

༄༅། བོད་ཀྱི་ནང་བསྟན་དཔེ་ཚོགས་ལྟེ་གནས་།།

Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W2KG237847	ImageGroup:	I2KG238033
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	དྲང་ངེས་ལེགས་ལའད་སྟིང་པོའི་མཐའ་དཔྱོད་པར་དཀར་པོའི་ཕྱིང་བ། drang nges legs bshad snying po'i mtha' dpyod pad+ma dkar po'i phreng ba/
Author:	ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ chos kyi 'byung gnas
Descriptor:	Digital images of the text are made available through the kind support of Great Enlightenment Buddhist Institute Society (GEBIS) in Canada.
Original Publication:	n/a;n/a
Place:	Taipei, Taiwan
Publisher:	The Corporate Body of the Buddha Educational Foundation
Date:	2004
Volume:	1
Total Volumes:	1
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Great Enlightenment Buddhist Institute Society (GEBIS) Montague PE C0A 1R0, Canada.

༡༡། ཁྲང་བ་དང་ངེས་པའི་དོན་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ལེགས་
ལེགས་སྒྲིང་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་མཐའ་དབྱེད་པར་དཀར་པོའི་ཕྱིང་བ་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།





ཡཀཱ་མཁེན་ཅོང་ཁ་པ་ལ་ན་མོ།

ཡཀཱ་མཁེན་ཅོས་འབྱུང་ལ་ན་

མོ།

ཡཀཱ་མཁེན་འཇམ་དབྱངས་འཁོད་པ་ལ་ན་མོ།

མཛད་པ་པའི་དོ་སྤྱོད་མཛོད་པ་སྤྲུམ།

ལེགས་བཤད་འདི་ཉིད་ཚུམ་པ་པོ་ཀུན་མཁྱེན་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ཀྱི་འབྱུངས་ལུལ་ནི། མདོ་སྤྱོད་
 གྲུང་ཟུའི་སའི་ཆར། བར་ཁམས་དཔའ་ཤོད་ཀྱི་མངའ་ཁོངས་རྩ་སྤྱོད་གཉིས་པར་གྲགས་པ་བྱ་ཡུད་ཅེས་པ་ཡིན་
 ལ། ཁོང་གཞིན་ཟུའི་དུས་ནས་བྱ་ཡུད་མདོ་སྤྲུལ་དར་རྒྱས་སྤྱིད་དགོན་པར་རབ་ཏུ་བྱུང་། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་
 དབྱས་སུ་ཕེབས་ནས་ཆོས་སྡེ་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤྲུངས་སློ་མང་གྲུ་ཆང་དུ་ཞུགས་ཏེ་ལུང་དང་རྟོགས་
 པའི་བང་མཛོད་གྲུང་ཟུའི་ཆེན་གྲུབ་བསྟན་ཏེ། མདོ་སྤྲུལ་རིག་གནས་དང་བཅས་པར་སྤྲུངས་པ་མཐར་
 ཕྱིན་ནས་ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོ་ཞེས་པའི་མཆོན་སྟན་གྱིས་བྱུང། དེ་མཇུག་ཚུལ་དབང་མཆོག་གི་བཀའ་སློ་མང་
 གི་མཁའ་ཁྱེད་ཕེབས་ཤིང་འཆད་ཉན་རྒྱ་ཆེར་མཛད། ཉིད་ཀྱི་སློབ་མའི་གཙོ་བོ་གཞུང་ཁང་རབ་འབྱུངས་པ་དག་
 ལེགས་ལྟན་གྲུབ་ཅེས་སྟན་གྲགས་གྱིས་ས་སྤྱོད་བྱུང་བ་དེ་དང་། ཁྱིམ་གྲུང་བྲག་པ་སློ་བྱོལ་རྒྱ་མཆོ་སོགས་
 སློབ་མ་མཁའ་ཁྱེད་ཅན་ཆེས་མང་ཞིང་། ཁྱེད་པར་ཁྱིམ་གྲུང་བྲག་པས་ཆོས་འབྱུང་གི་གསུང་བཤད་ཡི་
 གེར་བཀོད་པ་རྣམས་གྲུ་ཆང་གི་ཡིག་ཆར་མཛད་དེ་འགྲོ་དོན་རྒྱ་ཆེར་འཕེལ་བ་ན་ཀུན་མཁྱེན་ཆོས་འབྱུང་ཞེས་
 པའི་མཆོན་ཆགས། གཙང་རྒྱལ་ཀམ་ཕུན་ཆོགས་རྣམ་རྒྱལ་དང་། དེའི་བྱ་ཀམ་བསྟན་སྤྱོད་དབང་པོ་བཅས་
 གྱིས་དག་བསྟན་བསྟུན་པར་འདོད་དེ་ས་རྩ་ལའི་རྩེར་རྒྱ་བདུན་པར་སེར་འབྲས་སྤྱིད་ལོག་བཏང་སྟེ་ལྷ་ས་དང་
 འབྲས་སྤངས་ཀྱི་རྒྱུབ་རིར་མི་སྤོང་སྤྲུལ་དུ་མ་བསད་པ་སོགས་བྱས་དུས། འབྲས་སྤངས་སུ་ཀུན་མཁྱེན་ཉིད་
 གྱིས་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་དཔལ་ལྷོ་མའི་གཏོར་མའི་སྤྱོད་པར་མཛད་དེ་ཤོ་ལ་འདེབས་པ་དང་། བྱུང་དམར་ལ་
 བཅུག་པའི་ལས་སྤྱོད་མཛོད་པས་ཡར་གཙང་སྤྱོད་གསུམ་ཞལ་དོ་རྣམས་ཀྱི་མིང་བྱུང་ནས་ཡར་རྒྱུབ་ཞབས་བྱུང་
 བདུད་འདུལ་གྲགས་པའི་མཆོན་ཐོག་མར་བོར་ཏེ་རྟོགས་མཛོན་སྤྲུལ་དུ་བྱུང་། དུས་སྐབས་དེར་ཁོང་གི་མཆོན་
 གྲུང་ཟུའི་དབྱུངས་དཔོན་མཐུ་སྟོབས་གསང་བའི་དབང་ཕུག་ཅེས་གྲགས། དེ་སྐབས་རྗེ་ཕྱོགས་ནས་ཀྱང་
 མཆོན་རིག་འཛིན་འཁོར་ལའི་དབང་ཕུག་ཏུ་གསོལ། དེ་དུས་གཙང་རྒྱལ་ཀམ་བསྟན་སྤྱོད་དབང་པོས་དབྱས་

གཙང་ཡོངས་ལ་ལོ་ཉི་ཤུ་འི་རིང་དབང་བསྐྱར་སྐབས་གཙང་པའི་འོག་ཏུ་བཞུགས་བཅོད་མ་བདེ་བས་མི་རིང་
 པར་མཁན་གྱི་ལས་བཞེས་ཏེ་རང་དགོན་ཁམས་བྱ་ཡུད་ཆོས་སྡེར་སྟོན་ནས་དེར་བཀའ་པོད་ལྷ་ཡི་འཆད་ཉན་རྒྱ་
 ཆེར་ཡོད་མུས་ཁར་རང་བརྩམས་ཡིག་ཆ་དེ་ཉིད་འཇུགས་པར་མཛད་དེ་རྒྱས་པར་བསྐྱངས། གཙང་པར་ལས་
 སྡེར་མཛད་པ་པོ་ལམ་པར་བའ་འབྱམས་པ་གྲུབ་པའི་དབང་ལྷན་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་དང་། ཀུན་མཁྱེན་ཆོས་
 འབྱུང་གཉིས་ཀ་སྒོ་མང་པ་ཡིན་སྐབས་གཙང་པའི་ཞེས་པའི་ཏེ། མགོན་པོའི་སླ་མཆོའི་ནང་དུ་དུག་བཏབ། སླ་
 རིའི་མགོར་ཨ་ཁྱ་བཅགས། ཆོས་གྲུ་གོང་མའི་ནང་གི་མགོན་པོའི་སླ་ཁིང་ལའང་དུག་བཏབ། ཆོས་འབྱུང་གི་
 ཡིག་ཆ་བསྐྱས་ཏེ་ས་འོག་ཏུ་སྐས་ནས་ཡིག་ཆ་དེ་ཉིད་ལྷ་མི་ཆོག་པའི་བཅད་མཚམས་རྟིང་གཞོན་
 བཏང་། གནས་རྒྱལ་དེ་ཁམས་སྟོགས་སུ་ཐོས་མཚམས་ཆོས་འབྱུང་ཉིད་གསང་སྐབས་གྲིས་མདོ་སྐད་སྟོགས་
 སུ་ཉན་གཡོལ་ལ་ཐེབས་རྗེས་མི་རིང་པར་གཙང་པ་སྡེ་སྟོན་གྱི་དཔུང་དམག་ཁམས་བྱ་ཡུད་ཆོས་སྡེར་
 འབྱོར། ལུ་ལ་མི་གཙོ་དུག་མང་པོ་བསང་། ཡིག་ཆ་ཐམས་ཅད་བསྐྱས་ཏེ་ཁང་པ་གཅིག་གི་ནང་བཅུག་ཅིང་སྒོ་
 ལ་དམ་འབྱར་བྱས། ཕྱིན་ཆད་མཚན་ཉིད་ལྷ་མི་ཆོག་པའི་བཅན་བཀའ་བཏང་། ཁང་ཐོག་གི་གསེར་འབྲུའི་
 ཕྱིར་རྒྱུ་རྒྱུ་མཁན་གྱི་ཁྱུ་མ་བཞག་། རྒྱས་དན་དུ་མ་བསགས་ཏེ་མནན་གཏད་བྱས་པ་ནམས་རྒྱ་དམར་གྲིས་དུས་འབྱུར་
 པར་མཐུན་གྲུབ་ཏུ་ཡོད། མདོ་སྐད་དུ་ཀུན་མཁྱེན་ཆོས་འབྱུང་ཉིད་མཛད་འཛིན་རིམ་གྲིས་རྒྱས་བཞིན་པའི་དང་
 དགུང་ལོ་དོན་དགུ་པ་ལ་རིག་འཛིན་གྱི་སར་སྐྱ་གཤེགས་ཞེས་བྱུང་བ་ཀྱུ་སྐྱབ་གྱི་སྐས་མཆོག་སངས་རྒྱས་
 བསྐྱངས་རིག་འཛིན་གྱི་གནས་སུ་གཤེགས་པར་བཤད་པ་དང་རྒྱལ་མཐུན་པར་སྐྱང་། སྐྱ་གཏུང་ཕྱི་ལ་པོ་
 གཟུངས་སུ་བཞུགས་པའི་མཆོད་རྟེན་རྗེས་སོར་ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་བཞད་ཀྱི་སྒོ་བ་མ་རྒྱན་པ་བཞི་ཞེས་གྲགས་
 པའི་ནང་ཚན་གྲང་རོ་རྒྱན་པའི་སླ་བྱང་དུ་བཞུགས་སོ།།

དཔར་བསྐྱོན་གསལ་བཤད།

མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་མགོན་དང་མིག་གཅིག་ཕུར་བྱུར་བ་མཉམ་མེད་ལྟ་སོང་དེ་ཉིད་ཀྱི་
 སྒོན་བསྐྱལ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་སྤྱི་ལོ་ནས་སྤྱི་ལོ་དམ་བཅའ་ཇི་ལྟར་མཛད་པ་བཞིན་སྤྱི་ལོ་དམ་
 བསྐྱལ་དན་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སུ་བྱོན་ཏེ། གདུལ་བྱ་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ཐར་བ་དང་ཐམས་ཅད་
 མཐུན་པའི་གོ་འཕང་ལ་དཀྱི་བའི་ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཇི་སྟེད་ཅིག་བཀའ་བསྐྱལ་ཅིང་། དེའི་བཛྲོད་དོན་གཏན་ལ་
 འབབས་བྱེད་རྒྱ་བོད་ཀྱི་ལེགས་བཤད་བཀྲའ་གིས་མི་ལང་བ་བཞུགས་པ་ལས། སྐབས་བབ་ནི་དཔལ་ལྷན་སྒོ་
 མང་གྲ་ཚང་གི་མཁན་ཐོག་བཅུ་བདུན་པ་ཀུན་མཐུན་ཆོས་ཀྱི་འབྲུང་གནས་ཤིས་དེས་དོན་གྱི་མཁས་པའི་དབང་
 པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་རྩོམ་གཟུར་གནས་རྣམ་དབྱེད་ཅན་དག་གི་ཡིད་ཀྱི་བརྟན་པ་དབང་མེད་དུ་འཕྲོག་པའི་མད་དུ་
 བྱུང་བའི་ལེགས་བཤད་འདི་ཉིད་སྤྱི་ལོ་དམ་བཅའ་པོའི་སྐབས་སུ་སྒོ་མང་གྲ་ཚང་གིས་འདིའི་སྟེང་ནས་
 འཆད་ཉན་མཛད་བཞིན་པའི་ཕུར་བཀའ་དག་སྟེ་གཟུར་དབང་གིས་འདི་ཡི་དཔེ་རྒྱན་ཤིན་ཏུ་དཀོན་པར་བྱུར་བ་
 དང་། སྐབས་དེ་ཤིང་ན་སྒོ་མང་གྲ་ཚང་ལ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཕུ་གོ་བྱུང་ཞིང་། སྤྱིས་ཀུན་མཐུན་སྒྲ་མས་ཡིག་ཆ་
 གསར་རྩོམ་མཛད་སྐབས་ལེགས་བཤད་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྟེང་པོ་བསྐྱུས་པ་འཇམ། བཞེད་རྒྱུན་དྲི་མ་མེད་པའི་དགོངས་
 དོན་རྩལ་བཏོན་གནང་བཞིག་ཡིན་པ་ནི། ཁས་ལེན་འཛིན་མཚམས་དང་། ཆོག་གི་འགྲོས། རིགས་ལམ་ནས་
 གོ་བ་སྟེར་ལུགས་སོགས་ཀྱིས་ཀྱང་ཤེས་པའི་ཕྱིར་རོ།

ད་ལམ་ཕུག་དཔེ་འདི་ཉིད་དཔེ་བསྐྱོན་གྱི་དམིགས་ལུལ་ནི་གྲ་ཚང་རང་ཁོངས་ཀྱི་མཁས་པའི་གསུང་
 རྩོམ་དཔེ་རྒྱན་དཀོན་རིགས་རྣམས་འཛོལ་སྒྲུབ་ཀྱིས་སྒོ་མང་དཔེ་མཛོད་གཙོས་འབྲེལ་ཡོད་རྣམས་ཀྱིས་དཔར་
 བསྐྱུན་ཞུས་དང་ཞུ་བཞིན་པའི་གྲལ་དུ་མ་གཏོགས་པར་རིག་མཛོད་རྟེན་པའི་རྩལ་འཕྲོད་དུ་བདག་མེད་ངང་ལུས་
 ཤིང་། སྒོ་བ་གཉེར་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཡིག་ཆ་རྟེན་པ་ཤིས་རྣམས་ཙམ་ལས་མངོན་སུམ་མིག་གི་སྟོང་ལུལ་དུ་མ་
 བྱུར་བ་དང་། སྤྱི་ལོ་དམ་བཅའ་པོའི་ཉིད་ལ་འཆད་ཉན་གྱིས་ཟབ་མོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་རྟོགས་པ་མང་དུ་བྱུང་

བལ་བརྟེན་ནས། ལྷ་ཚང་འདི་ཉིད་ལ་སྒོ་མང་ཞེས་མཚན་ཆགས་པའི་དག་རྒྱན་ཡོད་པ་སོགས་གང་ལྟར་ལྷ་
 ཚང་འདི་ཉིད་དང་དམིགས་བསལ་འབྲེལ་ཟབ་ཐུན་མིན་ཞིག་ཡོད་སྟབས་ད་ཡོད་སྟོབ་གཉེར་བ་རྣམས་ལ་ཐར་
 ལམ་གྱི་རྩ་བ་རྟུགས་པའི་མཐུན་འགྱུར་ཞབས་འདེགས་རུང་ཟད་ཡོད་ཅེས་དཔར་བསྐྱུན་ཞུས་ཤིང་། དེ་ཡང་སྒྲ་
 བྱང་བཀྲིས་འབྲིལ་གྱི་ཤིང་དཔར་དང་། ཁག་གཅིག་གིས་མ་ལ་གཞིར་བྱས། ཡིག་འོར་མངོན་གསལ་ཅན་
 རྣམས་མ་དག་རྒྱན་འབྲུམས་སུ་འགྲོ་ཉིན་ལ་བརྟེན་དག་བཅོས་དང་། དྲོགས་གཞི་ཡོད་རིགས་ལ་ཞིབ་བསྐྱུས་ཞུ་
 ཡུལ་དཔེ་གཞན་མ་རྟེན་སྟབས་གསུང་བྱིན་ཆུབས་གྱི་མཚན་ཁ་འབར་བ་འདི་འདྲ་ལ་རང་དགར་གྱི་བསྐྱུན་
 སོགས་མ་མོད་པར་རང་སོར་བཞག་ཏེ། ཐད་ཀ་ཐད་ཀར་དབྱེད་བྱའི་རྩལ་ལ་མཚན་བྱའི་རྩལ་དུ་གསལ་བཤད་
 དང་། གཟིགས་བདེའི་སྒྲ་ས་བཅད་བྱར་འདོན་ཡང་ཞུས་ཡོད།

ཕྱག་དཔེ་རེ་བྱུང་གི་གཤམ་དུ་དབྱུས་དཔར་ཞེས་མཚན་འཁོད་པ་ནི་མ་དཔེ་ལྟར་ལས་གསར་དུ་བྱས་པ་
 མིན་ཞིང་། ཕྱག་དཔེ་འདི་ཉིད་དཔེ་བསྐྱུན་སྐབས་དགེ་བཤེས་བསྐྱུན་འཛིན་རྒྱལ་མཚན་མཆོག་ནས་ཕྱོགས་གང་
 སར་དཔེ་བསྐྱུན་གྱི་འགྲོ་གྲོན་ཞལ་འདེབས་སྟོང་བསྟོད་ཁར་མཐའ་འཁྱོལ་བར་འགན་ཀྱང་བཞེས་གནང་བ་
 ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་བ་དང་། ཐེ་ཐམ་ནང་པའི་ཤེས་ཡོན་བདེ་རྩ་ལྷན་ཆོགས་ནས་དཔེ་བསྐྱུན་རོགས་རམ་གནང་བ་
 དང་། དེབ་འདི་མངའ་རིས་དགེ་བཤེས་སྟོབ་བཟང་བཤུ་ཤིས་ལགས་ནས་མཐའ་མའི་ཞུས་དག་གནང་བ་དང་།
 དག་དབང་བསྐྱུན་འཕེལ་ནས་ནང་བསྐྱུན་ཆོས་མཛོད་པར་ཁང་དུ་དཔར་རྩ་ཀམ་པི་ཏུ་ཁར་ནང་དུ་འདེབས་
 འཇུགས་དང་། དག་ཞུས། སྤྱི་ག་བཟོ་སོགས་མཐའ་འཁྱོལ་བྱས་པ་བཅས་འབྲེལ་ཡོད་ཡོངས་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་
 ཞུ་བ་དང་། རྣམ་དཀར་དགེ་བའི་བྱ་བ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་གངས་ལྗོངས་ཆོས་སྤྱིད་ཀྱི་དབྱེད་སྒྲ་ན་མེད་པ་སྤྱི་
 འོར་ལ་གོང་ས་སྐབས་མགོན་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཅིང་གཟིགས་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་སྐྱོ་ཆེ་ཞབས་
 པད་ཡུན་དུ་བརྟན་པ་དང་། རང་ཅའི་མེས་པོ་བཀའ་བྱིན་ཅན་ཆོས་དཀའ་སྤྱད་ཀྱི་ཡུལ་ནག་གི་ཁྲོད་ནས་ང་ཚོར་སྤྱི་
 འཛོག་གནང་བའི་ཆོས་རིག་གི་བདེ་ཆལ་འདི་ཉིད་སྤར་ལས་དར་ཞིང་རྒྱས་པའི་ཤེས་སྟོན་དང་བཅས། འབྲས་
 སྤངས་སྒོ་མང་གུང་རུ་ཁང་ཆོན་ནས། གྱི ༡༠༠༥ ལོ་རྒྱུ ༥ ཆོས ༦ ལ།

དཀར་ཆག།

༡	མཚོད་པར་བཞི་དེ་ཅིང་ཕྱི་མ་པར་དམ་བཅའ་བ།	(1)
༢	བྱང་པེ་འབྲེད་པའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་བྱུང་མ།	(2)
༣	བྱང་པེ་འབྲེད་པའི་རྒྱུ་མཚན།	(4)
༤	ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་མདོར་བསྟན་པ།	(21)
༥	ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་རྒྱས་པར་བཤད་པ།	(25)
༦	སྐྱེ་བ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་རྒྱས་པར་བཤད་པ།	(40)
༧	དོན་དམ་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལས། གཞན་དབང་དོན་དམ་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་ཚུལ་རྒྱས་པར་ བཤད་པ།	(42)
༨	ཡོངས་གྲུབ་དོན་དམ་པར་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་ཚུལ་རྒྱས་པར་བཤད་པ།	(48)
༩	དེས་གཞི་དབེ་བསྟན་པ།	(49)
༡༠	གང་ལ་དགོངས་ནས་མ་སྐྱེས་པ་སོགས་སུ་བཤད་པ།	(49)
༡༡	ཀུན་བདག་སོགས་མཚན་ཉིད་གསུམ་གྱི་ངོ་བོ་བཤད་པ།	(52)
༡༢	དེ་དག་གི་གྲུབ་པའི་དོན།	(74)
༡༣	མཐའ་གཉིས་སྤོང་ཚུལ་སྤྱིར་བསྟན་པ།	(91)
༡༤	སྤྱོད་དོགས་ཀྱི་མཐའ་བྱེ་བྲག་ཏུ་དགག་པ།	(127)
༡༥	པར་བྱང་སྟོན་ཆོག།	(193)

༄༅། །དྲུང་པེས་པའི་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ལེགས་བཤད་སྤྱིང་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་
མཐའ་དཔྱད་པ་རྒྱ་དཀར་པོའི་བློང་བ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

༄༅། །གང་གི་དྲིན་གྱིས་ཕན་བདེའི་ལམ། །རིག་གནས་ཀུན་ལ་གློ་བྲོས་མཆོག་། །བདེ་བླག་
ཉིད་དུ་སྦྱོལ་མཛད་པའི། །སླེ་མ་ལྷག་པའི་ལྷ་ལ་འདུད། །གང་གི་ཞབས་པད་ལྷ་དབང་ཚངས་པ་
དང་། །གཙུག་ན་རྒྱ་མཛེས་སྤྲུང་པོའི་གདོང་ཅན་སོགས། །འཛིག་རྟེན་དེགས་ལྷན་གཙུག་གིས་གུས་མཛོས་
པ། །བཙམ་ལྷན་ལྷ་ཡི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཤེས་རབ་ཆེན་པོས་སྤྱིད་པའི་པ་རོལ་སོན། །སྤྱིང་རྒྱའི་
སྒོ་བས་གྱིས་ཞི་བའི་མཐའ་ལས་བཀྟལ། །སྤྱིད་དང་ཞི་བའི་དབྱེ་ལས་རྣམ་རྒྱལ་བའི། །མི་པམ་འཇམ་
དཔལ་དབྱངས་གྱིས་བདག་སྤྱོད་སེའི། །སྤྱིགས་མའི་དུས་ན་རྒྱལ་བའི་འཕྱིན་ལས་གྱིས། །ཁ་གསུམ་འདི་
ན་གསུང་རབ་མ་མོའི་ཆོགས། །སྤྱེ་སྤྱོད་བྱེ་བའི་དྲུང་པེས་རྣམ་བྱེ་བ། །ཁྱུ་སྤྱུ་བཅོགས་མེད་སྤྱིད་པ་གསུམ་ན་
རྒྱལ། །ཁ་ཆེན་འདི་ན་རྒྱུ་བ་སྤྱན་སྤྱོན་མེ་མཆོག་། །སྤྱས་གྱི་དམ་པ་དཔལ་ལྷན་འཕགས་པ་ལྷ། །ཁངས་
རྒྱས་བསྐྱངས་ལ་སོགས་པ་དྲུང་སྤྱིང་ལམ། །དར་ཞིང་རྒྱས་མཛད་ལྷ་རབ་ཅས་གཙུག་ན་རྒྱལ། །སྤྱོ་བཟང་
ཉི་མའི་འོད་གྱིས་ཤེས་བྱ་ཡི། །ལྷ་ལམ་ཀུན་སྤྱུང་སྤྱུང་ན་ལུན་བསལ་ནས། །སྤྱིང་བཞིའི་གདུལ་བྱའི་པད་
ཆོགས་གསལ་བྱས་ཞེས། །བྲགས་པ་མཁས་མཆོག་ཀུན་གྱི་ཅོད་པན་བཟློད། །བསྐྱབ་གསུམ་རྣམ་དག་
རིན་ཆེན་ས་གཞི་ལ། །མད་བྱུང་བྱུང་རྒྱུ་བ་སེམས་གྱི་རྩ་བ་བརྟན། །ལུང་རྟོགས་ཡོན་ཏན་ལལ་གའི་ཁྱོན་
ཡངས་པ། །གདུལ་བྱའི་རྟོག་དཔག་བསམ་དབང་པོ་རྒྱལ། །མཁའ་ལྷིང་དབང་པོ་རྣམས་གྱིས་མ་བསྟོད་
པའི། །ལྷ་ལམ་གང་དེར་འདབ་ཆགས་སྤྱུ་ཡིས་སྤྱིན། །སྤྱོན་རབ་མཁས་པས་ཡང་ཡང་དཔྱོད་པ་ཡི། །
ཤེས་བྱའི་གནས་དེ་བདག་སྤྱོའི་སྤྱོད་ལུལ་ཅི། །དེ་ལྷ་ན་ཡང་མཁས་རྣམས་དག་འམཆོག་སྤྱོད། །བར་མ་
རྣམས་གྱི་སྤྱོ་བྲོས་རྣམ་པར་སྤྱེལ། །ཐ་མའི་ཆོགས་རྣམས་རབ་རིབ་ལུན་བསལ་ནས། །དང་ཉིད་ལེགས་
བཤད་གོམས་པ་འཕེལ་སྤྱིར་དུ། །ལེགས་བཤད་རྒྱ་མཆོའི་དྲུང་དྲུང་པེས་པའི་དོན། །སྤྱིང་པོའི་མཐའ་རྒྱག་

སྤྲུལ་རྟོགས་དགའི་རྩུལ། ཁྲི་བཞིན་མ་འདྲེས་གསལ་བར་རབ་བྱེ་བའི། །ཡང་དག་རིགས་པས་ལེགས་
པར་བརྟུན་པའི། །ལེགས་བཤད་སྤྲིང་པོ་གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ་འབར། །གཟུར་གནས་དོན་གཉེར་ཆོགས་
ལ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག།

དེ་ལ་འདིར་སྒྲོན་ཆད་མ་གྱུར་བའི་དོ་མཚར་རྟུང་དུ་གྱུར་བའི་ལེགས་བཤད་སྤྲིང་པོའི་རྒྱུ་འབྲས་
ནས་དྲུང་པེས་འབྱེད་པ་ལ། དྲུང་པེས་འབྱེད་པའི་ཤེས་བྱེད་གྱི་ཁུངས། དྲུང་པེས་འབྱེད་པའི་རྒྱ་
མཚན། དྲུང་པེས་འབྱེད་པའི་རྩུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། དགོངས་འགྲེལ། ཉིང་པེ་འཛིན་རྒྱལ་པོ། སྒྲོ་གྲོས་
མི་ཟད་པའི་མདོ་སོགས་གསུང་རབ་ལས། རྟོན་པ་བཞིའི་རྣམ་གཞག་གསུངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མཛད་པ་
ཡིན་ལ། དེ་ལ་དཔྱད་པ་ལ་ཞུགས་པ་གང་དག་རྟོན་པ་བཞིའི་དོན་གང་ཡིན་ཞེས་བྲི་བར་བྱེད་པ་ན། མཁས་
པ་ཁ་ཅིག་གིས། སའི་དངོས་གཞི་ལས། གང་ཟག་ལ་མི་རྟོན་ཆོས་ལ་རྟོན། ཞེས་པའི་ལུང་ཙམ་འདྲེན་
པར་བྱེད། མཁས་པ་ལ་ལ་ན་ལེ། ཟབ་དོན་སྟོང་ཉིད་གང་ཟག་དབང་རྒྱལ་དད་པའི་རྒྱུ་འབྲས་ལ་མི་རྟོན་
པར། དབང་རྟོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱུ་འབྲས་ལ་རྟོན་པ་དང་པོའི་དོན་ཡིན་ཞེས་གསུངས། མཁས་པ་གཞན་དག་ན་
ལེ། ཐར་པ་དོན་གཉེར་ལ་ཆོས་དང་གང་ཟག་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་ཆོས་ཉི་ལྔ་མཁོ་ཞེས་སོགས་སྤྱི་བར་
བྱེད། དེ་ལ་ལུགས་དང་པོས་ལུང་དྲུངས་པའི་ཞལ་མཇལ་ཡང་དོན་མགོ་བས་ཆོག་དོན་སྒྲུར་བའི་འབྲུག་ཅིག་
ཞུ། ཞེས་སྤྱོད། །ལུགས་གཉིས་པ་ལ་ཆོས་དང་གང་ཟག་གི་དོས་འཛིན་ལ་མཚན། རྟོན་པའི་དོན་རྟོན་མི་
རྟོན་བདེན་མི་བདེན་སྤྱི་མི་སྤྱི་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་གནས་སུ་བྱུང་རིགས་མི་རིགས་རྣམས་ལ་བྱེད་པར་མཁས་པའི་གསུང་
རབ་ལས་འབྱུང་བས། ལུགས་གཉིས་པས་རྫོང་བྱེད་ཀྱི་སྤྱིས་བརྫོང་བྱུ་སྟོན་མི་སྟོན་ལ་བཤད། ལུགས་
གསུམ་པས་ཉི་ལྔ་མཁོ་བའི་དོན་དུ་བཤད་པ་ནི་སྒྲོ་རྒྱུང་དུས་དཔྱད་མི་བཟོད་དོ། །ཡང་གང་དག་གི་ནང་གི་
གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་ཁམས་དང་བསམ་པ་དང་བག་ལ་ཉལ་སྤྱོད་ཆོགས་པ་ཡོད་པས་གང་ཟག་དེ་རྣམས་ཀྱི་
བསམ་ཚུལ་སྤྱོད་ཆོགས་པ་ལྟར་དུ་ཐར་པ་ཐོབ་པའི་ཐབས་སུ་མི་བདེན་གྱི། གང་ཟག་དེ་རྣམས་ཀྱི་བསམ་ཚུལ་
དང་མཐུན་པར་སྟོན་པས་དྲུང་པེས་ཀྱི་ཆོས་སྒྲོ་སྤྱོད་ཆོགས་སུ་གསུངས་པ་ཐར་པ་ཐོབ་པའི་ཐབས་སུ་བདེན་པ་

དེ། གང་ཟག་ལ་མི་རྟོན་ཆོས་ལ་རྟོན་པའི་དོན་ཡིན་ཏེ། ལུ་སྟེགས་བདག་ཏུ་སྤྱོད་བྱེད་མཁས་ཀྱི་བདག་ཏུ་སྤྱོད་བྱེད་པའི་ཞེན་ཚུལ་དེ་བརྟེན་གནས་མཁས་མར་སྟོན་གསུམ་ལ་འཕྲོད་པ་ཏྲག་བརྟན་སྟོན་པའི་མདོའི་དོན། སྤྱོད་བྱེད་མི་མེད་པར་འདོད་པའི་རྒྱུ་ཕན་ལ་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྒྱུ་ཡོད་ཀྱི་བདག་ཡོད་དོན་ཞེས་བསྟན་པས་སྤྱིས་ལས་འབྲས་དང་བདག་མེད་ལ་འཕྲུག་པར་གསུངས། བདག་ལས་ལེན་པ་རྣམས་ལ་ཆོས་དང་གང་ཟག་གི་བདག་གཉིས་ལས་གང་ཟག་གི་བདག་བསྟན་པ་མཆོག་ཏུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། སྟོན་པས་གསུངས་པའི་ཆོས་ལ་ཡང་རྫོང་བྱེད་ཀྱི་ཆོག་དང་བརྫོང་བྱེད་དོན་གཉིས་ལས། རྫོང་བྱེད་ཀྱི་གསུང་རབ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་མེད་སྤྱོད་པ་བཞིན་པ་དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ་ལ་མི་བསྤྱོད་པའི་ངེས་པ་མེད་པར་བསམ་དོན་གྱི་བརྫོང་བྱེད་རྣམས་དངོས་གནས་ལ་གྲུབ་པ་དེ་ཆོག་ལ་མི་རྟོན་དོན་ལ་རྟོན་པའི་དོན་ཏེ། སྤྱོད་མེད་སྤྱོད་པ་བཞིན་པ་མིན་པའི་མདོ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་མེད་སྤྱོད་པ་བཞིན་པ་ལ་ཆོད་མས་གཞོད་པ་བསྟན་ནས་བསམ་དོན་གྱི་བརྫོང་བྱེད་ལ་ཞུགས་དགོས་ཏེ། མདོ་ལས། དེས་ན་ཁྱེད་ཀྱིས་དོན་གྱི་རྒྱུ་འབྲས་བར་བྱ་ཡི། བརྫོང་པ་ལ་ཆགས་པར་མི་བྱུངོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་དྲུང་ལེས་གཉིས་ལས། དྲུང་དོན་ཀུན་རྫོབ་སྤྱོད་ཆོགས་སུ་སྤྱང་བ་འདི་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་མ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལྟར་སྤྱང་བ་ལྟར་དུ་བདེན་པས་སྤོང་པ་དེ་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་ཏུ་ཁས་ལེན་པ་དེ། དྲུང་དོན་ལ་མི་རྟོན་ངེས་དོན་ལ་རྟོན་པའི་དོན་ཏེ། རྒྱུད་གྲུ་མ་ལས། སྤྱོད་མེད་མེད་ཚུལ་བསྟན་ནི། སྤྱོད་མེད་གཅིག་པ་བཞིན་ཏེ། རྣམ་པ་སྤྱོད་ཆོགས་ཚུལ་བསྟན་ནི། སྤྱོད་ཆོགས་སྤྱོད་པས་སྤོང་བཞིན་ཤེས་བྱ། ཞེས་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་ལ་ཁ་དོག་དབྱིབས་སོགས་ཀྱི་རིགས་མི་འདྲ་བའི་དབྱེ་བ་མེད་པར་དགག་བྱའི་བདག་བཅད་ཙམ་གྱི་མེད་དགག་ཏུ་རོག་ཅིག་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ངེས་དོན་ལ་རྣམ་ཤེས་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་ལས། སྤོང་ཉིད་དོན་སྤྱིར་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པའི་འཛིག་རྟོན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱང་ཚུལ་ལྟར་དུ་གནས་ལུགས་སྤྱུ་ཁས་མི་ལེན་ཞིང་། འཕགས་པའི་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟིགས་ཚུལ་ལྟར་དུ་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་ཏུ་ཁས་ལེན་པ་དེ་རྣམ་ཤེས་ལ་མི་རྟོན་ཡེ་ཤེས་ལ་རྟོན་པའི་དོན་ཏེ། གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་རྒྱུ་དཔག་གི་ངེས་ངོར་གཉིས་སྤྱང་གི་སྤྱོད་པ་བཅད་ཀྱང་སྤྱང་ངོར་མ་བཅད། གནས་ལུགས་འཇལ་བའི་ཟག་

མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངེས་པོར་མ་ཟད་སྤང་པོར་ཡང་བདེན་སྤང་སོགས་གཉིས་སྤང་གི་སྒྲིབ་པ་མཐའ་དག་བཅད་
པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་མགྲིན་པ་བསངས། ལྟེན་དབང་པོ་བཀྲམ་སྒྲིག་གཟུངས་མཐོན་པོས་སྒྲུབ་
བྱེད་དོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། སྤྱོད་ཐུན་སྒྲུབ་བཟང་མིག་འབྱེད་ལས། ཁོ་བོ་ཅག་གི་ལུགས་ལ་ནི་རྟོན་པ་
བཞིའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཡང་ཆེས་གནས་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་ཀུན་རྫོབ་སྤྱོད་ཆོག་གསུ་སྤང་བ་འདི་
གནས་ལུགས་སྤྱུ་ཁས་མི་ལེན་གྱི། སྤང་བ་འདི་ལྟར་དུ་བདེན་པས་སྤྱོད་པའི་དོན་དམ་གནས་ལུགས་སྤྱུ་ཁས་
ལེན་པ་ནི་དྲང་དོན་ལ་མི་རྟོན་ངེས་དོན་ལ་རྟོན་པ་དང་ཀུན་རྫོབ་ལ་མི་རྟོན་དོན་དམ་ལ་རྟོན་པའི་དོན་ཡིན་
ལ། སོ་སོ་སྒྲུབ་པའི་ཤེས་པའི་སྤང་ཚུལ་འདི་གནས་ལུགས་མ་ཡིན་གྱི། འཕགས་པའི་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
གཟིགས་ཚུལ་དེ་ཉིད་གནས་ལུགས་སྤྱུ་ཁས་ལེན་པ་ནི་རྣམ་ཤེས་ལ་མི་རྟོན་ཡེ་ཤེས་ལ་རྟོན་པའི་དོན་ཡིན་ནོ་
ཞེས་སྒྲུབ་བྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་རྒྱུ་མཚན་ནི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དོན་དུ་གཉེར་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཐར་པ་ཐོབ་པ་ལ་
དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་རྟོགས་དགོས། དེ་ལ། ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུབ། མེད་པར་ཡང་དག་ཁང་
པ་ཡི། སྤྱོད་དུ་འཛུགས་པར་བྱ་བ་ནི། ཁྲ་ཁས་ལ་རུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱུང་གཞི་
གཟུགས་སོགས་ཚད་མས་ངེས་ནས་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་རྣམ་གཞག་ཤེས་དགོས་པས། དེ་རྣམས་
སྟོན་པའི་གསུང་རབ་ལ་དྲང་ངེས་འབྱེད་དགོས། དེ་ཡང་རིགས་པ་དང་བྲལ་བའི་ལུང་ཙམ་གྱིས་དྲང་ངེས་
འབྱེད་མི་རུས་པས། དབྱུང་བ་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་ལུང་ལ་བརྟེན་ནས། གསེར་གྱི་བཅད་བསེག་བདར་
པའི་དཔེས་མཚོན་པའི་རིགས་ཤེས་ཀྱིས་དཔག་ཚད་མ་ཡང་དག་གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱེད་དོ། །

གསུམ་པ་འབྱེད་ཚུལ་ནི། སྒྲོབ་དཔོན་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་མདོ་སྤྱོད་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་ཆེས་
སུ་འབྲངས་ནས་གདུལ་བྱ་རྣམ་རིག་པ་ཆེས་སུ་བཟུང་བའི་ཆེད་དུ་སྒྲིའི་བཞིན་པ་ཡིན་མིན་གྱི་སྟོན་ནས་དྲང་ངེས་
འབྱེད་ཚུལ་དང་། མགོན་པོ་སྐུ་སྐུབ་ཀྱིས་སྒྲོ་གྲོས་མི་ཟད་པ་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་གདུལ་བྱ་སྒྲོ་མཚོག་དང་
ལྷན་པ་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྒྲུབ་ཆེས་སུ་གཟུང་བའི་ཆེད་དུ་བརྟེན་བྱུང་བའི་གཉིས་ཀྱི་སྟོན་ནས་དྲང་ངེས་འབྱེད་

ཚུལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་བཤད་བྱའི་ལུང་འགོད་པ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་གཏན་ལ་
འབབས་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་དྲི་བ་ཞུ་ཚུལ་དང་། ལན་བཏབ་ཚུལ། རོ་བོ་ཉིད་གསུམ་ངོས་བཟུང་
བ། སྒྲིའི་བཞིན་པར་བཟུང་ན་སྐར་འདེབས་སུ་འགྱུར་ཚུལ། གྲུབ་དོན་ཞུ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། བཙམ་
ལྷན་འདས་ཀྱིས་རྣམ་གྲངས་དུ་མར་ལུང་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་བཀའ་སྤྱུལ། ཞེས་པ་
ནས། དོན་དེ་ཉིད་བཙམ་ལྷན་འདས་ལ་བདག་ཡོངས་སུ་ཞུ་ལགས་སོ། །ཞེས་པའི་བར་གསུངས།

འདིའི་སྐབས་སུ་གཞན་ལུགས་དག་ག་པ། རང་ལུགས་བཞག་པ། ཚེད་པ་སྤོང་བ་
གསུམ། དང་པོ་ལ་བཅིག་གིས། དོན་དམ་ཡང་དག་འཕགས་ཀྱིས་སྟོན་པ་ལ་མདོ་སྤེལ་འགལ་སྤོང་གི་དྲི་
བ་ཞུས་ཚུལ་ཡོད་དེ། འདིར་བསྟན་འཁོར་ལོ་དང་པོར་གཟུགས་ནས་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་བར་གྱི་ཆོས་རྣམས་རང་
གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་མཉམ་དུ་གསུངས། འདིར་བསྟན་འཁོར་ལོ་བར་པར་གཟུགས་ནས་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་
བར་གྱི་ཆོས་རྣམས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་མཉམ་དུ་གསུངས་པ་འདི་གཉིས་སྒྲིའི་བཞིན་པ་འགལ་
ན་འང་སྟོན་པ་ལ་འགལ་བ་མི་མང་འབས། བར་པར་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་དགོངས་གཞི་གང་ལ་དགོངས་
ནས་གསུངས་ཞེས་དངོས་སུ་ཞུས། དང་པོར་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་དགོངས་གཞི་གང་ལ་དགོངས་ནས་
གསུངས་ཞེས་དོན་གྱིས་ཞུས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར། འོ་ན། འདིར་བསྟན་འཁོར་ལོ་དང་པོར་གཟུགས་
ནས་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་བར་གྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཁྱད་གཞིར་བཟུང་ནས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་དངོས་
སུ་གསུངས་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་དྲི་བ་ཞུས་ཚུལ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། འདིར་བསྟན་འཁོར་ལོ་དང་
པོས་འགྲེས་རྒྱུ་རྒྱ་ཆ་བརྒྱུད་ཁྱད་གཞིར་བཟུང་ནས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་གསུངས་པར་
ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རིགས་ཏེ། འདིར་བསྟན་འཁོར་ལོ་དང་པོས་ཆོག་ཟིན་ལ་འགྲེས་རྒྱུ་
རྒྱ་ཆ་བརྒྱུད་ཁྱད་གཞིར་མ་བཟུང་བར་གཟུགས་ནས་བྱུང་ཕྱོགས་སོ་བདུན་གྱི་བར་གྱི་འགྲེས་རྒྱུ་རྒྱ་ཆ་བདུན་ཙམ་
ཁྱད་གཞིར་བཟུང་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དྲུང་ལྟེན་རྣམ་འབྱེད་ལས། དེ་ལྟར་གཟུགས་ལུང་ལ་ཇི་ལྟར་
སྐར་བཞིན་དུ་ལུང་པོ་ལྷག་མ་བཞི་དང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་འདིར་བསྟན་འཁོར་ལོ་

དང་པོར་སྟོང་ཉིད་ཉི་ཤུ་བྱུང་གཞིར་བཟུང་ནས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་གསུངས་པར་ཐལ། འདོད་
 པའི་ཕྱིར། འོ་ན། འདིར་བསྟན་འཁོར་ལོ་དང་པོའི་སྒྲིམ་ཟེན་ལ་སྟོང་ཉིད་ཉི་ཤུ་བསྟན་པར་ཐལ། འདོད་
 པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེས་སྟོང་ཉིད་ཉི་ཤུ་དངོས་སུ་བསྟན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་སྟོང་
 ཉིད་རྒྱས་པར་བསྟན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རིགས་ཏེ། དེ་ཐེག་དམན་གྱི་མདོ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། འདིར་བསྟན་འཁོར་ལོ་དང་པོར་གཟུགས་ནས་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་བར་གྱི་ཚོས་
 ཐམས་ཅད་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་དངོས་སུ་བསྟན་པར་ཐལ། དེས་དེ་རྣམས་ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་དུ་
 བསྟུས་ནས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེས་དེ་ཁམས་བཅོ་
 བརྒྱད་དུ་བསྟུས་ནས་རང་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་དངོས་སུ་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྲུབ། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དེས་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་དྲུང་དོན་དུ་འགྲེལ་རིགས་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། འདི་ཉིད་ལས། མ་སྟེབས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་གསུངས་པ་ཡང་དྲུང་དོན་
 ལོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འོ་ན། འདིར་བསྟན་འཁོར་ལོ་དང་པོ་དེས་འགྲེལ་རྒྱུ་ཆ་
 བརྒྱད་དངོས་སུ་བསྟན་པར་ཐལ། དེས་དེ་རྣམས་ཚོས་གྱི་སྟེ་མཆེད་དུ་བསྟུས་ནས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་
 ཕྱིར། ཁྲུབ་པ་ཁས། དེར་ཐལ། དེས་དེ་རྣམས་སྟེ་མཆེད་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ནང་དུ་བསྟུས་ནས་བྱུང་གཞིར་
 བཟུང་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེས་དེ་རྣམས་གཟུགས་ནས་བྱུང་སྟོགས་སོ་བདུན་གྱི་བར་གྱི་འགྲེལ་རྒྱུ་
 བདུན་དུ་བསྟུས་ནས་བྱུང་གཞིར་བཟུང་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཤེས་རབ་པ་རོལ་གྱིན་པ་ནི། དངོས་པོ་
 བརྒྱད་ཀྱིས་ཡང་དག་པའད། ཅིས་པས་དོན་བདུན་ཅུ་དངོས་པོ་བརྒྱད་དུ་བསྟུས་ནས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེས་དོན་བདུན་ཅུ་དངོས་པོ་བརྒྱད་དུ་བསྟུས་ནས་དངོས་སུ་བསྟན་ཀྱང་དོན་བདུན་ཅུ་
 དངོས་སུ་མ་བསྟན་པའི་བྱུང་པར་འཐད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། དེས་དངོས་པོ་བརྒྱད་ཀྱི་སྟོན་ནས་
 མདོན་རྟོགས་རྒྱུ་གྱི་ལུས་མདོར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། དོན་བདུན་ཅུ་དངོས་སུ་བསྟན་པ་
 ལ། སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། ཞེས་པ་ནས། རྣམ་པ་བཞིར་ནི་ཡང་དག་བཟོད། ཅིས་པའི་བར་གསུངས་

པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ སྤྱི་བ་ཞུས་ཚུལ་ཡོད་དེ། འདི་བསྟན་འཁོར་ལོ་དང་པོར་
གཟུགས་ནས་བྱང་ཕྱོགས་སོ་བདུན་གྱི་བར་གྱི་ཆོས་རྣམས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་མཉམ་དུ་
གསུངས། བར་བར་གཟུགས་ནས་རྣམ་མཁུན་གྱི་བར་གྱི་ཆོས་རྣམས་རང་གིས་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་
མཉམ་དུ་གསུངས་ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྤྱི་བ་ཞུས་ཟེར་ན། འོ་ན། འདིར་བསྟན་འཁོར་ལོ་དང་པོ་དེ་གཟུགས་
ནས་བྱང་ཕྱོགས་སོ་བདུན་གྱི་བར་གྱི་ཆོས་རྣམས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་མདོ་
ཡིན་པར་ཐལ། སྤྱི་བ་ཞུས་ཚུལ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་གཟུགས་ནས་བྱང་ཕྱོགས་སོ་བདུན་གྱི་
བར་གྱི་འདུས་བྱས་གྱི་ཆོས་རྣམས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་མདོ་ཡིན་པར་
ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རང་གི་དངོས་བསྟན་སྒྲིལ་བཞིན་དུ་པས་ལེན་དུ་རུང་བའི་མདོ་ཡིན་
པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་མ་ཁྲུབ་ཟེར། འདོད་མི་རིགས་ཏེ། དྲང་དོན་གྱི་མདོ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། དེར་ཐལ། གྲུབ་དོན་གྱི་མདོ་ཆོན་དང་པོ་ལས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རབ་རྒྱ་
བསྐྱོར་བ་དེ་ཡང་སྒྲན་མཆིས་པ། སྐུ་པས་མཆིས་པ། དྲང་བའི་དོན། ཚུད་པའི་གཞིའི་གནས་སུ་གྱུར་པ་
ལགས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གོང་གི་མ་ཁྲུབ་མཚམས་དེ་ལ་ཁྲུབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། འདུས་བྱས་
རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་མདོ་ཡིན་ན། སྒྲིལ་བཞིན་པའི་མདོ་ཡིན་པས་ཁྲུབ་
པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འདུས་བྱས་མི་རྟག་པར་དངོས་སུ་སྟོན་པའི་མདོ་ཡིན་ན་དེ་ལྟར་དགོས་པའི་
ཕྱིར། དེར་ཐལ། བདེན་བཞིའི་བྱང་ཆོས་མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་དངོས་སུ་སྟོན་པའི་མདོ་ཡིན་ན་དེ་ལྟར་
དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བདེན་བཞི་དངོས་སུ་སྟོན་པའི་མདོ་ཡིན་ན་དེ་ལྟར་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་
ཐལ། བདེན་བཞི་དངོས་སུ་སྟོན་པའི་མདོ་དེ་རང་གི་དངོས་བསྟན་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོ་སྒྲིལ་བཞིན་པ་ལ་ཆད་
མས་མི་སྒྲུབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བདེན་བཞི་སྒྲང་དོར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་མདོ་དེ་དབྱེད་གསུམ་གྱི་
དག་པའི་ལུང་གི་རྟགས་ཀྱིས་གཞལ་བུ་ཁྱིལ་ཏུ་ལྷོག་གྱུར་སྟོན་པའི་མདོ་དེ་རང་གི་བསྟན་བྱའི་དོན་ལ་མི་སྒྲུ་
བར་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་རྟགས་ཆོས་གཉིས་ལྡན་གྱི་མཐུན་དཔེ་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་འགྲེལ་

ལས། རྒྱང་དང་དོར་བྱའི་དེ་ཉིད་ནི། །ཐབས་བཅས་རབ་རྒྱུ་ཤེས་པ་ཡིན། །གཙོ་བོའི་དོན་ལ་མི་སྤྱི་
ཕྱིར། །གཞན་ལ་འད་ཇེས་སུ་དཔག་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །གཞན་ཡང་། དེ་ལ་བྱབ་པ་
ཡོད་པར་ཐལ། ཉེར་ལེན་གྱི་ཡུང་པོ་བདག་མེད་དངོས་སུ་སྟོན་པའི་མདོ་ཡིན་ན། སྤྱི་བཞིན་པའི་མདོ་
ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་མདོ་ཡིན་ན་དེ་ལྟར་ཡིན་
དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གང་ཟག་གི་བདག་ཡོད་པར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་མདོ་ཡིན་ན་སྤྱི་བཞིན་པ་
མ་ཡིན་པའི་མདོ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དགོས་པ་དག་ལྟར་ཡོད་དོ། །ལྟར་ལྟར་བ་པོ་ཡོད་
དོ། །ལྟར་པོ་ལྷན་ལྟར་པོ། ལྟར་ལྟར་བ་པོ་ནི་གང་ཟག་གོ། །ཞེས་པའི་མདོ་དེ་དང་དོན་གྱི་མདོར་འགྲེལ་
རིགས་པའི་ཕྱིར། །གཞན་ཡང་། དེ་ལ་བྱབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། །གཞན་དབང་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་
པར་དངོས་སུ་སྟོན་པའི་མདོ་ཡིན་ན། སྤྱི་བཞིན་པའི་མདོ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། །གཞན་
དབང་ཡོངས་གྲུབ་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པར་དངོས་སུ་སྟོན་པའི་མདོ་ཡིན་ན། དེ་ལྟར་ཡིན་དགོས་
པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། །གཞན་དབང་དང་ཡོངས་གྲུབ་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་ཅིང་། །ཀུན་བདག་ས་
རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་མ་གྲུབ་པར་དངོས་སུ་སྟོན་པའི་མདོ་ཡིན་ན། དེ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་
ཐལ། དོ་བོ་ཉིད་གསུམ་ལ་བདེན་པར་གྲུབ་མ་གྲུབ་གྱི་བྱུང་པར་ལེགས་པར་བྱེ་བའི་མདོ་ཡིན་ན་དེ་ལྟར་ཡིན་
དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དོན་དམ་ཡང་དག་འཕགས་ཞུས་གྱི་ལེའུ་དེ་དོ་བོ་ཉིད་གསུམ་ལ་བདེན་པར་
གྲུབ་མ་གྲུབ་གྱི་བྱུང་པར་ལེགས་པར་བྱེ་ནས་དངོས་སུ་སྟོན་པའི་མདོ་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་ངེས་དོན་གྱི་མདོར་
བཞག་པའི་ཕྱིར། །གཞན་ཡང་། །གཟུགས་ནས་བྱང་ཕྱོགས་སོ་བདུན་གྱི་བར་གྱི་འདུས་བྱས་གྱི་ཆོས་རྣམས་
རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པ་དེ། །འདིར་བསྟན་འཁོར་ལོ་དང་པོའི་སྐྱུ་ཟིན་སྤྱི་བཞིན་པའི་དོན་ཡིན་པར་
ཐལ། །འཁོར་ལོ་དང་པོའི་རྩི་བ་ཞུས་ཚུལ་འཐད་པའི་ཕྱིར། །འདོད་ན། །ཐེག་བསྐྱུས་ལས། །མིང་གི་སྡེ་
རོལ་སྒྲོམ་དེ་ཕྱིར། །ཞེས་སོགས་གྱི་གཞུང་གིས་དེ་རྣམས་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པ་དངོས་སུ་བཀག་
པར་ཐལ། །འདོད་པ་གང་ཞིག་ །གཞུང་འདི་འདིར་བསྟན་འཁོར་ལོ་དང་པོའི་སྐྱུ་ཟིན་སྤྱི་བཞིན་པ་ལ་

གཞོན་མྱེད་སྟོན་པའི་གཞུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། འདུས་བྱས་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་མ་གྲུབ་པར་
 ཐལ་ལོ། །གཞན་ཡང་། ཕུང་པོ་ལྔ་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པ་དེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་རྣམ་
 གྲངས་དུ་མར་ཕུང་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་བཀའ་སྩལ། ཞེས་པའི་སྐབས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལྔའི་སྟེང་དུ་
 གྲུབ་པར་བཀའ་སྩལ་བའི་རང་མཚན་དེ་ཡིན་པར་ཐལ། མདོ་དེས་ཕུང་པོ་ལྔ་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་
 པར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འདིར་བསྟན་འཁོར་ལོ་དང་པོ་དེས་གཟུགས་ནས་བྱང་ཕྱོགས་
 སོ་བདུན་གྱི་བར་གྱི་ཆོས་རྣམས་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། འདོད་
 ན། ཕུང་པོ་ལྔ་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པ་དེ། དེ་ལ་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་
 གང་ཞེ་ན། ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་མེད་རྒྱུའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་དོ་བོ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པ་གང་
 ཞེས། མདོ་འདི་དང་། ཕུང་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་བཀའ་སྩལ། ཞེས་པའི་མདོ་གཉིས་ཀྱི་
 སྐུས་ཟིན་སྐུ་ཇི་བཞིན་པ་འགལ་བའི་ཕྱིར། མདོ་ཕྱི་མ་འདི་མདོ་ལྔའི་སྐུས་ཟིན་གྱི་སྐུ་ཇི་བཞིན་པ་ལ་གཞོན་
 བྱེད་སྟོན་པའི་མདོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཕུང་པོ་ལྔ་རང་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་
 གཞིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པ་དེ། མཚན་ཉིད་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་གང་ཞེ་ན། ཞེས་པའི་སྐབས་
 ནས་བསྟན་པའི་མེད་རྒྱུའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་དོ་བོ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འདི་ཉིད་ལས། ཀུན་བཏགས་
 ལ་མེད་རྒྱུའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་དོ་བོ་ཉིད་ནི་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པའམ་གནས་པ་ལ་བྱའོ། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། འདིར་བསྟན་འཁོར་ལོ་བར་པར་གཟུགས་ནས་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་བར་གྱི་
 འདུས་མ་བྱས་ཀུན་བཏགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་མ་གྲུབ་པར་དངོས་སུ་བསྟན་པར་
 ཐལ། དེས་གཟུགས་ནས་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་བར་གྱི་ཆོས་རྣམས་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་མ་གྲུབ་པར་དངོས་སུ་
 བསྟན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རང་གི་དངོས་བསྟན་སྐུ་ཇི་བཞིན་དུ་ཁས་སྦྱང་དུ་རུང་བའི་མདོ་ཡིན་པར་
 ཐལ། འདོད་པ་གང་ཞེས། འདུས་མ་བྱས་ཀུན་བཏགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་མ་གྲུབ་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་མི་རིགས་ཏེ། རྩེ་དོན་གྱི་མདོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་ལེ། འདིར་བསྟན་འཁོར་

ལོ་དང་པོས་གཟུགས་ནས་བྱང་ཕྱོགས་སོ་བདུན་གྱི་བར་གྱི་ཆོས་རྣམས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་མཉམ་དུ་
 དངོས་སུ་གསུངས་པར་ཐལ། འདིར་བསྟན་འཁོར་ལོ་བར་པས་གཟུགས་ནས་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་བར་གྱི་ཆོས་
 རྣམས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་མཉམ་དུ་དངོས་སུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འདིར་བསྟན་
 འཁོར་ལོ་ཐ་མས་ཆོས་རྣམས་ལ་བདེན་པར་ཡོད་མེད་ཀྱི་བྱུང་པར་ལེགས་པར་བྲེ་བའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། འདི་ཉིད་ལས། ཆོས་རྣམས་ལ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་མཉམ་དུ་གསུངས་
 པ་དང་། མེད་མཉམ་དུ་གསུངས་པ་དང་། ཡོད་མེད་ལེགས་པར་བྲེ་བ་གསུམ་ཡིན་པ་ནི། ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། ལུང་དེའི་དོན་ནི། འཁོར་ལོ་དང་པོའི་མདོ་ཆོག་ལ་གཟུགས་ནས་བྱང་ཕྱོགས་
 སོ་བདུན་གྱི་བར་གྱི་ཆོས་རྣམས་ལ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་ཅེས་པའི་ཆོག་ཡོད་མཉམ་
 དང་། བར་པའི་ནང་དུ་གཟུགས་ནས་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་བར་གྱི་ཆོས་རྣམས་ལ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་
 ངོ་བོ་ཉིད་མེད་ཅེས་པའི་ཆོག་ཡོད་མཉམ་ཡིན་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་ནི། འདིར་བསྟན་འཁོར་ལོ་
 དང་པོ་དེ་གཟུགས་ནས་བྱང་ཕྱོགས་སོ་བདུན་གྱི་བར་གྱི་འདུས་བྱས་གྱི་ཆོས་རྣམས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་
 གྲུབ་པར་དངོས་སུ་སྟོན་པའི་མདོ་ཡིན་པར་ཐལ། གཟུགས་ནས་བྱང་ཕྱོགས་སོ་བདུན་གྱི་བར་གྱི་ཆོས་རྣམས་
 རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་དངོས་སུ་སྟོན་པའི་མདོའི་ཡིན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་རྣམས་
 གཙོ་བོར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་དངོས་སུ་སྟོན་པའི་མདོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་བྱུང་། བྱས་པ་ལ་
 ཁོ་ན་ནི། གསལ་བ་དེ་གྲུབ་པར་ཐལ། གཟུགས་ནས་བྱང་ཕྱོགས་སོ་བདུན་གྱི་བར་གྱི་འདུས་བྱས་གྱི་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་དངོས་སུ་སྟོན་པའི་མདོའི་ཡིན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་ཡང་མ་
 བྱུང་། གཞན་ཡང་། འདིར་བསྟན་འཁོར་ལོ་བར་པ་དེ་གཟུགས་ནས་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་བར་གྱི་ཆོས་རྣམས་
 རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པར་དངོས་སུ་སྟོན་པའི་མདོ་ཡིན་པར་ཐལ། གཟུགས་ནས་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་
 བར་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པར་དངོས་སུ་སྟོན་པའི་མདོའི་ཡིན་པ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཟུགས་ནས་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་བར་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་

པར་དངོས་སུ་སྟོན་པའི་མདོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྱུང་། གཞན་ཡང་། དེའི་ཡིན་པ་ཡོད་པར་
 ཐལ། མཚན་ཉིད་གསུམ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པར་དངོས་སུ་སྟོན་པའི་མདོའི་ཡིན་པ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། འཁོར་ལོ་བར་པའི་ནང་དུ་མཚན་ཉིད་གསུམ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པར་དངོས་
 སུ་སྟོན་པའི་མདོའི་ཡིན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་ནང་དུ་གཞན་དབང་དང་ཡོངས་གྲུབ་རང་གི་
 མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པར་དངོས་སུ་སྟོན་པའི་མདོའི་ཡིན་པ་ཡོད། ཀུན་བདག་པ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་
 མ་གྲུབ་པར་དངོས་སུ་སྟོན་པའི་མདོའི་ཡིན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྱུང་། འོན། རྟག་མི་རྟག་གི་ཡིན་པ་
 ཡོད་པར་ཐལ། རྟག་པའི་ཡིན་པ་ཡོད་པ་གང་ཞིག་ མི་རྟག་པའི་ཡིན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁྱུང་པ་
 བས། ཡང་ཁ་ཅིག་ དྲི་བ་ལྷན་ཚུལ་ཡོད་དེ། འདིར་བསྟན་འཁོར་ལོ་དང་པོར་གཟུགས་ནས་བྱང་ཕྱོགས་
 སོ་བདུན་གྱི་བར་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་འཛིན་རྟག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་མཉམ་དུ་
 གསུངས། བར་པར་གཟུགས་ནས་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་བར་གྱི་ཆོས་རྣམས་རང་འཛིན་རྟག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་གི་
 མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་མཉམ་དུ་གསུངས་ཞེས་དྲི་བ་ལྷན་པ་ཡིན་ཟེར་ན། འོན། འདིར་བསྟན་འཁོར་ལོ་
 བར་པས་གཟུགས་སོགས་རང་འཛིན་རྟག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པར་གསུངས་པ་
 ལས་མཐར་ཐུག་པའི་དགོངས་གཞི་ཅིག་བཤད་དུ་ཡོད་པར་ཐལ། དོན་དམ་ཡང་དག་འཕགས་ཀྱིས་འཁོར་
 ལོ་བར་པར་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པར་གསུངས་པ་ཅི་ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་པ་
 ཡིན་ཞེས་དྲིས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁྱུང་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ཅི་ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་པ་ཞེས་པ་ནི་
 ཅི་ལ་བསམས་ནས་གསུངས་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ ཅི་ལ་བསམས་ནས་གསུངས་ཞེས་དྲིས་པའི་དྲི་
 བའི་དོན་ལས་མཐར་ཐུག་པ་ཅིག་སྟོན་པས་ལན་གྱི་སྐབས་སུ་བཤད་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དྲི་བའི་
 དོན་ལས་ལྷག་པ་ཅིག་སྟོན་པས་བཤད་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འདི་ཉིད་ལས། འདི་ལྟར་ཅི་ལ་
 དགོངས་ནས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་གསུངས་པ་དྲིས་པ་ནི་ཅི་ལ་བསམས་ནས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་བསྟན་པ་
 དང་། ངོ་བོ་ཉིད་མེད་ཚུལ་དྲིས་པ་ཡིན་ལ། ཞེས་པའི་གཞུང་འདིས་དོན་དམ་ཡང་དག་འཕགས་ཀྱིས་

འཁོར་ལོ་བར་པའི་དགོངས་དོན་མཐར་ཐུག་མ་ཞེས་པའི་ཚུལ་བསྟན་ནས་སྟོན་པ་ལ་དྲི་བ་བྱས། སྟོན་པས་
 འཁོར་ལོ་བར་པའི་དགོངས་དོན་མཐར་ཐུག་དོན་དམ་ཡང་དག་འཕགས་ལ་གསུངས་པར་བསྟན་པའི་
 གྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། འདིར་བསྟན་འཁོར་ལོ་དང་པོར་གཞུགས་སོགས་སྤྱི་རྣམས་དོན་དུ་གྲུབ་པར་
 གསུངས། བར་པར་གཞུགས་སོགས་སྤྱི་རྣམས་དོན་དུ་མ་གྲུབ་པར་གསུངས་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་དྲི་བ་ཞུས་པ་
 ཡིན་ཟེར་ན། འོ་ན། འདིར་བསྟན་འཁོར་ལོ་དང་པོ་དེ་གཞུགས་སོགས་སྤྱི་རྣམས་དོན་དུ་གྲུབ་པར་དངོས་སུ་
 བསྟན་པའི་མདོ་ཡིན་པར་ཐལ། འདིར་བསྟན་འཁོར་ལོ་དང་པོའི་དྲི་བ་ཞུས་ཚུལ་འཐད་པའི་གྱིར། འདོད་
 བ། གཞུགས་སོགས་རང་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་དངོས་སུ་སྟོན་པའི་
 མདོ་ཡིན་ན། གཞུགས་སོགས་སྤྱི་རྣམས་དོན་དུ་གྲུབ་པར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་མདོ་ཡིན་དགོས་པར་
 ཐལ། འདོད་པའི་གྱིར། འདོད་ན། གཞུགས་གཞུགས་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་
 གྲུབ་པར་དངོས་སུ་བརྟུན་པའི་སྤྱི་ཡིན་ན། གཞུགས་སོགས་སྤྱི་རྣམས་དོན་དུ་གྲུབ་པར་དངོས་སུ་བརྟུན་པའི་སྤྱི་
 ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་གྱིར། འདོད་ན། སྤྱི་མ་དེ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཡིན་ན། གཞུགས་
 སོགས་སྤྱི་རྣམས་དོན་དུ་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་གྱིར། འདོད་
 བ། རྟོན་བྱེད་ཀྱི་སྤྱི་དང་རྟོག་པ་གཉིས་རང་ཡུལ་ལ་སེལ་འཇུག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་
 གྱིར། གཞན་ཡང་། ཆོས་རྒྱལ་གྱི་མཚན་ཉིད་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་གང་ཞེ་ན། ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་
 འདིས་གཞུགས་སྤྱི་རྣམས་དོན་དུ་གྲུབ་པ་དངོས་སུ་བཀག་པར་ཐལ། འདིར་བསྟན་འཁོར་ལོ་དང་པོས་སྤྱི་རྣམས་
 གྱི་དོན་དངོས་སུ་བསྟན་པ་གང་ཞིག་ གཞུང་འདི། འདིར་བསྟན་འཁོར་ལོ་དང་པོའི་སྤྱིས་ཟིན་སྤྱི་དེ་བཞིན་
 པ་ལ་གཞི་དབྱེད་སྟོན་པའི་གཞུང་ཡིན་པའི་གྱིར། འདོད་མི་རིགས་ཏེ། གཞུང་འདིས་གཞུགས་སོགས་རང་
 འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་དངོས་སུ་བཀག་ གཞུགས་སོགས་སྤྱི་རྣམས་དོན་དུ་
 གྲུབ་པ་དངོས་སུ་མ་བཀག་པའི་བྱེད་པར་འཐད་པའི་གྱིར། གཞུང་འདིས་གཞུགས་སོགས་རང་འཛིན་རྟོག་
 པའི་ཞེན་གཞིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་དངོས་སུ་བཀག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱི་རྣམས་མེད་པའི་རྣམ་རིག་

ལ་འཇུག་དགོས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཟུགས་གཟུགས་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་གི་
 མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པས་སྟོང་པར་རྟོགས་པ་དེ་ཕྱི་རོལ་དོན་གྱིས་སྟོང་པར་རྟོགས་པའི་ཐབས་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། འདི་ཉིད་དུ། བྱངས་ལས། འདིའི་སྒྲོན་མ་འཇུག་པ་དེ་རྣམ་པར་རིག་པ་ཙམ་དུ་འཇུག་
 པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ལུང་པོ་ལྷ་ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་གྲུབ་པ་
 དེ། ལུང་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་བཀའ་སྩལ། ཞེས་པའི་སྐབས་ཀྱི་ལུང་པོ་ལྷའི་སྟེང་དུ་གྲུབ་
 པར་བཀའ་སྩལ་བའི་རང་མཚན་དེ་ཡིན་པར་ཐལ། ཇི་བཞུས་པའི་འཁོར་ལོ་དང་པོ་དེ་ལུང་པོ་ལྷ་པོ་ཕྱི་རོལ་
 དོན་དུ་གྲུབ་པར་དངོས་སུ་སྟོན་པའི་མདོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ལུང་པོ་ལྷ་ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་གྲུབ་པ་དེ་
 མཚན་ཉིད་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་གང་ཞེ་ན། ཞེས་པའི་སྐབས་ཀྱི་མེད་རྒྱུའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་དོ་བོ་ཡིན་པར་
 ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ལུང་པོ་ལྷ་ཕྱི་རོལ་དོན་གྱིས་སྟོང་པ་དེ་གཞུང་འདིའི་སྐབས་ནས་དངོས་
 སུ་བསྟན་པའི་ཀུན་བདག་མཚན་ཉིད་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་དོན་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་
 རིགས་ཏེ། མདོ་འདིས་གཟུང་འཛིན་རྣམས་ཐ་དད་བཀག་པའི་སྟོང་ཉིད་དངོས་སུ་མ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། དེས་དེ་དངོས་སུ་མ་བསྟན་ཀྱང་བྱམས་ཞུས་ཀྱི་ལེན་ལས་དེ་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཁྱད་པར་འཐད་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱམས་ཞུས་ཀྱི་ལེན་ལས། བྱམས་པས་གསོལ་བ། ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་སྟོང་ཡུལ་གྱི་
 གཟུགས་བརྒན་དེ་སེམས་ལས་ཐ་དད་པ་ཞེས་བགྱི་འམ། ཐ་དད་པ་མ་ལགས་པ་ཞེས་བགྱི། བཀའ་སྩལ་
 པ་བྱམས་པ་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདི་ཉིད་ལས། མདོ་དེ་ལས་ཞིག་ནས་ཀྱི་
 སྐབས་སུ་ནི་ཕྱི་རོལ་བཀག་པ་གསལ་བར་གསུངས་སོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། འདིར་
 བསྟན་འཁོར་ལོ་དང་པོ་དེ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཡོད་པར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་མདོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཇི་བཞུས་
 པའི་འཁོར་ལོ་དང་པོ་དེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཟུགས་སོགས་རང་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་
 རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་དངོས་སུ་སྟོན་པའི་འཁོར་ལོ་དང་པོ་དང་། ཕྱི་དོན་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་
 འཁོར་ལོ་དང་པོ་གཉིས་མདོ་ཐ་དད་པ་གཉིས་ལ་འཛོག་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དྲུང་པེ་རྣམ་འབྱེད་ལས་ཕྱི་

འོ་ལ་གྱི་དོན་ཡོད་པར་དངོས་སུ་སྟོན་པའི་ལམ་ལོ་དང་པོ་དྲུང་དོན་དུ་འགྲེལ་ཚུལ་བཤད་པའི་འོག་ཏུ་གཟུགས་
 སོགས་རང་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ལམ་ལོ་དང་
 པོ་དྲུང་དོན་དུ་འགྲེལ་ཚུལ་བཤད་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འདི་ཉིད་དུ། ལམ་ལོ་དང་
 པོ་ལས་ཕྱི་རོལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་གཟུང་འཛིན་གཉིས་གསུངས་པ་དྲུང་དོན་དུ་འགྲེལ་བའི་དགོངས་གཞི་
 བློ་ཞེས་པ་ནས། གནོད་བྱེད་ནི་ཕྱི་རོལ་འགོག་པའི་རིགས་པ་རྣམས་སོ། །ཞེས་པའི་བར་གྱི་གཞུང་
 འདིས་དང་པོ་དྲུང་དོན་དུ་འགྲེལ་ཚུལ་བསྟན། ཆོས་རྣམས་ལ་ངོ་བོ་དང་བྱུང་པར་དུ་བཤགས་པའི་ཀུན་
 བཤགས་ནི་ཆོས་ཀྱི་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་ཡིན་པས་དེ་གཉིས་ལ་མ་སྐྱེ་བར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་
 གསུངས་པ་ཡང་དྲུང་དོན་ནོ། །ཞེས་པའི་གཞུང་འདིས་ཕྱི་མ་དྲུང་དོན་དུ་འགྲེལ་ཚུལ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། བྱས་
 པ་ལ་ཁོན་རེ། དེད་ཀྱི་དམ་བཅའ་འཐད་པར་ཐལ། དྲུང་པེས་རྣམ་འབྱེད་དུ་འདིར་བསྟན་ལམ་ལོ་དང་པོ་
 དྲུང་དོན་དུ་འགྲེལ་ཚུལ་འཆད་པར་ནི་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཡོད་པར་དངོས་སུ་སྟོན་པའི་ལམ་ལོ་དང་པོ་དྲུང་དོན་དུ་
 འགྲེལ་ཚུལ་བཤད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་། དེར་ཐལ། དེའི་དགོངས་གཞི་འཆད་པར་ན། རང་གི་ས་བོན་
 གང་ལས་སྟ། ཞེས་སོགས་ཉི་ཤུ་པའི་ལུང་དྲངས། དགོས་པ་འཆད་པ་ན། གཟུགས་སོགས་སྐྱེ་མཆེད་
 ཡོད་པར་ནི། ཞེས་སོགས་ཉི་ཤུ་པའི་ལུང་དྲངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། གོང་དུ་མ་བྱུང་པའི་དོན་ལམ་
 ལོ་དང་པོ་དྲུང་དོན་དུ་འགྲེལ་ཚུལ་བཤད་པའི་སྐབས་སུ་ལུང་དྲུངས་པ་ནི་ཕྱི་རོལ་དོན་སྣང་གི་སྒོ་སྒྲིབ་དེ་ཕྱི་
 དོན་ཡོད་པར་སྟོན་པའི་ལམ་ལོ་དང་པོའི་དགོངས་གཞི་ཡིན་པ་བཞིན་དུ། གཟུགས་སོགས་རང་འཛིན་རྟོག་
 པའི་ཞེན་གཞིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་སྤང་བའི་སྒོ་སྒྲིབ་དེ་དྲི་བ་ཞུས་པའི་ལམ་ལོ་དང་པོའི་
 དགོངས་གཞི་ཡིན་ཞེས་ཤེས་པའི་ཆེད་དང་། བྱེད་པའི་གཉིས་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་ཆེད་དུ་ཕྱི་དོན་ཡོད་པར་
 བསྟན་པ་དེ་ཕྱི་དོན་ཡོད་པར་སྟོན་པའི་ལམ་ལོ་དང་པོའི་དགོས་པ་ཡིན་པ་བཞིན་དུ། བྱེད་པའི་རྗེས་སུ་བཟུང་
 བའི་ཆེད་དུ་གཟུགས་སོགས་རང་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་བསྟན་པ་དེ་དྲི་
 བ་ཞུས་པའི་ལམ་ལོ་དང་པོའི་དགོས་པ་ཡིན་ནི་ཞེས་ཤེས་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལས་གཞན་དུ་

ན། སྤྱི་བ་ཞུས་པའི་འཁོར་ལོ་དང་པོ་ཆོས་ཅན། སྤྱི་དོན་ཡོད་པར་དངོས་སུ་སྟོན་པའི་མདོ་མ་ཡིན་པར་
 གཤམ། གཞུགས་སོགས་རང་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་དངོས་སུ་བསྟན་
 པའི་མདོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་གཤམ། དེའི་དངོས་ལ་གཞོད་བྱེད་སྟོན་པ་ན། དྲུང་ལོ་རྣམས་འབྱེད་
 ལས། མིང་གི་སྤྱི་ལོ་སྟོ་མེད་ཕྱིར། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་ལུང་དྲངས་པའི་ཕྱིར། གྲུབ་པ་དངོས། ཡང་ཁ་
 ཅིག་ན་ལེ། དོན་དམ་ཡང་དག་འཕགས་ཀྱིས་སྟོན་པ་ལ་སྤྱི་བ་ཞུས་པ་ཡན་ཆད་དུ་འཁོར་ལོ་དང་པོ་དང་
 གཉིས་པའི་ཐ་སྟངས་མེད་དེ། དྲུང་ལོ་རྣམས་འབྱེད་དུ་སྤྱི་བ་ཞུས་ཚུལ་འཆད་པ་ན་འཁོར་ལོ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་
 རང་མིང་མ་སྟོས་པར་མདོ་སྤྲེལ་ཅིག་ ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདི་ཉིད་དུ་ འདིས་ནི་མདོ་སྤྲེལ་ཅིག་ཏུ་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་དེ་བོ་ཉིད་མེད་པ་སོགས་སུ་གསུངས་པ་དང་། །ཁ་ཅིག་ཏུ་ཕུང་པོ་ལ་སོགས་པའི་རང་གི་
 མཚན་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པར་གསུངས་པ་གཉིས། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་དེ་མི་འཐད་པར་
 གཤམ། འཁོར་ལོ་དང་པོ་གསུངས་པའི་དུས་སུ་འཁོར་ལོ་དང་པོའི་ཐ་སྟངས་ཡོད། འཁོར་ལོ་གཉིས་པ་
 གསུངས་པའི་དུས་སུ་འཁོར་ལོ་གཉིས་པའི་ཐ་སྟངས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་གཤམ། འཁོར་ལོ་དང་པོ་གསུངས་
 པའི་ཆེ་ལྷན་རྣམས་སྟོན་མ་བྱུང་བའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། བཀའ་
 བརྒྱུད་སྟོང་པ་གསུངས་པའི་དུས་སུ་འཁོར་ལོ་གཉིས་པའི་ཐ་སྟངས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་གཤམ། བཀའ་བརྒྱུད་
 སྟོང་པའི་རྣམས་མཁྱེན་གྱི་མཐུག་སྐྱེད་ཀྱི་སྐབས་སུ། ལྷན་རྣམས་ཀྱིས་ཨ་ལ་ལ་འཛམ་བུའི་སྤྱིང་དུ་ཆོས་ཀྱི་
 འཁོར་ལོ་གཉིས་པ་བསྐྱོར་བ་མཐོང་ངོ་། །ཞེས་བསྟན་པ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ རྒྱན་ག་
 འགྲེལ་ཆེན་དང་མཐུན་པར་སྐབས་འདིར་རང་མཚན་དེ་རང་གི་སྟུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད་ལ་བྱེད་ཅེས་
 ཟེར། དེ་མི་འཐད་པར་གཤམ། དེ་ལ་འོག་ནས་འཆད་པའི་སྟོན་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་གཤམ། འདི་
 ཉིད་ལས། འདིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཅེས་པ་རྒྱན་ག་གི་འགྲེལ་ཆེན་སོགས་ལས། སྟུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་
 མཚན་ཉིད་ལ་བཤད་པ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །ཞེས་གསུངས། སྟོན་དང་པོ་ནི་སྤྱི་བ་ཞུས་ཚུལ་འཆད་པའི་
 སྐབས་ཀྱི་རང་གི་མཚན་ཉིད་དེ་སྟུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མཚན་བྱེད་ལ་བྱེད་མི་རིགས་པར་གཤམ། དེ་ཆོས་རྣམས་

རང་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ལ་བྱེད་རིགས་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། མཚན་ཉིད་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་གང་ཞེ་ན། ཞེས་པའི་སྐབས་ཀྱི་མེད་རྒྱུའི་རང་མཚན་དེ་དེ་ལ་བྱེད་
 རིགས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་སྐབས་ཀྱི་མེད་རྒྱུའི་རང་མཚན་དེ་དངོས་པོའི་གནས་ཚུན་ལ་གྲུབ་པའི་
 རང་མཚན་ལ་བྱེད་རིགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པར་གནས་པ་ནི་མ་ཡིན་པས། ཞེས་
 པའི་སྐབས་ཀྱི་མི་གནས་རྒྱུའི་རང་མཚན་དང་། འཁོར་ལོ་དང་པོ་ལ་དྲི་བ་ཞུས་ཚུལ་འཆད་པའི་སྐབས་ཀྱི་
 གྲུབ་རྒྱུའི་རང་མཚན་གཉིས་གནས་ཚུལ་ལ་གྲུབ་པའི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ལ་བྱེད་པར་གསལ་བར་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། འདི་ཉིད་ལས། མདོ་ཉིད་ལས། ཀུན་བཏགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ལ་
 གསལ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི། སྒྲིན་གཉིས་པ་ནི། དེ་ལ་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་
 དོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་གང་ཞེ་ན། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཀུན་བཏགས་མཚན་ཉིད་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་བཤད་མི་རིགས་
 པར་ཐལ། ཀུན་བཏགས་ལ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མཚོན་བྱེད་ཡོད་པ་གང་ཞིག་སྐབས་འདིར་བཤད་པའི་
 མེད་རྒྱུའི་རང་མཚན་དེ་རང་གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མཚོན་བྱེད་ལ་མཚན་ཉིད་དུ་བྱས་པ་དེ་ལ་བྱེད་རིགས་པའི་
 ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། རང་འཛིན་རྟོག་པས་སྒྲོ་བཏགས་ཙམ་དེའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་
 གྲུབ་སྟེ། དྲི་བ་ཞུས་པའི་འཁོར་ལོ་དང་པོར་ཡོད་པར་གསུངས་པའི་རང་མཚན་དེ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་
 མཚོན་བྱེད་ལ་བྱེད་རིགས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་ཀུན་བཏགས་ལ་ཡང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མཚོན་བྱེད་
 ཡོད་པས་མཚན་ཉིད་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཀུན་བཏགས་ལ་བཤད་དུ་མི་རུང་བའི་སྒྲིན་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཞེས་
 འདི་ཉིད་ལས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་རང་ལུགས་ནི། དོན་དམ་ཡང་དག་འཕགས་ཀྱིས་སྟོན་པ་ལ་མདོ་སྟེ་ལ་འགལ་སྟོང་གི་དྲི་
 བ་ཞུས་ཚུལ་ཡོད་དེ། དྲི་བ་ཞུས་པའི་འཁོར་ལོ་དང་པོ་གསུགས་ནས་བྱུང་ཕྱགས་སོ་བདུན་གྱི་བར་གྱི་འདུས་
 བྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ལ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་དོ་བོ་དང་སྒྲུ་འགག་སོགས་ཡོད་ཡོད་ཅེས་པའི་མདོ་
 ཆོག་ལན་མང་པོར་བཀའ་སྩལ། དྲི་བ་ཞུས་པའི་འཁོར་ལོ་བར་པར་གསུགས་ནས་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་བར་གྱི་

འདུས་བྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ལ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་དོ་བོ་དང་སྐྱེ་འགག་ལ་སོགས་པ་མེད་མེད་
ཅེས་པའི་མདོ་ཆོག་ལན་གངས་དུ་མར་བཀའ་སྩལ། འདི་གཉིས་སྐྱེ་སོར་བཞག་ན་འགལ་ནའང་། སྟོན་པ་
ལ་འགལ་བ་མི་མངའ་བས། འཁོར་ལོ་བར་པ་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་དེ་དགོངས་གཞི་གང་ལ་དགོངས་ནས་
གསུངས་ཞེས་དངོས་སུ་ཞུས་དང་པོ་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་དེ་གང་ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་ཞེས་དོན་གྱིས་ཞུས་
པ་དེ་དེའི་སྐབས་ཀྱི་དྲི་བ་ཞུས་ཚུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དོན་དམ་ཡང་དག་འཕགས་ལ་འཁོར་ལོ་དང་པོ་གཉིས་
ཀྱི་སྐྱེས་ཟིན་མི་མཐུན་སྐྱེས་པའི་དོགས་པ་སྐྱེས་ནས་དྲིས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དོགས་པ་དེ་འདྲ་ཕྱིན་ཆད་ཀྱི་གདུལ་
བྱ་ལ་སྐྱེ་མིན་པས་དེ་སེལ་བའི་ཆེད་དུ་ཞུས་པའི་ཕྱིར་རོ།

གསུམ་པ་ཚེད་པ་སྤོང་བ་ལ། ཁོ་ན་རེ། དྲི་བ་ཞུས་པའི་འཁོར་ལོ་དང་པོ་གཟུགས་ནས་བྱང་
ཕྱོགས་སོ་བདུན་གྱི་བར་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་རང་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་
དངོས་སུ་བསྟན། དེ་རྣམས་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པར་དངོས་སུ་མ་བསྟན་པའི་བྱང་པར་འཐད་པར་
ཐལ། འཁོར་ལོ་དང་པོ་དེའི་དྲི་བ་ཞུས་ཚུལ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དྲི་བ་ཞུས་པའི་འཁོར་ལོ་དང་
པོའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་བྱེ་མདོ་གཉིས་ཀྱིས་གཟུགས་ནས་བྱང་ཕྱོགས་སོ་བདུན་གྱི་བར་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་
ཅད་རང་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་ཁས་ལེན། དེ་ཐམས་ཅད་རང་གི་
མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་ཁས་ལེན་པའི་བྱང་པར་འཐད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་། འདོད་
ན། དེས་ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་རང་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་ཁས་ལེན་པར་
ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཆོས་ཁམས་དེར་གྲུབ་པར་ཁས་ལེན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་
ཕྱིར། འདོད་ན། བཅའ་ཁབ་མྱང་འདས་སོགས་འདུས་མ་བྱས་ཀུན་བཏགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་དེར་གྲུབ་པར་
ཁས་ལེན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རིགས་ཏེ། མདོ་སྡེ་པས་ནམ་མཁའ་མྱང་འདས་སོགས་
འདུས་མ་བྱས་ཀུན་བཏགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ལ་རང་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་མཚན་གྱི་མིང་མི་འདོགས་
ཤིང་ཁས་ལེན། རང་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་གི་གནས་ཆོད་ཀྱི་དབང་གིས་མ་གྲུབ་ན་མེད་པས་

ཁྱེད་ཀྱི་མཐའ་པོ་ནས་སེམས་ཅམ་པ་ན་ཅེ། རང་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་
 གྲུབ་ན་མེད་པས་ཁྱེད་པ་ཡོད་པར་ཐལ། རང་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་གི་གནས་ཚུན་གྱི་དབང་གིས་
 མ་གྲུབ་ན་མེད་པས་ཁྱེད་པ་རང་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་གི་གནས་ཚུན་གྱི་དབང་གིས་གྲུབ་པ་
 དང་། རང་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་གཉིས་ལ་བྱུང་པར་འབྱེད་མི་རིགས་
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་གཉིས་རྟགས་ཀྱི་དགག་བྱ་ཕྱོལ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མྱུང་འདས་
 སོགས་འདུས་མ་བྱས་ཀྱན་བཏགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཆོས་ཅན། མེད་པར་ཐལ། རང་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་
 གཞིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཕེན་པ་ཡིན་ཏེ། སྤོང་ཐུན་སྐལ་བཟང་མིག་འབྱེད་
 ལས། བཅའ་མཁའ་དང་མྱུང་འདས་སོགས་ནམ་མཁའ་དང་ཟག་པ་ཟད་པ་སོགས་ཀྱི་མིང་གང་ལ་འཇུག་པའི་
 གནས་སུ་ནམ་མཁའ་དང་མྱུང་འདས་སོགས་རང་གི་གནས་ཚུན་གྱི་དབང་གིས་གྲུབ་པར་མདོ་སྡེ་པས་འདོད་
 པ་དེ་ལ་མདོ་སྡེ་པ་རང་གིས་རང་མཚན་གྱི་མིང་མི་བཏགས་ཀྱང་སེམས་ཅམ་པ་ལྟར་ན་མདོ་སྡེ་པས་དེ་ལ་རང་
 མཚན་གྱི་དོན་ཁས་སྒྲངས་པར་སོང་བའི་དོན་ཏེ། འདི་རྟོགས་པ་ཞིན་ཏུ་གནད་ཆེ་བར་ཡོད་དོ། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། འཁོར་ལོ་དང་ཕོའི་ཆེད་དུ་བའི་གདུལ་བྱ་མདོ་སྡེ་པ་ལ་འདུས་མ་བྱས་
 ཀྱན་བཏགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་རང་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་དངོས་སུ་
 བསྟན་དགོས་པར་ཐལ། སྤྱི་བ་ཞུས་པའི་འཁོར་ལོ་དང་ཕོའི་ཆེད་དུ་བའི་གདུལ་བྱ་མདོ་སྡེ་པ་
 ལ། འདུས་མ་བྱས་ཀྱན་བཏགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་རང་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་
 གྲུབ་པར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེས་དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་
 ཁྱེད་ཀྱི་འདོད་མི་རིགས་ཏེ། དེས་དེ་རྣམས་རང་འཛིན་རྟོགས་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་
 གྲུབ། རང་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་གི་གནས་ཚུན་གྱི་དབང་གིས་གྲུབ་ཅེས་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་
 བ། གོང་དུ་མ་ཁྱེད་པའི་ལན་དེ་མདོ་སྡེ་པ་དེས་འདུས་མ་བྱས་ཀྱན་བཏགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་རང་འཛིན་རྟོག་
 པའི་ཞེན་གཞིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་ཁས་ལེན་ཡིན་ཀྱང་། རང་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་

ངོས་ནས་གྲུབ་པར་ཁས་སྒྲུབ་ས་པས། རང་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་
 ཁས་སྒྲུབ་ས་པར་སོང་བ་ལ་དགོངས་ནས་འདུས་མ་བྱས་ཀུན་བདག་པ་གྱི་ཆོས་རྣམས་རང་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་
 གཞིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ཅེས། འདིར་བསྟན་འཁོར་ལོ་
 དང་པོའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་མདོ་སྤེལ་པ་ལ་འདུས་མ་བྱས་ཀུན་བདག་པ་གྱི་ཆོས་རྣམས་རང་འཛིན་རྟོག་པའི་
 ཞེན་གཞིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་སྟོན་མི་དགོས་པར་ཐལ། དེས་དེ་རྣམས་རང་འཛིན་རྟོག་པའི་
 ཞེན་གཞིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེས་དེ་རྣམས་རང་འཛིན་
 རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱུང་། གཞན་ཡང་། དེས་
 དེ་རྟོགས་པར་ཐལ། དེས་དེ་རྣམས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་
 ཁྱུང་། དེ་ལ་ཁྱུང་བ་ཡོད་པར་ཐལ། ཀུན་བདག་པ་གྱི་ཆོས་རྣམས་སྤྱི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པར་ངེས་
 བ་བྱེ་བྱག་རང་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པས་སྟོང་པར་ངེས་པས་ཁྱུང་བའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱས་པ་དེ་སྤྱི་སྤྱིའི་རྟག་པས་སྟོང་པར་ངེས་ན། བྱེ་བྱག་གི་སྤང་གྱིང་བྱ་སོགས་ཀྱི་སྤྱིའི་
 རྟག་པས་སྟོང་པར་ངེས་པས་ཁྱུང་བའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྱུང་། དེར་ཐལ། ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་
 ལས། སྤྱིས་སྟོང་པར་ངེས་ན། བྱེ་བྱག་གི་སྟོང་པར་ངེས་པས་ཁྱུང་པར་འགྲུབ་པོ། ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ཅེས། མདོ་སྤེལ་པས་འདུས་མ་བྱས་ཀུན་བདག་པ་གྱི་ཆོས་རྣམས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་
 པར་ཁས་ལེན་པར་ཐལ། དེས་གཞི་གྲུབ་ན་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པས་ཁྱུང་བ་ཁས་ལེན་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེས་གཞི་གྲུབ་ན་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པས་ཁྱུང་བ་ཁས་ལེན་པ་གང་ཞིག་ རང་ངོས་ནས་
 གྲུབ་པ་དེ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་དོན་དུ་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དེས་སྤྱིའི་བྱས་མི་
 རྟག་གི་ཆ་ཐ་དད་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་སྤྱི་མ་བྱས་པ་དང་རྟག་པ་ལས་ལོག་
 པའི་ལོག་ཆ་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཟུགས་སྤྱོད་སོགས་ཀྱི་དངོས་པོ་ཀུན་
 རང་མ་ཡིན་པ་ལོག་པར་གནས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཟུགས་སྤྱོད་སོགས་ཀྱི་དངོས་པོ་ཀུན་རང་རང་གི་ངོ་

བོ་ལ་མ་འདྲེས་པར་སོ་སོར་གནས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། གང་ཕྱིར་དངོས་ཀུན་རང་
 བཞིན་གྱིས། །རང་རང་དོ་བོ་ལ་གནས་ཕྱིར། །མཐུན་དངོས་གནས་གྱི་དངོས་དག་ལས། །ཁྲོག་པ་ལ་ནི་
 བརྟེན་པ་ཅན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། དེས་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་
 པའི་དོན་ཅིག་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་། ཡང་མོན་པེ། འདིར་བསྟན་ལ་ཁོར་ལོ་དང་པོར་གཞུགས་ནས་
 བྱང་ཕྱོགས་སོ་བདུན་གྱི་བར་གྱི་འདུས་བྱས་གྱི་ཆོས་རྣམས་ལ་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པའི་དོ་བོ་དང་སྟེ་
 འགག་ལ་སོགས་པ་ཡོད་ཅེས་པའི་མདོ་ཆོག་བཀའ་སྩལ་བར་ཐལ། དྲི་བ་ཞུས་ཚུལ་འཐད་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་ན། འདིར་བསྟན་ལ་ཁོར་ལོ་དང་པོར་གཞུགས་ནས་བྱང་ཕྱོགས་སོ་བདུན་གྱི་བར་གྱི་འདུས་
 བྱས་གྱི་ཆོས་རྣམས་ལ་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པའི་དོ་བོ་དང་སྟེ་འགག་ལ་སོགས་པ་ཡོད་ཅེས་བཀའ་
 སྩལ་བར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་། དེ་ལྟར་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་བཀའ་སྩལ་པའི་ཕྱིར་
 བ། འོན། སྟོང་ཐུན་ལས། དེས་ན་མདོ་སྟེ་པའི་ལུགས་ལ་རང་དོས་ནས་གྲུབ་པ་ཙམ་གྱིས་རང་གི་མཚན་
 ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པར་མི་འགོ་ཡི། ཞེས་པའི་ལུང་དོན་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། ལུང་དེས་མདོ་སྟེ་པས་རང་དོས་
 ནས་གྲུབ་ན་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པས་མ་བྱུང་བར་ཁས་ལེན་པར་མ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་
 བ། དེ་ཉིད་ལས། རྟོག་པས་བཞག་པ་ལ་གཏན་མ་ཁྲོས་པར་རང་དོས་ནས་གྲུབ་ན་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་
 གྲུབ་པར་འགོ་བས། ཞེས་པའི་གཞུང་འདིས་རྟོག་པས་བཞག་པ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་ཡུལ་རང་གི་སྟུན་མོང་མ་
 ཡིན་པའི་སྟོང་ལུགས་ཀྱི་དོས་ནས་གྲུབ་པ་དེ་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པའི་དོན་དུ་མདོ་སྟེ་པས་ཁས་ལེན་
 པར་བསྟན་པར་ཐལ། མ་གྲུབ་པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མདོ་སྟེ་པའི་ལུགས་གཞིར་ཞོག་ ཀུན་བཏགས་
 ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་ཁས། འདོད་
 བ། རང་མཚན་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པ་གང་ཞིག་ རྟོག་པས་བཏགས་ཙམ་མ་ཡིན་པར་ཡུལ་རང་གི་
 སྟུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྟོང་ལུགས་ཀྱི་དོས་ནས་གྲུབ་པ་དེ། རང་མཚན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། དེ་རང་མཚན་གྱི་མཚན་ཉིད་དུ་མདོ་སྟེ་པས་གཉིས་ཀས་སྟུན་མོང་དུ་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། དེར་

ཐམས་ཅད་མཐའ་མཐའ་གཉིས་ཀྱིས་ཐུན་མཛོད་དུ་ཁས་ལེན་པའི་རང་མཚན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐམས་ཅད་དེ་གཉིས་ཀྱིས་ཐུན་མཛོད་དུ་ཁས་ལེན་པའི་བདེན་གཉིས་སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་
 འདོད་ན། བདེན་གྲུབ་ཡིན་པར་ཐམས་ཅད་འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དོན་གྱི་དུས་པ་ཡིན་པར་
 ཐམས་ཅད་འདོད་པའི་ཕྱིར། བྱམས་ལྟེ། མདོ་སྡེ་པས་དོན་གྱི་དུས་པ་རང་མཚན་བདེན་གྲུབ་དོན་དམ་བདེན་པ་
 རྣམས་དོན་གཅིག་ཀྱི་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། མདོ་སྡེ་པས་གཞི་གྲུབ་ན་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་
 པས་བྱམས་པར་ཁས་ལེན་པར་ཐམས་ཅད་དེས་སྤྱི་མཚན་དང་སྤྱི་ཁྱེད་ཀྱིས་མི་རྟག་གི་ཆ་ཐད་དང་རང་གི་མཚན་ཉིད་
 གྱིས་མ་གྲུབ་པར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐམས་ཅད་དེས་དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་པ་ལ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྤྱི་མཚན་
 སོགས་ཆོས་ཅན། རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པར་ཐམས་ཅད་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། བྱམས་
 ལྟེ། ཡུལ་གང་ཡིན་པ་ཅིག་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་ན་ཡུལ་དེ་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པར་སོང་བའི་ཕྱིར་
 ཉེ། རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་། རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པ་གཉིས་ལ་བྱམས་པར་མེད་པའི་
 ཕྱིར། ཞེས་མདོ་སྡེ་པ་ལ་འཕྲུལ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཉེ། རྟོང་ཐུན་ལས། སྤྱི་མཚན་དང་སྤྱི་ཁྱེད་ཀྱིས་མི་རྟག་གི་
 ཆ་ཐད་སོགས་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་མ་གྲུབ་པོ། ཞེས་སྤྱི་ཡང་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ལྟར་ན་ཡུལ་གྱི་རང་གི་
 བྲུབ་པ་ཙམ་གྱིས་རང་མཚན་གྱི་དོན་ཁས་སྤྱངས་དགོས་པར་སོང་ཞེས་རིགས་པའི་འཕུལ་བ་ཡིན་ནོ། །
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །

གཉིས་པ་ལན་ལ། རོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་ལའད་པ་དང་། མ་སྤྱོད་པ་
 སོགས་སྤྱུག་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་ལའད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། མདོར་བསྟན། རྒྱུས་ལའད། དེ་དག་
 གི་དཔེ་བསྟན་པ་དང་གསུངས། དང་པོ་ནི། དོན་དམ་ཡང་དག་འཕགས་ངས་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་
 ཉིད་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་འདི་ལྟ་སྟེ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། བཅིག་ན་ེ། ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོར་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་གསུངས་པའི་དགོངས་གཞི་ཡོད་དེ། ཀུན་བཏགས་མཚན་ཉིད་རོ་བོ་ཉིད་མེད་
 པ། གཞན་དབང་སྤྱོད་པ་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ། ཡོངས་གྲུབ་དོན་དམ་པ་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་གསུམ་ལ་དགོངས་

ནས་ཚེས་ཐམས་ཅད་དེ་བོ་ཉིད་མེད་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འོན། མདོར་བསྟན་གྱི་སྐྱེ་བ་དེ་བོ་ཉིད་
མེད་པ་ཉིད་དང་། ཞེས་པའི་གཞུང་འདིས་གཞན་དབང་སྐྱེ་བ་དེ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་མཚན་གཞིར་དངོས་སུ་
བསྟན་པར་ཐལ། སྦྱོར་བ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྒྱས་བཤད་གྱི་སྐྱབས་སུ། དེ་ལ་ཚེས་རྣམས་གྱི་
སྐྱེ་བ་དེ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་གང་ཞེ་ན། ཞེས་པའི་གཞུང་འདིས་སྐྱེ་བ་དེ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་མཚན་གཞི་དངོས་སུ་
དྲི་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞན་གྱི་དབང་གི་མཚན་ཉིད་
གང་ཡིན་པའོ། ཞེས་པའི་གཞུང་འདི་གཞན་དབང་སྐྱེ་བ་དེ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་མཚན་གཞིའི་ལན་
དངོས་སུ་འཆད་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཞེས་པའི་གཞུང་འདི་གཞན་དབང་སྐྱེ་
བ་དེ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཅི་ཡིན་ཞེས་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱི་དྲི་བ་འཆད་བྱེད་གྱི་གཞུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་
ཐལ། འདི་ལྟར་དེ་ནི་རྒྱུ་གཞན་གྱི་སྦྱོབས་གྱིས་བྱུང་བ་ཡིན་གྱི་བདག་ཉིད་གྱིས་མ་ཡིན་པའི། ཞེས་པའི་
གཞུང་འདི་རྒྱུ་མཚན་དེའི་ལན་འཆད་བྱེད་གྱི་གཞུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར་དེ་ནི་སྐྱེ་བ་དེ་བོ་
ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཅེས་བྱའོ། ཞེས་པའི་གཞུང་འདི་གྲུབ་དོན་འཆད་བྱེད་གྱི་གཞུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་
ལང་། མདོར་བསྟན་གྱི་མཚན་ཉིད་དེ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དང་། ཞེས་པའི་གཞུང་འདིས་ཀུན་བཏགས་
མཚན་ཉིད་དེ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དངོས་སུ་བསྟན་པར་ཐལ། སྦྱོར་བ་དེ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེས་ཀུན་
བཏགས་མཚན་ཉིད་དེ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་མཚན་གཞིར་དངོས་སུ་བསྟན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་
མི་རིགས་ཏེ། རྒྱས་བཤད་དུ། དེ་ལ་ཚེས་རྣམས་གྱི་མཚན་ཉིད་དེ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་གང་ཞེ་ན། ཞེས་
པའི་མདོ་འདིས་མཚན་ཉིད་དེ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་མཚན་གཞི་དངོས་སུ་དྲིས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་པའི་
ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་བོ་དང་བྱུང་པར་ལ་ཀུན་བཏགས་པའི་ཀུན་བཏགས་གྱི་ཚེས་རྣམས་མཚན་ཉིད་དེ་བོ་
ཉིད་མེད་པའི་མཚན་གཞི་ཡིན་ནོ་ཞེས་འཆད་པ་ལ། ཀུན་བཏགས་པའི་མཚན་ཉིད་གང་ཡིན་པའོ། ཞེས་
པའི་གཞུང་འདི་གསུངས། དེ་རྣམས་དེའི་མཚན་གཞི་ཡིན་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཅི་ཡིན་ཞེས་པའི་དྲི་བ་འཆད་པ་
ལ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཞེས་གསུངས། རྒྱུ་མཚན་དེའི་དྲིས་ལན་འཆད་པ་ལ། འདི་ལྟར་དེ་ནི་མིང་དང་

བདེས་རྒྱལ་པ་བཞག་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་གྱི་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་རྒྱལ་པར་གནས་པ་ནི་མ་ཡིན་པས།
 དེའི་ཕྱིར་དེ་ནི་མཚན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཅེས་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས། དེ་རྒྱལ་གྱི་དོན་བསྐྱེད་ཆད་པ་ལ་
 དེའི་ཕྱིར། ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་སྐད་དུ་འདི་ཉིད་ལས། མདོའི་དམིགས་འབྱེད་པ་འདིས་
 འོག་མ་གཉིས་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་ལེ། མདོར་བསྟན་གྱི་
 མཚན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དང་། ཞེས་པའི་གཞུང་འདིས་བྱུང་གཞི་གང་དང་ཡང་མ་འབྲེལ་བའི་མཚན་
 ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཅིག་དངོས་སུ་བསྟན་པར་ཐལ། འདིས་མཚན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཅིག་དངོས་སུ་མ་
 བསྟན། ཀུན་བཏགས་མཚན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཅིག་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་བྱུང་། འདོད་
 བ། མདོན་རྟོགས་རྒྱུ་གྱིས་རྒྱལ་པ་གཞི་མེད་ཙམ་བསྟན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། འབྲེལ་
 བ་དོན་གསལ་ལས། དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་གང་གི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ལུང་དོན་མ་གྲུབ་པར་ཐལ་ལོ། །གཞན་
 ཡང་ཁོ་ན་ལེ། དེད་གྱི་དམ་བཅའ་འཐད་པར་ཐལ། མདོར་བསྟན་གྱི་གཞུང་འདིས་ཀུན་བཏགས་མཚན་ཉིད་
 ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་སོགས་གསུམ་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ངོ་བོ་ཉིད་ནི་རྒྱལ་གསུམ་གྱི། །
 ཞེས་སོགས་སུ་མ་ཕུང་པའི་ལུང་འདིས་ཀུན་བཏགས་མཚན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་སོགས་གསུམ་པོ་དེ་དངོས་སུ་
 བསྟན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་། དེ་ལ་བྱུང་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ལུང་འདི་འདིའི་ཐད་དུ་དྲངས་པ་ལ་དགོས་པ་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། མདོ་བསྟན་བཅོས་དེ་གཉིས་ཀྱིས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་གསུམ་པོ་དེ་ལེར་ཕྱིན་གྱི་
 མདོའི་དགོངས་པར་འཆད་པའི་བརྗོད་བྱ་ལྟོགས་མཐུན་དུ་དགོངས་པའི་ཕྱིར། གོང་གི་རྟགས་གྲུབ་སྟེ། ངོ་
 བོ་ཉིད་ནི་རྒྱལ་གསུམ་གྱི། ཞེས་པའི་གཞུང་འདིས་ཀུན་བཏགས་སོགས་ངོ་བོ་ཉིད་གསུམ་པོ་དེ་དངོས་སུ་
 བསྟན། ངོ་བོ་ཉིད་མེད་རྒྱལ་གསུམ་ལ། ཞེས་པས་དེ་གསུམ་མཚན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་སོགས་གསུམ་
 གྱི་མཚན་གཞིར་དངོས་སུ་བསྟན། དགོངས་ནས་ཆོས་རྒྱལ་སྐུ་མཐུན་ཅད་ནི། ངོ་བོ་ཉིད་མེད་བསྟན་པ་
 ཡིན། ཞེས་པས་ངོ་བོ་ཉིད་དེ་གསུམ་དང་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་རྩལ་གསུམ་ལ་དགོངས་ནས་ལེར་ཕྱིན་གྱི་མདོར་
 ཆོས་སྐུ་མཐུན་ཅད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འོ་ན། མདོར་བསྟན་གྱི་མཚན་ཉིད་ངོ་བོ་

ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དང་ཞེས་པས་སྐྱབ་བྱེད་ཡང་དག་དང་མ་འབྲེལ་བའི་མཚན་ཉིད་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཅིག་དངོས་
 སྐྱབ་སྐྱན་པར་ཐལ། གཞུང་དེས་མཚན་ཉིད་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཅིག་དངོས་སྐྱབ་སྐྱན། མཚན་ཉིད་དོ་བོ་ཉིད་
 མེད་པའི་སྐྱབ་བྱེད་ཡང་དག་ཅིག་དངོས་སྐྱབ་སྐྱན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གཞུང་འདིས་དངོས་སྐྱབ་སྐྱན་
 པའི་མཚན་ཉིད་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་སྐྱབ་བྱེད་ཡང་དག་ཅིག་མེད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་
 ཡང་། མཚན་ཉིད་དོ་བོ་ཉིད་མེད་ཅེས་པའི་ཆོག་འདིས་བྱུང་གཞི་གང་དང་ཡང་མ་འབྲེལ་བའི་མཚན་ཉིད་དོ་
 བོ་ཉིད་མེད་པ་ཅིག་དངོས་སྐྱབ་སྐྱན་པར་ཐལ། འདིས་མཚན་ཉིད་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དངོས་སྐྱབ་སྐྱན། ཀུན་
 བདག་ས་མཚན་ཉིད་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དངོས་སྐྱབ་སྐྱན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་མ་གྲུབ་ན། བདག་མེད་ཅེས་པའི་
 དག་དེས། གཞུགས་བདག་མེད་དུ་དངོས་སྐྱབ་སྐྱན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། ॥ ॥

རང་ལུགས་ལ། ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོར་ཆོས་ཐམས་ཅད་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་གསུངས་པའི་དགོངས་
 གཞི་ཡོད་དེ། མཚན་ཉིད་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པ། སྐྱབ་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པ། དོན་དམ་པ་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་གསུམ་
 ལ་དགོངས་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་གསུང་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཀུན་མཁའ་ཆོས་ཆོས་པའི་
 གསུངས་ན་རེ། འཆད་ཚུལ་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་གསུམ་པོ་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོའི་དགོངས་
 གཞི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་ལས། ཆོས་ཐམས་ཅད་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་གསུངས་
 པའི་དེ་ཀུན་རྫོབ་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་གྱི། དོན་དམ་པའི་ཆོས་ལ་དགོངས་པ་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ཀུན་རྫོབ་པའི་ཆོས་རྣམས་རང་སྟོང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་རྣམས་རང་གི་
 དོ་བོ་བདེན་པར་གྲུབ་པས་སྟོང་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། དོན་དམ་པའི་ཆོས་རྣམས་གཞན་སྟོང་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་རྣམས་རང་གི་དོ་བོ་བདེན་པར་གྲུབ་ཅིང་། ཀུན་རྫོབ་པའི་ཆོས་གཞན་གྱིས་སྟོང་
 པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་འདོད་པ་དགོངས་འབྲེལ་དང་ཡང་
 འགལ། ཐོགས་མེད་སྐྱམ་ཆེད་གྱི་གཞུང་དང་ཡང་འགལ། འཕགས་པ་ཡབ་སྐུས་གྱི་ལུགས་ལས་ཀྱང་ཕྱི་
 རོལ་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ནི། དོན་དམ་པའི་ཆོས་རྣམས་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་གསུངས་པའི་དགོངས་གཞི་

མ་ཡིན་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དགོངས་འགྲེལ་གྱིས་ངོ་བོ་ཉིད་
མེད་པར་གསུམ་དུ་བསྐྱུས་ནས་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོའི་དགོངས་གཞིར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དགོངས་
འགྲེལ་གྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་གསུམ་དང་། ངོ་བོ་ཉིད་མེད་ཚུལ་གསུམ་དུ་བསྐྱུས་ནས་
བསྟན་པ་གོ་སླ་བ་ལ་དགོངས་ནས་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོར་གཞུགས་ནས་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་བར་གྱི་ཆོས་རྣམས་ངོ་བོ་
ཉིད་མེད་པར་གསུངས་པ་དེ། ངོ་བོ་ཉིད་མེད་ཚུལ་གསུམ་དུ་བསྐྱུས་ནས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་གསུམ་དང་། ངོ་
བོ་ཉིད་མེད་ཚུལ་གསུམ་པོ་དེ་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོའི་དགོངས་གཞིར་དགོངས་འགྲེལ་གྱིས་བསྟན་པའི་
ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་གསུངས་པའི་དགོངས་གཞིར་དོན་དམ་གྱི་ཆོས་མེད་པར་འདོད་པ་
མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་མེད་པར་འདོད་པའི་སེམས་ལྟན་སྤྱིག་གིས་སློ་སྤྱི་མི་རིགས་པའི་
ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོར་གཞུགས་ནས་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་བར་གྱི་ཆོས་རྣམས་རེ་རེ་ནས་སྒྲེས་ནས་
རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱད་པར་དུ་མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྒྲོན་པ་མེད་པ་
དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་སོགས་པ་རང་མིང་ནས་སྒྲེས་ནས་རང་བཞིན་མེད་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ॥

དེ་ལ་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་གང་ཞེ་ན། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སྤྱི་ཁ་
ཅིག་ ཀུན་བཏགས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་མཚན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་
དེ། སྐབས་སྤྱིགས་ནས་མིང་བཅས་བཞག་ཙམ་ཡིན་ཅིང་། དགག་སྤྱིགས་ནས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་
གྲུབ་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འོ་ན། ཀུན་བཏགས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་
གྲུབ་པ་དེ། སྐབས་འདིར་དངོས་སྤྱི་བསྟན་པའི་ཀུན་བཏགས་མཚན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་དོན་དུ་
ཐལ། སྦྱོར་བ་དེ་འཐད་པ་གང་ཞིག་ དེ་ལས་གཞན་པའི་སྐབས་འདིའི་དངོས་བསྟན་གྱི་ཀུན་བཏགས་
མཚན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་དོན་ཅིག་མེད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་སྤྱི་ཁོ་ཡིན་པར་
ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མ་ཡིན་པར་ཐལ། མདོ་སྤྱི་པས་དེ་ཆོད་མས་རྟོགས་པའི་
ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེས་ཀུན་བཏགས་རང་མཚན་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེས་དེ་སྤྱི་

མཚན་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེས་དེ་དངོས་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདི་ཉིད་ལས། ཞེན་
 དུལ་གྱི་རང་ལྷོག་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པ་འགོག་ན་འང་རྗེས་དཔག་ཚད་མའི་གཞལ་བྱ་སྤྱི་མཚན་དངོས་པོར་
 མེད་པར་མདོ་སྤེལ་སྤྱི་མཚན་གྱི་ཐུག་ཐེངས་མི་འཐད་དོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། མདོ་སྤེལ་
 པས་ཀུན་བཏགས་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་མ་གྲུབ་པར་རྟོགས་པར་ཐལ། དེས་རྟོག་པའི་གཞལ་བྱ་རང་གི་
 མཚན་ཉིད་གྱིས་མ་གྲུབ་པར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེས་རྫོང་བྱེད་གྱི་སྤྱི་ལོ་བརྫོང་བྱེད་རང་གི་མཚན་
 ཉིད་གྱིས་མ་གྲུབ་པར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེས་སྤྱི་དང་དོན་སྤྱི་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་མ་གྲུབ་
 པར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེས་དེ་དངོས་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདི་ཉིད་ལས། དངོས་གྱི་
 བརྫོང་བྱེད་དང་རྫོང་བྱེད་དོན་སྤྱི་དང་སྤྱི་དངོས་མེད་དུ་དོན་སྤྱི་རྣམས་ལ་གྲུབ་ཐོབ་པས་གཞན་དབང་དེས་སྤོང་
 པར་བསྐྱབ་མི་དགོས་པ་དང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཀུན་བཏགས་རང་གི་མཚན་ཉིད་
 གྱིས་མ་གྲུབ་པ་ཆོས་ཙན། རྫོང་ཆོས་གྱི་བདག་མེད་སྤྱོད་མོ་ཡིན་པར་ཐལ། སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་
 པའི་མཚན་ཉིད་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་
 བསྟན་པའི་མཚན་ཉིད་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དེ་ཆོས་གྱི་བདག་མེད་སྤྱོད་མོ་ལ་འཛོག་གི། སྤྱུགས་བསྟན་གྱི་མཚན་ཉིད་
 དོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དེ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྤྱོད་མོ་ལ་འཛོག་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མདོ་འདིས་ཆོས་གྱི་
 བདག་མེད་སྤྱོད་མོ་དངོས་སུ་བསྟན། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྤྱོད་མོ་སྤྱུགས་ལ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། མདོ་འདིས་འཁོར་ལོ་བར་པའི་དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཆོས་གྱི་བདག་མེད་གྱི་དབང་དུ་
 བྱས་པའི་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་གསུམ་པོ་དེ་དངོས་སུ་འགྲེལ། འཁོར་ལོ་དང་པོའི་དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་ཏུ་གྱུར་
 པའི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་གསུམ་སྤྱུགས་ལ་འགྲེལ་བའི་ཕྱིར་
 ཏེ། རིགས་ཙན་གསུམ་གྱིས་དགོངས་འགྲེལ་ལས་བཤད་པའི་གཞན་དབང་ཀུན་བཏགས་གྱིས་སྤོང་པར་
 རྟོགས་པའི་ལམ་སྒྲོམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་རང་གི་འདོད་བྱའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པ་ཡོད་པར་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། དགོངས་འགྲེལ་ལས། ཉན་རང་དང་བྱང་པེམས་གསུམ་ཀུན་ལམ་འདི་ཉིད་དང་སྤྱོད་

པ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་བྱ་བ་ལས་འདས་པ་འཐད་པས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། མདོ་སྡེ་པས་
 ཀུན་བཏགས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པར་རྟོགས་པར་ཐལ། དེས་ཀུན་བཏགས་རྟོག་པས་བཏགས་
 ཙམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་ཀུན་བཏགས་ཀུན་བཏགས་སུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། མ་ཟུབ་ན། རྟོག་པས་
 བཏགས་ཙམ་ཆོས་ཙན། ཀུན་བཏགས་ཀུན་བཏགས་སུ་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། ཀུན་
 བཏགས་ཁྱོད་དུ་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀུན་བཏགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་མ་གྲུབ་ན། དེ་དེར་ཐལ། དེ་ཀུན་བཏགས་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟུབ་
 པ་ཡོད་པར་ཐལ། རང་མཚན་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། རང་མཚན་རང་མཚན་དུ་ཚད་མས་
 ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མི་རྟག་པ་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན་མི་
 རྟག་པ་མི་རྟག་པར་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཀུན་བཏགས་ཀྱི་
 ཆོས་རྣམས། ཀུན་བཏགས་པའི་མཚན་ཉིད་གང་ཡིན་པའོ། ཞེས་པའི་ཆོག་ཟུར་གྱི་ཀུན་བཏགས་པའི་
 མཚན་ཉིད་ཅེས་པའི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཀུན་བཏགས་དེ་ཡིན་པར་ཐལ། ཀུན་བཏགས་དེ་ལྟར་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། འདུས་མ་གྲུས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་དང་སྤྱི་མཚན་སོགས་དེ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་
 པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཙན། ཀུན་བཏགས་གང་གིས་སྟོང་པ་ཡོངས་གྲུབ་ཏུ་འཛོག་པའི་སྐབས་སུ་
 མཁོ་བའི་ཀུན་བཏགས་ཡིན་པར་ཐལ། ཀུན་བཏགས་པའི་མཚན་ཉིད་གང་ཡིན་པའོ། ཞེས་པའི་སྐབས་
 ནས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཀུན་བཏགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟུབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། འདི་ཉིད་ལས། སྤྱིར་
 ཀུན་བཏགས་ལ་སྤྱི་མཚན་ཐམས་ཅད་དང་ནམ་མཁའ་ལ་སོགས་པ་དུ་མ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་། དགོངས་འགྲེལ་
 ལས་མ་གསུངས་པ་ནི་ཀུན་བཏགས་གང་གིས་སྟོང་པ་ཡོངས་གྲུབ་ཏུ་འཛོག་པའི་སྐབས་སུ་དེ་དག་མི་མཁོ་
 བས་སོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། སྤུས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། འོ་ན། འདི་ཉིད་ལས། ཀུན་བཏགས་ཀྱི་
 ཆོས་རྣམས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པས། མཚན་ཉིད་དོན་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དང་། ཞེས་པའི་ཕྱང་
 དོན་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། ཀུན་བཏགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཀུན་བཏགས་

དང་། དེ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པ་དེ་སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་མཚན་ཉིད་དོན་ཉིད་མེད་
པའི་དོན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། ཀུན་བཏགས་འདོགས་པའི་གཞིར་གྱུར་པའི་ཚོས་རྣམས་རང་
འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་འཇམ། དེར་གྲུབ་པར་སྒྲོ་བཏགས་པ་དེ་སྐབས་
འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཀུན་བཏགས་ཀྱི་དོན་དང་། སྒྲོ་བཏགས་པ་ལྟར་དུ་གྲུབ་པས་སྟོང་པ་དེ་སྐབས་
འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་མཚན་ཉིད་དོན་ཉིད་མེད་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་ལེ། ཀུན་བཏགས་
ཀྱི་ཚོས་རྣམས་སྐབས་འདིའི་དངོས་བསྟན་གྱི་ཀུན་བཏགས་ཡིན་པར་ཐམས། ཀུན་བཏགས་དེ་དེ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། དེར་ཐམས། རོ་བོ་དང་བྱད་པར་ལ་ཀུན་བཏགས་པའི་ཀུན་བཏགས་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་
ཐམས། གཞུགས་ཀྱི་རོ་བོ་དང་བྱད་པར་ལ་ཀུན་བཏགས་པའི་ཀུན་བཏགས་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་
ཐམས། འདི་ནི་གཞུགས་སེ་ཞེས་རོ་བོ་དང་། འདི་ནི་གཞུགས་ཀྱི་སྒྲེ་བའི་ཞེས་བྱད་པར་ལ་ཀུན་བཏགས་པའི་
ཀུན་བཏགས་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐམས། གཞུགས་རུང་དེ་གཞུགས་ཞེས་པའི་སྒྲུ་འཇུག་པའི་འཇུག་
གཞིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་འཇམ། གྲུབ་པར་སྒྲོ་བཏགས་པ་དང་གཞུགས་རུང་ལ་གཞུགས་ཀྱི་སྒྲེ་
བའི་ཞེས་པའི་སྒྲུ་འཇུག་པའི་འཇུག་གཞིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་འཇམ། གྲུབ་པར་སྒྲོ་བཏགས་པ་དེ་
ཀུན་བཏགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅེས་པའི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཀུན་བཏགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་
བྱུང་། དེར་ཐམས། འདི་ཉིད་ལས། མདོ་འདིའི་ཀུན་བཏགས་ངོས་གཞུང་བའི་སྐབས་གཉིས་ཀར། རོ་བོ་
དང་བྱད་པར་དུ་བཏགས་པ་ཙམ་མིན་པའི་ཀུན་བཏགས་གཞན་མ་གསུངས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་འཆད་པར་
འགྱུར་ལོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་ལེ། སྐབས་འདིའི་དངོས་བསྟན་གྱི་ཀུན་བཏགས་ཡིན་ན་
མེད་པས། བྱུང་ཟེར། ཁ་ཅིག་ཡོད་པས། བྱུང་ཟེར་ན། འོན། འདི་ཉིད་ལས། ཀུན་བཏགས་ནམ་མཁའི་མེ་
རྟོག་དང་འདྲ་བ་ནི་རྟོག་པས་བཏགས་པ་ཙམ་གྱི་དཔེ་ཡིན་གྱི་ཤེས་བྱ་ལ་མི་སྲིད་པའི་དཔེ་མིན་ནོ། ཞེས་
གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐམས། དེ་ལ་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་ནམ་མཁའི་མེ་རྟོག་ཇི་ལྟར་དེ་ལྟ་བུར་ནི་མཚན་
ཉིད་དོན་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་བལྟ་བར་བྱའོ། ཞེས་པའི་མདོ་འདིས་ནམ་མཁའི་མེ་རྟོག་དེ་ཀུན་བཏགས་རྟོག་

པས་བཏགས་ཙམ་གྱི་མཐུན་དཔེ་ཡང་དག་ཏུ་བཟུང་ཞིང་། ཤེས་བྱ་ལ་མི་སྲིད་པའི་མཐུན་དཔེ་ཡང་དག་ཏུ་མ་
བཟུང་བའི་བྱུང་བར་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དཔེ་དེ་ཤེས་བྱ་ལ་མི་སྲིད་པའི་མཐུན་དཔེར་བཟུང་བའི་
ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཀུན་བཏགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅེས་པའི་སྐབས་ཀྱི་ཀུན་བཏགས་དེ་ཤེས་བྱ་ལ་མི་སྲིད་པའི་
ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་དངོས་བསྟན་གྱི་ཀུན་བཏགས་ཡིན་ན། མེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཞན་
ཡང་། འདི་ཉིད་ལས། གཞན་དབང་ལ་ཆོས་བདག་ཏུ་སློབ་ཏགས་པའི་ཀུན་བཏགས་འདི་ཇི་ལྟར་ཡིན་མི་
ཤེས་ན་ལུགས་འདིའི་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་དང་། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་མཐའ་ཆོད་པར་མི་ཤེས་སོ། །ཞེས་
པའི་ལུང་དོན་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། ཀུན་བཏགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅེས་པའི་སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་གཞན་
དབང་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་ཏུ་སློབ་ཏགས་པའི་སློབ་དོན་གས་དེ་མི་ཤེས་ན་སེམས་ཙམ་པའི་ལུགས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་
བདག་འཛིན་དང་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་མཐའ་ཆོད་པར་མི་ཤེས་པས་མ་བྱུང་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཀུན་
བཏགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅེས་པའི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་གཞན་དབང་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་ཏུ་སློབ་
ཏགས་པའི་སློབ་ཏགས་གཅིག་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཞན་དབང་ལ་ཆོས་བདག་ཏུ་སློབ་ཏགས་
པའི་སློབ་ཏགས་དེ་དེའི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་སློབ་ཏགས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་དེའི་
སྐབས་ནས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཀུན་བཏགས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་
བསྟན་པའི་ཀུན་བཏགས་ཡིན་ན་མེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། འདི་ཉིད་ལས། དེ་ལྟར་ན་
གཟུགས་སོགས་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞི་ཡིན་པ་དེ་མིང་དང་བདམས་བཞག་པའི་ཀུན་བཏགས་ཡིན་མེད་
ཀྱང་། ཆོད་མས་གྲུབ་པས་དགག་མི་རུས་ལ། དེ་ཉིད་དངོས་པོ་དེ་དག་གི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་
ནི་མིང་ཙམ་གྱིས་བཞག་པའི་ཀུན་བཏགས་ཤེས་བྱ་ལ་མི་སྲིད་པ་ཡིན་པས་མིང་དང་བདམས་བཞག་པ་ལ་ཆོད་
མས་གྲུབ་མ་གྲུབ་གཉིས་ཡོད་དོ། །ཞེས་པའི་ལུང་དོན་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། དེ་ནི་མིང་དང་བདམས་ནམ་པར་
བཞག་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་གྱི། ཞེས་པའི་སྐབས་ཀྱི་མིང་བདམས་བཞག་ཙམ་གྱི་ཀུན་བཏགས་དེ་ལ་ཆོད་མས་
གྲུབ་མ་གྲུབ་གཉིས་འབྱེད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཀུན་བཏགས་པའི་མཚན་ཉིད་གང་ཡིན་

པའོ། །ཞེས་པའི་སྐྱབས་གྱི་ཀུན་བདག་པའི་མཚན་ཉིད་ཅེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་ཀུན་བདག་པ་དེ་ལ་ཡོད་
མེད་གཉིས་སུ་འབྱེད་མི་རིགས་པ་གང་ཞིག དེ་ནི་ཞེས་པའི་སྟེག་མཚམས་དེ་ཀུན་བདག་པའི་མཚན་
ཉིད། ཅེས་པའི་གཞུང་ལ་སྟེག་རིགས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ལུགས་དང་པོ་ལྟར་ན་དེའི་དངོས་
བསྟན་གྱི་ཀུན་བདག་པ་ལ་མེད་པས་བྱུང་། གཉིས་པ་ལྟར་ན་ཡོད་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། གཞན་
ཡང་། འདི་ཉིད་ལས། སྤང་པོ་ལ་སོགས་པ་གཞན་དབང་དང་། དེ་ལ་ཆོས་གྱི་བདག་ཏུ་སྟོན་བདག་པ་
ཀུན་བདག་པ་དང་དེ་དེས་སྟོང་པ་ཆོས་གྱི་བདག་མེད་གྱི་ཡོངས་གྲུབ་ཏུ་འཛིན་པ་ཐེག་ཆེན་གྱི་མདོའི་དོན་དུ་
དགོངས་འབྱེད་ཀྱིས་བཀའ་བའི་བྱུགས་གྱིས། ཞེས་པའི་ལུང་དོན་མ་གྲུབ་པར་ཐམས། དེ་ལ་ཆོས་རྣམས་
གྱི་སྟེ་བ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་གང་ཞེ་ན། ཞེས་པས་སྤང་པོ་སོགས་གཞན་དབང་སྟེ་བ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་ཚུལ་
དངོས་སུ་མ་བསྟན། དེ་ལ་ཆོས་རྣམས་གྱི་མཚན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་གང་ཞེ་ན། ཞེས་པས་སྤང་པོ་
ཆོས་བདག་ཏུ་སྟོན་བདག་པའི་ཀུན་བདག་པ་དེ་དངོས་སུ་མ་བསྟན། དེ་ལ་ཆོས་རྣམས་གྱི་དོན་དམ་པ་ངོ་བོ་
ཉིད་མེད་པ་ཉིད་གང་ཞེ་ན། ཞེས་སོགས་གྱིས་སྤང་པོ་སོགས་བདག་ཏུ་སྟོན་བདག་པ་ལྟར་དུ་གྲུབ་པས་སྟོང་པ་
དེ་ཡོངས་གྲུབ་ཏུ་དངོས་སུ་མ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐམས། བར་པས་དེ་ལྟར་སྟོན་བདག་པའི་སྟོན་བདག་
དངོས་སུ་མ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐམས། སྤང་པོ་ཆོས་བདག་ཏུ་སྟོན་བདག་པའི་སྟོན་བདག་པའི་སྐྱབས་
ནས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཀུན་བདག་པ་ལོན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐམས། དེའི་སྐྱབས་ནས་དངོས་སུ་བསྟན་
པའི་ཀུན་བདག་པ་ལོན་པ་མེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེའི་སྐྱབས་ནས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཀུན་
བདག་པ་ལོན་པ་མེད་པས་བྱུང་པ་དང་། དེ་ལོན་པ་ཡོད་པས་བྱུང་པ་དེ་གཉིས་ཀ་མི་འཐད་པར་ཐམས། དེ་ལ་
ཡོད་མེད་གཉིས་སུ་འབྱེད་རིགས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐམས། སྤང་པོ་སོགས་རང་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་
གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པ་དེ། དེའི་སྐྱབས་ནས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཀུན་བདག་པ་ལོན། དེ་ལྟར་གྲུབ་
པས་སྟོང་པ་དེ་དེའི་དངོས་བསྟན་གྱི་ཀུན་བདག་པ་མཚན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་དོན་ལོན། སྤང་པོ་སོགས་རང་
འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པར་སྟོན་བདག་པ་དེ་ཡང་། དེའི་སྐྱབས་ནས་

དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཀུན་བདག་པ་དང་། དེ་ལྟར་སྒྲོ་བདག་པ་ལྟར་དུ་གྲུབ་པས་སྟོང་པ་དེ་དེའི་དངོས་
 བསྟན་གྱི་ཀུན་བདག་མཚན་ཉིད་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། སྐབས་
 འདིའི་དངོས་བསྟན་གྱི་ཀུན་བདག་ཡིན་ན་ཡོད་དགོས་པར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་ཀུན་བདག་གང་གིས་སྟོང་
 པ་ཡོངས་གྲུབ་ཏུ་འཛོག་པའི་སྐབས་སུ་མཁོ་བའི་ཀུན་བདག་ཡིན་པས་བྱས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་འདིར་མ་
 བྱས། བྱས་སྟེ། མེད་ན་ཡོངས་གྲུབ་ཏུ་འཛོག་པའི་སྐབས་སུ་མི་མཁོ་བས་བྱས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མེད་ན་མཁོ་
 མི་མཁོའི་ཐ་སྐད་བྱར་མི་རུང་བས་བྱས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མེད་ན་མགཞལ་བས་བྱས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་
 མ་བྱས་སྟེ། རང་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་བཀག་པའི་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་
 དེས་པ་ལ་དགག་བྱ་རང་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་དོན་སྤྱིའི་དོན་ཡང་སྒྲོ་
 ཡུལ་དུ་འཆར་དགོས། རང་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་སྒྲོ་བདག་སྟོང་
 གྲོ་ཡུལ་དུ་འཆར་དགོས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། དེ་གཉིས་ལ་ཡོངས་གྲུབ་ཏུ་འཛོག་པའི་སྐབས་སུ་མཁོ་
 ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྒྲིང་འཇུག་ལས། བདག་པ་འདི་དངོས་ལ་མ་རེག་པར། རྟེ་ཡི་
 དངོས་མེད་འཛིན་མ་ཡིན། ཞེས་པའི་རིགས་པ་དང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། དེའི་དངོས་
 བསྟན་གྱི་ཀུན་བདག་ཡིན་ན་ཡོད་པས་བྱས་པར་ཐལ། གཟུགས་ཀྱི་དོ་བོ་དང་བྱུང་པར་ལ་ཀུན་བདག་པ་
 པའི་ཀུན་བདག་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཀུན་བདག་པ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པས་སྟོང་
 པ་ཡོངས་གྲུབ་ཏུ་འཛོག་པའི་སྐབས་ཀྱི་ཀུན་བདག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཀུན་བདག་པ་རང་གི་
 མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ཆོས་བདག་ཏུ་འཛོག་པའི་སྐབས་ཀྱི་ཀུན་བདག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་
 ཀུན་བདག་པ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པ་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་དུ་འཛོག་པའི་སྐབས་ཀྱི་ཀུན་
 བདག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འདི་ཉིད་ལས། ཀུན་བདག་པ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་
 འཛིན་པ་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་དུ་འདོད་པའི་ཀུན་བདག་པ་ནི་ཕྱང་པོ་ལ་སོགས་པ་ལ་འདི་གཟུགས་སོ་ཞེས་
 དོ་བོ་དང་། འདི་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲུབ་པའི་ཞེས་སོགས་བྱུང་པར་དུ་མིང་དང་བཅས་བདག་པ་འདི་དོ་བོ་འོ། ཞེས་

གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། གཟུགས་རུང་གཟུགས་ཀྱི་ངོ་བོར་ཀུན་བདག་པས། གཟུགས་རུང་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་བར་ཀུན་བདག་པ་ཞེས་པ་ཙམ་གྱིས་དེའི་གོ་དོན་ཡོངས་སུ་མ་རྫོགས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཀུན་བདག་པ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པས་སྟོང་པ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་དུ་འཛོག་པའི་སྐབས་ཀྱི་ཀུན་བདག་པ་འི་ཀུན་བདག་པ་ཀྱི་གོ་དོན་རྫོགས་པ་ལ་གཟུགས་རུང་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་འཇུག་པའི་འཇུག་གཞིའི་ངོ་བོ་དེར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་ཅེས་པ་དང་། གཟུགས་རུང་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ཞེས་པའི་མིང་འཇུག་པའི་འཇུག་གཞིའི་ངོ་བོ་དེར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་སྟོས་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལུང་དེའི་མཇུག་ཐོགས་དེ་མ་ཐག་ཏུ། དེ་ཙམ་ཞིག་ཏུ་ནི་ལུང་པོ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པས་དེར་ཡོད་པར་འཛིན་པ་སྟོང་འདོགས་མིན་གྱི་ལུང་སོགས་ངོ་བོ་དེར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པར་འཛིན་པ་སྟོང་འདོགས་སོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་དེའི་དངོས་བསྟན་གྱི་ཀུན་བདག་པ་ཡིན་ན་མེད་དགོས་པར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་དགག་བྱའི་ཀུན་བདག་པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་རང་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པ་ཡོངས་གྲུབ་ཡིན་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་རང་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པ་ཡོངས་གྲུབ་ཏུ་འཛོག་པའི་སྐབས་ཀྱི་ཀུན་བདག་པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་ཀུན་བདག་པ་གང་གིས་སྟོང་པ་ཡོངས་གྲུབ་ཏུ་འཛོག་པའི་སྐབས་ཀྱི་ཀུན་བདག་པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་དེའི་སྐབས་སུ་མ་ཁོ་བའི་ཀུན་བདག་པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། གཟུགས་སོགས་རང་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་དེ་ཀུན་བདག་པ་གང་གིས་སྟོང་པ་ཡོངས་གྲུབ་ཏུ་འཛོག་པའི་སྐབས་ཀྱི་ཀུན་བདག་པ་ཡིན་ཀྱང་། དེར་གྲུབ་པར་སྟོང་བདག་པ་པ་དེ་དེ་མ་ཡིན། དེ་གཉིས་ཀ་དེར་མ་ཁོ་བའི་ཀུན་བདག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ལུགས་དང་པོ་དེ་ལ་གཟུགས་ཀྱི་ངོ་བོ་དང་བྱུང་པར་ལ་ཀུན་བདག་པ་འི་ཀུན་བདག་པ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པ་དེ་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཟུགས་ཀྱི་ངོ་བོ་དང་བྱུང་པར་ལ་ཀུན་བདག་པ་འི་ཀུན་བདག་པ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པས་སྟོང་པ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་སྟོན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཀུན་བདག་པ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པ་དེ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་

ཐུ་མོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཟུགས་གཟུགས་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་
 གྲུབ་པར་སྤང་བ་དེ། རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཐུ་མོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། གཟུགས་གཟུགས་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་རྟོག་པའི་
 སྤང་བ་དེ། སྤང་བ་ལྟར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པར་རྟོགས་པས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཐུ་མོ་རྟོགས་
 པའི་དོན་མཛང་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མདོ་སྡེ་པས་གཟུགས་གཟུགས་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་གི་
 མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་རྟོག་པའི་སྤང་བ་དེ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་
 དེ། གཟུགས་གཟུགས་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་རྟོག་པའི་
 སྤང་བ་དེ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ལ་འབྱུང་ཤེས་སུ་ཚད་མས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མདོ་སྡེ་
 པས་གཟུགས་གཟུགས་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་རྟོག་པའི་སྤང་
 བ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པའི་སྒྲོ་བ་ཏགས་སུ་ངེས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེས་དེ་རང་གི་མཚན་
 ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པར་ངེས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤྱོད་ཐུན་ལས། དེ་ལ་གཟུགས་སོགས་དོ་བོ་དང་བྱུང་པར་གྱི་ཐ་
 སྐད་ཀྱི་གཞིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་རྟོག་པ་ལ་སྤང་བའི་སྤང་བ་ཙམ་ནི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་
 གྲུབ་པའི་སྒྲོ་འདོགས་སུ་མདོ་སྡེ་པས་ཀྱང་གྲུབ་ཟིན་ཅིང་། རྟོག་པ་དེ་སྤང་བ་དེ་ལ་འབྱུང་ཤེས་སུ་འད་ངེས་
 གྲུབ་ཟིན་པས། རྟོག་པའི་སྤང་བ་དེ་རྟོག་པ་ལ་སྤང་བ་ལྟར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པས་སྤྱོད་པར་
 རྟོགས་པས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པར་འོང་དོན་མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁོ་ན་
 རེ། ཀུན་བཏགས་ཡིན་ན་མིང་བདུས་བཞག་ཙམ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དེ་དེའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་ན། སྤྱོད་ཐུན་སྤྱོད་ཆོས་ཙམ། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་
 པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མིང་བདུས་འཛོགས་ཀུས་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མིང་བདུས་
 ཙམ་གྱིས་འཛོགས་ཀུས་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་། འདོད་ན། སྤྱོད་ཐུན་ཞེས་པའི་དག་
 ཙམ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱོད་ཐུན་སྤྱོད་རྟོགས་ཀུས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྤྱོད་ཐུན་སྤྱོད་རྟོགས་

སྐྱབ་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཀྱང་ཡིན། དངོས་སྟོབས་རྒྱུ་དཔག་ཆད་མར་སོང་བའི་གནལ་བྱ་ཡང་
 ཡིན་པའི་གནལ་མཐུན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྐྱེ་ཏྲག་སྟོང་དེ་དངོས་སྟོབས་རྒྱུ་དཔག་ཆད་མར་སོང་
 བའི་གནལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འོན། མདོ་སྡེ་པའི་རྟོག་པས་བཏགས་ཙམ་ཡིན་ན་མདོ་སྡེ་པ་ཙམ་གྱི་
 རྟོག་བཏགས་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། མིང་བདུས་འཛོག་རུས་ན་མིང་བདེ་ཙམ་གྱིས་འཛོག་རུས་ཡིན་དགོས་
 པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཉན་ཐོས་སྡེ་པའི་སྟོབས་བཏགས་ཙམ་ཡིན་ན། ཉན་ཐོས་སྡེ་པ་ཙམ་གྱི་སྟོབས་བཏགས་ཡིན་
 དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཉན་ཐོས་སྡེ་པའི་སྟོབས་བཏགས་འབའ་ཞིག་ཡིན་ན། ཉན་
 ཐོས་སྡེ་པ་འབའ་ཞིག་གི་སྟོབས་བཏགས་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ལྷག་མེད་མུང་
 འདས་ཀྱི་སྐྱབས་སུ་བཅའ་རིག་གི་རྒྱན་ཆད་པ་ཆོས་ཙན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཉན་ཐོས་སྡེ་པའི་སྟོབས་
 བཏགས་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྐྱེ་ཏྲག་པ་སྐྱེ་ཏྲག་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། སྐྱེ་ཏྲག་ཅེས་པའི་དག་དེ་མི་ལྷན་རྒྱུ་གཅོད་ཀྱི་སྟོབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བླག་པ་འཕོང་སྟེན་
 པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཞེས་པའི་དག་དེ་མི་ལྷན་རྒྱུ་གཅོད་ཀྱི་སྟོབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དག་དེ་བླག་པ་འཕོང་མི་
 སྟེན་པ་རྒྱུ་པར་བཅད་ནས་འཕོང་སྟེན་དུ་གོ་བར་བྱེད་པའི་དག་དོན་མཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྒྱུ་
 འགྲུལ་ལས། དེ་སྐྱེ་ཏྲག་པ་འཕོང་འདོད་ལས། དེ་དོན་ཉིད་ཀྱི་རྟོགས་པར་འགྱུར། དཔེར་ན་ནག་པ་
 འཕོང་སྟེན་པ་འཕམ། སྤྱིད་སྐྱབ་འཕོང་སྟེན་ཞེས་པ་བཞིན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལྷ་བར་འདོད་མི་
 རིགས་ཏེ། ལུང་གི་རྒྱུ་འབྱུང་གི་སེམས་ཙམ་པས་ཀྱང་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྒྱུ་པ་འཕོང་སྟེན་
 པ་ལས། འདིར་ལྷག་མེད་ཀྱི་མུང་འདས་བཅའ་རིག་རྒྱན་ཆད་པའི་མུང་འདས་པ་འདོད་པ་མི་རིགས་ཏེ། དེ་
 ཉན་ཐོས་སྡེ་པས་བཏགས་པ་འབའ་ཞིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གནལ་ཡང་། སྟེ་
 དོན་ཆོས་ཙན། ཉན་ཐོས་སྡེ་པ་འབའ་ཞིག་གི་སྟོབས་བཏགས་སུ་ཐལ། ཉན་ཐོས་སྡེ་པའི་སྟོབས་བཏགས་འབའ་
 ཞིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་སྟོབས་བཏགས་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་བྱབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དེས་ཁས་
 ལེན་ན་དེའི་ཁས་ལེན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མི་རྟག་པ་ཡིན་ན་མི་རྟག་པ་ཁོ་ན་ཡིན་

དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཡོད་ན་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བུམ་པ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཡོད་པ་གང་ཞིག་དེ་མེད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཐལ་འགྲུལ་བས་ཀྱང་སྒྲོ་བཏགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་བྱེད་ན་བཞེད་པའི་ཕྱིར།

རང་ལུགས་ནི། གཟུགས་སོགས་རང་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་དང་གྲུབ་པར་སྒྲོ་བཏགས་པ་ཆོས་ཙན། ཁྱོད་ལ་མཚན་ཉིད་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། སྒྲུབ་སྟོགས་ནས་མིང་བཅས་བཞག་ཙམ་ཡིན་ཅིང་། དགག་སྟོགས་ནས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ།

དེ་ལ་ཁོ་ན་ལེ། དེའི་ཕྱིར་དེ་ནི་མཚན་ཉིད་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཅེས་བྱའོ། ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་མཚན་ཉིད་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་སྤྱོད་མོ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པར་གནས་པ་ནི་མ་ཡིན་པས་ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མི་གནས་པ་དེ། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་སྤྱོད་མོ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ་སྟེ། སྤྱི་མའི་མཚན་ཉིད་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དང་། འདིའི་རང་མཚན་གྱིས་མི་གནས་པ་གཉིས་དོན་མི་གཅིག་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྤྱི་མའི་མེད་རྒྱུའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་དོ་བོ་ཉིད་དང་། འདིའི་མི་གནས་རྒྱུའི་རང་གི་མཚན་ཉིད་གཉིས་དོན་མི་གཅིག་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྤྱི་མ་ཞེས་བྱ་ལ་མི་སྤིང་། ཕྱི་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། གཞི་གྲུབ་ན། སྤྱི་མའི་མཚན་ཉིད་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཞེས་པའི་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་མེད་རྒྱུའི་མཚན་ཉིད་དོ་བོ་ཉིད་དེར་མེད་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་རང་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་དང་། དེའི་ཞེན་གཞིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་སྒྲོ་བཏགས་པ་ལྟར་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། གཞན་དབང་དང་ཡོངས་གྲུབ་གཉིས་པོ་དེ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པར་གནས་པ་ནི་མ་ཡིན་པས་ཞེས་པའི་སྐྱེལ་སྤྱོད་ཀྱི་མི་གནས་རྒྱུའི་རང་གི་མཚན་ཉིད་དེར་གྲུབ། ཀུན་བཏགས་དེར་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། དང་པོ་

གཉིས་རྟོག་པས་བདག་པ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ། ཀུན་བདག་པ་དེར་མ་གྲུབ་པའི་
 སྤྱིར་། གཞན་ཡང་། ཅུ་བར་མ་བྱུང་སྟེ། རང་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་
 དེ། དེའི་སྤྱིར་དེའི་མཚན་ཉིད་དེ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཅེས་བྱའོ་ཞེས་པའི་སྐབས་ཀྱི་མེད་རྒྱུའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ངོ་
 བོ་ཉིད་དེ་ཡིན། རྟོག་པས་སྟོང་བདག་པ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་དེ། རང་གི་མཚན་
 ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པར་གནས་པ་ནི་མ་ཡིན་པས་ཞེས་པའི་སྐབས་ཀྱི་མི་གནས་རྒྱུའི་རང་མཚན་དེར་ཡོད་པའི་དོན་
 དང་། མིང་བདམས་བཞག་ཙམ་དེ་མི་གནས་རྒྱུའི་རང་གི་མཚན་ཉིད་དེར་མེད་པའི་དོན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་། དང་
 བོ་གྲུབ་སྟེ། འདི་ཉིད་ལས། ཀུན་བདག་པ་ལ་མེད་རྒྱུའི་ཞེས་སོགས་གསུངས། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། འདི་
 ཉིད་ལས། འདིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་མེད་བསྟན་ཆོད་ནི་མིང་དང་བདམས་ལ་ལྟོས་ནས་བཞག་མ་
 བཞག་ཡིན་ལ། ཞེས་པ་གང་ཞིག་ འདིར་ཞེས་པའི་དོན་དེ། རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པར་གནས་པ་
 ནི་མ་ཡིན་པས་ཞེས་པའི་སྐབས་འདིར་ཞེས་པའི་དོན་ལ་འཆད་པའི་སྤྱིར་། དེས་ན་སྐབས་འདིའི་མིང་བདམས་
 བཞག་ཙམ་ལ་ཡོད་པས་མ་བྱུང་སྟེ། དེ་ལ་ཡོད་མེད་གཉིས་སུ་འབྱེད་པའི་སྤྱིར་ཏེ། འདི་ཉིད་
 ལས། བཞག་པ་ལ་ཡང་ཡོད་པས་མ་བྱུང་ཅིང་། ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་། དེ་ལ་ཁོ་ན་ལྟེ། སེམས་ཙམ་
 པ་དང་ཐལ་འཁྱུར་བ་གཉིས་ཀས་ཀུན་བདག་པ་མིང་བདམས་བཞག་ཙམ་དུ་འཛོགས་ལུགས་མཐུན་པར་ཐལ། དེ་
 གཉིས་ཀས་དེར་འཛོགས་པར་མཐུན་པའི་སྤྱིར་། དེར་ཐལ། སེམས་ཙམ་པས་ཀུན་བདག་པ་མིང་བདམས་
 བཞག་ཙམ་དུ་འདོད། ཐལ་འཁྱུར་བས་ཀྱང་དེ་ལྟར་འདོད་པའི་སྤྱིར་ཟེར་ན། ཅུ་བར་མ་བྱུང་སྟེ། དེ་
 གཉིས་ཀས་ཀུན་བདག་པ་མིང་བདམས་བཞག་ཙམ་དུ་མིང་མཐུན་ཀྱང་དོན་མི་མཐུན་པའི་སྤྱིར་། དེར་
 ཐལ། སེམས་ཙམ་པས་ཙམ་སྐྱས་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་མི་གཅོད་པར་བཞེད། ཐལ་འཁྱུར་བས་དེ་གཅོད་
 པར་བཞེད་པའི་སྤྱིར་། དང་བོ་གྲུབ་སྟེ། སེམས་ཙམ་པས་ཀུན་བདག་པ་མིང་གི་ཐ་སྐད་བདག་པ་ཙམ་མ་
 ཡིན་པར་གྲུབ་མ་གྲུབ་དཔྱད་པའི་དཔྱད་མཐར་རྟེན་པར་བཞེད་པའི་སྤྱིར་། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། ཐལ་འཁྱུར་
 བས་ཡོད་པ་རྣམས་མིང་གི་ཐ་སྐད་བདག་པ་ཙམ་གྱིས་མ་ཆོམ་པར་གྲུབ་མ་གྲུབ་དཔྱད་པའི་དཔྱད་མཐར་མི་

རྒྱུ་པར་བཞེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འདི་ཉིད་ལས། འཛོག་ལུགས་ཀྱི་དབྱུང་པེ་ལྟར་ཡོད་པ་རྣམས་
 མིང་གི་ཐ་སྐད་ཀྱི་དབང་གིས་བཞག་པ་དང་ཆེས་མི་མཐུན་པས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་དེ་
 གཉིས་ཀས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་མེད་ཀྱི་དོན་ཀྱང་མི་མཐུན་ཏེ། ཐལ་འབྱུང་པས་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་
 པ་གཅིག་བྱུང་ན། རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་འཛོག་རང་ངོས་ནས་མ་གྲུབ་པ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་
 མ་གྲུབ་པའི་དོན་དུ་འཛོག་ཅིང་། མིང་གི་ཐ་སྐད་བཏགས་པ་ཙམ་གྱིས་མ་ཆོམ་པར་གྲུབ་མ་གྲུབ་དབྱུང་པའི་
 དབྱུང་མཐར་རྒྱུ་ན་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་དང་། མ་རྒྱུ་པ་དེ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པའི་
 དོན་དུ་འདོད་པའི་ཕྱིར། སེམས་ཙམ་པས་ནི་གཞི་གྲུབ་ཕྱིན་ཆད་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་གཞིར་བཅས་ཀྱི་སྒྲིང་
 དུ་རྟོག་པས་བཏགས་ཙམ་དེ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་མ་གྲུབ་པའི་དོན་དང་། རྟོག་པས་བཏགས་ཙམ་མ་ཡིན་
 པར་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་དོན་དུ་འདོད་ཅིང་། ཡོད་པ་ཡིན་ན་མིང་གི་ཐ་
 སྐད་བཏགས་པ་ཙམ་གྱིས་མ་ཆོམ་པར་གྲུབ་མ་གྲུབ་དབྱུང་པའི་དབྱུང་མཐར་རྒྱུ་པས་བྱུང་པར་བཞེད་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། འདི་ཉིད་ལས། རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་མེད་ཀྱི་དོན་ཡང་མི་མཐུན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། ཁཅིག་སེམས་ཙམ་པའི་ལུགས་ཀྱི་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པར་འཛོན་པའི་སྒྲོ་ཡིན་ན། ཐལ་འབྱུང་
 པའི་ལུགས་ཀྱི་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པར་འཛོན་པའི་སྒྲོ་ཡིན་པས་བྱུང་པ་དེ། འདི་ཉིད་ལས། འོན་ཀྱང་
 འདིའི་རང་མཚན་གྱིས་ཡོད་པར་འཛོན་པ་ཡོད་ན་ཐལ་འབྱུང་པའི་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པར་འཛོན་པ་ཡང་
 ཡོད་ལ། ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ཞེ་ན། འོན་ཀུན་བཏགས་མིང་བདས་བཞག་ཙམ་མ་ཡིན་པར་རང་ངོས་ནས་
 གྲུབ་པར་འཛོན་པའི་སྒྲོ་ཡིན་ན། ཀུན་བཏགས་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་འཛོན་པའི་སྒྲོ་ཡིན་དགོས་པ་
 ཐལ། གཞུང་དོན་འཆད་ཚུལ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རིགས་ཏེ། སྒྲོ་དང་པོ་ལོག་ཤེས་ཡིན་སྒྲོ་ཕྱི་མ་སྒྲོ་
 དོན་མཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དེ་མིང་བདས་བཞག་ཙམ་མ་ཡིན་པར་རང་ངོས་ནས་མ་གྲུབ་
 པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། དེ་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁཅིག་ཐལ་འབྱུང་པའི་ལུགས་
 ཀྱི་རང་མཚན་འཛོན་པའི་སྒྲོ་རྒྱུད་ལྔ་ན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་ན། སེམས་ཙམ་པའི་ལུགས་ཀྱི་རང་མཚན་འཛོན་

པའི་སློབ་རྒྱུད་ལྷན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་པས་བྱུང་བ་དེ། འོན་ཀྱང་ཞེས་སོགས་ཀྱི་ལུང་དོན་ཡིན་ཞེས་ཟེར། འོ་
ན། སློབ་མ་མངོན་གྱུར་ཏུ་རྒྱུད་ལྷན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་ན། སློབ་མ་མངོན་གྱུར་ཏུ་རྒྱུད་ལྷན་གྱི་གང་ཟག་
ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། གཞུང་དོན་འཆད་ཚུལ་འཐད་པ་གང་ཞིག་སློབ་གཉིས་རྒྱུད་ལྷན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་
ན་དེ་གཉིས་མངོན་གྱུར་ཏུ་རྒྱུད་ལྷན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཕྱི་མ་ཁས་སྒྲིང་ལ་
སོང་། འདོད་ན། ཀུན་བདག་ས་རྟོག་པས་བདག་ས་ཙམ་མ་ཡིན་པར་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་སློབ་
མངོན་གྱུར་ཏུ་རྒྱུད་ལྷན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་ན། དེར་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་སློབ་མངོན་གྱུར་ཏུ་རྒྱུད་
ལྷན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་རང་མཚན་དུ་གྲུབ་པར་འཛིན་
པའི་སློབ་མངོན་གྱུར་ཏུ་རྒྱུད་ལྷན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་ན། དེ་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་སློབ་མངོན་གྱུར་ཏུ་
རྒྱུད་ལྷན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་བདག་ཏུ་གྲུབ་པར་
འཛིན་པའི་སློབ་མངོན་གྱུར་ཏུ་རྒྱུད་ལྷན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་ན། དེ་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་སློབ་མངོན་
གྱུར་ཏུ་རྒྱུད་ལྷན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རིགས་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་
བདག་འཛིན་དང་སློབ་མཁུན་གཉིས་མངོན་གྱུར་པ་ཅིག་ཅར་དུ་རྒྱུད་ལྷན་གྱི་གང་ཟག་མེད་པའི་ཕྱིར།

རང་ལུགས་ནི། ཤེས་པ་གང་གིས་སེམས་ཙམ་པ་འདིའི་ལུགས་ཀྱི་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པར་
འཛིན་ན། ཤེས་པ་དེའི་འཛིན་ཚུལ་ལ་ཐལ་འགྱུར་པའི་ལུགས་ཀྱི་རང་མཚན་འཛིན་པའི་འཛིན་ཚུལ་ཆང་བ་
དེ། འོན་ཀྱང་ཞེས་སོགས་ཀྱི་ལུང་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གྲུས་པ་ལ་ཁོན་པེ། ཀུན་བདག་ས་མིང་བདག་ས་ཙམ་མ་ཡིན་པར་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པར་
འཛིན་པའི་སློབ་མངོན་འཛིན་ཚུལ་ལ་ཀུན་བདག་ས་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་འཛིན་ཚུལ་ཆང་བར་
ཐལ། ལུང་དོན་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཀུན་བདག་ས་རྟོག་པས་བདག་ས་ཙམ་མ་ཡིན་པར་རང་ངོས་
ནས་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་སློབ་མངོན་ཀུན་བདག་ས་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་སློབ་མངོན་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་
པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་། འདོད་མི་རིགས་ཏེ། སྤྲུལ་ལོག་ཤེས་ཡིན། ཕྱི་མ་སློབ་མཁུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་

ན། འོན། གང་ཟག་རྟག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་དུ་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་སློང་གང་ཟག་རྟག་པར་འཛིན་པའི་
 སློང་ཡིན་པར་ཐལ། སློང་འཛིན་ཚུལ་ལ་གང་ཟག་རྟག་པར་འཛིན་པའི་འཛིན་ཚུལ་ཆང་བའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། སློང་འཛིན་ཚུལ་ལ་གང་ཟག་རྟག་པ་ཆ་གསུམ་མེད་པའི་གཅིག་ཕུ་ལྟོས་མེད་ཀྱི་རང་དབང་ཅན་དུ་
 འཛིན་ཚུལ་གསུམ་ཆང་བའི་ཆ་ནས་དེའི་ཞེན་ཡུལ་ལ་བྱང་ཆོས་གསུམ་ལྟན་གྱི་བདག་ཅེས་བཤད་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་ན། མཐར་འཛིན་གྱི་ལྟ་བུ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རིགས་ཏེ། གང་
 ཟག་གི་བདག་འཛིན་དགོས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་སེམས་ཙམ་པའི་རྒྱུད་ལ་གཞི་འགའ་ཞིག་ཀུན་
 བདག་ས་གྱི་སྟེང་དུ་སྡུ་མ་སེམས་ཙམ་པའི་འདོད་པ་ལྟར་གྱི་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པར་མི་འཛིན་ཀྱང་། ཕྱི་མ་
 ཐལ་འགྱུར་བའི་འདོད་པ་ལྟར་གྱི་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པ་ནི་ཡོད་དེ། སེམས་ཙམ་པས་ཀུན་
 བདག་ས་རྟག་པས་བདག་ས་ཙམ་མ་ཡིན་པར་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པར་མི་འཛིན་པ་སྟེ། ཁས་མི་ལེན་
 ཀྱང་། ཀུན་བདག་ས་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པར་འཛིན་པ་སྟེ། ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། འདི་ཉིད་
 ལས། གཞི་འགའ་ཞིག་སྡུ་མ་ལྟར་མི་འཛིན་ཀྱང་། ཕྱི་མ་ལྟར་འཛིན་པ་ནི་ཡོད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར།

དེ་ལ་ཆོས་རྣམས་གྱི་སྐྱེ་བ་ངོ་བོ་མེད་པ་ཉིད་གང་ཞེ་ན། ཆོས་རྣམས་གྱི་གཞན་གྱི་དབང་གི་མཚན་
 ཉིད་གང་ཡིན་པའོ། །ཞེས་སོགས་གྱི་སྐབས་སུ་སྐྱེ་བ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་མཚན་གཞི་ཡོད་དེ། གཞན་དབང་
 དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཙན། བྱང་ལ་སྐྱེ་བ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཞེས་བཤད་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དེ། སྐྱེ་བ་
 ཐོགས་ནས་རང་གི་རྒྱུ་རྐྱེན་ལ་ལྟོས་ནས་སྐྱེ་བ་ཡིན་གྱི། དགག་ཐོགས་ནས་བདག་ཉིད་ཀྱི་དབང་གིས་སྐྱེ་བ་
 མ་ཡིན་པས་ན་དེ་ལྟར་བཤད་པའི་ཕྱིར། གུས་པ་ལ་ཁོན་པེ། གཞན་དབང་རང་གི་རྒྱུ་རྐྱེན་ལ་མ་ལྟོས་པར་
 རང་དབང་དུ་སྐྱེ་བ་དེ། དེའི་ཕྱིར་དེ་ནི་སྐྱེ་བ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཅེས་བྱེད་ཞེས་པའི་སྐབས་གྱི་མེད་རྒྱུའི་སྐྱེ་
 བའི་ངོ་བོ་ཡིན་པར་ཐལ། སྐྱུར་བ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རིགས་ཏེ། གཞན་དབང་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་
 དེ་སྐབས་འདིའི་གཞན་དབང་གི་སྟེང་དུ་མེད་རྒྱུའི་སྐྱེ་བའི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྐབས་འདིའི་མེད་རྒྱུའི་སྐྱེ་

བའི་དོ་བོ་ངོས་འཛིན་པ་ན། དེའི་གོང་དུ་མདོ་ལས། བདག་ཉིད་གྱིས་མ་ཡིན་པས། ཞེས་གསུངས་པའི་
 སྤྱིར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། གཞན་དབང་ལ་མེད་ཀྱི་སྟེ་བའི་དོ་བོ་དེ་བདག་ལས་སྟེ་བ་ལ་བྱེད་མི་རིགས་པའི་
 སྤྱིར། དེར་ཐམས། དེ་རང་དང་དོ་བོ་གཅིག་པའི་རྒྱལ་སྟེ་བ་ལ་བྱེད་མི་རིགས་པའི་སྤྱིར། དེར་ཐམས། དེ་
 རྒྱལ་སྟེ་བ་ལ་བྱེད་མི་རིགས་པའི་སྤྱིར། དེར་ཐམས། དེ་རྒྱལ་མེད་དུ་སྟེ་བ་ལ་བྱེད་མི་རིགས་པའི་སྤྱིར། དེར་
 ཐམས། གཞན་དབང་ལ་མེད་ཀྱི་སྟེ་བའི་དོ་བོ་འཇ་དོ་བོ་ཉིད་གྱིས་སྟེ་བ་དེ་བདག་ཉིད་གྱིས་སྟེ་བ་ལ་བྱེད་
 མི་རིགས་པའི་སྤྱིར། གླུ་མ་འདིའི་བདག་ཉིད་གྱིས་སྟེ་བའི་དོན་དུ་རྒྱལ་མེད་དུ་སྟེ་བ་ལ་བྱེད་མི་རིགས་པའི་
 སྤྱིར། དང་པོ་དེར་ཐམས། འདི་ཉིད་ལས། གཞན་དབང་ལ་མེད་ཀྱི་སྟེ་བའི་དོ་བོ་འཇ་དོ་བོ་ཉིད་གྱིས་སྟེ་བ་
 བའི་བདག་ཉིད་གྱིས་མ་ཡིན་པས་ཞེས་གསུངས་པས་བདག་ཉིད་གྱིས་སྟེ་བའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་
 སྤྱིར། རྒྱལ་སྟེ་བ་ལ་གཉིས་པ་སྟུང་སྟེ། བདག་ཉིད་ཀྱི་དབང་གིས་སྟེ་བ་རང་དབང་གིས་སྟེ་བ་འདོད་རྒྱལ་དུ་
 སྟེ་བ་རྒྱལ་མེད་དུ་སྟེ་བ་རྒྱལ་སྟེ་བ་ལ་འཇ་པའི་སྤྱིར་ཉེ། བསྟུ་བར་རྒྱུ་རྒྱུ་གཞན་ལ་མ་ལྟོས་པའི་རང་དབང་དུ་
 མི་སྟེ་བ་དེ་སྟེ་བ་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་དོན་དང་། རྒྱུ་རྒྱུ་གཞན་ལ་མི་ལྟོས་པར་རང་དབང་དུ་སྟེ་བ་དེ་མེད་ཀྱི་
 སྟེ་བའི་དོ་བོ་འཇ་དོ་བོ་ཉིད་གྱིས་སྟེ་བར་ངོས་བསྟར་བའི་སྤྱིར་ཉེ། སྟེ་བ་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་དོན་འཆད་པར་
 བ། འདུ་བྱེད་ཆོས་ཅན། སྟེ་བ་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཡིན་ཉེ། རང་དབང་དུ་མི་སྟེ་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཉེ། རྒྱུ་
 གྱིས་བསྟེད་པའི་སྟོབས་གྱིས་སྟེ་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཉེ། རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཞེས་འཆད་པར། དེ་
 གླུ་དུ་ཡང་། འདི་ཉིད་ལས། དེ་མི་རང་དབང་གིས་སྟེ་བ་ཡིན་ཉེ། བསྟུ་བ་ལས། འདུ་བྱེད་རྒྱལ་སྟེ་བ་
 རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། རྒྱུ་གྱིས་སྟོབས་གྱིས་སྟེ་བ་ཡིན་གྱི། རང་གི་སྟེ་བ་ནི་སྟེ་བ་
 དོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཅེས་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། དེ་ལ་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྟུང་བ་ཐམས་པར་གཉིས་
 བ་པེ། རྩོད་གྱིས་སྟེ་བ་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་དོན་འཆད་ཚུལ་དེ་མི་འཐད་པར་ཐམས། གཞན་དབང་དོན་དམ་
 པར་རང་བཞིན་གྱིས་སྟེ་བ་དེ་མེད་ཀྱི་སྟེ་བའི་དོ་བོ་དང་། དེ་མེད་པ་སྟེ་བ་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་དོན་ཡིན་པའི་
 སྤྱིར། དེར་ཐམས། གཞུགས་དོན་དམ་པར་རང་བཞིན་གྱིས་སྟེ་བ་དེ། ཤེར་སྤྱོད་གྱི་མདོར་གཞུགས་པར་

བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་མེད་ཅེས་གསུངས་པའི་སྐབས་ཀྱི་མེད་རྒྱུའི་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་དང་། དེ་མེད་པ་སྐབས་འདིའི་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱམ་སྟེ། དགོངས་འགྲེལ་གྱི་མདོ་འདི་ལེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་དེའི་དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་འཆད་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། སེམས་ཙམ་པའི་ལུགས་ལ་མ་བྱམ་སྟེ། གཟུགས་རང་གི་རྒྱ་རྒྱུན་ལ་མ་ལྟོས་པར་རང་དབང་དུ་སྐྱེ་བ་དེ་ལེར་ཕྱིན་གྱི་མདོར་གཟུགས་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་མེད་ཅེས་པའི་སྐབས་ཀྱི་མེད་རྒྱུའི་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་དང་། དེ་ལྟར་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དེ་དེའི་སྐབས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་དོན་དུ་བྱས་ནས། དེ་འདྲ་བ་དེ་ལེར་ཕྱིན་གྱི་མདོའི་དགོངས་དོན་མཐར་ཐུག་ཏུ་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་མདོ་འདིས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ་ཡང་འདི་ཉིད་ལས། གཞན་དབང་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་དེ་འདྲ་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་གསུངས་ཀྱི། རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་མེད་པས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་གསུངས་པ་མིན་པའི་ལུགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

དགོངས་འགྲེལ་ལས། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་དོན་དམ་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་གང་ཞེ་ན་ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། དོན་དམ་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དང་པོའི་མཚན་གཞི་ཡོད་དེ། རྒྱ་རྒྱུན་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་གཞན་དབང་དེ་སྐྱེ་བ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་མཚན་གཞི་ཡིན་པར་མ་ཟད་དོན་དམ་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་མཚན་གཞི་ཡང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཙམ། ཁྱོད་ལ་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། རྣམ་དག་ལམ་གྱི་དམིགས་པ་མཐར་ཐུག་དེ་སྐབས་འདིའི་དོན་དམ་ཡིན་ལ། ཁྱོད་དེར་མ་གྲུབ་པས་ན་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། ཡོངས་གྲུབ་ལ་དམིགས་ཏེ་བསྐྱོམས་པས་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་དང་འཛིན་སྐྱོངས་དངོས་འགལ་དུ་ཞུགས་པའི་སྒྲོ་ནས་སྐྱེ་བ་ཟད་པར་བྱེད་གཞན་དབང་ལ་དམིགས་ནས་བསྐྱོམས་པས་བདག་འཛིན་དང་འཛིན་སྐྱོངས་དངོས་འགལ་དུ་ཞུགས་པའི་སྒྲོ་ནས་བདག་འཛིན་གཉིས་ཀྱི་བརྩམས་པའི་སྐྱེ་བ་ཟད་པར་བྱེད་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདི་ཉིད་ལས། གཞན་དབང་ནི། ཞེས་པ་ནས། མི་རུས་པའི་ཕྱིར་ཟེ། ཞེས་པའི་བར་གསུངས། སྐབས་འདིར་གཞན་དབང་རྣམ་དག་ལམ་གྱི་དམིགས་པ་མཐར་ཐུག་ཏུ་མ་གྲུབ་པས་དོན་

དམ་པ་དེ་བོ་ཉིད་མེད་པར་བཞག། ཀུན་བཏགས་དེར་མ་གྲུབ་པས་དོན་དམ་པ་དེ་བོ་ཉིད་མེད་པར་མི་འཛིན་
 ཅེས་དྲུང་པེ་མཐའ་འབྱེད་དུ་གསུངས་པ་ལ། ཁ་ཅིག་དེའི་རྒྱུ་མཚན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། གཞན་དག་ན་
 རེ། དེའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དེ། གཞན་དབང་གི་ཆོས་ཉིད་སྟོང་ཉིད་ཡིན། ཀུན་བཏགས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དེ་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར། འོན་ཀྱང་དབུས་མཐའ་ལས། གང་ཟག་དང་ནི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི། །དོས་པོ་
 མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད། ཅེས་པའི་ལུང་དོན་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་
 སྟོང་ཉིད་བཅུ་དྲུག་ ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་དབང་དུ་བྱས་པའི་སྟོང་ཉིད་བཅུ་དྲུག་གི་དབྱེ་བ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་
 ཉེ། ཕྱི་མ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཀུན་བཏགས་རང་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞི་རང་གི་མཚན་ཉིད་
 ཀྱིས་གྲུབ་པས་སྟོང་པ་སྟོང་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཐལ། ཀུན་བཏགས་ཀྱི་སྟོང་ཉིད་སྟོང་ཉིད་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། འདུས་མ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་མེད་པར་ཐལ། འདུས་མ་བྱས་རང་འཛིན་རྟོག་པའི་
 ཞེན་གཞི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པས་སྟོང་པ་དེ་དེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཀུན་བཏགས་རང་
 འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པས་སྟོང་པ་དེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་
 ཡང་། རང་རྒྱལ་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་འགོག་པ་ཆོས་བཟོད་དུ་སོང་བའི་ཡུལ་མེད་པར་
 ཐལ། འགོག་བདེན་རང་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པས་སྟོང་པ་དེ་
 མིན། འགོག་བདེན་ཕྱི་རོལ་དོན་གྱི་སྟོང་པ་ཡང་དེ་མིན། འགོག་བདེན་རང་རྒྱུབ་པའི་རྩལ་ཡོད་ཀྱིས་སྟོང་
 པ་དེ་ཡང་དེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། ཀུན་བཏགས་ལ་དེའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་
 གྱེ། འགོག་བདེན་ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་འཛིན་པའི་སྟོང་ལྟན་སྟེས་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་
 བམ་མཁའ་ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་འཛིན་པའི་སྟོང་ལྟན་སྟེས་མི་སྤྲོད་དོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་
 བ། དེ་ཆོས་ཅན། རང་རྒྱལ་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་འགོག་པ་ཆོས་བཟོད་དུ་སོང་བའི་ཡུལ་མ་
 ཡིན་པར་ཐལ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་འགོག་པ་ཆོས་བཟོད་དུ་སོང་བའི་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩལ་སྟེ་

གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཐུ་མོ་ཡིན་ན། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཐུ་མོ་རྣམས་གང་ཅུང་མིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། བྱམས་
 པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཀུན་བཏགས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཆོས་ཅན། བདེན་གྲུབ་ཡིན་པར་ཐམས། སྟོང་ཉིད་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་ན། ཀུན་བཏགས་བདེན་པར་གྲུབ་པར་ཐམས། འདོད་པའི་ཕྱིར། བྱམས་སྟེ། ཆོས་ཉིད་བདེན་
 པར་གྲུབ་པའི་རྟེན་རྒྱུན་པས་བྱེད་པ་འགལ་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐམས། རྒྱུ་ཆེན་རིགས་པའི་རྒྱ་མཚོ་
 ལས། ཆོས་ཉིད་བདེན་པར་གྲུབ་པ་ལ་ནི་དེའི་རྟེན་ཆོས་ཅན་བདེན་པར་གྲུབ་པ་ཅིག་དགོས་ཏེ། བདེན་པར་
 གྲུབ་པའི་རྟེན་རྒྱུན་པས་བྱེད་པ་འགལ་བའི་ཕྱིར། རྒྱལ་འདི་ལ་དབུ་སེམས་གཉིས་ཀ་མཐུན་ནོ། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་བྱམས་སྟེ། ལུང་དེའི་དོན་ནི། ཆོས་ཉིད་དེ་དགག་བྱ་གང་བཀག་པའི་ཆོས་ཀྱི་
 བདག་མེད་དུ་འཛོག་པའི་དགག་བྱའི་བདེན་གྲུབ་ཡིན་ན། ཆོས་ཅན་དེ་ཡང་དགག་བྱ་གང་བཀག་པའི་ཆོས་
 ཀྱི་བདག་མེད་དུ་འཛོག་པའི་དགག་བྱའི་བདེན་གྲུབ་ཡིན་དགོས་པར་དབུ་སེམས་གཉིས་ཀ་མཐུན་ཞེས་པའི་
 དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ དེའི་རྒྱ་མཚོན་ཡོད་དེ། ཀུན་བཏགས་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་དོགས་པ་མེད་པའི་
 ཕྱིར་རེ་ཞེས་པའི་སྐབས་ཀྱི་ཀུན་བཏགས་དེ་ཀུན་བཏགས་སྤྱི་ཙམ་ལ་མི་འཛོག་པར་དགག་བྱའི་ཀུན་བཏགས་
 ལ་བྱེད་རིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐམས། ཀུན་བཏགས་པའི་མཚན་ཉིད་གང་ཡིན་པའི་ཞེས་པའི་སྐབས་
 ཀྱི་ཀུན་བཏགས་དེ་དགག་བྱའི་ཀུན་བཏགས་གང་ཞིག་ གཞུང་འདི་སྐབས་འདིའི་ཀུན་བཏགས་ལ་དོགས་པ་
 གཅོད་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འོན་ དོན་དམ་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་འཆད་པའི་སྐབས་འདིར་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་གསུམ་དུ་བསྐྱུས་ནས་གཞན་དབང་ཡོངས་གྲུབ་དོན་དམ་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་
 པར་བཤད། ཀུན་བཏགས་དེ་ལྟར་མ་བཤད་པ་མི་འཐད་པར་ཐམས། དོན་དམ་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་འཆད་
 པའི་སྐབས་འདིར་གཞན་དབང་ཡོངས་གྲུབ་གཉིས་དོན་དམ་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་བཤད་པ་བཞིན་དུ་ཀུན་
 བཏགས་ཀྱང་དེར་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐམས། དོན་དམ་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་འཆད་པའི་སྐབས་འདིར་དེ་
 གཉིས་དེར་འཆད་རིགས་པ་བཞིན་དུ་ཀུན་བཏགས་ཀྱང་དེར་འཆད་རིགས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐམས། དེ་གཉིས་
 དོན་དམ་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་བཤད་པ་ལ་རྒྱ་མཚོན་དང་དགོས་པ་བྱུང་པར་ཅན་ཡོད། ཕྱི་མ་དོན་དམ་པ་ངོ་

བོ་ཉིད་མེད་པར་བཤད་པ་ལ་རྒྱ་མཚན་དང་དགོས་པ་བྱུང་པར་ཅན་མེད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྒྲིབ་པ་ དེར་
 ཐམས་ཀྱི་གཞན་དབང་རང་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པས་སྟོང་པ་དེ་གཞན་
 དབང་གི་གནས་ལུགས་ཡིན་པ་བཞིན་དུ་ཀུན་བཏགས་རང་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་
 ཀྱིས་གྲུབ་པས་སྟོང་པ་དེ་ཡང་ཀུན་བཏགས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཡིན་པར་མཚུངས་སོ་སྒྲུབ་དུ་བསམ་
 བས་། རྟོན་ཀྱིས་སྐབས་འདིརི་ཀུན་བཏགས་དགག་བྱའི་ཀུན་བཏགས་ལ་བྱེད། ཀུན་བཏགས་སྒྲིཙ་པ་ལ་
 མི་བྱེད་ཅེས་ཁས་སྐྱེད་པའི་སྒྲིབ་པ་ ཡང་ཁ་ཕྱིན་ དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། གཞན་དབང་དེ་དབུ་སེམས་
 གཉིས་བདེན་པར་གྲུབ་མ་གྲུབ་ལ་རྩོད་པའི་གཞིའི་གཙོ་བོ་ཡིན། ཀུན་བཏགས་དེ་མ་ཡིན་པའི་སྒྲིབ་པ་ ཞེས་
 གསུངས་པ་གོ་བ་བཟང་བ་ལྟར་སྒྲུབ་ཡང་ཅུང་ཟད་མི་འཐད་པར་ཐམས་། དོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྒྲུབ་ཐམས་རང་
 བཞིན་དབུ་མ་པ་མ་ཡིན། སེམས་ཙམ་བ་དབུ་མ་བ་ཡིན་པའི་སྒྲིབ་པ་ དེར་ཐམས་། དང་པོའི་ལྟ་བ་དེ་དབུ་མའི་
 ལྟ་བ་མིན། སྒྲིམ་འི་ལྟ་བ་དབུ་མའི་ལྟ་བ་ཡིན་པའི་སྒྲིབ་པ་ དེར་ཐམས་། གཞན་དབང་བདེན་མེད་དུ་ལྟ་བའི་ལྟ་
 བ་དེ་དབུ་མའི་ལྟ་བ་མིན། དེ་བདེན་གྲུབ་ཏུ་ལྟ་བའི་ལྟ་བ་དབུ་མའི་ལྟ་བ་ཡིན་པའི་སྒྲིབ་པ་ ཡང་གཞན་དགག་
 རེ། གཞན་འདི་དོན་ཚན་གསུམ་དུ་འདུ་སྟེ། གང་ལ་དོགས་པའི་གཞི། ཇི་ལྟར་དོགས་པའི་
 རྒྱུ་ལ། དོགས་པ་དེ་སེམས་བྱེད་ཀྱི་ལན་གསུམ་དུ་འདུ་བའི་སྒྲིབ་པ་ དང་པོ་ཡོད་དེ། གཞན་དབང་རྣམ་དག་
 ལམ་གྱི་དམིགས་པ་མཐར་ཐུག་ཏུ་མ་གྲུབ་པས་དོན་དམ་པ་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཡིན་ཞེས་བསྟན་པ་ལ་རྩོད་པའི་
 སྒྲིབ་པ་ གཉིས་པ་ནི། སྒྲིགས་སྒྲུབ་པ་རེ། འོན་ཀྱང་ ཀུན་བཏགས་ཀྱང་སྐབས་འདིརི་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་
 འཆད་རིགས་པར་ཐམས་། དེ་རྣམས་དག་ལམ་གྱི་དམིགས་པ་མཐར་ཐུག་མ་གྲུབ་པས་གཞན་དབང་དང་
 མཚུངས་པའི་སྒྲིབ་པ་ དེ་ལྟར་ཡང་འདི་ཉིད་ལས། འོན་ཀྱང་ ཀུན་བཏགས་ཀྱང་དོན་དམ་པ་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་
 ཅིའི་སྒྲིབ་པ་མི་བཞག་ཅན། ཞེས་གསུངས། གསུམ་པ་ནི། དོན་དམ་པ་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་འཆད་པའི་སྐབས་
 འདིརི་གཞན་དབང་དོན་དམ་པ་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་བཤད། ཀུན་བཏགས་དེར་མ་བཤད་པ་ལ། དེ་གཉིས་
 རྣམ་དག་ལམ་གྱི་དམིགས་པ་མཐར་ཐུག་ཏུ་མ་གྲུབ་པར་མཚུངས་པའི་ཆ་ནས་སྒྲིཙ་བཞིན་པ་ནི་འཇུག་པ་མ་

ཡིན་པར་ཐམས། གཞན་དབང་རྣམ་དག་ལམ་གྱི་དམིགས་པ་མཐར་ཐུག་ཏུ་མ་གྲུབ་པ་ཙམ་གྱིས་དོན་དམ་པ་དེ་
 བོ་ཉིད་མེད་པར་འཇོག་ན། ཀུན་བཏགས་ལ་ཡང་མཚུངས་པའི་སྒྲིན་འབྲུག་པ་སྒྲིགས་སུ་སྒྲུབ་པོ་བདེན་
 ཡང་། དེ་ཙམ་མིན་པར་གཞན་དབང་གི་སྟེང་དུ་དགག་སྐྱུའི་ལོག་རྟོག་ཁྱད་པར་བཅིག་ཡོད་པས་ལོག་རྟོག་
 དེ་དགག་པ་ལ་ལྟོས་ནས་གཞན་དབང་དེར་མཐུན། ཀུན་བཏགས་ཀྱི་སྟེང་དུ་དེ་འདྲ་བའི་ལོག་རྟོག་དགག་མི་
 དགོས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཀུན་བཏགས་དེར་མ་མཐུན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདི་ཉིད་ལས། རྣམ་པར་དག་པའི་
 དམིགས་པ་མ་ཡིན་པ་ཙམ་གྱིས་འཇོག་ན་བདེན་ཡང་། ལོག་རྟོག་དགག་པ་ལ་ལྟོས་ནས་གཞན་དབང་རྣམ་
 པར་དག་པའི་དམིགས་པ་མིན་པས་དོན་དམ་པ་དེ་བོ་ཉིད་མེད་པར་བཞག་གི་ཀུན་བཏགས་མ་བཞག་གོ།
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁཅིག་ གཞན་དབང་གི་སྟེང་དུ་དགག་སྐྱུའི་ལོག་རྟོག་དེ་སྐྱེ་རྒྱུ་ལ་ཇི་ལྟར་ཡིན་
 ཀུན་བཏགས་ཀྱི་སྟེང་དུ་དགག་སྐྱུའི་ལོག་རྟོག་དེ་མི་སྐྱེ་པའི་རྒྱུ་ལ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེས་པའི་དྲི་བ་འཆད་པར། ཇི་
 ལྟར་ཞེ་ན་ཞེས་པ་འདི་གསུངས། དོགས་པ་སྐྱེ་རྒྱུ་ཡོད་དེ། སེམས་ཙམ་པས་གཞན་དབང་རྣམ་དག་ལམ་
 གྱི་དམིགས་པ་བདེན་གྲུབ་ཏུ་ཁས་སྒྲུངས་པ་ལ། དོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྒྲུབ་ཐམས་པར་གཉིས་ན་ཤེ། གཞན་
 དབང་གི་གནས་ལུགས་འཇལ་བའི་རྣམ་དག་ཡོ་ཤེས་དེས་གཞན་དབང་དམིགས་ལུ་ལ་དུ་བྱས་ནས་དེ་རང་
 འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པས་སྟོང་པ་ལ་དམིགས་ཏེ་བསྒྲོམས་པས་ཤེས་སྒྲིབ་
 དག་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་པར་ཐམས། དེ་དེའི་གནས་ལུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གཞན་དབང་རྣམ་
 དག་ལམ་གྱི་དམིགས་ལུ་ལ་ཡིན་པར་ཐམས། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་དེའི་དམིགས་པ་མཐར་ཐུག་ཡིན་
 པར་ཐམས། འདོད་པ་གང་ཞིག་ རྣམ་དག་ལམ་གྱི་དམིགས་པ་བདེན་གྲུབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་
 སྟོ། བདེན་གྲུབ་ཡིན་ན་ལུ་ལ་གྱི་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དོན་དམ་པ་
 ཡིན་པར་ཐམས། འདོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་དོགས་པ་འཇུག་པ་དེ། དོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྒྲུབ་ཐམས་པར་
 གཉིས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བའི་སྒྲོ་ནས་ཐམས་པར་གཉིས་ཀྱིས་འཕེན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདི་ཉིད་
 ལས། གཞན་དབང་ཀུན་བཏགས་ཀྱིས་སྟོང་པ་ལ་དམིགས་ནས་བསྒྲོམས་པས་སྒྲིབ་པ་དག་པར་འགྱུར་པར་

ཞེས་པ་ན། དེ་ལྟ་ན་ཚེས་ཚན་གཞན་དབང་ལ་ཡང་དམིགས་དགོས་པས་དེ་ཡང་རྣམ་པར་དག་པའི་དམིགས་
 པར་འགྱུར་པས་དོན་དམ་པར་འགྱུར་རོ་སྟེ་དུ་དོགས་པ་སྐྱེ་ལ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཅུ་རྟགས་
 གཉིས་པ་ཀུན་བདགས་ཀྱི་སྟེང་དུ་དགག་རྒྱུའི་ལོག་རྟོག་མི་སྐྱེ་བའི་ཚུལ་ཡོད་དེ། རོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྐྱབ་
 ཐམ་རང་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཀུན་བདགས་རྣམ་དག་ལམ་གྱི་དམིགས་པ་བདེན་གྲུབ་ཡིན་པས་རྣམ་དག་ལམ་གྱི་
 དམིགས་པ་མཐར་ཐུག་ཏུ་འགྱུར་རོ་སྟེ་དུ་དོགས་པ་སྐྱེ་ཞིང་། སེམས་ཚམ་པ་ལ་དེ་འདྲའི་རྩོད་པ་མི་
 འཁེན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐམ། སེམས་ཚམ་པས་ཀུན་བདགས་རྣམ་དག་ལམ་གྱི་དམིགས་པ་བདེན་གྲུབ་ཏུ་
 ཁས་མ་སྒྲངས་པའི་ཕྱིར། ཀུན་བདགས་ལ་དེ་འདྲའི་དོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས། དེས་ན་
 ཐམ་རང་གཉིས་ཀྱིས་གཞན་དབང་རྣམ་དག་ལམ་གྱི་དམིགས་པ་བདེན་གྲུབ་ཡིན་ན། རྣམ་དག་ལམ་གྱི་
 དམིགས་པ་མཐར་ཐུག་ཡིན་དགོས་པའི་དོགས་པ་དེ་སེམས་ཚམ་པར་འཇུག་པའི་སྟོན་མེད་དེ། གཞན་དབང་
 ཡོངས་གྲུབ་བདེན་གྲུབ་ཏུ་མ་ཚུངས་ཀྱང་། ཡོངས་གྲུབ་ལ་དམིགས་ཏེ་བསྟོམས་པས་ཚེས་ཀྱི་བདག་འཛིན་
 དང་འཛིན་སྐྱངས་དངོས་སུ་འགལ་བའི་སྟོན་པ་ཞེས་སྐྱིབ་དག་པར་འགྱུར། གཞན་དབང་ལ་དམིགས་ཏེ་
 བསྟོམས་པས་བདག་འཛིན་དང་འཛིན་སྐྱངས་དངོས་སུ་འགལ་བའི་སྟོན་པ་སྐྱིབ་པ་དག་པར་མི་འགྱུར་བའི་
 ཕྱིར་ཏེ། གཞན་དབང་ལ་དམིགས་ཏེ་བསྟོམས་ན་བདག་འཛིན་དང་འཛིན་སྐྱངས་དངོས་སུ་འགལ་བས་མ་
 བྱུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞན་དབང་ལ་དམིགས་ཏེ་བསྟོམས་པས་ཚེས་བདག་ཏུ་སྟོང་འདོགས་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། དཔེར་ན་སྐྱ་དང་སྐྱ་མི་རྟག་པ་གཉིས་སྐྱ་འཛིན་མངོན་སུམ་གྱི་སྐྱ་དུ་མ་ཚུངས་ཀྱང་སྐྱ་ལ་དམིགས་
 པས་རྟག་འཛིན་མི་རྟོག་སྐྱ་མི་རྟག་པ་ལ་དམིགས་པས་རྟག་འཛིན་རྟོག་པ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་
 སྟེ། སྐྱ་ལ་དམིགས་པས་རྟག་འཛིན་གྱི་སྟོང་འདོགས་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། སྐྱ་མི་རྟག་པ་ལ་
 དམིགས་པའི་སྟོང་འདོགས་རྟག་འཛིན་དང་འཛིན་སྐྱངས་དངོས་འགལ་གྱི་ཐ་དད་ཡིན་པའི་སྟོན་པ་སྐྱ་མི་རྟག་པ་ལ་
 དམིགས་པའི་སྟོང་འཛིན་སྐྱངས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་ཚད་མས་གྲུབ་པའི་སྟོན་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་འགྲེལ་
 ལས། དེ་བདེན་ཐ་དད་བདག་ཉིད་ཀྱི། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དྲུང་ལེས་རྣམ་འབྱེད་ལས། དོགས་པ་

དེའི་སྒྲིན་ནི་མེད་དེ། སྤྱི་མི་རྟག་པར་ངེས་པས་སྤྱི་རྟག་འཛིན་སྒྲོག་གྲང་། སྤྱི་ལ་དམིགས་པས་རྟག་འཛིན་མི་
སྒྲོག་པ་མི་འགལ་བ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞུང་དོན་དོགས་པ་རྣམས་ནི་སྒྲོའི་སྤྱོད་ལུལ་དུ་
ནི་འགྱུར་མེད་ཀྱང་ཅུང་ཟད་འཕྲོ་བ་རྣམ་དག་གྲང་། ལྷ་བའི་མིག་དང་མི་ལྡན་མ་ཡིན། ལེགས་པར་བཤད་
དེ་ཞེས་ཟེར་རོ། ॥

དགོངས་འགྲེལ་ལས། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཡོངས་སྤྱུག་གྲུབ་པའི་མཚན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་། ཞེས་
སོགས་ཀྱི་སྤྱབས་སུ་དོན་དམ་པ་དངོས་ཉིད་མེད་པ་གཉིས་པའི་མཚན་གཞི་ཡོད་དེ། ཡོངས་སྤྱུག་དེ་དེ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་དོན་དམ་པ་དངོས་ཉིད་མེད་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཁྱོད་
རྣམ་དག་ལམ་གྱི་དམིགས་པ་མཐར་ཐུག་གི་དོན་དམ་གྲང་ཡིན། ཆོས་བདག་བཀག་པས་རབ་རྟུ་བྱེ་བ་ཡང་
ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁ་ཅིག་ན་ལེ། ཡོངས་སྤྱུག་ཆོས་བདག་
བཀག་ཙམ་ཡིན་པར་ཐལ། སྦྱོར་བ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རིགས་ཏེ། སྤྱུག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་
ཐལ། སྤྱུག་པ་རང་དབང་བའི་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འོན་ཀྱང་། དགོངས་འགྲེལ་ལས། ཆོས་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་དངོས་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་རབ་རྟུ་བྱེ་བ། ཞེས་པའི་ལུང་དོན་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། ཡོངས་སྤྱུག་དེ་
དགག་བྱའི་བདག་བཀག་ཙམ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་། དགོངས་འགྲེལ་ལས། གལ་ཏེ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་
མཚན་ཉིད་དང་དོན་དམ་པའི་མཚན་ཉིད་ཐ་དད་པ་ཡིན་པར་གྱུར་ན་ནི། དེས་ན་འདུ་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་བདག་
མེད་པ་ཙམ་དང་དངོས་ཉིད་མེད་པ་ཙམ་ཉིད་དོན་དམ་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པར་ཡང་མི་འགྱུར། ཞེས་པའི་ལུང་
དོན་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། ལུང་དེས་བདེན་གཉིས་དངོས་ཐ་དད་ཡིན་ན། འདུ་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་གི་བདག་
བཀག་ཙམ་དེ་འདུ་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་དོན་དམ་དུ་མི་འགྱུར་བའི་སྒྲིན་དུ་འཕངས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་
ཐལ། འདུ་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་བདག་བཀག་ཙམ་དོན་དམ་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བ་དེ་ཚད་མས་བསལ་བ་མ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་ཏེ། བདག་བཀག་ཙམ་དེ་དོན་དམ་དུ་རང་ལུགས་ལ་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དོན་དམ་དེ་བདག་
བཀག་ཙམ་དུ་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དོན་དམ་པ་ཆོས་ཅན། མེད་དགག་ཡིན་པར་

ཐམས་ཅད་དག་པ་ལྟ་བུ་མཉམ་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་ལུས་ཏེ། སྐྱབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། ཡོངས་གྲུབ་སྐྱབ་པ་རང་དབང་བར་འདོད་པ་མི་རིགས་པར་ཐམས་ཅད་དམ་ཡང་
དག་འཕགས་ཞུས་ཀྱི་ལེའུས་ཇི་ལྟར་བསྟན་པ་ལྟར་དོན་དམ་དུ་ཁས་ལེན་རིགས་པའི་ཕྱིར། མ་ཟུབ་
ན། ཡོངས་གྲུབ་ཆོས་ཅན། རང་ཉིད་སྒྲིའི་ཡུལ་དུ་འཆར་བ་ལ་རང་འཛིན་གྱི་སྒྲོས་རང་གི་དགག་བྱ་བ་ཅད་
པ་ལ་མི་ལྟོས་པར་ཐམས་ཅད་སྐྱབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དགག་བྱའི་བདག་པ་ལྟ་བུ་མཉམ་པའི་ཕྱིར་ཆ་
ནས་མི་འཛིན་པར་ཐམས་ཅད་འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་འཛིན་པར་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་ཡང་དག་འཕགས་
ཞུས་ཀྱི་ལེའུས་ནམ་མཁའ་ཐོགས་བཅས་ཀྱི་རིག་བྱ་བ་ལྟ་བུ་མཉམ་པའི་ཕྱིར་དུ་ཡོངས་གྲུབ་དེ་
ཡང་། དགག་བྱའི་བདག་པ་ལྟ་བུ་མཉམ་པའི་ཕྱིར་ཆ་ནས་གསུངས་པ་གང་ཞིག་དེས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཇི་ལྟར་
བསྟན་པ་དེ་བཞིན་དུ་དེས་དོན་དམ་ཡང་རིགས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དགོངས་འགྲེལ་ལས། དེ་
ལ་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། ནམ་མཁའ་ནི་གཟུགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཅམ་གྱིས་རབ་ཏུ་བྱེད་དང་ཐམས་ཅད་དུ་
སོང་བ་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་ལྟ་བུར་ནི། ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་འདིས་ནམ་མཁའ་ཐོགས་བཅས་ཀྱི་རིག་བྱ་བ་ལྟ་བུ་མཉམ་
པའི་ཕྱིར་དང་། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཀྱི་ཡོངས་གྲུབ་དགག་བྱ་ཆོས་བདག་པ་ལྟ་བུ་མཉམ་པའི་ཕྱིར་དཔེ་དོན་
དང་། ནམ་མཁའ་ཐོགས་བཅས་པ་ཅད་ལ་ཟུབ་པ་དང་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཀྱི་ཡོངས་གྲུབ་དེ་ཡང་སྟོང་
གཞི་ཆོས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཟུབ་པ་གཉིས་དཔེ་དོན་དུ་སྒྲུབ་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་
སྒྲུབ་ཚུལ་དང་པོ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་དང་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་གཉིས་དགག་བྱ་
བཅད་ཅམ་གྱི་མེད་དགག་ཏུ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། འདི་ཉིད་ལས། དཔེར་སྐབས་སུ་ཡང་
ནམ་མཁའ་གཟུགས་མེད་པ་ཅམ་ལ་འཛིན་པ་བཞིན་དུ་བདག་མེད་འཛིན་པར་གསུངས་པས། ཞེས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁོ་ན་ལེ། ཡོངས་གྲུབ་དགག་བྱ་བཅད་ཅམ་ཡིན་པས་དོན་དམ་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་
པར་བཤད་པ་མི་འཐད་པར་ཐམས་ཅད་ཡོངས་གྲུབ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པས་དོན་དམ་པ་ངོ་བོ་ཉིད་
མེད་པར་འཆད་པའི་ལུགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཟུབ་སྟེ། དོན་དམ་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་གཉིས་པའི་དོན་

ལ་དགག་བྱ་བཅད་ཙམ་ཡིན་པས་དོན་དམ་པ་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་འཆད་པའི་ལུགས་དང་། དགག་བྱ་བཅད་
ཙམ་གྱི་མེད་དགག་དེ་ཉིད་དོན་དམ་པར་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་པས་དོན་དམ་པ་དོ་བོ་ཉིད་མེད་
པར་འཆད་པའི་ལུགས་གཉིས་ཡོད་པའི་ནང་ནས་དང་པོ་སེམས་ཙམ་པས་བཞེད། གཉིས་པ་དོ་བོ་ཉིད་མེད་
པར་སྒྲ་བས་བཞེད་པ་གང་ཞིག་སྐབས་འདིར་སེམས་ཙམ་པའི་ལུགས་འཆད་པའི་སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
ཏེ། དེ་ལྟར་ཡང་། འདི་ཉིད་ལས། ཡོངས་གྲུབ་འདི་ནི། ཞེས་པ་ནས། མི་བཞེད་པའི་ལུགས་སོ། །
ཞེས་པའི་བར་གསུངས།།

གཉིས་པ་གང་ལ་དགོངས་ནས་མ་སྐྱེས་པ་སོགས་སུ་གསུངས་པའི་དགོངས་གཞི་འཆད་པའི་སྐབས་
སུ་ཁ་ཅིག་གཞན་དབང་དེ་ཤར་ཕྱིན་གྱི་མདོར་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་འགག་མེད་པ་སོགས་སུ་གསུངས་པའི་
དགོངས་གཞི་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མདོ་སྐྱེ་དགོངས་འགྲེལ་གྱིས་དེ་དེའི་དགོངས་གཞི་མ་ཡིན་པར་གསུངས་
པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་དེ་དེའི་དགོངས་གཞི་ཡིན་པར་མ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་བྱུང་། རྟགས་གྲུབ་
སྟེ། དགོངས་འགྲེལ་ལས། ཀུན་བདག་པ་ཡོངས་གྲུབ་གཉིས་ལ་དགོངས་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་མ་སྐྱེས་པ་
སོགས་སུ་གསུངས་པར་བཤད། གཞན་དབང་ལ་དགོངས་ནས་དེ་ལྟར་གསུངས་པར་མ་བཤད་པའི་
ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ཀུན་བདག་པ་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་པས་སྐྱེ་འགག་མེད་དེ། དེ་མེད་
པས་གཞོན་མ་ནས་ཞི་བ། དེས་ན་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོངས་སུ་ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་ཡིན་པ་ལ་དགོངས་ནས་
སྐྱེ་འགག་སོགས་མེད་པར་གསུངས། ཡོངས་གྲུབ་དེ་དུས་སུ་ཕྱི་བར་གསུམ་དུ་འགྱུར་བ་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་
གྱིས་འདུས་མ་བྱས་པ་ཡིན་པས་སྐྱེ་འགག་མེད། དེས་ན་གཞོན་མ་ནས་ཞི་བ་སོགས་ཡིན་པ་ལ་དགོངས་ནས་
ཤར་ཕྱིན་གྱི་མདོར་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་འགག་མེད་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་གྲུབ་
སྟེ། དགོངས་འགྲེལ་ལས། འདི་ལྟར་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མ་སྐྱེས་པ་
ཡིན། ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། འདུས་མ་བྱས་པའི་ཕྱིར་
མ་སྐྱེས་པ་དང་མ་འགགས་པ་ཡིན་ལ། ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཀུན་

བརྟུས་ལས། གཞན་དབང་དེ་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོར་སྐྱེ་བ་མེད་པ་སོགས་སུ་གསུངས་པའི་དགོངས་གཞིར་
 བཀའ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། མཚན་ཉིད་གསུམ་ཀུལ་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོར་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་མེད་པ་སོགས་སུ་
 གསུངས་པའི་དགོངས་གཞིར་བཀའ་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་བོ་ཉིད་མེད་པ་གསུམ་པོ་རང་རང་གི་དོ་བོ་
 ཉིད་མེད་ཚུལ་ལྟར་མ་སྐྱེས་པ་དང་མ་འགགས་པ་སོགས་ཡིན་པ་ལ་དགོངས་ནས་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོར་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་སྐྱེ་འགག་སོགས་མེད་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞན་དབང་ལ་རང་དབང་དུ་སྐྱེ་བའི་དོ་བོ་
 ཉིད་མེད་པས་རང་དབང་གིས་སྐྱེ་འགག་སོགས་མེད་པ་ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཀུན་བརྟུས་
 ལས། ཇི་ལྟར་དེ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དེ་ལྟར་མ་སྐྱེས་སོ། ཇི་ལྟར་མ་སྐྱེས་པ་དེ་ལྟར་མ་འགགས་སོ། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འོ་ན། དགོངས་འགྲེལ་ལས། གཞན་དབང་སྐྱེ་འགག་མེད་པ་སོགས་ཀྱི་
 དགོངས་གཞི་ཡིན་པ་མ་གསུངས་པ་དང་། ཀུན་བརྟུས་ལས། དེ་དེའི་དགོངས་གཞི་ཡིན་པར་གསུངས་པ་
 ལ་འགལ་སྐྱེན་མེད་དེ། ཀུན་བརྟུས་སུ། དེ་དེའི་དགོངས་གཞིར་གསུངས་པ་ལ་ཡང་རྒྱ་མཚན་
 ཡོད། དགོངས་འགྲེལ་ལས། དེ་དེའི་དགོངས་གཞིར་མ་གསུངས་པ་ལ་ཡང་རྒྱ་མཚན་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ཀུན་བརྟུས་ལས། གཞན་དབང་དེ་དེའི་དགོངས་གཞིར་གསུངས་པ་དེ་གཞན་
 དབང་ལ་བདག་ཉིད་ཀྱི་དབང་གིས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དང་། རྒྱ་མེད་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། དགོངས་འགྲེལ་ལས། དེ་སྐྱེ་འགག་མེད་པར་གསུངས་པའི་དགོངས་
 གཞིར་མ་གསུངས་པ་ལ་ཡང་རྒྱ་མཚན་ཡོད། གཞེད་མ་ནས་ནི་བ། རང་བཞིན་གྱིས་ཡོངས་སུ་བྱུང་ན་
 ལས་འདས་པའི་དགོངས་གཞིར་མ་གསུངས་པ་ལ་ཡང་རྒྱ་མཚན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། གཞན་
 དབང་ལ་སྐྱེ་འགག་ཡོད་ཅེས་ཤེས་པའི་ཆེད་དུ་དེ་དེའི་དགོངས་གཞིར་མ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་དབང་
 ལ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དོན་ཡོད་དོ་ཞེས་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་དུ་དེ་དེའི་དགོངས་གཞིར་མ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདི་ཉིད་
 ལས། མདོ་ལས་གཞན་དབང་སྐྱེ་བ་མེད་པ་སོགས་ཀྱི་དགོངས་གཞིར་མ་གསུངས་པ་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་
 འབྱུང་བའི་དོན་མེད་པ་མིན་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཡིན་ལ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གཉིས་པ་གྲུབ་

སྟེ། མ་དག་པའི་གཞན་དབང་རྣམས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་སྒྲིགས་ཀྱི་ཆོས་སུ་གྱུབ་པས་ཤེར་སྤྱོད་གྱི་མདོར་
གཞོད་མ་ནས་ཞི་བ། རང་བཞིན་གྱིས་ཡོངས་སུ་ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་ཞེས་པའི་ཆོག་གི་མ་གཉིས་ཀྱི་
དགོངས་གཞི་ཡིན་པར་དགོངས་འགྲེལ་གྱིས་མ་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདི་ཉིད་ལས། གཞན་དབང་ལས་
ཆེར་ཀུན་ཉོན་གྱིས་བསྐྱུས་པས་ཆོག་གི་མ་གཉིས་ཀྱི་དགོངས་གཞིར་མ་མཛད་པ་ནི་མདོ་འདིའི་དགོངས་
པའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁོན་རེ། གཞན་དབང་དེ་ཤེར་སྤྱོད་གྱི་མདོར་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟེ་
འགག་སོགས་མེད་པར་གསུངས་པའི་དགོངས་གཞི་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེར་སྤྱོད་གྱི་མདོར་ཆོས་ཐམས་ཅད་
སྟེ་འགག་མེད་པར་གསུངས་པ་དེ་གཞན་དབང་ལ་དགོངས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། གཞན་
དབང་ལ་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པའི་སྟེ་འགག་ཡོད་པས་ཤེར་སྤྱོད་གྱི་མདོར་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟེ་འགག་
མེད་པར་གསུངས་པ་དེ་གཞན་དབང་ལ་དགོངས་པ་མ་ཡིན་ཞེས་འདི་ཉིད་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདི་
ཉིད་ལས། གཞན་དབང་ལ་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་སྟེ་བ་དང་འགག་པ་ཡོད་པས་སྟེ་འགག་མེད་པར་
གསུངས་པ་གཞན་དབང་ལ་དགོངས་པ་མིན་ལ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་བྱུང་། ལུང་དེས་ཤེར་
སྤྱོད་གྱི་མདོར་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟེ་འགག་མེད་པར་གསུངས་པ་དེ་གཞན་དབང་ལ་དགོངས་པར་དགོངས་
འགྲེལ་ལས་དངོས་སུ་བསྟན་པ་མ་ཡིན་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ॥ ॥

དགོངས་འགྲེལ་ལས། རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སྤྱོད་ལུལ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྐྱབས་སུ། བུམ་པ་
ཆོས་ཅན། གཞན་དབང་ཡིན་ཏེ། རང་གི་རྒྱ་རྒྱུན་གཞན་ལ་རག་ལས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། མེ་ལོང་
ནང་གི་བྱང་བཞིན་གྱི་གཟུགས་བརྒྱན་དེ་མེ་ལོང་གསལ་དག་པ་དང་སྟེ་སྤྱི་བྱང་བཞིན་གཉིས་ཆོགས་པ་ལ་
བརྟེན་ནས་བྱང་བ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། བྱང་པར་གསུམ་དང་ལྡན་ཏེ། རྣམ་རྟོག་གི་
སྤྱོད་ལུལ་ཡིན་པ། རོ་བོ་དང་བྱང་པར་གྱི་ཀུན་བཟགས་འདོགས་པའི་གཞི་ཡིན་པ། རང་གི་རོ་བོ་སྟེ་འགག་
གི་མཚན་མར་གྲུབ་པ་གསུམ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར། མཐའ་དབྱེད་པ་ལ། ཁ་ཅིག་ རྣམ་མཁའི་གཞན་དབང་
མེད་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞན་དབང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་

ཐལ། གཟུགས་ཀྱི་གཞན་དབང་ཡོད་པས་མཚན་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་གཞན་དབང་ཡོད་པར་འཇོག་
 དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཟུགས་ཕྱད་ལ་མཚན་ཉིད་གསུམ་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་
 མཚན་ཉིད་གསུམ་གསུམ་ཡོད་པར་རིགས་པའི་འགྲོས་ལས་སྒྲིབ་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདི་ཉིད་ལས། དེ་
 ལྟར་གཟུགས་ཕྱད་ལ་ཇི་ལྟར་སྒྲིབ་པ་བཞིན་དུ་ཕྱད་པོ་ལྷག་མ་བཞི་དང་། སྒྲིམ་ཆེད་བཅུ་གཉིས་དང་། རྟེན་
 འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་དང་། ཟས་བཞི་དང་། ་ཁམས་དུག་དང་། བཅོ་བརྒྱད་པོ་རེ་ལ་ཡང་མཚན་ཉིད་
 གསུམ་གསུམ་སྒྲིབ་བས་གསུངས་སོ། །ཞེས་ཆོས་ཁམས་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྒྲིམ་ཆེད་ལ་མཚན་ཉིད་གསུམ་
 གསུམ་ཡོད་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ རྣམ་མཁའ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་རྣམ་མཁའ་གཞན་དབང་
 ཡིན་ཟེར་ན། འོན། བུམ་འཛིན་རྟོག་པ་བུམ་པའི་གཞན་དབང་ཡིན་པར་ཐལ། བུམ་པ་ཡོད་པ་གང་
 ཞིག་ དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རྟོན་གྱི་ཆོས་ཉིད་བུམ་པའི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་
 པར་ཐལ། རྟོན་བུམ་པའི་གཞན་དབང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བུམ་འཛིན་རྟོག་པ་ཆོས་ཅན། རྟོན་གྱི་
 ཆོས་ཉིད་ཡོད་ན་བུམ་པའི་ཆོས་ཉིད་ཡོད་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བུམ་པ་ཆོད་མས་
 མ་དམིགས་པའི་ས་སྟོགས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར་ཏེ། བུམ་འཛིན་རྟོག་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། མེད་ལོ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། རྣམ་མཁའ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཆོས་
 ཅན། རྟོན་རང་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་རྣམ་མཁའ་གྲུབ་པ་ལྟགས་སུ་ཐལ་
 ལོ། །རྟོན་རྣམ་མཁའ་གཞན་དབང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྟོན་རང་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་
 གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་སྟོང་པ་དེ། རྣམ་མཁའ་ཡོངས་གྲུབ་ཏུ་ཐལ་ལོ། །འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་
 བ། དེ་ཆོས་ཅན། རྟོན་འདུས་མ་བུས་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། བྱལ་སྟེ། རང་གི་
 སྟོང་གཞི་ཆོས་ཅན་དུ་གྱུར་པའི་འདུས་མ་བུས་ཀྱི་སྟོང་ཉིད་དེ། འདུས་མ་བུས་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་འཇོག་རིགས་
 པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རིགས་ཏེ། འདུས་བུས་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། རྣམ་མཁའ་
 འཛིན་པའི་རྟོག་པའི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱལ་སྟེ། རང་གི་སྟོང་གཞི་ཆོས་ཅན་དུ་གྱུར་པའི་འདུས་བུས་

གྱི་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་འདུས་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། རང་གི་སྟོང་གཞི་ཆོས་ཅན་དུ་གྱུར་པའི་དོན་དམ་པའི་སྟོང་
 ཉིད་དེ་དོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་རྟགས་མ་གྲུབ་ན། བཅའ་མཁའ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཆོས་
 ཅན། ཁྱོད་རང་འཛིན་རྟོགས་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པས་སྟོང་པ་ཁྱོད་གྱི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་
 པར་ཐལ། ཁྱོད་གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། སྤངས་པ་མཐར་ཐུག་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དེ་སྤངས་པ་
 མཐར་ཐུག་གི་གཞན་དབང་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སོ་སོ་སྤྱོ་བོའི་རྒྱུད་གྱི་སྤངས་པ་
 མཐར་ཐུག་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དེ་སྤངས་པ་མཐར་ཐུག་གི་གཞན་དབང་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་རང་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པས་
 སྟོང་པ་དེ་སྤངས་པ་མཐར་ཐུག་གི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་སངས་རྒྱུས་
 འཕགས་པའི་རྒྱུད་གྱི་ཆོས་ཉིད་དུ་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མེ་རུས་ཏེ། སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་གྱི་ཆོས་
 ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། སོ་སོ་སྤྱོ་བོའི་རྒྱུད་གྱི་སྤངས་པ་མཐར་ཐུག་འཛིན་པའི་རྟོག་པའི་ཆོས་
 ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། སོ་སོ་སྤྱོ་བོའི་རྒྱུད་གྱི་སྤངས་པ་མཐར་ཐུག་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཆོས་
 ཅན། ཁྱོད་རང་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པས་སྟོང་པ་ཁྱོད་གྱི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་
 པར་ཐལ། ཁྱོད་གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། འདི་ཉིད་ལས། དེ་ལ་རྣམས་འབྱོར་སྟོང་པ་བ་དང་
 དབུ་མ་སུའི་ལུགས་ལ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཀྱི་ཡོངས་གྲུབ་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ན་སྟོང་གཞི་གང་ལ་བྱ་
 དགོས་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་གྱིས་གཞི་གང་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་ཏུ་བཟུང་བ་དེ་ལ་རག་ལས་ཏེ། ཞེས་པའི་
 ལུང་དོན་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཀྱི་ཡོངས་གྲུབ་ཀྱི་སྟོང་གཞི་ཆོས་ཅན་དེ་ཆོས་ཀྱི་བདག་
 འཛིན་གྱིས་གཞི་གང་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་ཏུ་བཟུང་བ་དེ་ལ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བཅའ་མཁའ་ཆོས་ཀྱི་
 བདག་མེད་ཀྱི་ཡོངས་གྲུབ་ཀྱི་སྟོང་གཞི་ཆོས་ཅན་དེ་ནམ་མཁའ་ཆོས་ཀྱི་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་སྒོམ་གཞི་གང་ལ་
 ཆོས་བདག་ཏུ་བཟུང་བ་དེ་ལ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བཅའ་མཁའ་ཆོས་བདག་ཏུ་བཟུང་བའི་སྒོ་དེས་གང་
 ལ་ཆོས་བདག་ཏུ་བཟུང་བའི་གཞི་ནམ་མཁའ་དེ་ནམ་མཁའ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཀྱི་ཡོངས་གྲུབ་ཀྱི་སྟོང་གཞི་མ་

ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྣམ་མཁེེལ་ཆོས་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་སྒྲོས་ཆོས་བདག་ཏུ་མ་བཟུང་བའི་གཞི་
 ཅིག་རྣམ་མཁེེལ་ཡོངས་གྲུབ་ཀྱི་སྟོང་གཞིར་འཛིན་རིགས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྣམ་མཁེེལ་འཛིན་པའི་
 རྟོག་པ་དེ་རྣམ་མཁེེལ་ཡོངས་གྲུབ་ཀྱི་སྟོང་གཞིར་འཛིན་རིགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་
 ཕྱིར། གཞན་ཡང་། འདི་ཉིད་ལས། དཔེར་ན། ཐག་པ་སྤྱལ་དུ་བཟུང་ནས་སྒྲག་པའི་སྤྱག་བསྐྱལ་
 བསལ་བར་འདོད་པའི་ཐག་པ་སྟོང་གཞིར་བཟུང་ནས་དེ་སྤྱལ་གྱིས་སྟོང་ངོ་ཞེས་བསྟན་དགོས་ཀྱི་ཞེས་པའི་
 ལུང་དོན་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། ཐག་པ་ལ་སྤྱལ་དུ་འབྱུང་ནས་འཛིན་པའི་འཛིན་པ་བསལ་བ་དགོས་པའི་ཆེ་
 ཐག་པ་སྟོང་བཞིར་བཟུང་ནས་འདི་སྤྱལ་གྱིས་སྟོང་ངོ་ཞེས་བཞེད་དགོས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། རྣམ་མཁེེལ་ཆོས་བདག་ཏུ་འབྱུང་པའི་ཆེ་རྣམ་མཁེེལ་དེ་ཉིད་བྱང་གཞིར་བཟུང་ནས་དེ་ཆོས་བདག་ཏུ་
 གྲུབ་པའི་སྟོང་པར་བསྟན་དགོས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྣམ་མཁེེལ་ལས་དོན་གཞན་པའི་གཞི་
 ཅིག་ཆོས་བདག་ཏུ་གྲུབ་པ་བཀག་པས་རྣམ་མཁེེལ་ཆོས་བདག་ཏུ་གྲུབ་པ་ཞིགས་རུས་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། རྣམ་མཁེེལ་འཛིན་པའི་རྟོག་པའི་ཆོས་བདག་ཏུ་གྲུབ་པ་བཀག་པས་རྣམ་མཁེེལ་ཆོས་བདག་ཏུ་གྲུབ་པ་
 ཞིགས་རུས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དེའི་གཞན་དབང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། འདི་ཉིད་ལས། ལྷན་སྐྱེས་
 ཀྱི་བདག་འཛིན་གྱིས་གང་ལ་བདག་ཏུ་བཟུང་བའི་གཞི་དེ་ཇི་ལྟར་བཟུང་བ་ལྟར་གྱི་བདག་གིས་སྟོང་ངོ་ཞེས་
 བསྟན་དགོས་ཤིང་། ཞེས་པའི་ལུང་དོན་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། གཞུགས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་དུ་གཏན་ལ་
 འབབས་པ་ལ་གཞུགས་ཆོས་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་སྟོང་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱིས་གཞི་གང་ལ་ཆོས་བདག་ཏུ་བཟུང་བའི་
 གཞི་དེ་ཇི་ལྟར་བཟུང་བ་ལྟར་གྱི་ཆོས་བདག་གིས་སྟོང་པ་བསྟན་དགོས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། རྣམ་མཁེེལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་དུ་གཏན་ལ་འབབས་པ་ལ་རྣམ་མཁེེལ་ཆོས་བདག་ཏུ་བཟུང་བའི་སྟོ་
 དེས་གང་ལ་ཆོས་བདག་ཏུ་བཟུང་བའི་གཞི་དེ་ཆོས་བདག་གིས་སྟོང་པར་བསྟན་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་
 མཁེེལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་གཏན་ལ་འབབས་པ་ལ་རྣམ་མཁེེལ་ཆོས་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་སྟོ་ལྷན་སྐྱེས་དེ་ཆོས་
 བདག་ཏུ་བཟུང་བའི་གཞི་རྣམ་མཁེེལ་དེ་ཆོས་བདག་གིས་སྟོང་པར་བསྟན་དགོས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་

གྲུང་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ལ་ཁ་ཅིག་ དེད་གྱི་དམ་བཅའ་འཐད་པར་ཐལ། རྣམ་མཁའི་གཞན་དབང་
 ཡོད། རྣམ་མཁའ་རྣམ་མཁའི་གཞན་དབང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རྣམ་མཁའ་ཆོས་ཅན། དེ་ལ་
 ཆོས་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་དེ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་གང་ཞེ་ན། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་གཞུང་འདིས་ཁྱོད་སྐྱེ་བ་དེ་བོ་ཉིད་
 མེད་ཚུལ་ཅིག་དངོས་སུ་བསྟན་པར་ཐལ། ཁྱོད་རྣམ་མཁའི་གཞན་དབང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་བྱུང་བ་ཡོད་
 དེ། གཞུང་འདིས་གཞུགས་ཕུང་གི་གཞན་དབང་སྐྱེ་བ་དེ་བོ་ཉིད་མེད་ཚུལ་བསྟན་པ་བཞིན་དུ་རྣམ་མཁའ་ཕྱེན་གྱི་
 བར་གྱི་གཞན་དབང་སྐྱེ་བ་དེ་བོ་ཉིད་མེད་ཚུལ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ལ་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་མཚན་
 ཉིད་དེ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་གང་ཞེ་ན། ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་འདིས་གཞུགས་ཕུང་གི་ཀུན་བཏགས་མཚན་ཉིད་
 དེ་བོ་ཉིད་མེད་ཚུལ་བསྟན་པ་བཞིན་དུ་རྣམ་མཁའ་ཕྱེན་གྱི་བར་གྱི་ཀུན་བཏགས་མཚན་ཉིད་དེ་བོ་ཉིད་མེད་ཚུལ་ཡང་
 བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་མཚན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་། ཞེས་
 སོགས་ཀྱི་གཞུང་འདིས་གཞུགས་ཕུང་གི་ཡོངས་སུ་བྱུང་བ་དེ་དམ་པ་དེ་བོ་ཉིད་མེད་ཚུལ་བསྟན་པ་བཞིན་དུ་རྣམ་
 མཁའ་ཕྱེན་གྱི་བར་གྱི་ཡོངས་སུ་བྱུང་བ་དེ་དམ་པ་དེ་བོ་ཉིད་མེད་ཚུལ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། འདི་ཉིད་ལས། དེ་ལྟར་
 གཞུགས་ཕུང་ལ་ཇི་ལྟར་སྐྱུར་བ་བཞིན་དུ་ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་བྱུང་། འདོད་ན། ཁྱོད་
 སྐྱེ་བ་དེ་བོ་ཉིད་མེད་ཚུལ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཁྱོད་རང་གི་རྒྱ་རྒྱུན་ལ་བརྟེན་ནས་
 སྐྱེ་བ་ཡིན་གྱི། རང་དབང་དུ་མི་སྐྱེ་བར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། རྣམ་མཁའ་རྣམ་མཁའི་
 གཞན་དབང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྣམ་མཁའི་གཞན་དབང་ཡིན་ན། གཞན་དབང་ཡིན་དགོས་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཞུགས་ནས་རྣམ་མཁའ་ཕྱེན་གྱི་བར་གྱི་ཆོས་གང་ཡང་རུང་བའི་གཞན་དབང་ཡིན་
 ན། གཞན་དབང་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་གང་ཡང་རུང་བའི་གཞན་དབང་ཡིན་
 ན། རང་ཉིད་ལ་སྐྱེ་བ་དེ་བོ་ཉིད་མེད་ཚུལ་བཤད་དུ་ཡོད་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཡིན་ན། འདུ་བྱེད་ཀྱི་
 མཚན་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཆོས་གསུམ་ལྟར་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། དགོངས་འགྲེལ་ལས། རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སྤྱོད་ཡུལ་ཀུན་བཏགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གནས་འདུ་

བྱེད་གྱི་མཚན་མ་གང་ལགས་པ་དེ་ནི་གཞན་གྱི་དབང་གི་མཚན་ཉིད་ལགས་ཏེ། ཞེས་དང་། དེའི་ཐད་གྱི་
 འདི་ཉིད་ལས་ཀྱང་། དང་པོས་གང་གི་ཡུལ་ཡིན་པ་དང་། གཉིས་པས་ཀུན་བདགས་གྱི་གདགས་གཞི་
 དང་། གསུམ་པས་རང་གི་ངོ་བོ་བསྟན་ཏོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་ཟེར་ན་མ་བྱུང་། གཞན་
 ཡང་། གཞུགས་གཞུགས་གྱི་གཞན་དབང་ཡིན་པར་ཐལ། རྣམ་མཁའ་རྣམ་མཁའི་གཞན་དབང་ཡིན་པའི་
 སྤྱིར་། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། གཞུགས་གྱི་ཐ་སྐྱད་འདོགས་པའི་གཞི་ཡིན་པར་ཐལ། གཞུགས་གྱི་
 གཞན་དབང་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཟེར་ན་མ་བྱུང་། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་གཞུགས་གྱི་གདགས་གཞི་ཡིན་
 པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྤྱིར་། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་གྱི་གདགས་གཞི་མ་ཡིན་པར་
 ཐལ། ཁྱོད་བདག་མེད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་། གཞན་ཡང་། དེ་གཞུགས་གྱི་ཐ་སྐྱད་འདོགས་པའི་གཞི་ཡིན་པར་
 ཐལ། འདི་ནི་གཞུགས་སོ་ཞེས་པའི་ཐ་སྐྱད་འདོགས་པའི་གཞི་ཡིན་པའི་སྤྱིར་། དེར་ཐལ། འདི་ནི་
 གཞུགས་སོ་ཞེས་ངོ་བོར་འདོགས་པའི་གཞི་ཡིན་པའི་སྤྱིར་། དེར་ཐལ། འདི་ནི་གཞུགས་སོ་ཞེས་ངོ་བོ་ལ་
 ཀུན་བདགས་པའི་ཀུན་བདགས་འདོགས་པའི་གཞི་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ན་མ་བྱུང་། མ་གྲུབ་ན། དེར་
 ཐལ། འདི་ནི་གཞུགས་སོ་འདི་ནི་གཞུགས་གྱི་སྐྱེ་བའོ་ཞེས་ངོ་བོ་དང་བྱུང་པར་ལ་ཀུན་བདགས་པའི་ཀུན་
 བདགས་འདོགས་པའི་གཞི་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དགོངས་འགྲེལ་ལས། ཀུན་བདགས་པའི་མཚན་ཉིད་གྱི་
 གནས་ཞེས་པ་དང་། འདི་ཉིད་ལས་ཀྱང་། གཉིས་པས་ཀུན་བདགས་གྱི་གདགས་གཞི་དང་། ཞེས་
 གསུངས་པའི་སྤྱིར་། གཞན་ཡང་། འདི་ཉིད་ལས། ཆོས་ཅན་འདུས་བྱས་ལ་ཆོས་གྱི་བདག་རྣམ་པར་
 བཅད་ཙམ་གྱི་སྒྲིབ་པ་མེད་པའི་མེད་དགག་ལ་ཆོས་གྱི་བདག་མེད་གྱི་ཡོངས་གྲུབ་ཏུ་འཛོགས་པའི་རྒྱ་གསལ་
 པའི་སྤྱིར་། ཞེས་པའི་ལུང་དོན་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། དགོངས་འགྲེལ་གྱི་ཡོངས་གྲུབ་གྱི་མདོ་ལས་ཆོས་ཅན་
 འདུས་བྱས་ལ་ཆོས་བདག་བཀག་ཙམ་གྱི་མེད་དགག་དེ་ཆོས་གྱི་བདག་མེད་གྱི་ཡོངས་གྲུབ་ཏུ་བསྟན་པ་མ་ཡིན་
 པའི་སྤྱིར་། དེར་ཐལ། གཞུང་དེས་ཆོས་གྱི་བདག་མེད་གྱི་ཡོངས་གྲུབ་ཡིན་ན། རང་གི་སྤྱོད་གཞི་ཆོས་ཅན་
 དུ་གྱུར་པའི་འདུས་བྱས་ཅིག་ལ་ཆོས་བདག་བཀག་ཙམ་ཡིན་པས་བྱུང་པ་བསྟན་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ན་མ་བྱུང་།

སྟེ། ལུང་དེ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཀྱི་ཡོངས་གྲུབ་ཀྱི་སྟོང་གཞི་ཆོས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་འདུས་བྱས་གཙོ་ཆེ་
 བ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་། འདི་ཉིད་ལས། གལ་ཏེ་ངོ་བོ་དང་བྱུང་པར་དུ་བཏགས་པ་
 དང་། གཟུང་འཛིན་ཇུས་གཞན་གྱི་ཀུན་བཏགས་ཀྱིས་སྟོང་པའི་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་གཞན་དབང་སྟོང་
 གཞིར་བྱས་ནས་དེ་སྤྲོ་མ་གཉིས་ཀྱིས་ཡིན་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྟོང་པ་ཡོངས་གྲུབ་ཏུ་བྱ་དགོས་ན། ཞེས་པའི་
 ལུང་དོན་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། ངོ་བོ་དང་བྱུང་པར་ལ་ཀུན་བཏགས་པའི་ཀུན་བཏགས་དང་གཟུང་འཛིན་ཇུས་
 གཞན་གྱི་ཀུན་བཏགས་ཀྱིས་སྟོང་པའི་ཡོངས་གྲུབ་གཏན་ལ་འབབས་པའི་སྐབས་ཀྱི་སྟོང་གཞི་ཡིན་
 ན། གཞན་དབང་ཡིན་པས་མ་བྱུང་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དང་པོ་མ་བྱུང་པ་གང་ཞིག་ སྤྱི་མ་མ་བྱུང་
 པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། རྣམ་མཁའ་རྣམ་མཁའི་གཞན་དབང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་རྩ་བར་ལུང་དྲངས་
 མཚམས་ལ་མ་བྱུང་པར་ཐལ། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་སྟེ་བ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་གང་ཞེ་ན། ཞེས་སོགས་
 དང་། རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སྟོང་ཡུལ། ཞེས་པ་ནས། གཞན་གྱི་དབང་གིས་མཚན་ཉིད་ལགས་ཏེ། ཞེས་
 པའི་བར་གྱི་གཞུང་གཉིས་པོ་དེའི་དངོས་བསྟན་གྱི་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་གཏན་ལ་འབབས་པའི་གཞི་ཡིན་
 ན། གཞན་དབང་དང་འདུ་བྱེད་ཀྱི་མཚན་མ་ཡིན་པས་བྱུང་དེའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་འོ་
 ན། བྱམས་ཞུས་ཀྱི་ལེའུས་གཟུགས་ཀྱི་སྟེང་དུ་རྣམ་བཏགས་ཀྱི་གཟུགས་ཀུན་བཏགས་ཀྱི་གཟུགས་ཆོས་ཉིད་
 ཀྱི་གཟུགས་གསུམ་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་རྣམ་མཁུན་གྱི་བར་ལ་སྦྱར་རིགས་པར་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་
 ཐལ། གཞན་དབང་གི་སྟེང་དུ་རྣམ་བཏགས་ཀྱི་གཞན་དབང་། ཀུན་བཏགས་ཀྱི་གཞན་དབང་། ཆོས་ཉིད་
 ཀྱི་གཞན་དབང་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཞན་དབང་དེ་རྣམ་བཏགས་ཀྱི་
 གཞན་དབང་མ་ཡིན། གཞན་དབང་རང་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་དེ་ཀུན་
 བཏགས་ཀྱི་གཞན་དབང་མ་ཡིན། གཞན་དབང་དེར་གྲུབ་པས་སྟོང་པ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་གཞན་དབང་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། གཞན་དབང་གི་ཀུན་བཏགས་ཆོས་ཅན། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་སྟེ་བ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་
 པ་ཉིད་གང་ཞེ་ན། ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་འདིས་ཁྱོད་སྟེ་བ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་ཚུལ་དངོས་སུ་བསྟན་པར་

ཐམས་ཀྱི་ཀུན་བཏགས་ཀྱི་གཞན་དབང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱམས་སྟེ། གཞུགས་ཕུང་གི་གཞན་དབང་ལ་སྐྱེ་བ་དངོས་ཉིད་མེད་ཚུལ་འཐད་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་རྣམ་མཁུན་གྱི་གཞན་དབང་གི་བར་ལ་སྐྱེ་བ་དངོས་ཉིད་མེད་ཚུལ་འཐད་པ་གང་ཞིག་ བྱུང་དེའི་བར་དུ་གཏོགས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་རྒྱུ་གསུམ་པ་མ་གྲུབ་ན། གཞན་དབང་གི་ཆོས་ཉིད་ཆོས་ཅན། བྱུང་ལ་གཞན་དབང་གི་མདོ་ལས་སྐྱེ་བ་དངོས་ཉིད་མེད་ཚུལ་དངོས་སུ་བསྟན་པར་ཐམས་ཀྱི་ཀུན་བཏགས་ཀྱི་གཞན་དབང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱམས་སྟེ། གཞུགས་ནས་རྣམ་མཁུན་བར་གྱི་གཞན་དབང་ལ་སྐྱེ་བ་དངོས་ཉིད་མེད་ཚུལ་འཐད་པ་གང་ཞིག་ བྱུང་དེའི་བར་གྱི་ཆོས་ཉིད་དུ་གཏོགས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། འདུས་བྱས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དེའི་བར་དུ་གཏོགས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐམས་ འགྲེས་རྒྱུ་བརྒྱུ་ཅ་བརྒྱུ་གངས་པའི་ཆེ་སྟོང་ཉིད་ཉི་ཤུ་གངས་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། འདི་ཉིད་ལས། དེ་དག་ནི་སྤར་འགལ་སྟོང་བྱིས་པའི་སྐྱབས་སུ་བཤད་པའི་གཞུགས་ཕུང་ནས་ལམ་གྱི་ཡན་ལག་གི་བར་གྱི་རེ་རེ་ལ་ཡང་མཚན་ཉིད་གསུམ་གསུམ་གྱི་འཛོག་ལུགས་བྱས་ནས་དེ་ལ་དགོངས་ནས་སྟོན་པས་དངོས་ཉིད་མེད་པ་གསུམ་དུ་བཤད་པར་བདག་གིས་གོའོ་ཞེས་དོན་དམ་ཡང་དག་འཕགས་ཀྱིས་སྟོན་པ་ལ་གསེལ་བའོ། ཞེས་པའི་ལུང་དོན་མ་གྲུབ་པར་ཐམས་ཀྱི་གཞུགས་ཕུང་ནས་ལམ་གྱི་ཡན་ལག་གི་བར་ལ་གཞན་དབང་གི་འཛོག་ལུགས་ཡོད་ཀྱང་། གཞན་དབང་སྐྱེ་བ་དངོས་ཉིད་མེད་ཚུལ་གཞུགས་ཕུང་སོགས་འདུས་བྱས་ལ་སྟོར། འདུས་མ་བྱས་ལ་མི་སྟོར་བའི་བྱུང་པར་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐམས་ གཞུགས་ཕུང་དང་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་རྣམ་མཁའ་གཉིས་ལ་གཞན་དབང་གི་འཛོག་ལུགས་ཡོད་པར་མཚུངས་ཀྱང་། གཞན་དབང་སྐྱེ་བ་དངོས་ཉིད་མེད་ཚུལ་ཡོད་མེད་མི་མཚུངས་པའི་བྱུང་པར་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞུགས་ཕུང་གི་གཞན་དབང་ལ་སྐྱེ་བ་དངོས་ཉིད་མེད་ཚུལ་བཤད་དུ་ཡོད། རྣམ་མཁའི་གཞན་དབང་ལ་དེ་ལྟར་མེད་པའི་བྱུང་པར་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། མཚན་ཉིད་གསུམ་གསུམ་གྱི་འཛོག་ལུགས་བྱས་ནས་ཞེས་སྟོས་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་པར་ཐམས་ཀྱི་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་གཞན་དབང་ལ་སྐྱེ་བ་དངོས་ཉིད་མེད་ཚུལ་བཤད་དུ་མེད་ཀྱང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་གཞན་དབང་གི་འཛོག་ལུགས་ཅིག་ཡོད་པའི་བྱུང་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་

ཏེ། རྣམ་མཁའ་རྣམས་མཁའ་གཞན་དབང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། འདི་ཉིད་ལས། ཡུམ་གྱི་
 མདོ་ཉིད་ལས་གཟུགས་ནས་རྣམ་མཁའ་གྱི་བར་རེ་རེ་ལ་མཚན་ཉིད་གསུམ་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་བྱས་ནས་
 སྟོང་གཞི་རྣམ་བཏགས་དགག་བྱ་ཀུན་བཏགས་ཀྱིས་སྟོང་པ་ཆོས་ཉིད་ཡོངས་གྲུབ་ཏུ་བཤད་པས་རྣམ་བཏགས་
 གྱི་མིག་ཀུན་བཏགས་གྱི་མིག་གིས་སྟོང་པ་ནི་ཆོས་ཉིད་ཏུ་བཤད་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ལུང་དོན་མ་
 གྲུབ་པར་ཐལ། གཟུགས་ནས་རྣམ་མཁའ་གྱི་བར་ལ་སྟོང་གཞི་རྣམ་བཏགས་དགག་བྱ་ཀུན་བཏགས་ཆོས་
 ཉིད་ཡོངས་གྲུབ་གསུམ་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་འཐད་པ་ལུང་འདིའི་དོན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་
 ལྟར་འཐད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཟུགས་ཀྱི་སྟོང་དུ་སྟོང་གཞི་རྣམ་བཏགས་ཀྱི་གཟུགས་དགག་
 བྱ་ཀུན་བཏགས་ཀྱི་གཟུགས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་གཟུགས་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་འཐད་པ་བཞིན་དུ་རྣམ་མཁའ་གྱི་བར་
 ལ་དེའི་རིགས་འགྲོས་སྒྲུར་རིགས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ལྟར་སྒྲུར་རིགས་པ་དེ། འདི་ཉིད་
 ལས། དེ་ལྟར་གཟུགས་ཕུང་ལ་ཇི་ལྟར་སྒྲུར་བ་བཞིན་དུ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་ལུང་དོན་ཏུ་འཆད་རིགས་པ་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཟུགས་རྣམ་བཏགས་ཀྱི་གཟུགས་ཡིན་པ་བཞིན་དུ་རྣམ་མཁའ་རྣམས་བཏགས་ཀྱི་རྣམ་
 མཁའ་ཡིན་པ་ལུང་འདིའི་དོན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཟུགས་གཟུགས་ཀྱི་གཞན་དབང་དུ་འཛོག་
 ལུགས་ཡོད་པ་བཞིན་དུ། རྣམ་མཁའ་རྣམས་མཁའ་གཞན་དབང་དུ་འཛོག་ལུགས་ཡོད་པ་ལུང་འདིའི་དོན་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྣམ་མཁའ་རྣམས་མཁའ་གཞན་དབང་དུ་འཛོག་ལུགས་མེད་པའི་ཕྱིར། གཞན་
 ཡང་། འདི་ཉིད་ལས། གཞུང་འདིས་བཏགས་པའི་ཆོག་གི་མཚན་མའི་གཞི་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་ལ་མེད་
 ཅེས་གསུངས་པའི་དངོས་བསྟན་གཞན་དབང་ཡིན་མོད་ཀྱང་། དེ་དོན་དམ་པར་མེད་ན་ཡོངས་གྲུབ་ཀྱང་དོན་
 དམ་དུ་མེད་པར་འགྱུར་བས་གཉིས་ཀ་ལ་བཤད་པ་ལ་སྒྲིན་མེད་དེ། ཞེས་པའི་ལུང་དོན་མ་གྲུབ་པར་
 ཐལ། གཞུང་འདིས་བཏགས་པའི་ཆོག་གི་མཚན་མའི་གཞི་ཞེས་སོགས་ཀྱི་བྱང་པའི་ལུང་གིས་སྒྲུར་འདེབས་
 ཀྱི་གཞི་གཞན་དབང་དངོས་སུ་བསྟན་ནས། སྒྲུར་འདེབས་སྒྲུབ་པའི་གཞི་ཡོངས་གྲུབ་ཀྱང་ལུགས་བསྟན་དུ་
 ཡོད་པ་དེ་མ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བཏགས་པའི་ཆོག་གི་མཚན་མའི་གཞི། ཞེས་སོགས་ཀྱི་བྱང་

སའི་ལུང་འདིས་སྐྱར་འདེབས་སྐྱེ་བའི་གཞི་གཞན་དབང་དངོས་སུ་བསྟན་ནས། དེ་སྐྱེ་བའི་གཞི་ཡོངས་གྲུབ་
 རྟུགས་ལ་བསྟན་པའི་བྱང་པར་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དགོངས་འགྲེལ་ལས། རྣམ་པར་རྟོག་
 པའི་སྤྱོད་ཡུལ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་གིས་འདུས་བྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་གཞན་དབང་བྱང་ཆོས་གསུམ་
 ལྡན་དུ་དངོས་སུ་བསྟན་ནས། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་གཞན་དབང་རྟུགས་ལ་བསྟན་པ་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་དེ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་གང་ཞེ་ན། ཞེས་སོགས་ཀྱི་མདོའི་ལུང་
 འདིས་འདུས་བྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་གཞན་དབང་སྐྱེ་བ་དེ་བོ་ཉིད་མེད་ཚུལ་དངོས་སུ་བསྟན་ནས། འདུས་མ་
 བྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ལ་གཞན་དབང་གི་འཛོག་ལུགས་ཡོད་པ་དང་སྟོང་གཞི་རྣམ་པ་ཉགས་དེ་ཡོད་པར་རྟུགས་
 ལ་བསྟན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། འདི་ཉིད་ལས། དེ་ལྟར་བྱས་ན་སེམས་ཅན་རང་དགའ་བ་
 རྣམས་ཀྱིས་ནི་མཐོང་བ་དང་ཐོས་པ་ལ་སོགས་པའི་དོན་མིག་དང་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཕྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་
 གཞན་དབང་འདི་ཅུམ་ལ་བདག་ཏུ་འཛིན་པས་དེ་ཉིད་སྟོང་གཞིར་བཟུང་ནས་སྟོང་པ་གཏན་ལ་དབབ་དགོས་
 ཀྱི། ཞེས་པའི་ལུང་དོན་འཆད་ཚུལ་མེད་པར་ཐལ། གྲིས་པ་རང་དགའ་བ་རྣམས་ལ་གཟུགས་ཀྱི་གཞན་
 དབང་ཆོས་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ཤས་ཆེ་ཞིང་། དེ་ལ་ལྟོས་ཏེ་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཆོས་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ཤས་
 ཚུང་བའི་བྱང་པར་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སྤྱོད་ཡུལ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་
 འདིས་བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ཤས་ཆེ་བས་ཕྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་རྣམས་ཆོས་བདག་གི་སྟོང་
 གཞིར་དངོས་སུ་བསྟན་ནས། དེ་ལ་ལྟོས་ཏེ་ཆོས་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ཤས་ཚུང་བས་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཆོས་
 རྣམས་ཆོས་བདག་གི་སྟོང་གཞིར་རྟུགས་ལ་བསྟན་པའི་བྱང་པར་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར། གཞུང་འདིས་འདུས་
 བྱས་ཀྱི་གཞན་དབང་དངོས་སུ་བསྟན་ནས། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་གཞན་དབང་རྟུགས་ལ་བསྟན་པའི་བྱང་པར་
 མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་རྣམ་མཁུན་གཞན་དབང་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོན་པེ། ཅུ་
 ཤེས་ཀྱི་ཆེན་ལས། ཆོས་ཉིད་བདེན་པར་གྲུབ་པ་ལ་ནི། ཞེས་སོགས་ཀྱི་ལུང་དོན་མ་གྲུབ་པར་
 ཐལ། རང་ཉིད་ཆོས་ཉིད་བདེན་གྲུབ་ཡིན་ན། དེའི་རྟོན་ཆོས་ཅན་བདེན་གྲུབ་ཡིན་པས་མ་བྱུང་པའི་

སྤྱིར། དེར་ཐལ། རྣམ་མཁའ་ཆོས་ཉིད་བདེན་གྲུབ་ཡིན་ན། རྣམ་མཁའ་གཞན་དབང་བདེན་གྲུབ་ཡིན་
 པས་མ་བྱུང་པའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ། རྣམ་མཁའ་འཛིན་པའི་ཚད་མ་རྣམ་མཁའ་གཞན་དབང་མ་ཡིན་པའི་
 སྤྱིར་ན་ལུང་དེས་མི་གཞོད་དེ། ཆོས་ཉིད་དེ་དགག་གྲུག་པ་ལ་གཞན་པའི་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་དུ་འཛིན་པའི་
 དགག་གྲུག་དེར་གྲུབ་ན། ཆོས་ཅན་དེ་ཡང་བདེན་པར་གྲུབ་དགོས་པ་ལུང་དེའི་དོན་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེ་ལས་
 གཞན་དུ་ན་རང་ཉིད་ཆོས་ཉིད་བདེན་གྲུབ་ཡིན་ན། རང་གི་རྟེན་ཆོས་ཅན་བདེན་གྲུབ་ཡིན་པས་བྱུང་པ་
 དེ། ཆོས་ཉིད་བདེན་པར་གྲུབ་པ་ནི། ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་དུ་འཆད་རིགས་པར་ཐལ། རྟོན་གྱི་ལུང་དོན་
 འཆད་ཚུལ་འཐད་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན། རང་ཉིད་ཆོས་ཉིད་བདེན་གྲུབ་ཡིན་ན། རང་ཉིད་ཀྱི་རྟེན་རྒྱུན་པ་
 མེད་པས་བྱུང་པར་དབུ་སེམས་གཉིས་ཀ་ལས་ལེན་པ་དེ། བདེན་པར་གྲུབ་པའི་རྟེན་རྒྱུན་པས་བྱེད་པ་
 འགལ་བའི་སྤྱིར། ཚུལ་འདི་ལ་དབུ་སེམས་གཉིས་ཀ་མཐུན་ལ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ཡིན་པར་
 ཐལ། འདོད་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན། སེམས་ཙམ་པ་གཞིར་ཞོག་ རྣམ་མཁའ་རང་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་
 གཞིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པས་སྟོང་པ་ཆོས་ཅན། རྟོན་གྱི་རྟེན་རྒྱུན་པ་མེད་པར་ཐལ། རྟོན་ཆོས་
 ཉིད་བདེན་གྲུབ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། འདོད་མི་རིགས་ཏེ། རྣམ་མཁའ་དང་རྟོན་གཉིས་རྟེན་བརྟེན་པ་ཡིན་པའི་
 སྤྱིར། དེར་ཐལ། རྟོན་རྣམ་མཁའ་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར། མ་གྲུབ་ན། རྣམ་མཁའ་ཆོས་ཅན། རྟོན་
 རང་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པ་འམ་གྲུབ་པས་སྟོང་པ་དེ་རྟོན་གྱི་ཆོས་ཉིད་
 ཡིན་པར་ཐལ། རྟོན་གཞི་གྲུབ་པའི་སྤྱིར། ཡང་ཁོན་པེ། འདི་ཉིད་ལས། ཆོས་རྣམས་རང་གི་མཚན་
 ཉིད་ཀྱིས་གནས་ཚུལ་ལ་ཇི་ལྟར་ཡོད་དུའོད་པའི་དོན་དམ་དུ་ཡོད་པ་ལ་ནི་ཆོས་ཅན་མེད་ན་ཆོས་ཉིད་ཡན་གར་
 བ་ལ་གནས་པའི་མཐུ་མེད་པས་གཞན་དབང་གི་རྟེན་འབྲེལ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་སྟོང་ན་ཡོངས་གྲུབ་
 གང་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པར་འགྱུར་ཞེས་ལུགས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་གྱང་སྤྲུལ། ལུགས་འདིས་གྱང་དེ་
 ལྟར་སྤྲུལ་སྤྲུལ། ཞེས་པའི་ལུང་དོན་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། གཞན་དབང་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་ན། ཆོས་ཉིད་
 ཡོངས་གྲུབ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པས་བྱུང་པར་ལུགས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་གྱང་སྤྲུལ། ལུགས་ཕྱི་མ་

དབུ་མ་པས་ཀྱང་སྤྱོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སེམས་ཚུལ་པས་གཞན་དབང་བདེན་པར་གྱུ་བ་པས་
 སྟོང་ན་ཡོངས་གྱུ་བ་བདེན་པར་མ་གྱུ་བ་པས་བྱུ་བ་པས་མི་ཡོན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སེམས་ཚུལ་པས་
 རྣམ་མཁའི་གཞན་དབང་བདེན་པར་མ་གྱུ་བ་ན་རྣམ་མཁའི་ཡོངས་གྱུ་བ་བདེན་པར་མ་གྱུ་བ་པས་བྱུ་བ་པས་མི་
 ཡོན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་བྱུ་བ། དེ་ལ་ཁོ་ན་ལེ འོན། ལུགས་སྤྱོད་མས་ཀྱང་སྤྱོད། ལུགས་འདིས་ཀྱང་དེ་
 ལྟར་སྤྱོད། ཞེས་ཇི་ཐམས་ཅད་མ་བྱུ་བ་པས་གསུངས་པ་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ལུགས་སྤྱོད་མས་མི་སྤྱོད་པར་
 འདིས་སྤྱོད་ཞེས་འཆད་རིགས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གྱུ་བ་སྤྱོད། སེམས་ཚུལ་པས་རྣམ་མཁའི་གཞན་དབང་བདེན་
 པར་མ་གྱུ་བ་ན། རྣམ་མཁའི་ཡོངས་གྱུ་བ་བདེན་པར་མ་གྱུ་བ་པས་བྱུ་བ་པས་མི་སྤྱོད། དབུ་མ་པས་དེ་ལྟར་སྤྱོད་པ་
 གང་ཞིག ལུགས་སྤྱོད་མ་སེམས་ཚུལ་པ་དང་། ལུགས་ཕྱི་མ་དབུ་མ་པ་ལ་འཆད་རིགས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་
 ཟེར། མ་བྱུ་བ་པས་ལ། གཞུང་གོང་འོག་གཉིས་ལ་འགལ་འདྲུང་སྤྱོད་སྤྱོད་ནས་འདི་སྤྱོད་དུ། གཞུང་དོན་
 ལེགས་པར་བཤད་ན་དཀའ་གནས་དུ་མ་འཆར་ཞེས་སོགས་དང་། ཡང་ལྟར་སྤྱོད་རིགས་པས་བདེན་བདེན་
 ལྟར་སྤྱོད་ཀྱང་། ཞེས་སོགས་པ་འོས་པོར་དཔྱད་ཆོག་དང་། རང་ཉིད་དགའ་བའི་སྤྱོད་དབང་སྤྱོད་ཀྱང་སྤྱོད་ཀྱི་
 པར་བྱེད་དོ། །དེ་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་དེ་ལ་གསུང་འདིའི་དོན་བྱེད་བཞེད་པ་ལྟར་ཡིན་མིན་དབྱེད་དགོས་ཏེ། གཞན་
 དབང་གི་རྟེན་འབྲེལ་གནས་ཚུལ་ལ་དབྱེད་པའི་དོན་དམ་དུ་གྱུ་བ་པས་སྟོང་ན། ཡོངས་གྱུ་བ་ཀྱང་གནས་ཚུལ་
 ལ་དབྱེད་པའི་དོན་དམ་དུ་གྱུ་བ་པས་སྟོང་པར་ལུགས་གཉིས་ཀ་མཐུན་པ་དེ་གཞན་དབང་གི་རྟེན་འབྲེལ་རང་
 བཞིན་གྱིས་གྱུ་བ་པས་སྟོང་ན། ཞེས་པ་མན་ཆད་ཀྱི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་ཅན་རང་གི་མཚན་ཉིད་
 གྱིས་གནས་ཚུལ་ལ་དབྱེད་པའི་དོན་དམ་དུ་ཡོད་ན། ཆོས་ཉིད་ཀྱང་རང་གི་གནས་ཚུལ་མཐར་ཐུག་ལ་དབྱེད་
 པའི་དོན་དམ་དུ་ཡོད་པས་བྱུང་པར་ལུགས་གཉིས་ཀས་བཞེད་པ་དེ་ཆོས་རྣམས་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་
 གནས་ཚུལ་ལ་ཇི་ལྟར་ཡོད་དབྱེད་པའི་དོན་དམ་དུ་ཡོད་པ་ལ་ནི། ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་
 ཡང་ཡིན་ཏེ། ཡོད་ཚུལ་ལ། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་ཚུལ། དོན་དམ་དུ་ཡོད་ཚུལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་
 ནི། ཐ་སྤྱོད་པའི་ཤེས་པའི་ཡོད་པ་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པ་འཇོག་ གཉིས་པ་ལ་ཡང་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་

རིགས་ཤེས་ཀྱི་ངོར་ཡོད་པས་དོན་དམ་དུ་ཡོད་པ་གཅིག་དང་ཆོས་རྣམས་རང་གི་གནས་ཚུལ་མཐར་ཐུག་ལ་
 གྲུབ་མ་གྲུབ་དབྱེད་པའི་དབྱེད་མཐར་ཡོད་པ་ལ་དོན་དམ་དུ་ཡོད་པ་གཉིས་གསུངས་པ་ལས། ཆོས་ཅན་དང་
 ཆོས་ཉིད་གཉིས་རྟེན་བརྟེན་པར་སྦྲད་པའི་ཤེས་ངོར་ཡོད་མཚུངས་ཡིན། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་རིགས་ཤེས་
 ཀྱི་ངོར་ཆོས་ཉིད་ཡོད་ཅིང་ཆོས་ཅན་མེད་པ་མི་འགལ། གནས་ཚུལ་མཐར་ཐུག་པའི་རང་མཚན་དུ་གྲུབ་མ་
 གྲུབ་དབྱེད་པའི་དབྱེད་མཐར་ཆོས་ཅན་ཆོས་ཉིད་གཉིས་པོ་དེ་གྲུབ་ན་གྲུབ་མཉམ་དང་། མ་གྲུབ་ན་མ་གྲུབ་
 མཉམ་དུ་ལུགས་གཉིས་ཀས་མཐུན་པར་སྦྲ་བའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་བྱུང་དང་པོ་འཆད་པར། འདི་
 ཉིད་ལས། ཆོས་ཅན་རྟེན་འབྲེལ་དང་། ཆོས་ཉིད་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་གཉིས་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་ཡོད་པ་
 རི་ཐ་སྦྲད་པའི་ཤེས་ངོར་ཡོད་ལ། ཞེས་གསུངས། རྟགས་བྱུང་གཉིས་པ་འཆད་པར། མཉམ་གཤག་ཟུག་
 མེད་ཀྱི་རིགས་ཤེས་ཀྱི་ངོར་མིན་པས་དེའི་ངོར་ཆོས་ཉིད་ཡོད་ཀྱང་། ཆོས་ཅན་མེད་པར་མི་འགལ་
 མོད། ཅས་གསུངས། རྟགས་བྱུང་གསུམ་པ་འཆད་པར། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཅས་སོགས་
 རང་གིས་ཤེས་བྱེད་དུ་བྱངས་པ་རང་ལ་གནོད་བྱེད་དུ་སོང་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་ལུགས་
 སྒྲིག་གཉིས་ཀས་ཆོས་ཅན་དེ་རང་གི་གནས་ཚུལ་མཐར་ཐུག་པའི་རང་མཚན་དུ་གྲུབ་མ་གྲུབ་དབྱེད་པའི་དབྱེད་
 མཐར་མ་གྲུབ་ན། ཆོས་ཉིད་ཀྱང་དེར་མ་གྲུབ་པར་ཁས་ལེན་པར་གསུང་འདིས་བསྟན་པར་ཐལ། གསུང་
 འདིས་སེམས་ཙམ་པས་དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་པར་བསྟན་པ་གང་ཞིག ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྦྲ་བས་དེ་ལྟར་ཁས་
 ལེན་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། སེམས་ཙམ་པས་གཟུགས་རང་གི་གནས་ཚུལ་མཐར་ཐུག་
 པའི་རང་མཚན་དུ་མ་གྲུབ་ན། གཟུགས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཀྱང་དེར་མ་གྲུབ་དགོས་པར་ཁས་ལེན། རྣམ་མཁའ་
 དང་རྣམ་མཁའི་དེ་བཞིན་ཉིད་གཉིས་ཀྱང་རང་གི་གནས་ཚུལ་མཐར་ཐུག་ལ་དབྱེད་པའི་རང་མཚན་དུ་མ་གྲུབ་
 མཉམ་དུ་ཁས་ལེན་པར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་ལྟར་ཡང་མདོ་ལས། གཟུགས་ཉིད་ཀྱང་མི་དམིགས་ན་
 གཟུགས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དམིགས་པར་ལྟག་ལ་འགྱུར། ཞེས་པའི་ལུང་དོན་སེམས་ཙམ་པས་འཆད་ཚུལ་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ལུགས་གཉིས་ཀས་འདུས་བྱས་བདེན་པར་མ་གྲུབ་ན། འདུས་མ་བྱས་

བདེན་པར་མ་གྲུབ་པས་བྱུང་སྟེ། རྩ་ཤེས་ལས། འདུས་བྱས་རབ་རྩ་མ་གྲུབ་པས། འདུས་མ་བྱས་ནི་རྩ་
ལྟར་འགྲུབ། ཅེས་པའི་དོན་དུ་ཁས་ལེན་པར་ཐུག། ལུགས་གཉིས་ཀས་ནམ་མཁའ་འཇིག་ཅན་དབང་བདེན་
པར་མ་གྲུབ་ན། རྣམ་མཁའ་ཡོངས་གྲུབ་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པས་བྱུང་བ་ཁས་ལེན་པ་དེ། རྩའི་གསུང་དེའི་
དོན་དུ་འཛིག་པའི་ཕྱིར། བྱུང་སྟེ། རྩའི་གསུང་དེའི་སྒྲུབ་བྱེད་འཆད་པ་ན། རྩ་ཤེས་ཀྱི་ལུང་དང་མདོའི་ལུང་
རྣམས་དྲངས་པའི་ཕྱིར། འདི་ཉིད་ལས། ལུང་དེ་རྣམས་དྲངས་པའི་མཚུག་རྩ། ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་
ལུགས་གཉིས་ཀས་ལན་དུ་མར་གསུངས་སོ། ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་ལ་ཞིབ་རྩུབ་དཔྱད་ན། བཞིན་
འགྱུར་ཞིང་ཅང་མི་སྒྲིབ་ཅམ་ཞིག་ལན་དུ་འགྱུར་མོད་ཀྱང་། སྤྱིས་པས་ཆོག་གོ། །

ལ་ལ་དག་འདི་སྐད་དུ། ལྷ་ལ་མ་ཞེས་བྱའི་གནས་མཆོག་ན། མེ་ཁྱེར་ཞེས་བྱའི་སྤོན་བུ་
མཆོག་ འཛམ་གླིང་གསལ་བར་བྱས་སྐྱམ་ནས། བརྒྱའི་གཉེན་ལ་དམོད་པར་བྱེད། རྩ་ལ་མདོན་པར་
བཞོན་བཞིན་དུ། རྩ་ཉིད་བརྩེད་པར་གྱུར་བ་བྱོད། མ་བཤགས་ལས་ངན་མང་དུ་གསོག། བཤགས་ན་
གཉེན་པོ་དང་པོའི་མཆོག་ ཡང་སྒྲུས་པ། ཡང་དག་རིགས་ཤེས་ཆོད་མས་ཆོས་རྣམས་ལ། ཡིན་ལུགས་
དཔྱོད་པའི་སྐབས་ཀྱི་རང་མཆོན་དང་། བྱུང་གཞི་གཞན་ལ་འདོད་པའི་རང་མཆོན་གཉིས། གཅིག་རྩ་
འབྲུལ་ན་བག་ཆགས་ཞེ་སྒྲུང་ཙམ། ཁོ་ཁོར་ངེས་ན་སྒྲོ་བཟང་དགེས་པར་མཆོད། ཅེས་ཟེར། ॥

དགོངས་འགྲེལ་ལས། རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སྤྱིད་ཡུལ་ཞེས་པ་ནས་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་མཆོན་ཉིད་
ལགས་ཏེ། ཞེས་པའི་བར་ཀྱི་གཞུང་འདིའི་སྐབས་སུ་ཁཅིག་ན་པེ། རོ་བོ་ཉིད་དེ་ཁོ་ནས་རོ་བོ་ཉིད་མ་
མཆིས་པ་ཉིད། ཅེས་པའི་གཞུང་འདིས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཡོངས་གྲུབ་ཡིན་པ་བཅད། ཅེས་ཟེར། དེ་
ལ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཡོངས་གྲུབ་རྩ་འདོད་པ་གཞན་དག་ན་པེ། གཞན་དབང་ཆོས་བདག་གི་ཀྱན་
བཏགས་ཀྱི་རོ་བོ་ཉིད་ཁོ་ནས་མ་མཆིས་པ་དེ་ཡོངས་གྲུབ་རྩ་འཛིག་པ་དེ། རོ་བོ་ཉིད་དེ་ཁོ་ནས་རོ་བོ་ཉིད་མ་
མཆིས་པ་ཉིད་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པར་ཐུག། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གཞན་དབང་བདག་
གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་ཆོས་ཀྱི་བདག་རྩ་མ་མཆིས་པ་དེ་ཡོངས་གྲུབ་རྩ་འཛིག་པ་དེ་ལུང་དེའི་དོན་ཡིན་པར་

ཐམས་ཅད་འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རིགས་ཏེ། རོ་བོ་ཉིད་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་དགག་བྱའི་ཀུན་བདག་པོ་གྱི་
 རོ་བོ་ཉིད་དུ་མ་མཆིས་པ་དེ་ཡོངས་གྲུབ་ཏུ་འཛོག་པ་མདོ་དཔེ་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐམས་ཅད་
 ཁོ་ནས་ཞེས་པས་གཞན་དབང་ཡོངས་གྲུབ་གཉིས་ཀྱི་རོ་བོ་ཉིད་དུ་མ་མཆིས་པ་ལ་ཡོངས་གྲུབ་ཏུ་འཛོག་པ་
 བཅད་ནས་དགག་བྱའི་ཀུན་བདག་པོ་གྱི་རོ་བོ་ཉིད་དུ་མ་མཆིས་པ་དེ་ཡོངས་གྲུབ་ཏུ་འཛོག་པར་བསྟན་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐམས་ཅད་འདི་ཉིད་ལས། ཁོ་ནས་ཞེས་པས་ནི་གཞན་གཙོད་པས་རོ་བོ་ཉིད་གཞན་གཉིས་ཀྱི་རོ་བོ་
 ཉིད་མ་མཆིས་པ་ལ་མི་བྱེད་ཀྱི་ཀུན་བདག་པོ་ཁྱིའི་རོ་བོ་མེད་པ་ལ་ཡོངས་གྲུབ་ཏུ་བྱེད་ཅེས་པའི་དོན་
 བློ་ཞེས་གསུངས། རོ་བོ་ཉིད་དེ་ཁོ་ནས་ཞེས་པའི་མདོ་འདིས་དགག་བྱའི་ཀུན་བདག་པོ་གྱི་རོ་བོ་ཉིད་དུ་མ་
 མཆིས་པ་དེ་ཡོངས་གྲུབ་ཏུ་བྱེད་པར་བསྟན་པར་ཐམས་ཅད་མདོ་འདིའི་གོང་དུ་གཞན་དབང་ཁྱད་ཆོས་གསུམ་
 ལྷན་དེ་ཉིད་དགག་བྱའི་ཀུན་བདག་པོ་ཡིན་པའི་ཚུལ་གྱིས་མ་གྲུབ་ཅེས་གསུངས་པ་གང་ཞིག་ རོ་བོ་ཉིད་དེ་ཁོ་
 ་ནས་ཞེས་པའི་སྐབས་ཀྱི་རོ་བོ་ཉིད་དེ། ཀུན་བདག་པོ་འཆམ་ཉིད་ཅེས་པའི་སྐབས་ཀྱི་ཀུན་བདག་པོ་
 སྒྱུར་རིགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དཔེ་གོང་དུ། འདུ་བྱེད་ཀྱི་མཆམ་མ་དེ་ཉིད་ཀུན་བདག་པོ་འཆམ་ཉིད་དེར་
 ཡོངས་སུ་མ་གྲུབ་ཅིང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། རོ་བོ་ཉིད་དེ་ཁོ་ནས་རོ་བོ་ཉིད་མ་མཆིས་
 པ་ཉིད། ཅེས་པའི་གཞུང་འདིས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཁོ་ན་ཡོངས་གྲུབ་ཏུ་བསྟན་པར་ཐམས་ཅད་ དེས་གང་ཟག་
 གི་བདག་མེད་ཡོངས་གྲུབ་ཡིན་པ་བཅད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཁོ་ན་ཡོངས་གྲུབ་ཡིན་
 པ་དེ་གཞུང་འདིའི་ཉིད་སྒྲིའི་དོན་ཡིན་པར་ཐམས་ཅད་ འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རིགས་ཏེ། ཆོས་བདག་གི་རོ་
 བོ་ཉིད་དུ་མ་མཆིས་པ་ཁོ་ན་དངོས་བསྟན་གྱི་ཡོངས་གྲུབ་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་སྒྲིའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐམས་ཅད་ གང་ཟག་གི་བདག་གི་རོ་བོ་ཉིད་དུ་མ་མཆིས་པ་ཁོ་ན་ལྷགས་བསྟན་གྱི་ཡོངས་གྲུབ་ཡིན་པ་དེ་ཁོ་ནའི་
 དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྐབས་འདིར་བསྟན་པའི་ཡོངས་གྲུབ་དེ་ལ་དངོས་བསྟན་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཀྱི་
 ཡོངས་གྲུབ་ལྷགས་བསྟན་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཀྱི་ཡོངས་གྲུབ་གཉིས་སུ་འབྱེད། རོ་བོ་ཉིད་དེ་ཁོ་ནའི་ཞེས་
 པའི་སྐབས་ཀྱི་རོ་བོ་ཉིད་དེ་ལ་ཡང་དངོས་བསྟན་ཆོས་བདག་གི་ཀུན་བདག་པོ་ལྷགས་བསྟན་གང་ཟག་གི་

མེད་ཀྱི་ཡོངས་གྲུབ་གཅིག་ལུ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་གསུངས་ཏེ། ཞེས་དང་། དབུས་མཐའི་འགྲེལ་བ་ལས་
 ཀྱང་། རོ་བོ་ཉིད་གཞན་ནི་རྣམ་པར་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱི་ཡུལ་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་
 གསུངས། དེ་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྤྱོད་མོ་ཡོངས་གྲུབ་ཏུ་མི་འདོད་པ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། གང་ཟག་གི་
 བདག་མེད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་རོ་བོ་ཉིད་གཞན་གཉིས་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཀྱི་
 དབང་དུ་བྱས་པའི་ཡོངས་གྲུབ་རྟོགས་པའི་རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ། ཆོས་ཀྱི་བདག་
 མེད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་གཞན་དབང་ཀུན་བཏགས་གཉིས་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན། དེའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་
 ཡོངས་གྲུབ་རྟོགས་པའི་རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་ལུང་དེ་གཉིས་ཀྱི་དོན་ཡིན་ནོ། །
 ཞེས་གསུངས། དེ་ལ་གཞན་དག་ན་རེ། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་སྟོང་ཉིད་བཅུ་དྲུག་གི་
 དབྱེ་བ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་
 སྤྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་སྤྱོད་མོ་གཞན་དབང་། དེ་ལ་ཆོས་བདག་ཏུ་སྟོོ་བཏགས་པ་ཀུན་
 བཏགས། དེ་ལྟར་བཏགས་པ་ལྟར་དུ་གྲུབ་པས་སྟོང་པ་ཡོངས་གྲུབ་སྟེ་མཚན་ཉིད་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་མི་
 འཐད་པའི་སྤྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་སྤྱོད་མོ་ཆོས་ཅན། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་གཞན་དབང་ཀུན་བཏགས་
 གང་རུང་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་སྤྱོད་མོ་གཞན་དབང་། དེ་ལ་ཆོས་བདག་ཏུ་སྟོོ་
 བཏགས་པ་ཀུན་བཏགས། དེ་ལྟར་བཏགས་པ་ལྟར་དུ་གྲུབ་པས་སྟོང་པ་ཡོངས་གྲུབ་ཏུ་བྱས་པའི་གཞན་
 དབང་ཡིན་པའི་སྤྱིར། འཁོར་གསུམ་ཞུ་དགོས་པ་འདྲ། གཞན་ཡང་། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཀྱི་དབང་
 དུ་བྱས་པའི་སྟོང་ཉིད་བཅུ་དྲུག་གི་དབྱེ་བ་མེད་པར་ཐལ། དེའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་མ་
 ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ། རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་ཇུས་ཡོད་ཀྱི་སྟོང་པ་དེ་གཞན་དབང་། དེ་ལ་གང་ཟག་གི་
 བདག་ཏུ་སྟོོ་བཏགས་པ་ཀུན་བཏགས། དེ་བཏགས་པ་ལྟར་དུ་གྲུབ་པས་སྟོང་པའི་ཡོངས་གྲུབ་སྟེ་མཚན་ཉིད་
 གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་མི་འཐད་པའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ། རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་ཇུས་ཡོད་ཀྱི་བདག་གིས་སྟོང་པ་དེ་

གང་ཟག་གི་བདག་མེད་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་སྟོང་གཞི་གཞན་དབང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐམས། དེ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་གཞན་དབང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་
 ཆོས་ཅན། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྟོང་ཡུལ་མ་ཡིན་པར་ཐམས། གང་ཟག་གི་
 བདག་མེད་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་གཞན་དབང་ཀུན་བཏགས་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱམ་པ་
 བདོས། གཞན་ཡང་། དབྱས་མཐའ་ལས། དམ་པའི་དོན་ནི་གཅིག་ཕུན། ཞེས་པའི་ཡུང་དོན་མ་གྲུབ་
 པར་ཐམས། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དང་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་གཉིས་ཀ་དམ་པའི་དོན་ཡོངས་གྲུབ་གཅིག་ཕུན་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དང་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། བདེན་གཉིས་ཀྱི་འཇོག་ཚུལ་གཉིས་པའི་
 དབང་དུ་བྱས་པའི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་ན། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་པས་མ་བྱམ་པར་ཐམས། དེའི་དབང་དུ་
 བྱས་པའི་དོན་དམ་པ་ཡིན་ན། དོན་དམ་པ་ཡིན་པས་མ་བྱམ་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། གང་ཟག་གི་བདག་
 མེད་ཆོས་ཅན། དེར་ཐམས། དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རིགས་ཏེ། དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐམས། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་ན་གཞན་དབང་དང་རྣམ་གྲངས་པའི་ཀུན་བཏགས་གཉིས་པོ་གང་རུང་ཡིན་
 པས་བྱམ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐམས། ཐ་སྙད་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་ཆོད་མས་རྙེད་དོན་ཡིན་ན། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་
 པས་བྱམ་པ། མཐར་ཐུག་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་ཆོད་མས་རྙེད་དོན་ཡིན་ན། དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་པས་བྱམ་པའི་
 ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཁོ་ན་རེ། ཀུན་བཏགས་ལས། ཆོས་དགོ་བ་རྣམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཞེ་
 བ། བདག་མེད་པ་རྣམ་པ་གཉིས་དང་། ཞེས་པའི་ཡུང་དོན་མ་གྲུབ་པར་ཐམས། བདག་མེད་གཉིས་ཀ་དེ་
 བཞིན་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་རྣམ་འགྲེལ་ལས། སྟོབ་ལས་དེ་ཉིད་དང་བརྟན་དང་། མ་ལུས་
 བྱམ་པར་མ་བྱེན་པར་གྲུབ། ཅིས་པའི་ཡུང་དོན་མ་གྲུབ་པར་ཐམས། གང་ཟག་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྣམ་ཡོད་
 ཀྱིས་སྟོང་པ་དེ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། སྟོང་ཉིད་ལྟ་བུ་པས་གྲོལ་འགྱུར་གྱི། །
 ཞེས་པའི་ཡུང་དོན་མ་གྲུབ་པར་ཐམས། གང་ཟག་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྣམ་ཡོད་ཀྱིས་སྟོང་པར་རྟོགས་པའི་ལྟ་བ་
 དེ་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྟོང་ཉིད་ཡིན་པར་

གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་
 པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འཕགས་པ་ཡིན་ན། དེ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། འགོག་བདེན་ཐོབ་པའི་འཕགས་པ་ཡིན་ན། དེ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཡིན་
 ན། འགོག་བདེན་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པས་བྱུང་བ་གང་ཞིག་འགོག་བདེན་སྟོང་ཉིད་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱང་འདས་སྟོང་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཆོས་དབྱིངས་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། བསྐྱབ་ལས། བྱང་ན་ལས་འདས་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་མ་པར་དག་པའི་མཚན་
 ཉིད་ཅན་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། བྱ་འདས་ཆོས་ཅན། ཡོངས་གྲུབ་ཡིན་པར་
 ཐལ། མཚན་ཉིད་གསུམ་པོ་གང་རུང་ཡིན། གཞན་དབང་མ་ཡིན། ཀུན་བདག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་
 མ་མ་གྲུབ་ན། རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། མ་གྲུབ་པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། འཁོར་བ་
 རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། བྱབ་སྟེ། རྒྱུ་ཆེན་རིགས་པའི་རྒྱ་མཚོ་
 ལས། རིགས་པའི་འགྲོས་འདི་ཤེས་པའི་གནད་ཀྱི། འཕགས་ལུལ་གྱི་དབྱུ་སེམས་ཀྱི་ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་རྣམས་
 ཀྱིས་འཁོར་འདས་གཉིས་ལ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་མ་གྲུབ་ཀྱི་བྱང་པར་མི་འབྱེད་ལ། ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་ཟེར་བ་ལ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཡོངས་གྲུབ་ཏུ་མི་འདོད་པ་ཁཅིག་ན་ེ། རྣམ་
 མཁུན་གྱིས་བདག་མེད་གཉིས་རྟོགས་རྒྱལ་ལ་མི་འདྲ་བའི་བྱང་པར་མེད་པར་ཐལ། དེས་གང་ཟག་གི་བདག་
 མེད་གཉིས་སྤང་དང་བཅས་པའི་རྒྱལ་གྱིས་རྟོགས། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་གཉིས་སྤང་རྒྱལ་པའི་རྒྱལ་གྱིས་
 རྟོགས་པའི་བྱང་པར་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་བར་
 ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་གཉིས་སྤང་དང་བཅས་པའི་རྒྱལ་གྱིས་རྟོགས་པར་ཐལ། དང་པོ་མ་གྲུབ་པ་དེའི་
 ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་རང་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མངོན་སུམ་གྱི་ཆོད་མས་གཉིས་སྤང་དང་བཅས་པའི་
 རྒྱལ་གྱིས་རྟོགས་པར་གྲུབ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རིགས་ཏེ། རང་མངོན་སུམ་དུ་
 རྟོགས་པའི་མངོན་སུམ་གྱི་ཆོད་མས་གཉིས་སྤང་རྒྱལ་པའི་རྒྱལ་གྱིས་རྟོགས་པར་གྲུབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྟོང་

ཉིད་དེ་གང་ཞིག་གི་བདག་མེད་སྟོང་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། སྟོང་ཉིད་དེ་སྟེན་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་གཉིས་སྒྲུབ་ལའི་རྩིས་གྱིས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་རྣམས་མཁྱེན་གྱི་དེ་ལྟར་དུ་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། བདག་མེད་གཉིས་ཀ་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཆོས་ཉིད་གང་ཞིག་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་གཉིས་ཀ་ཆོས་དབྱིངས་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཆོས་དབྱིངས་ལ་རིགས་མི་འདུ་བའི་དབྱེ་བ་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་ཀ་ཆོས་དབྱིངས་གང་ཞིག་དེ་གཉིས་ལ་རིགས་མི་འདུ་བའི་དབྱེ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གྱི་མ་གྲུབ་སྟེ། དེ་གཉིས་རིགས་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རོ་བོ་གཅིག་ལ་རིགས་གཅིག་གིས་མ་བྱུང་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྟག་མི་རྟག་གཉིས་རིགས་གཅིག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་དབྱེར་མེད་ཕྱིར། རིགས་ནི་ཐ་དད་རུང་མ་ཡིན། ཞེས་པའི་ལུང་དོན་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་ལས། འགྱུར་མེད་ཡོངས་གྲུབ་ནི་གང་ལ་དམིགས་ནས་བསྟོམས་ན་ཤེས་སྒྲིབ་མཐའ་དག་ཟད་པར་འགྱུར་བའི་དམིགས་པ་མཐར་ཐུག་ཡིན་པས་རྣམ་པར་དག་པའི་དམིགས་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཞེས་ཀྱང་བྱ། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། ཞེས་པའི་ལུང་དོན་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། རང་ཉིད་ལ་དམིགས་ཏེ་བསྟོམས་པས་ཤེས་སྒྲིབ་ཟད་པར་འགྱུར་བའི་རྣམ་དག་ལམ་གྱི་དམིགས་པ་མཐར་ཐུག་དེ། ཡོངས་གྲུབ་ཀྱི་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཡོངས་གྲུབ་ཡིན་ན། ཤེས་སྒྲིབ་ཟད་བྱེད་ཀྱི་དམིགས་པ་མཐར་ཐུག་ཡིན་པས་མ་བྱུང་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡིན་ན་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཡོངས་གྲུབ་ཡིན་པས་མ་བྱུང་པའི་ཕྱིར་ཟེར་བ་ལ། ཁ་ཅིག་རྩ་བར་མ་བྱུང་སྟེ། ལུང་དེས། དེ་ཕྱིར་གཉིས་སྟོང་གང་ཡིན་པ། ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཡོངས་གྲུབ་ཡིན་ན། རང་ཉིད་ལ་དམིགས་ཏེ་བསྟོམས་པས་ཤེས་སྒྲིབ་ཟད་པར་འགྱུར་བའི་རྣམ་དག་ལམ་གྱི་དམིགས་པ་མཐར་ཐུག་ཡིན་པས་བསྟན་པ་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་དངོས་བསྟན་གྱི་དེ་ཡིན་ན། ཕྱི་རོལ་དོན་

གྱི་སྟོང་པའི་སྟོང་ཉིད་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཟེར། ཡང་ཁོན་རེ། བཞི་བརྒྱུ་པར། གང་གིས་དངོས་གཅིག་
 དེ་བཞིན་ཉིད་མཐོང་བ། །དེ་ཡིས་དངོས་ཀུན་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་མཐོང་། །ཞེས་པའི་ལུང་དོན་མ་གྲུབ་པར་
 ཐམས། རང་ཉིད་དགག་གཞི་མེད་པའི་སྟོང་ཉིད་ཡིན་ན། རང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་
 ལ། སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པས་མ་ཁྲུབ་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། སྟོང་ཉིད་ལ་
 རིགས་མི་འདྲ་བའི་དབྱེ་བ་ཡོད་པར་ཐམས། སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། དོན་དམ་
 པ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པས་མ་ཁྲུབ་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། གཟུགས་སྤྱི་རྣམས་དོན་དུ་མ་
 གྲུབ་པ་དེ་དོན་དམ་པའི་མཚན་གཞི་མ་ཡིན་པར་ཐམས། དོན་དམ་པ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་
 ལ། དེ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པས་ཁྲུབ་པས་མ་ཁྲུབ་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། འོ་
 ལ། གངས་ཅན་དེ་སྐྱུ་མི་རྟག་པར་མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མས་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐམས། སྐྱུ་རྟག་
 པར་བདེན་ཞེན་གྱིས་འདོད་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། སྐྱུ་མི་རྟག་པར་མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མས་རྟོགས་པའི་གང་
 ཟག་མ་ཡིན་པས་མ་ཁྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐམས། གཟུགས་སྤྱི་རྣམས་དོན་དུ་བདེན་ཞེན་གྱི་འདོད་པའི་གང་ཟག་
 ཡིན་ན། གཟུགས་སྤྱི་རྣམས་དོན་གྱིས་སྟོང་པའི་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་མ་ཡིན་པས་མ་
 ཁྲུབ་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། སེམས་ཅོམ་པར་གྱུར་པའི་རང་རྒྱལ་འཕགས་པ་མེད་པར་ཐམས། མདོ་སྡེ་
 པར་གྱུར་པའི་ཉན་ཐོས་འཕགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། འདིར་ཐུགས་ལ་མ་བབ་ན་འང་སྐྱོལ་བ་ཞུས་ན་ཅི་ལགས་
 བསམ་ཏུ་ན། མ་གྲུབ་ན། དེར་གྱུར་པའི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཉན་ཐོས་
 འཕགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་
 པར་ཐམས། འདོད་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྲུབ་ན། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་
 པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པས་ཁྲུབ་པར་ཐམས། ཁྱོད་དགག་
 གཞི་མེད་པའི་སྟོང་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་འདོད་ན། དོན་དམ་པ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་
 ཏུ་ཐམས། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྤྱི་རྣམས་དོན་གྱིས་སྟོང་པ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་ཏུ་ཐམས།

ལོ། འདོད་མི་རིགས་ཏེ། ཕྱི་དོན་བདེན་ཞེན་གྱིས་འདོད་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མདོ་སྡེ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟུག་སྟེ། ཕྱི་དོན་དང་རང་རིག་གཉིས་ཀ་བདེན་གྲུབ་ཏུ་ཁས་ལེན་པའི་ནང་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྣ་བའི་གང་ཟག་དེ། མདོ་སྡེ་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཕྱི་དོན་བདེན་པར་གྲུབ་ཅིང་། རང་རིག་མེད་པར་བདེན་ཞེན་གྱིས་འདོད་པའི་ནང་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྣ་བའི་གང་ཟག་དེ། གྲེ་བག་སྣ་བའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཕྱི་རྟེན་གྱི་དོན་མེད་ཅིང་། རང་རིག་བདེན་གྲུབ་ཏུ་ཁས་ལེན་པའི་རང་སྡེའི་གྲུབ་མཐའ་སྣ་བའི་གང་ཟག་དེ། སེམས་ཙམ་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཐ་སྙད་དུ་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པ་ཁས་ལེན་ཅིང་། གཞི་གང་གི་སྟེང་དུ་ཡང་བདེན་པར་གྲུབ་པ་རྟུལ་ཙམ་ཡང་མེད་པར་ཁས་ལེན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྣ་བ་དེ། རང་རྒྱུད་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཞི་གང་གི་སྟེང་དུ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་རྟུལ་ཙམ་ཡང་མེད་པར་ཁས་ལེན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྣ་བ་དེ། ཐལ་འགྱུར་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཕྱི་རྟེན་གྱི་དོན་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་ཁས་ལེན་པའི་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པ་དེ། མདོ་སྡེ་སྟོན་པའི་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཕྱི་རྟེན་གྱི་དོན་བཀག་པའི་སེམས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་ཁས་ལེན་པའི་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པ་དེ། རྣལ་འབྱོར་སྟོན་པའི་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

བཙམ་ལྟར་འདས་གྱིས་དང་པོར་ཡུལ་ལྷ་ར་ཤ་སེར་ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐུ་བས་སུ། ཁཅིག་ འཁོར་ལོ་དང་པོ་ཡིན་ན། དགོངས་འགྲེལ་ལས་བཤད་པའི་འཁོར་ལོ་དང་པོ་ཡིན་པས་ཟུག་དེ་བཞིན་དུ་བར་པ་དང་ཐམ་གཉིས་ལ་འང་ཟུག་བཞིན་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། སྟོང་ཉིད་དངོས་སུ་སྟོན་པའི་འཁོར་ལོ་དང་པོ་ཡོད། འདུལ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་དངོས་སུ་སྟོན་པའི་འཁོར་ལོ་དང་པོ་ཡང་ཡོད། གང་ཟག་གི་བདག་ཡོད་པར་དངོས་སུ་སྟོན་པའི་འཁོར་ལོ་དང་པོ་ཡང་ཡོད། དེ་མེད་པར་དངོས་སུ་སྟོན་པའི་འཁོར་ལོ་དང་པོ་ཡང་ཡོད། ཕྱི་དོན་ཡོད་པར་དངོས་སུ་སྟོན་པའི་འཁོར་ལོ་དང་པོ་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཟུག་སྟེ། འདིར་བསྟན་འཁོར་ལོ་དང་པོ་ལ། དྲུང་ལོ་དཔྱད་པའི་གཞིར་གྱུར་པས་ཟུག་དེ་རྣམས་གང་རུང་ཡིན་

ན། སྐབས་འདིར་དྲུང་པེ་དཔྱིད་མི་དགོས་པས་བྱལ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་རྣམས་གང་རུང་ཡིན་
 ན། བྱུང་གཞི་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་བརྩམས་ནས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་དོ་བོ་དང་སྐྱེ་འགག་ལ་
 སོགས་པ་ཡོད་ཡོད་ཅེས་པའི་མདོ་ཚིག་མ་ཡིན་དགོས་པ་གང་ཞིག་ དེ་ལྟར་དགོས་ན། གྲུབ་དོན་གྱི་མདོ་
 ཚན་དང་པོའི་སྐབས་འདིར་དྲུང་པེ་དཔྱིད་པའི་གཞིར་མ་གྱུར་པས་བྱལ། བྱུང་གཞི་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་
 བརྩམས་ནས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་དོ་བོ་དང་སྐྱེ་འགག་ལ་སོགས་པ་མེད་མེད་ཅེས་པ་ལས་སྟོན་
 ཚུལ་གཞན་དུ་གྱུར་པ་རྣམས་གྲུབ་དོན་གྱི་མདོ་ཚན་གཉིས་པའི་སྐབས་སུ་དྲུང་པེ་དཔྱིད་པའི་གཞིར་མ་གྱུར་
 པས་བྱལ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འདི་ཉིད་ལས། སྟོན་ཚུལ་དེ་དག་ལས་གཞན་དུ་སྟོན་པའི་མདོ་སྟེ་གཞན་
 རྣམས་འདིར་དྲུང་པེ་དཔྱིད་པའི་གཞིར་འོང་དོན་མེད་དོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་གྲུབ་
 སྟེ། ཟབ་ནི་སྟོས་གྲུབ་འོད་གསལ་འདུས་མ་བྱས། ཞེས་སོགས་ཀྱི་མདོ་འདི་འཁོར་ལོ་དང་པོ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། སྟོན་པས་དུས་དང་པོར་འཁོར་ལྔ་སྟེ་ལ་ཤམ་ཐབས་རྒྱུ་པོར་བགོ་བར་བྱའོ། །
 ཞེས་པའི་མདོ་འཁོར་ལོ་དང་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་གྲུབ་སྟེ། རང་སྟེ་དང་གཞན་སྟེ་ཁ་ཅིག་རྗེས་སུ་
 བརྒྱུད་པའི་ཆེད་དུ་གང་ཟག་གི་བདག་ཡོད་པར་དངོས་སུ་སྟོན་པའི་འཁོར་ལོ་དང་པོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། སླིང་པོའི་རྒྱུ་ལས། གཞུགས་པ་ལ་ལྡེ་མ་པོར་དགོངས་པ་ནི་རང་སྟེ་དང་གཞན་སྟེ་ཁ་ཅིག་རྗེས་སུ་
 བརྒྱུད་པའི་ཆེད་དུ་གང་ཟག་གི་བདག་ཡོད་པར་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་
 གྲུབ་སྟེ། འཁོར་ལོ་དང་པོའི་བརྒྱུས་པ་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་མདོའི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་སྟུག་བསྐྱེལ་ཤེས་པར་
 བྱ། ཤེས་པར་བྱར་མེད། ཅེས་པའི་མདོ་དེ་སྟུག་བསྐྱེལ་གང་ཟག་གི་བདག་ཏུ་ཤེས་པར་བྱར་མེད་པར་
 དངོས་སུ་བསྟན་པའི་འཁོར་ལོ་དང་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཤེས་པར་བྱར་མེད་པའི་དོན་དེ་རྟག་པར་ཤེས་པར་
 བྱར་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན། ཕྱི་དོན་དུ་ཤེས་པར་བྱར་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན། བདེན་གྲུབ་ཏུ་ཤེས་པར་བྱར་མེད་
 པ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། བྱུང་ཆེན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་སེམས་
 བསྐྱེད་པས་དེ་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་གཞུགས་ནི་མི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་ཡིད་ལ་བྱའོ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་མདོ་

ཆོས་ཅན། དགོངས་འགྲེལ་ལས་བཤད་པའི་འཁོར་ལོ་གཉིས་པར་ཐལ། འཁོར་ལོ་གཉིས་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། མདོན་རྟོགས་རྒྱུ་གི་བཤད་བྱ་རྩ་བའི་མདོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལམ་
 ཞེས་གི་བཤད་བྱ་རྩ་བའི་མདོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལམ་ཞེས་ཉིད་གི་རྩུལ་ལ་ནི། ཞེས་སོགས་གི་
 བཤད་བྱ་རྩ་བའི་མདོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྒྱལ་ཁབ་དཔྱད་པའི་
 གཞིར་གྱུར་པའི་འཁོར་ལོ་བར་བ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མ་ཡིན་པར་
 ཐལ། བཟློང་བྱེད་པོ་ཉིད་མེད་པ་སོགས་ལྟ་བུ་གང་རུང་ལས་མ་བརྒྱུམས་པའི་མདོ་དེ་གྲུབ་དོན་གི་མདོ་ཆོན་
 གཉིས་པའི་སྐབས་འདིར་རྒྱལ་ཁབ་དཔྱད་དོན་དུ་སྟོན་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བཟློང་བྱེད་པོ་ཉིད་མེད་པ་
 སོགས་ལྟ་བུ་གང་རུང་ལས་མ་བརྒྱུམས་པའི་མདོ་སྟེ་ལ་འཁོར་ལོ་གཉིས་པ་ལ་དྲི་བ་ཞུས་པ་ལྟར་གི་དོགས་པ་
 མི་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འདི་ཉིད་ལས། དེ་བོ་ཉིད་མེད་པ་སོགས་ལས་མ་བརྒྱུམས་པའི་མདོ་སྟེ་ལ་
 འགལ་སྟེང་དྲིས་པ་ལྟར་གི་དོགས་པ་མེད་པས་དེ་འདིར་རྒྱལ་ཁབ་དཔྱད་དོན་དུ་སྟོན་མི་དགོས་སོ། ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། གོང་དུ་འདོད་མི་རིགས་ཏེ། བདེན་བཞིན་ཁྱད་ཆོས་གི་རྣམ་པ་སོགས་ལྟ་གཙོ་བོར་དངོས་སུ་སྟོན་པའི་
 མདོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། སྟོན་པ་ལྟ་རན་ལས་འདེམ་ཁར་གསུངས་པའི་འདུལ་བ་མདོར་བསྐྱུས་
 རུང་མཐུན་དུ་གྲགས་པ་དེ་ཆོས་ཅན། དགོངས་འགྲེལ་ལས་བཤད་པའི་འཁོར་ལོ་ཐམས་ཐལ། འཁོར་ལོ་
 ཐམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འཁོར་ལོ་ཐམ་ཡང་ཡིན། གྲུབ་དོན་གི་མདོ་ཆོན་གསུམ་པས་ངེས་དོན་
 དུ་བསྟན་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཅིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གྲུབ་དོན་གི་མདོ་ཆོན་གསུམ་པས་
 འཁོར་ལོ་གསུམ་པ་ངེས་དོན་ཡིན་ཞེས་བསྟན་པ་དེ་ལེགས་པར་རྣམ་པར་བྱེ་བའི་འཁོར་ལོ་ཐམ་རྣམས་ལ་
 དགོངས་པ་ཡིན་གི་སྒྲིར་འཁོར་ལོ་ཐམ་ཐམས་ཅད་ལ་དགོངས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་མ་ཡིན་
 པར་གྲུབ་དོན་གི་མདོ་ཆོན་གསུམ་པའི་མདོ་ཉིད་ལས་གསལ་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ངེས་དོན་གི་མདོ་ཡིན་
 རྒྱུ་འཁོར་ལོ་གསུམ་པ་ངེས་འཛིན་པ་ན། ལེགས་པར་རྣམ་པར་བྱེ་བ་དང་ལྡན་པ། ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། འདི་ཉིད་ལས། འཁོར་ལོ་གསུམ་པ་ངེས་དོན་དུ་བཤད་པ་ཡང་སྤར་བཤད་པ་ལྟར་

ལེགས་པར་བྱེ་བ་རྣམས་ཡིན་གྱི་ཐམས་ཅད་མ་ཡིན་པ་ནི་མདོ་ཉིད་ལས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་གསལ་ལ། ཞེས་
 གསུངས་པ་གང་ཞིག་ ཐམས་ཅད་མ་ཡིན་ཞེས་པ་དེ་ལའོར་ལོ་གསུམ་པ་ཐམས་ཅད་མ་ཡིན་ཞེས་པའི་དོན་དུ་
 འཆད་རིགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལེགས་པར་རྣམ་པར་བྱེ་བ་རྣམས་ཡིན་གྱི་ཞེས་པ་དེ་ལའོར་ལོ་གསུམ་པ་ཞེས་
 པའི་གཞུང་ལ་བསྟེན་རིགས་པ་གང་ཞིག་ གོང་གི་ཡིན་ཞེས་པ་དང་། འོག་གི་མ་ཡིན་ཞེས་པ་གཉིས་གཞི་
 གཅིག་ལ་ངེས་དོན་གྱི་མདོ་ཡིན་པ་གཅིག་དང་། ངེས་དོན་གྱི་མདོ་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ཡོད་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། ‘གྲུབ་དོན་གྱི་མདོ་ཆོན་གསུམ་པ་འདིས་ཁྱོད་ངེས་དོན་གྱི་མདོར་བསྟན་པར་
 ཐམས་ལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རིགས་ཏེ། ཁྱོད་འདུལ་བའི་བསྟོན་བྱ་གཙོ་བོར་དངོས་སུ་སྟོན་པའི་མདོ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱབ་པ་གོང་འོག་གཉིས་ཀ་གྲུབ་སྟེ། ལུང་དཔེ་འཛིན་ཉིད་དུ། དཔེར་ན་མྱ་ངན་འདའ་ཁར་
 འདུལ་བ་མདོར་བསྟོས་ཞེས་བྱ་བ་རུང་མཐུན་དུ་གྲགས་པ་གསུངས་ཀྱང་། དེ་མདོ་འདིས་ངེས་དོན་དུ་སྟོན་པ་
 མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། ཞེས་གསུངས། ཡང་ཁ་ཅིག་ དགོངས་འགྲེལ་ལས་བཤད་པའི་ལའོར་ལོ་དང་པོ་
 ཡིན་ན། བདེན་གཞི་དངོས་སུ་སྟོན་པས་ཁྱབ་ཟེར་བ་མི་འཐད་པར་ཐམས། བདེན་གཞི་དངོས་སུ་སྟོན་པའི་
 མདོ་ཡིན་ན་སྒྲིཛ་བཞིན་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ། འདིར་བསྟན་ལའོར་ལོ་དང་པོ་ཡིན་ན། ངེས་དོན་གྱི་མདོ་ཡིན་
 པས་མ་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ འདིར་བསྟན་ལའོར་ལོ་དང་པོ་ཡིན་ན་བདེན་བཞི་གང་རུང་རང་གི་
 མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་དངོས་སུ་སྟོན་པས་ཁྱབ་ཟེར་བ་ཡང་མི་འཐད་པར་ཐམས། བདེན་བཞི་གང་རུང་རང་
 གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་དངོས་སུ་སྟོན་པའི་མདོ་ཡིན་ན། སྒྲིཛ་བཞིན་པའི་མདོ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་
 ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ འདིར་བསྟན་ལའོར་ལོ་དང་པོ་ཡིན་ན། བདེན་བཞི་གང་རུང་རང་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་
 གཞིར་རང་གི་མཆོན་ཀྱིས་གྲུབ་པར་དངོས་སུ་སྟོན་པའི་མདོ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཅེས་ཟེར་བ་དེ་ཡང་མི་འཐད་པར་
 ཐམས། རླིབ་ཞུས་པའི་ལའོར་ལོ་དང་པོ་ཡིན་ན་དེ་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐམས། རླིབ་ཞུས་པའི་
 མདོ་དེ་ལ་ཕུང་པོ་ལྔ་རང་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་དངོས་སུ་སྟོན་པའི་མདོ་
 བསམ། སྟེ་མཆོད་བཙུག་གཉིས་རྟེན་འབྲེལ་བཙུག་གཉིས་ཐམས་བཞི་བདེན་པ་བཞི་ཁམས་བཙུག་པ་རྒྱུད། ཁམས་

དུག གྲང་ཕྱོགས་སོ་བདུན་རྣམས་རང་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་དངོས་
 སུ་སྟོན་པའི་མདོ་ཚན་རེ་རེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དོན་དམ་ཡང་དག་འཕགས་ཀྱིས་གཞུགས་ནས་ལམ་གྱི་ཡན་
 ལག་གི་བར་གྱི་ཆོས་རེ་རེ་ལ་ཡང་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་དོ་བོ་དང་སྐྱེ་འགག་ལ་སོགས་པ་ཡོད་
 ཡོད་ཅེས་གསུངས་པ་དེ་དགོངས་གཞི་གང་ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་ཞེས་ཞུས་པ་དེ་འཁོར་ལོ་དང་པོ་ལ་
 འགལ་སྔོང་གི་དྲི་བ་ཞུས་ཚུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་དུ་མར་ཞེས་པ་
 རྣམ་འཕེལ་ཞིང་ཡངས་པ་ཉིད་ཀྱང་བཀའ་སྤྱུལ་ལ་ཞེས་པའི་བར་གྱི་གཞུང་དོན་འཆད་ཚུལ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། གཞན་ཡང་། རྒྱལ་པོ་གཞུགས་ཅན་སྤྱིང་པོ་ལ་གདམས་པའི་མདོ་ལས། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་གཞུགས་
 ལ་སྐྱེ་བ་ཡང་ཡོད། འཇིག་པ་ཡང་ཡོད། དེའི་སྐྱེ་བ་དང་འཇིག་པ་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཆོར་
 བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སྐྱེ་བ་ཡང་ཡོད། འཇིག་པ་ཡང་
 ཡོད། དེའི་སྐྱེ་བ་དང་འཇིག་པ་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་མདོ་ཚན་ཅན། བདེན་གཞི་གང་
 རུང་རང་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་དངོས་སུ་སྟོན་པའི་མདོར་
 ཐལ། འདིར་བསྟན་འཁོར་ལོ་དང་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་རྣམ་གྲངས་དུ་
 མར་ཕུང་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་བཀའ་སྤྱུལ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་
 འགྲེས་རྒྱུ་དང་པོའི་མདོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བདེན་པ་རྣམས་ཀྱི་
 རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་སྟོན་པའི་འགྲེས་རྒྱུ་ལ་པའི་མདོ་ཡིན་པར་
 ཐལ། འདོད་པ་གང་ཞིག་ དྲི་བ་ཞུས་པའི་འཁོར་ལོ་དང་པོའི་མདོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དྲི་བ་ཞུས་
 པའི་འཁོར་ལོ་དང་པོའི་འགྲེས་རྒྱུ་དང་བདུན་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན། འགྲེས་རྒྱུ་ལ་པ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ་
 ལོ། །གཞན་ཡང་། གྲང་ཕྱོགས་སོ་བདུན་རང་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་
 གཏོ་བོར་དངོས་སུ་སྟོན་པའི་དྲི་བ་ཞུས་པའི་འཁོར་ལོ་དང་པོ་ཆོས་ཅན། བདེན་བཞི་གང་རུང་རང་འཛིན་རྟོག་
 པའི་ཞེན་གཞིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་གཏོ་བོར་དངོས་སུ་སྟོན་པའི་མདོར་ཐལ། འདིར་བསྟན་

འཁོར་ལོ་དང་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གྲི་བ་ཞུས་པའི་འཁོར་ལོ་དང་
 པོར་གྱུར་པའི་འགྲོས་རྐང་ལྔ་པའི་མདོ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རིགས་ཏེ། བྱང་
 རྒྱུགས་སོ་བདུན་གྱི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཅེས་པའི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་འགྲོས་རྐང་བདུན་པའི་མདོ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་པེ། དམ་བཅའ་འདི་འཐད་པར་ཐལ། གྲུབ་དོན་
 གྱི་མདོ་ཚན་དང་པོ་ལས་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞིའི་རྣམ་པ་བསྟན་པས་ཞེས་པའི་མདོ་འདིས་དགོངས་
 འགྲོལ་ལས་བཤད་པའི་འཁོར་ལོ་དང་པོ་ཡིན་ན། དེ་ཡིན་པས་བྱས་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མདོ་
 འདིས་དེ་ཡིན་ན། བདེན་བཞི་གང་རུང་ལ་བརྩམས་པས་བྱས་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མདོ་འདིས་
 འཁོར་ལོ་དང་པོའི་བརྗོད་བྱ་གང་ལས་བརྩམས་པ་དང་། བརྗོད་བྱ་སྟོན་ཚུལ་སྟོན་པའི་མདོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཟེར་ན་མ་བྱུང་། གཞན་ཡང་། འདིར་བསྟན་འཁོར་ལོ་དང་པོ་ཡིན་ན། བརྗོད་བྱ་བདེན་བཞི་ལ་བརྩམས་
 པས་བྱས་པར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན། བདེན་བཞིའི་ཆོས་འཁོར་ཡིན་པས་བྱས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འདིར་
 བསྟན་འཁོར་ལོ་བར་པ་ཡིན་ན། མཚན་ཉིད་མེད་པའི་ཆོས་འཁོར་ཡིན་པས་བྱས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་སྟོན་མེད་
 དེ། འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞིའི་རྣམ་པ་བསྟན་པས། ཞེས་པས་འདིར་བསྟན་འཁོར་ལོ་དང་པོ་
 དང་། བདེན་བཞིས་མཚན་པའི་གཞུགས་ནས་བྱང་རྒྱུགས་སོ་བདུན་གྱི་བར་གྱི་ཆོས་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་
 བརྩམས་ནས་གསུངས་པས་བྱས་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་པེ། འཁོར་ལོ་ཐ་མ་ཡིན་ན། བཀའ་ཐ་
 མ་ལེགས་པར་བྲེ་བའི་ཆོས་འཁོར་ཡིན་པས་བྱས། དེ་ཡིན་ན། དགོངས་འགྲོལ་ལས་བཤད་པའི་འཁོར་ལོ་
 ཐ་མ་ཡིན་པས་བྱས། དེ་ཡིན་ན། འདི་ནི་སྒྲུན་མ་མཆིས། ཞེས་པའི་ཉེ་ཆོག་སྟོས་པའི་མཚན་གཞིར་གྱུར་
 པའི་མདོ་ཡིན་པས་བྱས། དེ་ཡིན་ན། མདོ་སྟེ་དགོངས་འགྲོལ་དང་དོན་དམ་ཡང་དག་འཕགས་ཞུས་ཀྱི་
 ལེ་བུ་གང་རུང་ཡིན་པས་བྱས་ཅེས་ཟེར་ན། འོ་ན། འདི་ཉིད་ལས། འདི་ནི་ཞེས་ཉེ་བའི་ཆོག་གི་སྟོས་པ་
 མི། དེ་མ་ཐག་ཏུ་སྟོས་པ་ལ་ལེགས་པར་བྲེ་བའི་འཁོར་ལོ་དགོངས་འགྲོལ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་བྲེ་བ་རྣམས་
 ལ་ཟེར་བ་ཡིན་གྱི། ཞེས་པའི་ལུང་དོན་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། འདི་ནི་སྒྲུན་མ་མཆིས་ཞེས་པའི་ཉེ་ཆོག་སྟོས་

པའི་མཚན་གཞིར་གྱུར་པའི་མདོ་དེ་ལ་བདེན་པར་གྲུབ་མ་གྲུབ་གྱི་ཁྱད་པར་ལེགས་པར་སྤྱོད་པའི་འཁོར་ལོ་
 དགོངས་འགྲེལ་དང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་བདེན་པར་གྲུབ་མ་གྲུབ་གྱི་ཁྱད་པར་ལེགས་པར་སྤྱོད་པས་སྟོན་པའི་
 མདོ་གཉིས་སུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ། འདི་ནི་སྒྲན་མ་མཆིས་ཞེས་པའི་ཉེ་ཆོག་སྟོས་པའི་
 མཚན་གཞིར་གྱུར་པའི་མདོ་དེ་ལ་དགོངས་འགྲེལ་ལས་གཞན་དུ་གྱུར་པའི་བདེན་པར་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཁྱད་པར་
 ལེགས་པར་སྤྱོད་པས་སྟོན་པའི་མདོ་གཞན་ཅིག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་
 སྤྱིར། གཞན་ཡང་། འདི་ཉིད་ལས། འོད་སྤང་གི་ལེའུ་ལས་ཡོད་མེད་གཉིས་མཐའ་རེ་རེར་བཤད་
 བས། དེ་གཉིས་ཀྱི་དབྱུས་ན་ཆོས་རྣམས་ལ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་དབྱུ་མའི་ལམ་དུ་བཤད་པ་ཉིད། དེ་ནི་དབྱུ་
 མའི་ལམ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་འདིའི་དོན་དུ་སྟོབ་རྟུན་གྱིས་བཤད་དོ། །ཞེས་པའི་ལུང་དོན་མ་གྲུབ་
 པར་ཐལ། འོད་སྤང་གི་ལེའུ་ལས། ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་མཐའ་གཅིག་གོ། མེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་མཐའ་གཉིས་
 སོ། །མཐའ་དེ་གཉིས་དང་བྲལ་བ་ནི་དབྱུ་མའི་ལམ་མོ། །ཞེས་པའི་མདོ་འདིས་གཞན་དབང་ཡོངས་གྲུབ་
 བདེན་གྲུབ་ཀུན་བཏགས་བདེན་མེད་དུ་གཙོ་བོར་དངོས་སུ་བསྟན་པ་བཞིན་དུ། ཡང་དག་མ་ཡིན་ཀུན་རྟོག་
 ཡོད། །ཅེས་སོགས་ཀྱི་དབྱུས་མཐའི་གཞུང་འདིས་ཀྱང་། གཞན་དབང་ཡོངས་གྲུབ་བདེན་གྲུབ་ཀུན་
 བཏགས་བདེན་མེད་དུ་གཙོ་བོར་དངོས་སུ་བསྟན་པར་སྟོབ་དཔོན་སྟོབ་རྟུན་གྱིས་བཤད་པ་མ་ཡིན་པའི་
 སྤྱིར། དེར་ཐལ། མདོ་བསྟན་བཅོས་དེ་གཉིས་ཀྱིས་དབྱུ་མའི་ལམ་དེ་གཙོ་བོར་དངོས་སུ་བསྟན་པར་
 མཚུངས་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། མདོ་དེ་དབྱུས་མཐའི་གཞུང་དའི་བཤད་བྱ་རྩ་བའི་མདོ་མ་ཡིན་པའི་
 སྤྱིར། དེར་ཐལ། དེ་འཁོར་ལོ་ཐ་མ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། མདོ་སྤྱོད་གོངས་
 འགྲེལ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉེ་ཆོག་སྟོས་པའི་མཚན་གཞིར་གྱུར་པའི་མདོ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། གཞན་
 ཡང་། ལུང་དའི་འཕྲོ་ཉིད་དུ། དེས་ན་རྣམ་པར་རིག་པ་ཙམ་གྱི་ཚུལ་འདི་ཉིད་དབྱུ་མའི་དོན་དུ་འགྲེལ་པས་
 དབྱུ་མ་པ་གཞན་གྱི་ལྟར་ན་མདོ་གཉིས་སྤྱི་མ་ལས་སྤྱི་མ་མཆོག་ཏུ་བཞེད་ཀྱང་ཚུལ་འདིས་དེ་གཉིས་དོན་
 གཅིག་ཏུ་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའི་ལུང་དོན་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། དབྱུ་མ་པ་གཞན་དབང་དོན་ཉིད་མེད་

སྤྱོད་པས་སྤྱོད་པ་དབྱུག་མཐའི་མཆོད་བཟློད་ལས་སྤྱོད་པ་འོད་སྤྱང་གི་ལེའུས་བསྟན་པའི་ལྷ་བ་མཆོག་ཏུ་བཞེད་
 གྲང་། སེམས་ཅམ་པ་འདིས་མདོ་བསྟན་བཅོས་དེ་གཉིས་ཀས་གཞན་དབང་ཡོངས་གྲུབ་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་
 བཏགས་བདེན་མེད་དུ་གཙོ་བོར་དངོས་སུ་བསྟན་པར་མཚུངས་པར་བཞེད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐམས་། འོད་སྤྱང་གི་ལེའུ་དེ་བཀའ་ཐམ་ལེགས་པར་བྱེ་བའི་ཆོས་འཁོར་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་
 ཡང་། དབྱུག་སྤྱང་བ་ལས། དགོངས་འགྲེལ་ལ་སོགས་པ་ལས། མདོའི་དོན་གྱི་དགོངས་པ་བསྟན་
 ཏོ། །ཞེས་པའི་ལུང་དོན་མ་གྲུབ་པར་ཐམས་། དགོངས་འགྲེལ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་པའི་སོགས་ཁོང་ནས་འདྲན་
 རྒྱུའི་མདོ་གཅིག་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐམས་། ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོར་ཆོས་ཐམས་ཅད་དེ་བོ་ཉིད་མེད་པར་
 གསུངས་པའི་དགོངས་པ་བསྟན་ནས་དྲུང་དོན་དུ་འགྲེལ་བྱེད་གྱི་མདོ་དེ་ལ་དགོངས་འགྲེལ་ལང་གཤེགས་རྒྱན་
 སྤྱག་པོ་བཀོད་པ་གསུམ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐམས་། བཀའ་ཐམ་ལེགས་པར་བྱེ་བའི་ཆོས་འཁོར་དུ་གྱུར་
 པའི་དེ་གསུམ་མེད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། འདི་ཉིད་ལས། ཆོགས་བཅད་སྤྱོད་མས་རྣམ་པར་རིག་པ་ཅམ་
 གྱི་ཚུལ་གྱི་སྤྱོད་མེད་བསྟན་པར་དབྱུག་རྒྱན་གྱི་འགྲེལ་བཤད་ལས་གསུངས་སོ། །ཞེས་པའི་ལུང་དོན་མ་གྲུབ་
 པར་ཐམས་། རྒྱ་དང་རྒྱུན་ནི་རྣམ་ལོག་དང་། རྒྱ་ཡང་དེས་པར་བཀག་པ་དང་། སེམས་ཅམ་རྣམ་པར་
 བཞག་པ་ནི། སྤྱོད་མེད་པར་ངས་བཤད་དོ། །ཞེས་པའི་མདོ་འདིས་གཟུགས་གཞན་དབང་དེ་ཕྱི་རོལ་དོན་
 དུ་སྤྱོད་བཏགས་པ་ཀྱི་བཏགས་དེའི་བཏགས་པ་ལྟར་ཏུ་གྲུབ་པས་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་མེད་གཙོ་བོར་དངོས་སུ་བསྟན་
 པའི་མདོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐམས་། དེ་དོ་བོ་ཉིད་གསུམ་ལ་བདེན་པར་གྲུབ་མ་གྲུབ་གྱི་བྱུང་པར་ལེགས་
 པར་བྱེ་ནས་གཙོ་བོར་དངོས་སུ་སྟོན་པའི་མདོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐམས་། བཀའ་ཐམ་ལེགས་བྱེའི་ཆོས་
 འཁོར་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། འདི་ཉིད་ལས། ཆོགས་བཅད་གཉིས་པས་དབྱུག་པའི་ཚུལ་གྱི་
 སྤྱོད་མེད་བསྟན་པར་དེའི་འགྲེལ་བཤད་ལས་གསུངས་སོ། །ཞེས་པའི་ལུང་དོན་མ་གྲུབ་པར་ཐམས་། དངོས་པོ་
 རྣམས་ཀྱི་ཕྱི་དངོས་མེད། སེམས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་ཟུང་མ་ཡིན། ལྷ་བ་ཐམས་ཅད་སྤྱང་བའི་ཕྱིར། སྤྱོད་
 མེད་པའི་མཆོན་ཉིད་དེ། ཞེས་པའི་ལང་གཤེགས་ཀྱི་མདོ་འདིས་གཟུགས་གཞན་དབང་དེ་བདེན་པར་སྤྱོད་

བཏགས་པ་ཀུན་བཏགས་དེ་བཏགས་པ་ལྟར་དུ་གྲུབ་པས་སྒྲིང་པའི་བདེན་པའི་སྒྲུ་མེད་གཙོ་བོར་དངོས་སུ་
 བསྟན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྒྲུབས་མདོ་དེ་བཀའ་ཐམ་ལེགས་ཕྱིར་ཆོས་
 འཁོར་དུ་བཞེད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྒྲུབས་བཀའ་ཐམ་ལེགས་ཕྱིར་ཆོས་
 འཁོར་ཡིན་ན། དགོངས་འགྲེལ་ཡིན་པས་བྲབ་པ་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། གྲུས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། མདོ་སྡེ་
 དགོངས་འགྲེལ་རིལ་པོ་འདི་ནི་སྒྲན་མ་མཆིས་ཞེས་པའི་ཉེ་ཆོག་སྒྲོས་པའི་མཚན་གཞིར་གྱུར་པའི་མདོ་ཡིན་
 པར་ཐལ། མདོ་སྡེ་དགོངས་འགྲེལ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྲབ། འདོད་མི་རིགས་ཏེ། མདོ་སྡེ་དགོངས་
 འགྲེལ་གྱི་ལེན་གཞན་རྣམས་ཉེ་ཆོག་སྒྲོས་པའི་མཚན་གཞིར་བཟུང་བ་ལ་འབྲེལ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། སྒྲིང་པོ་རྒྱན་ལས། ཡང་ཁ་ཅིག་ འདི་ནི་སྒྲན་མ་མཆིས་པ་ཞེས་ཉེ་ཆོག་སྒྲོས་པའི་མཚན་གཞིར་
 མདོ་སྡེ་དགོངས་པེས་འགྲེལ་རིལ་པོ་འདི་ན་པ་མི་འཐད་དེ། དེར་ས་བཅུ་དྲུག་གི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔལ་བཅུས་སྒྲོན་པ་ལ་དྲི་བ་མི་འདྲ་བ་རེ་རེ་མཛད་པའི་དྲིས་ལན་གཞན་རྣམས་འདིའི་མཚན་གཞིར་འབྲེལ་བ་
 མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། སྒྲིང་པོ་རྒྱན་ལས། དེས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔལ་དོན་དམ་ཡང་དག་འཕགས་ཀྱིས་དྲང་དོན་དང་པེས་དོན་ཞུས་པའི་ལན་སྒྲོན་པས་བཀའ་སྤྱལ་བ་དེ་ཉིད་
 ཡིན་ལ། ཞེས་པའི་ལུང་དོན་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། ལུང་འདིས་ཉེ་ཆོག་སྒྲོས་པའི་མཚན་གཞིར་གྱུར་པའི་མདོ་
 དེ་ཡིན་ན། དགོངས་འགྲེལ་དང་དོན་དམ་ཡང་དག་འཕགས་ཞུས་ཀྱི་ལེན་གང་རུང་ཡིན་པས་བྲབ་པ་མ་
 བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འདི་ནི་ཞེས་པའི་སྒྲུ་དེས་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་ལེན་གཞན་དགྲུ་པོ་ཉེ་ཆོག་སྒྲོས་
 པའི་མཚན་གཞིར་གྱུར་པའི་མདོ་ཡིན་པ་མ་བཀག་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། ཅུ་བར་མ་བྲབ་སྟེ། འདི་ནི་ཞེས་པའི་
 སྒྲུ་དེས་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་ལེན་བཅུ་པོ་རེ་རེ་ནས་ཉེ་ཆོག་སྒྲོས་པའི་མཚན་གཞིར་གྱུར་པའི་མདོ་ཡིན་པ་བཀག་
 པ་ལུང་དེའི་དོན་ཡིན་ནོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་ སྒྲོན་པ་སངས་རྒྱས་རྒྱལ་བསྟན་ནས་ལོ་བཅུ་དགྲུ་འི་བར་དུ་བཀའ་
 དང་པོ་བདེན་བཞིའི་ཆོས་འཁོར་ཁོན་བསྟན། དེ་ཇེས་ལེ་ཉིར་གཅིག་གི་བར་དུ་བཀའ་བར་པ་མཚན་ཉིད་མེད་
 པའི་ཆོས་འཁོར་ཁོན་གསུངས། དེ་ནས་ལོ་དགྲུ་འི་བར་དུ་བཀའ་ཐམ་ལེགས་པར་ཕྱེ་བའི་ཆོས་འཁོར་ཁོན་

གསུངས་ཞེས་ཟེར་ན། ལུགས་དང་པོ་མི་འཐད་དེ། སྟོན་པ་སངས་རྒྱལ་ལ་བསྟན་པའི་སྤྱི་དེ་ལོ་བཀའ་འབར་
 པ་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་ཆོས་འཁོར་གསུངས་པའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ། དེས་དེའི་སྤྱི་དེ་ལོ་ཤེར་སྤྱོད་གི་མཛོད་
 གསུངས་པའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་སྤྱི་དེ་ལོ་དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤྲུངས་སུ་དུས་འཁོར་ཙ་རྒྱུད་གསུངས་པ་
 གང་ཞིག་ དེ་དང་དུས་མཉམ་དུ་བྱུང་ནས་པོའི་རིམ་ཤེར་སྤྱོད་གི་མཛོད་གསུངས་པའི་སྤྱིར། དང་པོ་གྲུབ་
 གྱི། དུས་འཁོར་ཤིག་ཆེན་ལས། ས་ག་རྒྱ་བའི་བཙུགས་པའི་ཉིན་བཙོམ་ལྷན་འདས་ལྷ་གྲུབ་པ་མཛོད་པར་
 རྒྱུགས་པར་སངས་རྒྱུས་ནས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གསུམ་བསྟོར་ཞིང་། གདུལ་བྱ་ཐེག་པ་གསུམ་ལ་བཀོད་ནས་
 རྒྱ་བ་བཅུ་གཉིས་པ་ནག་པ་ཉི་ལ་བབས་པ་ན། སྤྱི་རྩ་ན་ཀ་ཏ་ཀ་ར་ཆོས་དབྱིངས་གསུང་གི་དབང་ཕྱག་གི་
 ད་གྱི་ལ་འཁོར་གསུངས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། དུས་འཁོར་ཙ་རྒྱུད་
 ལས། སྟོན་པས་བྱུང་ནས་པོའི་སྤྱིར། ཤེས་རབ་པོའི་སྤྱོད་ལ་བཞིན། ཆོས་བསྟན་དཔལ་ལྷན་འབྲས་
 སྤྲུངས་སུ། །དེ་བཞིན་གསང་སྔགས་རྒྱལ་རབ་གསུངས། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། གཞན་
 ཡང་། ལུགས་གཉིས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། སྟོན་པ་སངས་རྒྱལ་ལ་བསྟན་ནས་ལོ་བཅུ་གསུམ་པ་ལ་
 འདུལ་བའི་བསྟུབ་བྱ་དངོས་སུ་སྟོན་པའི་མཛོད་གསུངས་པའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ། སྟོན་པ་སངས་རྒྱལ་ལ་བསྟན་
 ནས་ལོ་བཅུ་གཉིས་ཡན་ཆད་ལ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་ཉེས་པའི་ཁུ་བུར་གྱི་སྟོན་མེད་ཅིང་བཅུ་གསུམ་པ་
 ལ་བབས་པའི་ཆོ་དག་སྟོང་བཟང་སྤྱོད་གིས་ཉོན་མོངས་པ་འདོད་ཆགས་གིས། མི་ཆངས་པར་སྟོང་པའི་སྟོ་
 ནས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་ཉེས་པའི་ཁུ་བུར་གྱི་སྟོན་བྱུང་བའི་ཆོ་མི་ཆངས་སྟོང་གི་བསྟུབ་པ་བཅས་པའི་
 མཛོད་གསུངས་པའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ། མི་ཆངས་སྟོང་གི་བསྟུབ་པ་བཅས་པའི་མཛོད་གསུངས་པའི་དུས་ཅིག་
 ཡོད་པའི་སྤྱིར། གཞན་ཡང་། ལུགས་གསུམ་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། སྟོན་པ་ལྷན་ལས་འདའ་ཁར་རྩ་
 ཟའི་རྒྱལ་པོ་རབ་དགའ་དང་ཀུན་ཏུ་རྒྱ་རབ་བཟང་རྣམས་འདུལ་བའི་ཆེད་དུ་བདེན་བཞི་དང་བྱང་སྟོགས་སོ་
 བདུན་གྱི་ཆོས་གསུངས། འདུལ་བ་མཛོད་བསྟུས་དུང་མཐུན་དུ་གྲགས་པ་ཡང་གསུངས་པའི་སྤྱིར། དེ་ལ་
 ཁོ་ན་རེ། སྟོན་པ་སངས་རྒྱུས་པའི་རྒྱལ་བསྟན་པའི་སྤྱི་དེ་ལོ་ཤེར་སྤྱོད་གི་མཛོད་གསུངས་པའི་སྟོང་གཞིའི་

འཁོར་དུ་ཀུན་དགའ་བོ་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་སྤྱི་དེ་ལམ་ཁེར་སྤྱིན་གྱི་མདོ་གསུངས་པའི་སྤྱིར། བྱམ་སྒྲུལ་མདོ་
ལས་གང་ཟག་གཅིག་མ་གཏོགས་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། ཆོ་དང་ལྷན་པ་སྟོན་པ་རྒྱུན་ཏུ་ཞུགས་པ་ཀུན་དགའ་བོ་
ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན། དེའི་ཆོ་ཀུན་དགའ་བོར་བ་བྱུང་བྱས་ཟེན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་
སྤྱིར། འདོད་མི་རིགས་ཏེ། སྟོན་པ་སངས་རྒྱལ་རྒྱལ་བ་སྟོན་ནས་ལོ་དྲུག་པའི་ཆོ་དམུ་གྱི་ཆོ་ག་གསུང་དུ་
བཅས་པ་གང་ཞིག་ ཀུན་དགའ་བོ་དམུ་གྱི་ཆོ་གའི་སྟོན་ནས་རབ་བྱུང་བྱས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དང་པོ་གྲུབ་
སྟེ། སྟོན་པས་དམུ་གྱི་ཆོ་ག་བཅས་པའི་དུས་ཅིག་ཡོད་པའི་སྤྱིར་ཞེས་ཟེར། དེ་ལ་གཞན་དག་ན་
རེ། སྟོན་པ་སངས་རྒྱལ་རྒྱལ་བ་སྟོན་པའི་སྤྱི་དེ་ལམ་ཁེར་སྤྱིན་གྱི་མདོ་གསུངས་པ་དང་དེའི་གླེང་ག་ཞིའི་འཁོར་
དུ་ཀུན་དགའ་བོ་ཡོད་པ་གཉིས་མི་འགལ་བར་ཐལ། སྟོན་པའི་ཐོག་མར་ཁེར་སྤྱིན་གྱི་མདོ་གསུངས་པའི་
འཁོར་དུ་ཀུན་དགའ་བོ་མེད་ཀྱང་། སྤྱིས་གསུངས་པའི་འཁོར་དུ་ཀུན་དགའ་བོ་ཡོད་པའི་སྤྱིར། དེར་
ཐལ། སྟོན་པས་ཐོག་མར་བཀའ་དང་པོ་བདེན་བཞིའི་ཆོས་འཁོར་གསུངས་པའི་དུས་སུ་དེ་མེད་ཀྱང་། སྤྱིས་
བཀའ་དང་པོ་བདེན་བཞིའི་ཆོས་འཁོར་གསུངས་པའི་འཁོར་དུ་དེ་ཡོད་པའི་སྤྱིར། དང་པོར་གསུངས་པ་ལ་
འདི་རྒྱད་བདག་གིས་ཐོས་པ་ཞེས་པ་མེད། སྤྱིས་གསུངས་པ་ལ་འདི་རྒྱད་བདག་གི་ཐོས་པ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་
ཏེ། མདོ་སྤྱིའི་སྤྱི་སྤྱི་དཔྱད་སོགས་ཐམས་ཅད་ལ་འདི་རྒྱད་བདག་གིས་ཐོས་པ་དུས་གཅིག་ན། ཞེས་གསུངས་
པའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ། ཀུན་དགའ་བོས་མདོ་སྤྱིའི་ཆོ་ག་དོན་རྣམས་ངེས་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་དུ་སྟོན་པ་ལ་ཞུས་
ནས་མདོ་སྤྱིའི་ཆོ་ག་དོན་རྣམས་ངེས་པའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ། འགྲེལ་ཆེན་ལས། འདི་ལ་ཉེས་པ་མེད་དེ་གང་
གི་སྤྱིར་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་གྱིས་བསྟན་པ་ནི་དེ་བསྟན་པ་ཡིན་པ་ལྟར། དེའི་མཚན་
གཞན་ལས་ཐོས་པ་ཡང་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཉིད་ཀྱི་ཐད་ནས་ཐོས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་གཞན་དག་ལ་ཐོས་ན་
ཡང་ཆོས་འཛིན་པའི་མཆོག་ཡིན་པས། དོན་ངེས་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་དེས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་ཞུས་པ་ཡིན་
ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་ཞེས་ཟེར། དེ་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྟོན་པས་ཐོག་མར་བཀའ་བརྒྱད་སྟོང་པ་
གསུངས་པའི་འཁོར་དུ་ཀུན་དགའ་བོ་མེད་པར་ཐལ། ཐོག་མར་ཁེར་སྤྱིན་གྱི་མདོ་གསུངས་པའི་འཁོར་དུ་ཀུན་

དགའ་བོ་མེད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེས་ཐོག་མར་གསུངས་པའི་བཀའ་བརྒྱུད་སྟོང་པ་ལ་ཤེར་ཕྱིན་ཡོངས་
 གཏད་གྱི་ལེན་མ་ཆང་བར་ཐལ། འདོད་པ་གང་ཞིག ཤེར་ཕྱིན་ཡོངས་གཏད་གྱི་ལེན་ཀུན་དགའ་བོ་ལ་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ལ་ཤོ་ལོ་ཀ་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱུད་མ་ཆང་བར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་
 བྲལ། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་དེ། སྟོན་པས་ཕྱིས་གསུངས་པའི་བཀའ་བརྒྱུད་སྟོང་པ་ལ་ཤོ་ལོ་ཀ་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱུད་
 ལས་ལྷག་པར་ཐལ། མ་བྲལ་པ་གང་ཞིག ཕྱིས་གསུངས་པའི་བཀའ་བརྒྱུད་སྟོང་པ་ལ་ཤེར་ཕྱིན་ཡོངས་
 གཏད་གྱི་ལེན་ལྷག་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེ། ཁ་ཅིག འཁོར་ལོ་ཐ་མའི་ཆེད་དུ་བའི་གདུལ་བྱ་དེ་ལ་ཐེག་
 པ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་ཀའི་རིགས་ཅན་ཡོད་པ་དེ་གདུལ་བྱ་ནི་ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པ་
 སྟེ། ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ཞེས་ཟེར་ན། འོན་ཀྱང་འཁོར་ལོ་དང་པོའི་ཆེད་དུ་བའི་གདུལ་བྱ་ལ་ཐེག་དམན་གྱི་
 རིགས་ཅན་གྱིས་བྲལ། བར་པའི་ཆེད་དུ་བའི་གདུལ་བྱ་ལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཅན་གྱིས་བྲལ་བ་དེ། ལྷ་
 མ་གཉིས་ནི་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་སོ་སོ་བ་ཡིན་ལ། ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པར་ཐལ། འཁོར་ལོ་ཐ་མའི་ཆེད་དུ་བའི་
 གདུལ་བྱ་ལ་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་ཀའི་རིགས་ཅན་ཡོད་པ་དེ། གདུལ་བྱ་ནི་ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པ་ཞེས་པའི་སྐབས་ཀྱི་ཐེག་པ་དེ་ཉན་
 ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་བྱེད་པ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པ་ཞེས་པའི་སྐབས་ཀྱི་ཐེག་པ་དེ་
 བརྗོད་བྱ་དོན་གྱི་ཐེག་པ་ལ་བྱེད་རིགས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། འཁོར་ལོ་དང་པོའི་ཆེད་དུ་
 བའི་གདུལ་བྱ་ལ་ཉན་ཐོས་ལམ་ཞུགས་དང་། བར་པའི་ཆེད་དུ་བའི་གདུལ་བྱ་ལ་ཐེག་ཆེན་ལམ་ཞུགས་
 གྱིས་བྲལ་བར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། བྱོད་འདོད་པའི་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པའི་དོན་མི་
 འཐད་པར་ཐལ། སྐབས་འདིའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པ་ཞེས་
 པའི་སྐབས་ཀྱི་ཐེག་པ་གཉིས་པོ་དེ་རྗོད་བྱེད་ཆོག་གི་ཐེག་པར་བྱེད་རིགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་
 ལ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པ་ཞེས་པའི་སྐབས་ཀྱི་ཐེག་པ་དེ་འཁོར་ལོ་དང་པོ་ལ་བྱེད། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་
 དག་པར་ཞུགས་པ་ཞེས་པའི་སྐབས་ཀྱི་ཐེག་པ་དེ་འཁོར་ལོ་བར་པ་ལ་བྱེད། ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་དག་

པར་ཞུགས་པ་ཞེས་པའི་སྐབས་ཀྱི་ཐེག་པ་དེ་འཁོར་ལོ་གསུམ་ག་ལ་བྱེད་རིགས་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐམས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཐ་མའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་དེས་འཁོར་ལོ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཆོལ་བ་ལ་
 ཞུགས་པའི་སྐོན་ནས་འཁོར་ལོ་ཐ་མ་ལ་བརྟེན་ནས་འཁོར་ལོ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་རྟོགས་
 པའི་སྡོད་རུང་དུ་སོང་བ་དེ། གདུལ་བྱ་ནི་ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པ་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐམས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཐ་མའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་དེས་འཁོར་ལོ་དང་པོ་གཉིས་ལ་བརྟེན་
 ནས་དེ་གཉིས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཆོལ་བ་ལ་ཞུགས་ཀྱང་མ་རྟོགས། འཁོར་ལོ་ཐ་མ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོས་ཀྱི་བདག་
 མེད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་གསུམ་འཁོར་ལོ་བར་པའི་དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་ཏུ་དངོས་སུ་
 བཀྲལ་བ་ལྟར་དུ་རྟོགས། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་གསུམ་ཀྱི་རྣམ་
 གཞག་འཁོར་ལོ་དང་པོའི་དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་ཏུ་ཞུགས་ལ་བཀྲལ་བ་ལྟར་དུ་རྟོགས་པའི་སྡོད་རུང་དུ་སོང་
 བ་དེ་ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པ་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐམས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་
 དང་པོའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་དེ་འཁོར་ལོ་དང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་འཁོར་ལོ་དང་པོའི་དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་
 ཏུ་གྱུར་པའི་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་གསུམ་ཙམ་ཞིག་རྟོགས་པའི་སྡོད་རུང་དུ་སོང་བ་དེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པར་ཡང་
 དག་པར་ཞུགས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། འཁོར་ལོ་བར་པའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་དེ་འཁོར་ལོ་བར་
 པ་ལ་བརྟེན་ནས་དེའི་དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་དོ་བོ་ཉིད་
 མེད་པ་གསུམ་ཙམ་ཞིག་རྟོགས་པའི་སྡོད་རུང་དུ་སོང་བ་དེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོར་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པའི་དོན་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདི་ཉིད་ལས། སུང་པོ་ལ་སོགས་པ་གཞན་དབང་དང་། ཞེས་པ་ནས། ལེགས་པར་
 རྣམ་པར་བྱེ་བའི་ཆོས་འཁོར་ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཞུགས་པའི་ཆེད་དུ་གསུངས་པའི་དོན་ནི་དེའོ། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་ལེ། འཁོར་ལོ་ཐ་མའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ལ་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་
 གཉིས་ཀའི་རིགས་ཙན་ཡོད་པ་དེ། གདུལ་བྱ་ནི་ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ཡིན་པར་ཐམས། དང་པོའི་ཆེད་དུ་བྱ་
 བའི་གདུལ་བྱ་ལ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རིགས་ཙན་གྱིས་བྱུང། བར་པའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་

རིགས་ཅན་གྱིས་བྱུང་བ་དེ་སྤྲུལ་གཉིས་ནི་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་སོ་སོ་བ་ཡིན་ལ། ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐམས། འདི་ཉིད་ལས། གདུལ་བྱ་ནི་ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པ་སྟེ། སྤྲུལ་
 གཉིས་ནི་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་སོ་སོ་བ་ཡིན་ལ། འདི་ནི་གཉིས་ཀའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར་ཞེས་ཟེར། གཞན་ཡང་། དགོངས་འགྲེལ་གྱི་ཆེད་དུ་བྱུང་བའི་གདུལ་བྱུལ་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་ཀའི་
 རིགས་ཅན་ཡོད་པར་ཐམས། དགོངས་འགྲེལ་འདི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྡེ་སྡོད་དང་། ཐེག་དམན་གྱི་སྡེ་སྡོད་གྱི་གཞི་
 མཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ཐེག་ཆེན་མདོའི་དགོངས་འགྲེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཀའ་བར་པ་
 མཚན་ཉིད་མེད་པའི་ཆོས་འཁོར་གྱི་དགོངས་འགྲེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། འཁོར་ལོ་དང་པོའི་
 དགོངས་འགྲེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཐེག་པ་ཐུན་མོང་བའི་མདོ་ཡིན་པར་ཐམས། སྤྱིད་པ་འཕོ་
 བའི་མདོ་ལས། མིང་ནི་གང་དང་གང་གིས་སྟུ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་མདོ་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་གི་ཆེད་
 དུ་བྱུང་བའི་གདུལ་བྱུལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཅན་ལ་གཙོ་བོར་དགོངས་ནས་གསུངས་པའི་མདོ་གང་ཞིག་ རང་གི་
 ཆེད་དུ་བྱུང་བའི་གདུལ་བྱུལ་ཐེག་དམན་གྱི་རིགས་ཅན་ལ་གཙོ་བོར་དགོངས་ནས་གསུངས་པའི་མདོ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཕྱོགས་མོ་གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་མདོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་
 སྟེ། སྤྱིད་པ་འཕོ་བའི་མདོ་དེ་ཐེག་དམན་གྱི་མདོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་ཁ་ཅིག་མ་བྱུང་སྟེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་
 མདོའི་ནང་དུ་ཐེག་དམན་གྱི་མདོ་ཡོད། ཐེག་དམན་གྱི་མདོའི་ནང་དུ་ཐེག་ཆེན་གྱི་མདོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁ་
 ཅིག་མ་གྲུབ་སྟེ། སྤྱིད་པ་འཕོ་བའི་མདོ་ལས། སྤྱིད་པ་འཕོ་བ་ཞེས་བྱུང་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་དག་གིས་དེ་ལ་མ་བྱུང་སྟེ། སྤྱིད་པ་འཕོ་བ་ཞེས་བྱུང་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ།
 ཞེས་པ་ནི་ལོ་རྒྱུ་བ་རྣམས་ཀྱི་འགྲུར་སྟོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར། འོན་ཀྱང་། དགོངས་འགྲེལ་ཆོས་ཅན། ཐེག་
 ཆེན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མདོར་ཐམས། ཐེག་ཆེན་ཐུན་མོང་མིན་པའི་མདོའི་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་མདོ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐམས། བཀའ་བར་པ་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་ཆོས་འཁོར་གྱི་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་མདོ་གང་ཞིག་ དེ་
 ཐེག་ཆེན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མདོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མ་ཡིན་པར་ཐམས། ཐེག་དམན་ཐུན་མོང་མ་

ཡིན་པའི་མདོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་དགོངས་འགྲེལ་དུ་གྱུར་པའི་མདོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་
ཐལ། འདུལ་བ་ལུང་སྟེ་བཞིའི་དགོངས་འགྲེལ་གང་ཞིག། དེ་དེའི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་ལྷན་བཞིན་
དུ་སྟོང་།

རང་ལུགས་ནི། སྟོན་པས་དུས་དང་པོར་གསུངས་པའི་མདོ་དེ། འཁོར་ལོ་དང་པོའི་མཚན་
ཉིད། རང་གི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རིགས་ཅན་ལ་གཙོ་བོར་དགོངས་ནས་བདེན་བཞིས་མཚན་
པའི་གཟུགས་ནས་བྱང་རྒྱལ་ཡན་ལག་གི་བར་ཚོས་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་བརྩམས་ནས་རང་འཛིན་རྟོག་པའི་
ཞེན་གཞིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་དངོས་སུ་སྟོན་པའི་སྟོན་པས་འཁོར་ལོ་དང་པོའི་ལ་འགལ་སྟོང་གི་དྲི་
བ་ཞུས་པ་ལྟར་གྱི་དོགས་པ་ཡོད་པའི་འཁོར་ལོ་དང་པོའི་མདོ་དེ། དགོངས་འགྲེལ་ལས་བཤད་པའི་འཁོར་
ལོ་དང་པོའི་མཚན་ཉིད། རང་གི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཅན་ལ་གཙོ་བོར་དགོངས་ནས་
བཟོད་བྱ་དེ་བོ་ཉིད་མེད་པ་སོགས་ལྟ་བུ་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་བརྩམས་ཏེ་དེ་བོ་ཉིད་གསུམ་ལ་བདེན་པར་གྲུབ་མ་
གྲུབ་ཀྱི་བྱུང་པར་ལེགས་པར་མ་བྱེ་བར་འཁོར་ལོ་བར་པ་ལ་འགལ་སྟོང་དྲིས་པ་ལྟར་གྱི་དོགས་པ་ཡོད་པའི་
འཁོར་ལོ་བར་པ་དེ། དགོངས་འགྲེལ་ལས་བཤད་པའི་འཁོར་ལོ་བར་པའི་མཚན་ཉིད། རང་གི་ཆེད་དུ་བྱ་
བའི་གདུལ་བྱ་ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པའི་རིགས་ཅན་ལ་གཙོ་བོར་དགོངས་ནས་བཟོད་བྱ་
དེ་བོ་ཉིད་མེད་པ་སོགས་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་བརྩམས་ནས་དེ་བོ་ཉིད་གསུམ་ལ་བདེན་པར་གྲུབ་མ་གྲུབ་ཀྱི་བྱུང་
པར་ལེགས་པར་བྱེ་བའི་རིགས་ཅན་དུ་གྱུར་པའི་འཁོར་ལོ་ཐམས་ཅད་མདོ་དེ། དགོངས་འགྲེལ་ལས་བཤད་པའི་
འཁོར་ལོ་ཐམས་ཅད་མཚན་ཉིད། བྱས་པ་ལ་ཁོན་པེ། དྲི་བ་ཞུས་པའི་འཁོར་ལོ་དང་པོའི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་
ལམ་བསྟོམ་པར་བྱ། བསྟོམ་པར་བྱུར་མེད། ཅེས་པའི་མདོ་ཆོས་ཅན། དགོངས་འགྲེལ་ལས་བཤད་པའི་
འཁོར་ལོ་དང་པོའི་མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འདིར་བསྟན་འཁོར་ལོ་དང་
པོའི་མདོ་ཆོས་ཀྱི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་བྱུང་། ཁ་ཅིག། དེ་ཡིན་ན། དྲི་བ་ཞུས་པའི་འཁོར་ལོ་དང་པོའི་མདོ་
ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འཁོར་ལོ་དང་པོའི་མདོ་ཆོས་ལ། འཁོར་ལོ་དང་པོས་བྱུང་པའི་ཕྱིར་ན་མ་

ཁྱེད་ཀྱི་དེར་ཐམས་མཁན་ཆོས་ཡིན་ན། མདོ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྤྱོད་ལ་འགལ་སྤོང་གི་དྲི་
བ་ཞུས་པ་ལྟར་གྱི་དོགས་པ་ཡོད་པར་ཐམས་ལྟར་འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རིགས་ཏེ། ལམ་བཟུངས་གང་ཟག་
གི་བདག་མེད་དུ་སྟོན་པའི་མདོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཡུམ་བར་མའི་མདོ་ཆོས་ཀྱི་ལྷན་པའི་འདི་ནི་
སྤྱུག་བསྐྱེད་འཕགས་པའི་བདེན་པའི་ཞེས་སོགས་ཀྱི་མདོ་ཆོས་ཅན། བརྗེད་བྱེད་ཐོབ་ཉིད་མེད་པ་སོགས་ལྟ་བུ་
གང་རུང་ལ་བརྟེན་པར་ཐམས་ལྟར་དགོངས་འགྲེལ་ལས་བཤད་པའི་འཁོར་ལོ་བར་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་
ཐམས་ལྟར་བཀའ་བར་པ་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་ཆོས་འཁོར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱེད་ཀྱི། དེར་ཐམས་ལྟར་
པ་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་ཆོས་འཁོར་གྱི་མདོ་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱེད་སྟེ། འཁོར་ལོ་བར་པའི་མདོ་ཆོས་
ཡིན་ན། འཁོར་ལོ་བར་པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ན་ཡང་མ་ཁྱེད་ཀྱི། གོང་གི་རྟགས་དེར་ཐམས་ལྟར་བཀའ་བར་
པ་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་ཆོས་འཁོར་དུ་གྱུར་པའི་བདེན་བཞི་དངོས་སུ་སྟོན་པའི་མདོ། མཁྱེན་གསུམ་དངོས་སུ་
བསྟན་པའི་མདོ། སྤྱོད་པ་ཕྱིན་དུ་གཤམ་སྟོབ་རྒྱུ་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་མདོ་རྣམས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་
རིགས་ཏེ། བདེན་བཞི་དངོས་སུ་སྟོན་པའི་མདོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱེད་སྟེ། འདི་ཉིད་ལས། དེ་བཞིན་དུ་
གཉིས་པ་ཡང་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་སོགས་སུ་གསུངས་པ་ལ་བྱའི་དུས་གཉིས་པར་གསུངས་ཀྱང་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་
སོགས་ལ་མ་བརྟེན་པའི་ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་ལེ། དེ་ལ་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་དོ་བོ་ཉིད་
མེད་པ་ཉིད་གང་ཞེན། ཞེས་སོགས་ཀྱི་མདོ་ཆོས་ཅན། དོ་བོ་ཉིད་གསུམ་ལ་བདེན་པར་གྲུབ་མ་གྲུབ་ཀྱི་ཁྱེད་
པར་ལེགས་པར་སྟེ་བའི་རིགས་ཅན་དུ་གྱུར་པའི་མདོ་ཡིན་པར་ཐམས་ལྟར་དགོངས་འགྲེལ་ལས་བཤད་པའི་
འཁོར་ལོ་ཐམས་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐམས་ལྟར་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་རྒྱས་བཤད་ཀྱི་མདོ་གསུམ་པོ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དོ་བོ་ཉིད་གསུམ་ལ་བདེན་པར་གྲུབ་མ་གྲུབ་ཀྱི་ཁྱེད་པར་ལེགས་པར་སྟེ་
བའི་མདོ་ཡིན་པར་ཐམས་ལྟར་དེ་འདྲའི་རིགས་ཅན་དུ་གྱུར་པའི་འཁོར་ལོ་ཐམས་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་
ཁྱེད་ཀྱི། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། དགོངས་འགྲེལ་ལས་བཤད་པའི་འཁོར་ལོ་ཐམས་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དོ་བོ་ཉིད་མེད་
པ་གསུམ་པོ་གང་རུང་རྒྱས་བཤད་ཀྱི་མདོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱེད་སྟེ། འགལ་སྤོང་གི་དྲིས་ལན་གྱི་མདོ་

རྣམས་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། གཞན་དབང་ཡོངས་གྲུབ་བདེན་གྲུབ་དང་ཀུན་བདག་པོ་བདེན་མེད་དུ་དངོས་སུ་སྟོན་པའི་མདོ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མདོ་དཔེ་མཐུག་ཏུ། དེ་ལ་
 ཆོས་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་གང་ཞེ་ན། ཞེས་དང་། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་
 མཚན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་། ཞེས་སོགས་ཀྱི་མདོ་ཆོན་གཉིས་སྟོས་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་པར་ཐལ་ལོ། །
 གཞན་ཡང་། ཀུན་བདག་པོ་མདོ་ཆོས་ཅན། བཀའ་ཐམ་ལེགས་པར་བྱེ་བའི་ཆོས་འཁོར་དུ་
 ཐལ། དགོངས་འགྲེལ་ལས་བཤད་པའི་འཁོར་ལོ་ཐམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དོ་བོ་ཉིད་གསུམ་དང་
 དོ་བོ་ཉིད་མེད་ཚུལ་གསུམ་དངོས་སུ་བྱེ་བར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་། ཁ་ཅིག་བྱུང་
 སྟེ། གཞུགས་ནས་རྣམ་མཁུན་གྱི་བར་ལ་དོ་བོ་ཉིད་གསུམ་གསུམ་དང་དོ་བོ་ཉིད་མེད་ཚུལ་གསུམ་གསུམ་དུ་
 དངོས་སུ་བྱེ་བ་དེ་ལེགས་པར་རྣམ་པར་བྱེ་བའི་གོ་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་ཡང་མ་བྱུང་། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། འདི་
 ཉིད་ལས། ལེགས་པར་བྱེ་བ་ནི་སྤར་བཤད་པ་ལྟར་གཞུགས་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་རེ་རེ་ལ་མཚན་ཉིད་གསུམ་
 གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་དང་། དེ་ལ་དོ་བོ་ཉིད་མེད་ཚུལ་གསུམ་གསུམ་དུ་བྱེ་བའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་འཁོར་ལོ་བྱི་མ་གཉིས་ཀྱི་འཛོག་ཚུལ་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་ཀྱིས་བཟོད་བྱུ་
 སྟོན་ཚུལ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་གཉིས་ཀྱིས་བཟོད་བྱུ་གང་ལས་བརྒྱམས་ནས་གསུངས་པར་
 མཚུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། འཁོར་ལོ་བྱི་མ་གཉིས་ཀྱིས་བཟོད་བྱུ་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་སོགས་ལས་
 བརྒྱམས་པར་འདྲ་ཡང་བཟོད་བྱུ་སྟོན་ཚུལ་ལ་མི་འདྲ་བའི་བྱུད་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། འཁོར་
 ལོ་བར་པས་བཟོད་བྱུ་གང་ལ་བརྒྱམས་པ་འཆད་པ་ན། དོ་བོ་ཉིད་མ་མཆིས་པ། སྐྱེ་བ་མ་མཆིས་
 པ། འགག་པ་མ་མཆིས་པ་ཞེས་སོགས་གསུངས། ཐམ་ལ་འད་དེ་ལྟར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་
 གྲུབ་སྟེ། འཁོར་ལོ་བར་པས་དོ་བོ་ཉིད་གསུམ་ལ་བདེན་པར་ཡོད་མེད་ཀྱི་བྱུད་པར་དངོས་སུ་མ་བསྟན། ཐ་
 མས་དེ་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། འཁོར་ལོ་གཉིས་པས་བཟོད་བྱུ་སྟོན་ཚུལ་འཆད་པ་
 བ། འགྲུལ་ཁ་ཅིག་ལས། སྟོང་པ་ཉིད་སྟོས་པའི་རྣམ་པས། ཞེས་པ་དང་། རྒྱན་གཤེལ་ཆེན་གྱིས་

འགྲུར་ལས། སྤྱོད་པ་ཉིད་མི་མངོན་པའི་རྣམ་པས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་
 སྟེ། ལེགས་པར་རྣམ་པར་བྱེ་བ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདི་ཉིད་ལས། འགྲུར་ནི་དེ་ལེགས་
 ལ། དོན་ནི་འཁོར་ལོ་ཕྱི་མ་གཉིས་བརྗེད་བྱེད་བོ་ཉིད་མེད་པ་ལས་བརྩམས་ནས་སྟོན་པ་འདྲ་བ་ལ། སྟོན་
 ཚུལ་གྱི་བྱུང་པར་ནི་བར་པས་དེ་བོ་ཉིད་ཡོད་མེད་སྒར་ལྟར་མ་བྱེ་བས་མི་མངོན་པའི་རྣམ་པས་ཞེས་གསུངས་
 ལ། ཐམས་ཕྱེ་བས་ལེགས་པར་རྣམ་པར་བྱེ་བ་ཞེས་གསུངས་སོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་
 ཡང་། བཀའ་བར་པ་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་ཆོས་འཁོར་གྱི་མདོ་ཆོག་ཡིན་ན། བཀའ་བར་པ་མཚན་ཉིད་མེད་
 པའི་ཆོས་འཁོར་ཡིན་མི་དགོས་པར་ཐམ། དེའི་མདོ་ཆོག་ཏུ་གྱུར་པའི་མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གསུམ་དུ་གྲུབ་པར་
 སྟོན་པའི་མདོ་རྣམས་དེ་མ་ཡིན། དེའི་མདོ་ཆོག་ཏུ་གྱུར་པའི་བདེན་གྲུབ་ཏུ་དངོས་སུ་སྟོན་པའི་མདོ་རྣམས་ཀྱང་
 དེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐམ། དེ་འདྲའི་མདོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་དེར་ཐམ། རྒྱས་འབྲིང་བསྟུས་
 གསུམ་གྱི་ནང་ཚད་དུ་གྱུར་པའི་མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གསུམ་དུ་གྲུབ་པར་སྟོན་པའི་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐམ། ཡུལ་ངེས་པ་དང་། ཞེས་པའི་བཤད་བྱ་ཅུ་བའི་མདོ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དེ་
 འདྲའི་མདོ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་བཀའ་བར་པ་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་ཆོས་འཁོར་མ་ཡིན་པར་ཐམ། ཁྱོད་བདེན་
 གྲུབ་ཏུ་དངོས་སུ་སྟོན་པའི་མདོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་དེར་ཐམ། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐམ། དངོས་པོ་
 བརྗེད་དུ་མེད་པ་ལ། ཉམས་པ་དང་ནི་འཕེལ་མི་རུང་། ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་དང་བརྗེད་བྱ་སྟོན་ཚུལ་
 མཚུངས་པའི་རྒྱས་འབྲིང་བསྟུས་གསུམ་གྱི་མདོ་ཆོག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཞི་བ་བསྟོན་པ་གཅིག་
 དུའི་ཉན་ཐོས་རྣམས་ནི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་བརྟོན་པ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཀྱང་། ཞེས་སོགས་ཀྱི་མདོ་ཆོས་
 ཅན། དགོངས་འགྲེལ་ལས་བཤད་པའི་འཁོར་ལོ་ཐམ་མ་ཡིན་པར་ཐམ། དེའི་མདོ་ཆོག་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། བྱེ་བ་ལས། དེར་ཐམ། དོན་དམ་ཡང་དག་འཕགས་ཞུས་ཀྱི་ལེ་འཁྲུའི་མདོ་ཆོག་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་ན། བཀའ་ཐམ་ལེགས་ཕྱེད་ཆོས་འཁོར་ཡིན་པར་ཐམ། འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

བྱང་ས་ལས། ཇི་ལྟར་ཡོད་ཅེན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་སྟོ་བཏགས་པའི་ལེགས་པར་མ་ཐིན་པ་

སྤངས་པ་དང་། ཡང་དག་པ་ལ་སྐྱར་བ་བཏབ་པའི་ལེགས་པར་མ་ཟིན་པ་སྤངས་པ་ཡོད་དེ། ཞེས་པའི་
སྐབས་སུ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཏན་ལ་འབབས་པ་ལ་བསྒྲོག་ཕྱོགས་ཤེས་དགོས་པས། སྐྱོ་སྐྱར་གྱི་མཐའ་
དང་། དེ་སྐྱོ་བ་པོའི་གང་ཟག་ངོས་བབྱུང་བ་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། གཞི་གྲུབ་ན། སྐྱོ་སྐྱར་སྤངས་པའི་ཚུལ་
གྱིས་ཡོད་པས་བྱུང་། ཅས་ཟེར། འོ་ན། འདི་ཉིད་ལས། ཆོག་གིས་བཏགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་རང་གི་
མཚན་ཉིད་གྱིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་དེའི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དོ། ཞེས་ཞེན་པ་ནི་སྐྱོ་འདོགས་སོ། །
ཞེས་པའི་ལུང་དོན་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། ཆོག་གིས་བཏགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད། ཅས་པའི་བྱུང་སའི་གཞུང་འདིས་
ཆོག་གིས་བཏགས་པའི་ཀུན་བཏགས་དེ་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་བཞིན་དུ་དེར་ཞེན་པ་དེ་སྐྱོ་
འདོགས་སུ་མ་བསྐྱར་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་སྐྱོ་འདོགས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་
ན། སྐྱོ་འདོགས་དང་བྲལ་བས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེ་ཆོས་ཅན། སྐྱོ་འདོགས་མ་ཡིན་པར་
ཐལ། སྐྱོ་འདོགས་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་སྤངས་པའི་ཚུལ་གྱིས་
གནས་པའི་ཕྱིར། དེ་སྤངས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། བྲལ་པ་
ཁས། གཞན་ཡང་། བྱུང་ས་ལས། དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་ཡང་དག་པའི་དངོས་པོ་ལ་ཐམས་ཅད་གྱིས་
ཐམས་ཅད་དུ་མེད་དེ་ཞེས་སྐྱར་བ་འདེབས་ཤིང་། ཞེས་པའི་ལུང་དོན་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། དོན་དམ་དུ་ཡོད་
པའི་གཞན་དབང་གི་དངོས་པོ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྐྱོ་བ་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཡུལ་དུས་གྲུབ་པའི་མཐའ་ཐམས་
ཅད་དུ་དོན་དམ་པར་མེད་དེ་ཞེས་ཞེན་པ་དེ་སྐྱར་འདེབས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་
ན། སྐྱར་འདེབས་དང་བྲལ་བས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་ན། སྐྱོ་སྐྱར་སྤངས་པས་བྱུང་
པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། གཞན་དབང་ཡོངས་གྲུབ་བདེན་པར་མེད་པར་ཞེན་པ་ཆོས་ཅན། སྐྱར་འདེབས་
མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྐྱར་འདེབས་སྤངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་སྤངས་པའི་ཚུལ་གྱིས་གནས་པའི་ཕྱིར། གཞན་
ཡང་། གཞི་གྲུབ་ན། སྐྱོ་སྐྱར་སྤངས་པས་མ་བྲལ་པར་ཐལ། སྐྱོ་འདོགས་སུ་ཡོད་པའི་ཆོས་ཡོད། སྐྱར་
འདེབས་སུ་ཡོད་པའི་ཆོས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཀུན་བཏགས་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པར་དང་དོན་དམ་

པར་ཡོད་པར་ཞེན་པ་དང་པོ་ཡིན། གཞན་དབང་དང་ཡོངས་གྲུབ་བདེན་པར་མེད་པར་ཞེན་པ་གཉིས་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཀུན་བཏགས་དོན་དམ་པར་མེད། གཞན་དབང་ཡོངས་གྲུབ་དོན་དམ་པར་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཀུན་བཏགས་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད། གཞན་གཉིས་པོ་དེ་དོན་དམ་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། འདི་ཉིད་ལས། དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཀུན་བཏགས་དོན་དམ་པར་ཡོད་དེ་ཞེས་པ་ནི་སྒྲོ་འདོགས་དང་། རོ་བོ་
 ཉིད་གཞན་གཉིས་དོན་དམ་པར་མེད་དེ་ཞེས་པ་ནི་སྒྲུར་འདེབས་ཡིན་ཏེ། དང་པོ་ཀུན་རྫོབ་དང་གཞན་གཉིས་
 དོན་དམ་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཀུན་བཏགས་དོན་དམ་པར་
 ཡོད་པར་ཞེན་པ་སྒྲོ་འདོགས་ཡིན་པར་ཐལ། གཞན་དབང་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་ཡིན་པ་ལ་དོན་དམ་པར་
 མེད་པར་ལྟ་བ་སྒྲུར་འདེབས་སུ་བཤད་པ་གང་ཞིག དེའི་ཚིག་གི་ཁྲིམ་དངས་ན་ཀུན་བཏགས་དོན་དམ་པར་
 མེད་པ་ཡིན་པ་ལ་དོན་དམ་པར་ཡོད་པར་ལྟ་བ་སྒྲོ་འདོགས་སུ་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། དོན་
 དམ་པར་ཡོད་པ་ཡང་དག་པའི་དངོས་པོ་ལ་ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདི་ཉིད་ལས། དོན་དམ་
 པར་ཡོད་པ་ལ་མེད་པར་ལྟ་བ་སྒྲུར་འདེབས་སུ་བཤད་པའི་ཁྲིམ་དངས་ན་དོན་དམ་པར་མེད་པ་ལ་ཡོད་པར་ལྟ་
 བ་སྒྲོ་འདོགས་སུ་བཤད་དགོས་ལ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཀུན་བཏགས་དོན་དམ་
 པར་ཡོད་པར་ཞེན་པ་སྒྲོ་འདོགས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོགས་པའི་ཚིག་གི་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་རང་གི་མཚན་ཉིད་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་སྒྲོ་བཏགས་ནས། ཞེས་པའི་གཞུང་འདིས་དེ་སྒྲོ་འདོགས་སུ་མ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། དེས་དེ་སྒྲོ་འདོགས་སུ་དངོས་སུ་མ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་། དེར་ཐལ། རང་གི་མཚན་ཉིད་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་ཀྱི་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞེས་མ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདི་ཉིད་
 ལས། སྐབས་འདིར་ཀུན་བཏགས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པར་འཛིན་པ་ལ་སྒྲོ་འདོགས་སུ་གསུངས་
 ཀྱི། དེ་དོན་དམ་པར་ཡོད་པར་འཛིན་པ་ཚིག་གིས་གསལ་བར་མ་བསྟན་ཀྱང་། ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། གོང་གི་མ་བྱུང་མཚམས་ལ། གཞུང་འདིས་དེ་སྒྲོ་འདོགས་སུ་དངོས་སུ་བསྟན་ན། དེས་དེ་སྒྲོ་
 འདོགས་སུ་མ་བསྟན་པས་མ་བྱུང་པར་ཐལ། གཞུང་དེས་ཀུན་བཏགས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པར་

འཛིན་པ་སྒྲོ་འདོགས་སུ་དངོས་སུ་བསྟན་པས། ཀུན་བཏགས་དོན་དམ་པར་ཡོད་པར་འཛིན་པ་སྒྲོ་འདོགས་སུ་
 བྱགས་ལ་བསྟན་པར་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་མེད་ན། དོན་དམ་པར་མེད་
 དགོས། རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་ཡོད་ན། དོན་དམ་པར་ཡོད་དགོས་པ་དེ་སེམས་ཙམ་པའི་གཞུང་གི་
 དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདི་ཉིད་ལས། མ་བསྟན་ཀྱང་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་ཡོད་ན་དོན་དམ་པར་
 ཡོད་པ་གཞུང་གི་དོན་ཡིན་པས། ཀུན་བཏགས་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་སྒྲོ་འདོགས་སུ་འགྲོ་བའི་ཕྱོགས་སོ། །
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་ལེ། ཡོངས་གྲུབ་དོན་དམ་པར་མེད་པར་ཞེན་པ་སྐྱར་འདེབས་མ་ཡིན་
 པར་ཐམ། བཏགས་པའི་ཚིག་གི་མཚན་མའི་གཞི། ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་འདིས་དེ་སྐྱར་འདེབས་སུ་མ་
 བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་དེ་སྐྱར་འདེབས་སུ་དངོས་སུ་མ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་། ཏགས་གྲུབ་
 གྱི། བཏགས་པའི་ཚིག་གི་མཚན་མའི་གཞི་བཏགས་པའི་ཚིག་གི་མཚན་མའི་རྟེན་དུ་གྱུར་པ་ཞེས་པས་བྱུང་
 གཞི་གཞན་དབང་དངོས་སུ་བསྟན་ནས་ཡོངས་གྲུབ་དངོས་སུ་མ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་མ་བྱུང་པའི་དོན་
 ཡོད་དེ། གཞུང་འདིས་གཞན་དབང་དོན་དམ་དུ་མེད་པར་ཞེན་པ་སྐྱར་འདེབས་སུ་དངོས་སུ་བསྟན་
 བས། ཡོངས་གྲུབ་དོན་དམ་པར་མེད་པར་ཞེས་པ་ཡང་སྐྱར་འདེབས་སུ་དོན་གྱིས་བཤད་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། གཞན་དབང་དོན་དམ་པར་མེད་པར་དངོས་སུ་བསྟན་པས་ཡོངས་གྲུབ་དོན་དམ་པར་མེད་པར་དོན་གྱིས་
 བཤད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐམ། དང་པོ་དོན་དམ་པར་མེད་ན། སྤྱི་མ་དོན་དམ་པར་མེད་དགོས་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདི་ཉིད་ལས། གཞུང་འདིས་བཏགས་པའི་ཚིག་གི་མཚན་མའི་གཞི། ཞེས་པ་
 བས། གཉིས་ཀ་ལ་བཤད་པ་ལ་སྒྲོན་མེད་དེ། ཞེས་པའི་བར་གསུངས། དེ་ལ་ཁོ་ན་ལེ། ཀུན་བཏགས་
 དོན་དམ་པར་ཡོད་པར་འཛིན་པ་ཆོས་ཙམ། སྒྲོ་འདོགས་ཀྱི་མཐའ་ཡིན་པར་ཐམ། སྒྲོ་འདོགས་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་། འདོད་ན། མེད་པར་ཐམ། འདོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། གཞན་དབང་དང་ཡོངས་
 གྲུབ་བདེན་པར་མེད་པར་ཞེན་པ་ཆོས་ཙམ། སྐྱར་འདེབས་ཀྱི་མཐའ་ཡིན་པར་ཐམ། སྐྱར་འདེབས་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་། འདོད་ན། ཆད་མཐའ་ཡིན་པར་ཐམ། འདོད་པའི་ཕྱིར། བྱུང་སྟེ། མེད་མཐའ་

ཆད་མཐའ་སྐྱར་འདེབས་གྱི་མཐའ་གསུམ་དོན་གཅིག་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཡོད་མཐའ་རྟག་མཐའ་སྐྱོ་
 འདོགས་གྱི་མཐའ་གསུམ་དོན་གཅིག་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཡོད་མེད་གྱི་མཐའ་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་
 དབུས། རྟག་ཆད་གྱི་མཐའ་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་དབུས། སྐྱོ་སྐྱར་གྱི་མཐའ་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་དབུས་
 གསུམ་དོན་གཅིག་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རིགས་ཏེ། རྟག་ཆད་གྱི་མཐའ་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་དབུས་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། གཞན་དབང་དོན་དམ་པར་མེད་པར་ཞེན་པ་སྐྱར་འདེབས་སུ་འདོད་པ་མི་འཐད་པར་
 ཐལ། དེ་དོན་དམ་པར་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་དོན་དམ་པར་བཟོད་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། བཟོད་དུ་མེད་པའི་བདག་ཉིད་གྱི། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར། དེའི་དོན་ལ་ཁ་ཅིག་ན་
 རེ། ལྟོ་ལྟེན་བལ་བུམ་པ་ཞེས་པའི་བདེ་མ་སྐྱར་བའི་སྤྲོ་ལ་ཏུ་ལྟོ་ལྟེན་བལ་བུམ་པའི་དངོས་པོར་བཟོད་དུ་མེད་
 པའི་དོན་ཡིན་ཞེས་ཟེར། ཁ་ཅིག་ གཞན་དབང་དོན་དམ་པར་ཟོད་བྱེད་གྱི་སྐྱས་བཟོད་དུ་མེད་པ་དེའི་དོན་
 ཡིན་ཞེས་ཟེར། ཕྱི་མ་ལྟར་འཐད་དེ། གཞན་དབང་ལ་དོན་དམ་པར་བདེ་འཇུག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། ཀ་བུམ་སོགས་དོན་དམ་པར་བདེའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཀ་བུམ་སོགས་དོན་དམ་
 པར་བདེའི་རྗེས་སུ་འབྱུང་བའི་རྟོག་པའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་དོན་དམ་པར་རྟོག་པའི་ཡུལ་
 མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་རྟོག་པ་ལ་གསལ་བར་མི་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་གསལ་བར་སྒྲུང་བལ་བདག་རྟེན་
 དབང་པོ་ལ་ལྟོས་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྣམ་འགྲེལ་ལས། བྱུང་པར་རྣམས་ལ་བདེ་འདུག་ཅི། བྱུག་པར་
 སྲིད་པ་ཡོད་མིན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། བཟོད་བྱེད་ཕྱིར་དེ་དངོས་མིན། ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཕ་བའི་དམ་བཅའ་འཐད་པར་ཐལ། སེམས་ཅམ་པས་གཞན་དབང་དོན་དམ་
 པར་སྐྱོ་རྟོག་གི་ཡུལ་མ་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐལ་འགྱུར་བས་སེམས་ཅམ་པའི་འདོད་པ་བཟོད་
 པ་ན་གཞན་དབང་བྱུང་ཆོས་གསུམ་ལྡན་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དོན་དམ་པར་སྐྱོ་རྟོག་གི་སྐྱོས་
 པའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པ། རང་གི་ངོ་བོ་བདེན་པར་གྲུབ་པ། ཀུན་བདག་ས་འདོགས་པའི་གཞི་ཡིན་པ་གསུམ་
 དང་ལྡན་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དབུ་མ་འཇུག་པ་ལས། དངོས་པོ་བདག་ས་པར་ཡོད་པའི་རྒྱར་འགྱུར་

ཞིང་། ཞེས་དང་། ཡོད་དང་སྒྲོམ་ཀུན་ཡུལ་ཡིན་རང་བཞིན་ཡོད། ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་
 བཤམས་དབང་ཁྱད་ཆོས་གསུམ་ལྟར་དུ་ཐམས། བཤམས་པའི་ཆོག་གི་མཚན་མའི་གཞི་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་
 གཞན་དབང་ཀུན་བཤམས་འདོགས་པའི་གཞི་ཡིན་པ་དེ་བསྟན། བརྗོད་དུ་མེད་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཞེས་
 པས་གཞན་དབང་དོན་དམ་པར་སྒྲིག་གི་སྒྲོམ་པའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་དེ་བསྟན། དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་ཡང་
 དག་པའི་དངོས་པོར་ལ་ཞེས་པས་གཞན་དབང་བདེན་པར་ཡོད་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁོ་ན་
 རེ། གཞན་དབང་དོན་དམ་པར་སྒྲིའི་བརྗོད་བྱ་ཡིན་པར་ཐམས། དེ་དོན་དམ་པར་གྲུབ་པར་སྒྲིས་བརྗོད་པའི་
 ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྱབ། དེ་ཡིན་པར་ཐམས། དེ་དོན་དམ་པར་གྲུབ་པར་རྟོག་པས་གཞན་པའི་ཕྱིར། གཞན་
 ཡང་། གཞན་དབང་དོན་དམ་པར་སྒྲིས་བརྗོད་པར་ཐམས། ཡོངས་གྲུབ་དོན་དམ་པར་སྒྲིས་བརྗོད་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐམས། དེ་དོན་དམ་པར་སྒྲིའི་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐམས། དེ་དོན་དམ་པ་ཡིན་པ་ཡང་
 སྒྲིའི་ཡུལ་ཡིན། དེ་དོན་དམ་པར་གྲུབ་པ་ཡང་སྒྲིའི་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྱབ། གཞན་
 ཡང་། ཡོངས་གྲུབ་ཆོས་ཅན། དོན་དམ་པར་སྒྲིའི་ཡུལ་དུ་གྲུབ་པར་ཐམས། སྒྲིའི་ཡུལ་དུ་དོན་དམ་པར་
 གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐམས། རྟོག་པའི་ཡུལ་དུ་དོན་དམ་པར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐམས། ཚད་མའི་ཡུལ་དུ་
 དོན་དམ་པར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ མ་ཁྱབ་ཅེས་ཟེར། དེར་ཐམས། གཞན་གྱི་དོན་དམ་པར་གྲུབ་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། དོན་དམ་པར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འོན་ཀྱང་གཞུགས་ཆོས་ཅན། གཞུགས་འཛིན་རྟོག་པའི་
 ཞེན་ཡུལ་དུ་དོན་དམ་པར་གྲུབ་པར་ཐམས། དེའི་ཡུལ་དུ་དོན་དམ་པར་གྲུབ། དེའི་སྒྲུང་ཡུལ་དུ་དོན་དམ་པར་
 མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེའི་ཞེན་གཞིར་དོན་དམ་པར་གྲུབ་པར་ཐམས། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་
 བ། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་རང་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་པར་ཐམས། དེ་མ་གྲུབ་པ་
 ཁྱོད་ཀྱི་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། གཞན་དབང་ཡོངས་གྲུབ་དོན་དམ་པ་དེ་
 སྒྱུར་འདེབས་ཀྱི་མཐར་བཞག་པ་དེ་མི་འཐད་པར་ཐམས། སྒྱུར་འདེབས་ཀྱི་མཐར་དེ་སྒྲུབ་པའི་གང་ཟག་མེད་
 པའི་ཕྱིར། ཀུན་བཤམས་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་དེ་སྒྲོ་འདོགས་ཀྱི་མཐར་བཞག་པ་དེ་ཡང་མི་འཐད་པར་

ཐལ། སྒོ་འདྲེན་གྱི་མཐའ་དེ་སྐྱབ་པའི་གང་ཟག་མེད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། དང་པོ་མ་གྲུབ་སྟེ། ངོ་བོ་ཉིད་
 མེད་པར་སྐྱབ་པའི་ཐལ་རང་གཉིས་པོ་དེ་སྐབས་འདིར་སྐར་འདེབས་གྱི་མཐའ་འགོག་པའི་ཕྱོགས་སུ་སྐྱབ་པོ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྐབས་འདིར་སྐར་འདེབས་གྱི་མཐའ་འགོག་པའི་ཕྱོགས་སུ་སྐྱབ་པོ་ཡིན་
 བ། ཐེག་ཆེན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་སྐྱབ་པོ་ཡིན་པས་ཁྲུབ། སེམས་ཙམ་པ་སྐབས་འདིར་ཕྱོགས་སུ་སྐྱབ་པོ་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་གྲུབ་སྟེ། སེམས་ཙམ་པས་གཞན་དབང་དང་ཡོངས་གྲུབ་བདེན་མེད་དུ་ཁས་མི་ལེན་
 ཞིང་། སྐབས་འདིར་ཕྱོགས་སུ་འགོག་མཁན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། སྐབས་འདིར་སྐར་
 འདེབས་འགོག་པའི་ཕྱོགས་སུ་བལྟ་ཡིན་ན། རང་སྡེ་ཡིན་པས་ཁྲུབ་པ་གང་ཞིག ཉན་ཐོས་སྡེ་གཉིས་དེ་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་གྲུབ་སྟེ། དེས་གཞན་དབང་བདེན་མེད་དུ་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་
 སྟེ། དེ་ཡིན་ན་གྲུབ་མཐའ་སྐྱབ་པོ་ཡིན་དགོས་པ་གང་ཞིག ཕྱི་ལོ་པ་དེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་
 སྟེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པར་མེད། ཐ་སྐད་དུ་ཡོད་དེ་ཞེས་སྐྱབ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྐྱབ་པོ་རྣམས་
 དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། བྱད་གཞི་གཟུགས་ནས་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་བར་གྱི་ཆོས་རྣམས་དོན་དམ་
 པར་མེད། ཐ་སྐད་དུ་ཡོད་དེ་ཞེས་སྐྱབ་དེ་སྐབས་འདིར་ཕྱོགས་སུ་སྐྱུལ་ཡིན་པ་གང་ཞིག ཕྱི་ལོ་པས་
 གཟུགས་ནས་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་བར་གྱི་ཆོས་རྣམས་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པར་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། དེས་མཁྱེན་གསུམ་དང་བྱུང་ཕྱོགས་སོ་བདུན་གྱི་ཆོས་རྣམས་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། བསྐྱབ་ལས། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བ་ལ་ལ་རང་གིས་ཉེས་པར་གཟུང་བས་འདི་སྐད་ཅེས་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ནི་
 ཐམས་ཅད་ཡོད་ལ། དོན་དམ་པར་ནི་ཐམས་ཅད་མེད་དེ་ཞེས་ཟེར་པོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་
 ཡང་། འདི་ཉིད་ལས། དེས་ན་བསྐྱབ་ལས་བཤད་པ་ལྟར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གྲུབ་མཐའ་སྐྱབ་པོ་ཡིན་
 ལ། དེ་ཡང་ཆོས་རྣམས་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་མ་གྲུབ་ཅེས་སྐྱབ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྐྱབ་རྣམས་སོ། །
 ཞེས་པའི་ལུང་དོན་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། ཆོས་རྣམས་བདེན་པའི་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་མ་གྲུབ་ཅེས་སྐྱབ་པའི་
 ཐལ་རང་གཉིས་པོ་དེ་སྐབས་འདིར་སྐར་འདེབས་འགོག་པའི་ཕྱོགས་སུ་སྐྱབ་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་

ཡིན་ན། ཐོག་ཆེན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་སྤྲོ་བ་པོ་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོན་ཏེ། ཐལ་འགྱུར་
 བ་ཆོས་ཅན། སྐབས་འདིརི་སྐར་འདེབས་ཀྱི་མཐའ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་ཏུ་ཐལ། སྐབས་འདིརི་སྐར་
 འདེབས་འགོག་པའི་ཕྱོགས་སུ་སྤྲོ་བ་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྐར་འདེབས་ཀྱི་མཐའ་ལ་གནས་པར་
 ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མ་ཡིན་པར་ཐལ། སློ་འདོགས་ཀྱི་མཐའ་ལ་གནས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཟེར་ན་མ་ཁྱབ། དེར་ཐལ། གཞུགས་སྤྱི་ལོ་དོན་དུ་གྲུབ་པའི་སློ་འདོགས་ཀྱི་མཐའ་ལ་གནས་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཉན་ཐོས་སྡེ་གཉིས་སློ་འདོགས་ཀྱི་མཐའ་དེ་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཞུགས་
 སྤྱི་ལོ་དོན་དུ་གྲུབ་པ་སློ་འདོགས་ཀྱི་མཐའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཞུགས་སྤྱི་ལོ་དོན་དུ་གྲུབ་པས་
 སྒྲོང་པ་དབྱུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཐལ་འགྱུར་བ་ཆོས་ཅན། ཁྱེད་སྐབས་འདིརི་སྐར་འདེབས་
 འགོག་པའི་ཕྱོགས་སུ་སྤྲོ་བ་པོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྐབས་འདིརི་སློ་འདོགས་འགོག་པའི་ཕྱོགས་སུ་སྤྲོ་བ་པོ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྤྱི་ལོ་གྱི་དོན་ཁས་ལེན་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྱབ། དེ་ལ་
 ཁྱབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། སྤྱི་ལོ་གྱི་དོན་ཁས་ལེན་པའི་གང་ཟག་དེ་སྐབས་འདིརི་སློ་འདོགས་འགོག་པའི་
 ཕྱོགས་སུ་སྤྲོ་བ་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྤྱི་ལོ་གྱི་དོན་སྐབས་འདིརི་སློ་འདོགས་ཀྱི་མཐའ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྐབས་འདིརི་སློ་འདོགས་ཀྱི་མཐའ་ལ་སྤྱི་ལོ་དོན་དུ་གྲུབ་པ་དང་། རང་འཛིན་རྟོག་
 པའི་ཞེན་གཞིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་གཉིས་སུ་འབྱེད་རིགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འཁོར་ལོ་དང་པོར་དེ་
 གཉིས་སུ་གྲུབ་པར་གསུངས་པ་དེ་སྐབས་འདིརི་འགོག་རིགས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་གཉིས་ཕྱོགས་
 སྤྲོ་བ་བྱས་ནས་དབྱུང་མཐའ་དང་། མདོ་སྡེ་རྒྱུན་ལས་བཀག་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ ཅུ་རྟགས་གཉིས་པ་
 གྲུབ་སྟེ། ཉན་ཐོས་སྡེ་གཉིས་སྐབས་འདིརི་སློ་འདོགས་འགོག་པའི་ཕྱོགས་སུ་སྤྲོ་བ་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། སྐབས་འདིརི་སློ་འདོགས་འགོག་པའི་ཕྱོགས་སུ་སྤྲོ་བ་པོ་ཡིན་ན། རང་སྡེ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་གང་
 ཞིག་ རོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྤྲོ་བ་ཡང་དེ་མ་ཡིན། སེམས་ཙམ་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་འགའ་ཡང་དེ་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། གཞན་སྡེ་ཡིན་ན། དེ་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱང་ས་

ལས། རྣམས་འདིའི་སྒྲོ་འདོགས་གྱི་མཐའ་འགོག་པ་ན། སྟོན་པའི་ལུང་གསུམ་དྲངས་ནས་བཀག་པ་གང་
 ཞིག་གཞན་སྟེ་ལ་རང་གི་སྟོན་པའི་ལུང་གིས་འགོག་ཏུ་མི་རུང་བའི་བྱིར་ཏེ། གཞན་སྟེ་སྟོན་པའི་ལུང་
 ཁས་མི་ལེན་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། རོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྐྱབས་གཟུགས་སོགས་བདེན་གྲུབ་ཏུ་
 ཁས་མི་ལེན་པའི་བྱིར། གསུམ་པ་གྲུབ་སྟེ། རྣམ་བདེན་པ་ཡང་དེ་མ་ཡིན། ལུང་གི་རྗེས་འབྲང་གི་སེམས་
 ཙམ་པ་ཡང་དེ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། འདི་ཉིད་ལས། འདི་ལྟར་འདི་འགོག་པ་ན་བྱང་ས་ལས་
 ལུང་གིས་ཀྱང་བཀག་ཅིང་། གཞན་སྟེ་ལ་རང་གི་སྟོན་པའི་ལུང་གི་འགོག་ཏུ་མི་རུང་བས་དགག་པའི་ཡུལ་
 ལ་རང་སྟེ་ཡང་ཡོད་ལ། རོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྐྱབ་དང་། རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་པའི་བྱང་པར་ལ་འགོག་པ་མ་
 ཡིན་པས་ཉན་ཐོས་སྟེ་པའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་ཞེས་ཟེར། འོན། ལུང་གིས་ཀྱང་བཀག་ཅིང་ཞེས་
 པའི་ཀྱང་སྒྲུབ་འདོན་མེད་པར་ཐལ། བྱང་པར་གཟུགས་སོགས་རང་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་གི་མཚན་
 ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པ་རིགས་པ་ཡང་དག་གསུམ་གྱིས་བཀག་པར་མ་ཟད། ཉན་ཐོས་སྟེ་པ་རང་ལ་གྲགས་པའི་
 ལུང་གསུམ་གྱིས་ཀྱང་བཀག་པ་དེ་དེའི་དོན་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། གཟུགས་སོགས་རང་འཛིན་
 རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པ་འགོག་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་གཞན་སྟེ་ཡོད་པར་མ་ཟད་རང་
 སྟེ་ཡང་ཡོད་པ་དེ། དགག་པའི་ཡུལ་ལ་རང་སྟེ་ཡང་ཡོད་ལ་ཞེས་པའི་ཡང་སྒྲུབ་འདོན་ཡིན་པར་ཐལ། མ་
 གྲུབ་པ་དེའི་བྱིར། འདོད་ན། རྣམས་འདིའི་སྒྲོ་སྒྲུར་གྱི་མཐའ་འགོག་པའི་ཕྱོགས་སུ་སྐྱབ་པའོ་ཡིན་ན། རང་
 སྟེ་ཡིན་པས་མ་བྱུང་པར་ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར། དེས་ན་རྣམས་འདིའི་སྒྲོ་འདོགས་གྱི་མཐའ་ལུང་གིས་
 འགོག་ཡུལ་གྱི་ཕྱོགས་སུ་སྐྱབ་པའོ་ཡིན་ན། ཉན་ཐོས་སྟེ་པ་ཡིན་པས་བྱུང་པ་དེ། ཉན་ཐོས་སྟེ་པའི་ཞེས་པའི་
 དོན་ནོ། །ཡང་བྱང་ས་ལས། ཡིད་ཆེས་པའི་ལུང་གིས་ཀྱང་ཆོས་ཐམས་ཅད་བཟོད་དུ་མེད་པའི་རོ་བོ་ཉིད་དུ་
 རིག་པར་བྱ་སྟེ། ཞེས་པའི་ལུང་དོན་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། རིགས་པ་ཡང་དག་གསུམ་གྱི་ཆོས་ཐམས་

ཅད། རང་རང་གི་མིང་འབྲུག་པའི་གནས་སུ་བདེན་པར་བཟོད་དུ་མེད་པར་མ་ཟད། ཉན་ཐོས་སྡེ་པ་རང་ལ་
 གྲགས་པའི་ལུང་གསུམ་གྱིས་ཀྱང་མི་འབྲུག་པའི་གནས་སུ་བདེན་གྲུབ་ཏུ་བཟོད་དུ་མེད་པ་དེ། ཡིད་ཆེས་པའི་
 ལུང་གིས་ཀྱང་ཞེས་པའི་ཀྱང་སྒྲིའི་དོན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རིགས་པ་ཡང་དག་གིས་འགོག་
 ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་རང་གཞན་གྱི་སྡེ་པ་གཉིས་ཡོད། ལུང་གི་འགོག་ཡུལ་གྱི་སྐབས་འདིའི་སྒྲོ་འདོགས་ཀྱི་
 མཐའ་འགོག་པའི་ཕྱོགས་སུ་སྒྲ་བ་པོ་ཡིན་ན། རང་སྡེ་དོན་སྒྲ་སྡེ་གཉིས་ཁོན་ཡིན་པས་བྱུང་པའི་བྱང་པར་མི་
 འཐད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། འདི་ཉིད་ལས། སྒྲོ་འདོགས་ལ་ནི་ཀུན་བཏགས་དང་ལྷན་སྐྱེས་གཉིས་
 ཡོད་ལ། ཀུན་བཏགས་ནི་གཞན་སྡེ་དང་རང་སྡེ་དོན་སྒྲ་གཉིས་ཀྱི་ལུགས་སོ། ཞེས་པའི་ལུང་དོན་མ་གྲུབ་
 པར་ཐལ། སྐབས་འདིའི་སྒྲོ་འདོགས་འགོག་པའི་ཕྱོགས་སུ་སྒྲ་བ་པོ་ལ་རང་སྡེ་དང་གཞན་སྡེ་གཉིས་ཀ་མེད་
 པའི་ཕྱིར། ཡང་འདི་ཉིད་ལས། དེ་ལ་འདིར་སྐྱར་འདེབས་འགོག་པའི་ཕྱོགས་སུ་ཁས་ལེན་མཁན་ནི་གཞན་
 སྡེ་འོང་དོན་མེད་ལ་ཞེས་པའི་ལུང་དོན་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། ལུང་དེས་སྐྱར་འདེབས་འགོག་པའི་ཕྱོགས་སུ་
 ཁས་ལེན་མཁན་ལ་གཞན་སྡེ་མེད། སྒྲོ་འདོགས་འགོག་པའི་ཕྱོགས་སུ་ཁས་ལེན་མཁན་གྱི་གཞན་སྡེ་ཡོད་
 པར་བསྟན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཕྱོགས་སུ་ཁས་ལེན་མཁན་ནི་ཞེས་པའི་ནི་དེ་གཞན་སྡེ་ལ་
 དམིགས་གྱིས་བཀར་བའི་ཆོག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ནི་ཞེས་པའི་ཆོག་དེས་སྐྱར་འདེབས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུའི་
 གཞན་སྡེ་མེད་ཅེས་བསྟན་པས་སྒྲོ་འདོགས་ཁས་ལེན་མཁན་གྱི་གཞན་སྡེ་ནི་ཡོད་ཅེས་བསྟན་པ་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་ན། ནི་ཞེས་པའི་ཆོག་དེ་ལ་རྣམ་བཅད་ཡོངས་གཅོད་ཀྱི་དགོས་པ་མེད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་
 ཕྱིར། ཁོན་པེ། རང་རྒྱུད་པ་ཆོས་ཅན། གཞན་སྡེ་དང་རང་སྡེ་ཉན་ཐོས་སྡེ་གཉིས་གང་རུང་ཡིན་པར་
 ཐལ། སྐབས་འདིའི་སྒྲོ་འདོགས་ཀྱི་མཐའ་འགོག་པའི་ཕྱོགས་སུ་སྒྲ་བ་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཟུགས་
 སོགས་རང་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་ཁས་ལེན་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། སྒྲོ་བ་དཔོན་ལོགས་ལྷན་འབྲེད་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེས་སེམས་ཙམ་པས་གཟུགས་
 སོགས་རང་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་དགག་གྱི་ཀུན་བཏགས་དེར་མ་གྲུབ་

པ་ཀུན་བདག་པ་མཚན་ཉིད་དོན་ཉིད་མེད་པའི་དོན་དུ་འདོད་པ་འགོག་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སློབ་དཔོན་
ལེགས་ལྷན་འབྲེད་དང་སེམས་ཙམ་པ་གཉིས་ཀུན་བདག་པ་མཚན་ཉིད་གང་ཡིན་པའི་ཞེས་པའི་མདོའི་དོན་
ལ་རྩོད་རྒྱུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྒྲིབ་ཐལ་རང་གཉིས་ཀྱིས་གཞན་དབང་
ཡོངས་གྲུབ་བདེན་པར་མ་གྲུབ་ཅེས་སྒྲིབ་པ་ལ་སེམས་ཙམ་པ་ན་རེ། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་ལ་བསྐྱབ་
ནས་བཤད་པའི་རིགས་པས་ཀྱང་གཞོད། བྱངས་ནས་བཤད་པའི་རིགས་པས་ཀྱང་གཞོད། དབུས་མཐའ་
ནས་བཤད་པའི་རིགས་པས་ཀྱང་གཞོད། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས་བཤད་པའི་རིགས་པས་ཀྱང་གཞོད། རྣམ་
འགྲེལ་ལས་བཤད་པའི་རིགས་པས་ཀྱང་གཞོད། སློབ་དཔོན་ཕྱོགས་སྤང་གིས་བརྒྱུད་སྟོང་དོན་བསྐྱབ་ནས་
བཤད་པའི་རིགས་པས་ཀྱང་གཞོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ནི། གང་ཟག་དང་ཆོས་གཉིས་བཞག་ཏུ་མེད་པར་
ཐལ། གང་ཟག་མེད་པ་གང་ཞིག་ ཆོས་མེད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། གང་ཟག་གི་གདགས་གཞིའི་
ཕུང་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གང་ཟག་གི་གདགས་གཞི་གཟུགས་སོགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་མེད་པའི་
ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཟུགས་ཀྱི་གཞན་དབང་བདེན་པར་མེད་པའི་ཕྱིར། བྱུང་སྟེ། གཞན་དབང་དོན་དམ་
པར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་ན། གཞན་དབང་མེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འདི་ཉིད་
ལས། རོ་བོ་ཉིད་གཞན་གཉིས་དོན་དམ་པར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་ན་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། གཟུགས་སོགས་ཀྱི་ཆོས་བཞག་ཏུ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་
ཐལ། དེ་གང་ལ་འདོགས་པའི་གཞི་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཟུགས་དེ་གཟུགས་རུང་གི་གདགས་
ཆོས་དང་། གཟུགས་རུང་གཟུགས་ཀྱི་གདགས་གཞི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཟུགས་རུང་
གཟུགས་ཀྱི་གདགས་གཞི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཟུགས་རུང་གཟུགས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་
ཐལ། དེ་རང་འབྲས་བསྐྱེད་ནས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་
པའམ། བདེན་པར་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། བྱུང་སྟེ། རང་མཚན་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ལ་སྒྲུའགག་རུང་། རང་གི་
མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པ་ལ་སྒྲུའགག་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱངས་ལས། དེ་ལ་འདི་ལྟ་སྟེ།

དཔེརན་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཕུང་པོ་རྣམས་ཡོད་ན་གང་ཟག་བཏགས་སུ་རུང་གི་ཞེས་པ་ནས། འདོགས་
 པ་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་གསུངས། གཞན་ཡང་། གཞན་དབང་གིས་བསྐྱུས་པའི་སེམས་
 སེམས་བྱུང་རྣམས་ལ་རྒྱ་རྒྱེན་བཞག་ཏུ་མེད་པར་ཐལ། དེ་ལས་རང་འབྲས་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། དེ་ལས་རང་འབྲས་སྐྱེ་བ་དེ་གཞན་དབང་གིས་བསྐྱུས་པའི་སེམས་སེམས་བྱུང་གི་རྣམས་པའི་དོ་བོ་མ་
 གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཞན་དབང་གིས་བསྐྱུས་པའི་སེམས་སེམས་བྱུང་དེ་རང་འབྲས་བསྐྱེད་རྣམས་སུ་
 མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེ་རང་འབྲས་བསྐྱེད་རྣམས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རང་འབྲས་
 དོན་དམ་པར་བསྐྱེད་པར་ཐལ། རང་འབྲས་བསྐྱེད་པའི་རྣམས་པའི་རང་བཞིན་དུ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་
 ཕྱིར། བྱུང་སྐྱེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། ས་བོན་སོགས་ནི་རྒྱུག་སོགས་ལ། རྣམ་མཐོང་ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་ན། གལ་ཏེ་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྐྱུས་པས། སེམས་སེམས་བྱུང་སྐྱེན་དོན་དམ་པར་སྐྱེ་
 དགོས་པར་ཐལ། དེའི་སྐྱེ་བ་ཀུན་ཚུལ་ཅམ་དུ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་སྐྱེ་བ་དེ་སློབ་འབྲུལ་བས་བཞག་ཅམ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། གལ་ཏེ་དེ་ཀུན་ཚུལ། ཅེས་གསུངས། དེ་ལ་གཞན་
 དབང་གི་སྐྱེ་བ་སློབ་འབྲུལ་པའི་དབང་གིས་བཞག་ཅམ་ཡིན་པས་གཞན་དབང་གི་སྐྱེ་བ་ཡོད་པར་ཇི་ལྟར་འགྱུར་
 ཏེ་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། གཞན་དབང་གི་སྐྱེ་བ་སློབ་འབྲུལ་བས་བཞག་ཅམ་ཡིན་ཞེས་ལན་བཏབ་པས་གཞན་
 དབང་གི་སྐྱེ་བ་མེད་པར་ཐལ་བའི་སྐྱོན་སྐྱོང་མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སློབ་འབྲུལ་བས་གཞན་དབང་གི་སྐྱེ་འགག་
 བྱེད་པར་སློམ་པས་གཞན་དབང་སྐྱེ་འགག་བྱེད་པའི་ངེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཐག་ཁྲ་ལ་སྐྱུལ་
 འཛིན་གྱི་དོ་བོར་ཐག་ཁྲ་སྐྱུལ་ཡིན་ཀྱང་ཐག་ཁྲ་སྐྱུལ་དུ་གྲུབ་མ་མྱོང་བ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཡང་དེ་ཉིད་
 ལས། ཇི་ལྟར་དེ་ལྟར་འབྱུར་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱུང་ས་ལས་བཞད་ཚུལ་ནི། དོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་
 སྐྱེ་བ་བྱིད་ཀྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པར་མེད། ཀུན་ཚུལ་ཏུ་ཡོད་པར་འདོད་པ་དེ་མི་འཐད་པར་
 ཐལ། དོན་དམ་པ་ལ་དོན་དམ་པར་ཡོད་མེད་ཚུངས་ཀྱི་དོན་དམ་པ་གཅིག་དང་། དོན་དམ་བཅེན་
 པའི་མཚན་གཞི་གཅིག་དང་གཉིས་ཡོད་པ་ལས་དེའི་མཚན་གཞི་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཀུན་ཚུལ་ལ་ཡང་ཐ་སྐྱོད་

དུ་ཡོད་མེད་ཚུང་པའི་སྐབས་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་དང་གཞན་དབང་གང་གི་དོ་བོར་བདེན་པའི་ཀུན་རྫོབ་དང་གཉིས་ཡོད་
 པ་ལས་སྤྱི་མ་མེད་པའི་སྤྱིར། བྱས་པ་དེ་ལ། དོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྒྲུབ་ན་ཤེ། མ་གྲུབ་སྟེ། དོན་དམ་པར་
 མེད་པ་དོན་དམ་པའི་མཚན་གཞི་ཡིན། བདེན་གྲུབ་ཀྱི་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ལ་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་དོ་བོ་ཉིད་དུ་འཛིན་
 སྐབས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་དམིགས་པའི་སློང་གཞན་དབང་གང་གི་དོ་བོར་བདེན་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པའི་
 ཚུང་ལན་དེ་འཆད་པ་ལ། བསྐྱུ་བ་ལས། དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་ཆོ་དང་ལྟན་པ་དོན་དམ་པ་ནི་གང་
 ཡིན། ཞེས་པ་ནས། ཞེས་ལན་འདེབས་པར་འགྱུར་ན་ཞེས་པའི་བར་གསུངས། དེ་སྐད་ཟེར་ན། དེ་ལ་
 བདེན་གྲུབ་ཀྱི་དོ་བོ་ཉིད་དུ་མེད་པ་ལ་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་དོ་བོ་ཉིད་དུ་ཞེན་པའི་སློང་ཆོས་ཅན། རྒྱུད་ནང་གི་མདོན་
 པར་བཟོད་པ་སྟེ་རྟོག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་གང་གི་དོ་བོར་བདེན་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་པའི་
 སྤྱིར། འདོད་ན། རང་ཉིད་ཉེར་ལེན་དུ་གྱུར་པའི་ཤེས་པ་སྤྲུལ་ལས་བྱུང་བར་ཐལ། འདོད་པའི་
 སྤྱིར། འདོད་ན། རང་གི་རིགས་འདྲ་སྤྲུལ་པའི་རྒྱལ་སྤྱུང་བར་ཐལ། འདོད་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན། དོན་
 དམ་པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནེ་ཞེས་བྱུར་མི་རུང་བར་ཐལ། འདོད་པའི་སྤྱིར། རྒྱབ་སྟེ། དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་
 པ་ལ་རྒྱུ་འབྲས་སུ་མི་རུང་བའི་སྤྱིར། རྟོག་པས་བཏགས་ཙམ་ཡིན་ན་རྒྱུ་འབྲས་མ་ཡིན་དགོས་པའི་
 སྤྱིར། གཞན་ཡང་། དེ་ཆོས་ཅན། རྒྱུད་ལ་རང་གི་དོ་བོར་བདེན་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཞེས་བྱུར་མི་རུང་བར་
 ཐལ། རྒྱུད་གནས་ལུགས་མཐོང་བ་ལ་སྤྱི་བ་བྱེད་ཀྱི་སློང་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། རྒྱུད་དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་པའི་
 སྤྱིར། དེར་ཐལ། རྒྱུད་སློང་འབྲུལ་པའི་བཏགས་ཙམ་གང་ཞིག་ ཙམ་སྤྱུས་དོན་དམ་པར་གྲུབ་པ་གཅོད་པའི་
 སྤྱིར། དེ་ལྟར་བསྐྱུ་བ་ལས། དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཟོད་པར་བྱ་སྟེ། དོ་བོ་ཉིད་དུ་དམིགས་པ་དེ་མདོན་པར་
 བཟོད་པ་དང་། ཞེས་པ་ནས། ཀུན་རྫོབ་ཅེས་བྱུར་མི་རུང་དོ། །ཞེས་པའི་བར་གསུངས། །

གཉིས་པ་དོན་དམ་ཀྱི་དོས་འཛིན་འགོག་པ་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་པར་མེད་པ་དེ་དོན་དམ་པའི་
 མཚན་གཞི་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཟུགས་སོགས་བདེན་གྲུབ་ཏུ་དམིགས་པའི་སྤྱིར། གཟུགས་བདེན་གྲུབ་ཏུ་
 དམིགས་པ་མེད་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡང་དག་མེད་པའི་སྤྱིར། བྱས་པ་ལ་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྒྲུབ་ན་ཤེ། རྟོགས་

མ་གྲུབ་སྟེ། གཟུགས་སོགས་བདེན་གྲུབ་ཏུ་འཛིན་པའི་སྒོ་དེའི་ཞེན་ཡུལ་མེད་པ་དེ་དེའི་རྒྱུ་མཚན་ཡིན་པའི་
 སྤྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཞེན་ཡུལ་ལ་འབྲུལ་བའི་སྤྱན་ཅི་ལོག་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཟེར་ན། འོ་ན། གཟུགས་
 སོགས་བདེན་འཛིན་དེ་སྤྱན་ཅི་ལོག་གི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་བདེན་གྲུབ་ཏུ་དམིགས་པ་མེད་པ་དེ་མི་
 འཐད་པར་ཐལ། སྤྱན་ཅི་ལོག་གི་བདེན་འཛིན་དེ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན། རང་གི་
 མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། སྤྱི་མ་མ་གྲུབ་ན། དོན་དམ་པར་གྲུབ་པར་ཐལ། རང་གི་
 མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པར་མེད་པ་དེ་དོན་དམ་པ་བདེན་པའི་
 མཚན་གཞི་ཡིན་ཞེས་བྱར་མི་རུང་བར་ཐལ། ཆོས་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་པའི་
 སྤྱིར། དེར་ཐལ། སྤྱན་ཅི་ལོག་དོན་དམ་པར་ཡོད་པའི་སྤྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེ་མེད་པར་
 ཐལ། རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པའི་སྤྱིར། བྲུབ་སྟེ། གཞན་དབང་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་
 བ། གཞན་དབང་མེད་དགོས་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན། བདེན་འཛིན་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་སྤྱན་ཅི་ལོག་གི་ཤེས་པ་
 ཡིན་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་དམིགས་པ་ལྟར་དུ་མེད་པ་དེ་དོན་ཉིད་མེད་པ་ཡིན་ནེ་ཞེས་བྱར་མི་རུང་བར་
 ཐལ། ཁྱོད་མེད་པའི་སྤྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་། བསྐྱབ་པ་ལས། དེ་ལ་འདི་རྣམས་ཆོད་དང་ལྡན་པ་ཅིའི་སྤྱིར་ན་
 གང་དམིགས་པ་དེ་མེད་པ་ཡིན། ཞེས་པ་ནས། སྤྱན་ཅི་ལོག་གི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། གང་དམིགས་
 པ་དེ་དོན་ཉིད་མེད་དོ་ཞེས་བྱར་མི་རུང་དོ། ཞེས་གསུངས། བྱང་ས་དང་བསྐྱབ་པ་གཉིས་ལས་བཞད་རྒྱུ་ལ་
 དེ་ལ། དོན་དམ་པ་དང་དོན་དམ་པར་གྲུབ་པ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་འབྲུལ་པ་ཁ་ཅིག་ བྱང་ས་དང་བསྐྱབ་པ་གཉིས་
 ལས་བཞད་རྒྱུ་ལ་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་དགོངས་འགྲེལ་དང་འགལ། དབུས་མཐའ་དང་འགལ། མདོ་
 སྡེ་རྒྱན་དང་འགལ། བསྐྱབ་པར་ཉིད་དང་འགལ་བའི་སྤྱིར། དང་པོ་ནི། འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་
 ཆོས་བདག་བཀའ་མཆོད་དེ་རྒྱུད་དང་བཅས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་རྗེས་མི་འདྲ་བ་ཐ་
 དད་ཡིན་པ་བཞིན་དུ། དེའི་ཆོས་ཉིད་བརྒྱད་པོ་ཡང་རྗེས་མི་འདྲ་བ་ཐ་དད་ཡིན་པའི་སྤྱིར། འདོད་
 བ། འདུས་བྱས་སུ་ཐལ། རྒྱལ་ས་བྱང་བའི་སྤྱིར། འདོད་ན། དོན་དམ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་

[illegible]

བ་མེད་པར་ཐལ། གསུང་རབ་ལས་བདེན་གཉིས་ཀྱི་འཛིན་ཚུལ་གཉིས་གསུངས་པ་ལས། བདེན་གཉིས་
 ཀྱི་འཛིན་ཚུལ་དང་པོའི་དབང་དུ་བྱས་ན་འགལ་བ་མེད། གཉིས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཡང་འགལ་བ་མེད་
 པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་དང་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་འཛིན་ཚུལ་
 དང་། དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་པ་དང་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་འཛིན་ཚུལ་དང་གཉིས་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ཐ་སྐད་ཀྱི་དབང་གིས་བཞག་ཙམ་མ་ཡིན་པར་ཡུལ་རང་གི་ཐུན་མོང་མ་
 ཡིན་པའི་སྤྲོད་ལུགས་ཀྱི་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་དེ། དོན་དམ་པར་ཡོད་པའི་དོན་དང་། རྟོག་པའི་ཐ་སྐད་ཀྱི་དབང་
 གི་བཞག་ཙམ་དེ། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མདོ་ལས་དེ་ཡང་འཛིན་ཉེན་གྱི་
 ཐ་སྐད་ཀྱི་དབང་གིས་ཡིན་གྱི་དོན་དམ་པར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གཟུགས་ནས་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་བར་གྱི་ཚུལ་རེ་
 རེ་རང་རང་གི་མིང་གི་ཐ་སྐད་འཇུག་པའི་གཞི་དེ་འཛིན་ཉེན་གྱི་ཐ་སྐད་ཀྱི་དབང་གིས་བཞག་ཙམ་ཡིན་གྱི་དོན་
 དམ་པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྟོགས་གྲུབ་སྟེ། མཐར་ཐུག་དཔྱད་པའི་རིགས་ཤེས་
 སུ་སོང་བའི་ཡུལ་དེ་དོན་དམ་བདེན་པའི་འཛིན་གྱུད་དང་། ཐ་སྐད་པའི་ཚད་མར་སོང་བའི་གཞི་དེ། ཀུན་
 རྫོབ་བདེན་པའི་འཛིན་གྱུད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཡུལ་གང་ལ་ལྟོས་ནས་དེ་ཁོན་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཚད་
 མར་སོང་བའི་ཡུལ་དེ་དེའི་འཛིན་གྱུད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རང་ཉིད་ལ་དམིགས་ཏེ་བསྐྱོམས་པས་
 སློབ་པ་དག་པར་འགྱུར་བའི་རྣམ་དག་ལམ་གྱི་དམིགས་པ་མཐར་ཐུག་དེ་དེའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དབུས་མཐར་ལས། དོན་དང་ཐོབ་དང་སྐྱབ་པ་ནི། ཞེས་སོགས་དང་། དེའི་འགྲེལ་པར། དོན་
 དོན་དམ་པ་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ་ཡེ་ཤེས་དམ་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཙོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་
 པ་གྲུབ་སྟེ། ཡུལ་གང་ལ་ལྟོས་ནས་ཐ་སྐད་པར་སོང་བའི་ཡུལ་དེ་དེའི་འཛིན་གྱུད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཡུལ་
 གང་ལ་ཐ་སྐད་བཏགས་པའི་གཞི་དེ་ལ་ལྟོས་ནས་ཐ་སྐད་དཔྱད་གྱུར་དུ་སོང་བའི་གཞི་དེ་དེའི་འཛིན་གྱུད་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་དང་། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་སྤོང་ཞེས་པའི་དོན་ནི། རང་ཉིད་ལ་དམིགས་ནས་ཉོན་མོངས་སྤོང་
 རུང་གི་དམིགས་པ་ཞེས་སམ། རང་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་ཤེས་པ་དེས། རང་ཉིད་ཀྱི་བསྐྱོག་ཕྱོགས་ཀྱི་

བདག་འཛིན་དང་འཛིན་སྐྱབས་དངོས་སུ་འགལ་བའི་སྒྲོན་མཉམ་མོངས་དང་སྒྲིབ་པ་དག་པར་མི་འགྱུར་བའི་
 དམིགས་པ་དེ་དེའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། བསྐྱབ་ལས། རྒྱུ་མཚན་དང་རྣམ་རྟོག་
 ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པའི་རྒྱུ་མཚན་དུ། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཀུན་ནས་སྒྲོང་བའི་ཕྱིར་དང་། གདགས་པའི་
 གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས། འཛོག་ཚུལ་དང་པོའི་དབང་དུ་བྱས་ན་མི་འགལ་ཏེ། གཞན་དབང་
 དེ་འཛོག་ཚུལ་དང་པོའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་དོན་དམ་དུ་ཡོད་ཀྱང་། དོན་དམ་མ་ཡིན་པས། དགོངས་འགྲེལ་
 ལས་འདུས་བྱས་ཡིན་ན་དོན་དམ་མ་ཡིན་དགོས་པར་གསུངས་པ་དང་མི་འགལ། དབྱས་མཐའ་
 ལས། དོན་དམ་ཡིན་ན་ཡོངས་གྲུབ་གཅིག་ཕུ་ཡིན་དགོས་པར་གསུངས་པ་དང་མི་འགལ། མདོ་སྡེ་རྒྱན་
 ལས་དོན་དམ་པ་ཡིན་ན་སྒྲུ་འཛིག་མི་བྱེད་པར་གསུངས་པ་དང་མི་འགལ། བསྐྱབ་ལས་རྒྱུ་མཚན་དང་རྣམ་
 རྟོག་གཉིས་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པར་གསུངས་པ་དེ། འཛོག་ཚུལ་གཉིས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་
 པ་ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར། བདེན་གཉིས་ཀྱི་འཛོག་ཚུལ་གཉིས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་མི་འགལ་
 ཏེ། དགོངས་འགྲེལ་དབྱས་མཐའ་མདོ་སྡེ་རྒྱན་གསུམ་ལས་བཤད་པའི་དོན་དམ་པ་དེ་འཛོག་ཚུལ་གཉིས་
 པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་དོན་དམ་པ་ཡིན་པ་ལ་དགོངས། བསྐྱབ་ལས་དེའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་
 པ་ཡིན་པ་ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར། ཡོངས་གྲུབ་དེ་འཛོག་ཚུལ་གཉིས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་དོན་དམ་
 ཡིན། གཞན་གཉིས་འཛོག་ཚུལ་གཉིས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་
 སྟེ། ཡོངས་གྲུབ་མཐར་ཐུག་དཔྱད་པའི་རིགས་ཤེས་ཀྱི་ཆེད་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། རྣམ་དག་ལམ་གྱི་
 དམིགས་པ་མཐར་ཐུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། དེ་གཉིས་ཐ་སྐྱད་དཔྱད་པའི་རིགས་ཤེས་ཀྱི་
 ཆེད་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། རང་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་སྒྲོ་རང་གི་ལྷོག་ལྷོགས་དང་འཛིན་སྐྱབས་དངོས་སུ་
 འགལ་བའི་སྒྲོན་མཉམ་སྒྲིབ་པ་དག་པར་མི་རུང་བའི་དམིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་འཛོག་ཚུལ་གཉིས་པའི་
 དབང་དུ་བྱས་པའི་ཀུན་རྫོབ་དང་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་གཉིས་དོན་གཅིག་ དེའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་དོན་དམ་དང་
 དོན་དམ་བདེན་པ་གཉིས་དོན་གཅིག་ཀྱང་། དང་པོ་ལ་མི་མཚུངས་ཏེ། དང་པོའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་དོན་དམ་

དང་དོན་དམ་གཉིས་དོན་མི་གཅིག་ དེའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཀུན་རྫོབ་དང་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་གཉིས་དོན་མི་
 གཅིག་པའི་བྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དང་པོ་དེ་ལ་དོན་དམ་ཡིན་མིན་གཉིས་འབྱེད་རིགས་པའི་བྱིར་
 ཏེ། གཞན་དབང་དང་པོའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་དོན་དམ་ཡིན་ཀྱང་། དོན་དམ་མ་ཡིན། ཡོངས་གྲུབ་དེ་
 གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་བྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། གཞན་དབང་དེ་ཐ་སྐད་ཀྱི་དབང་གིས་བཞག་ཙམ་མ་ཡིན་པར་
 རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་བྱིར་དང་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་དོན་མི་གཅིག་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་
 ཡིན་ན། འཛིག་ཚུལ་དང་པོའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་པས་མ་བྱུང་པའི་བྱིར། གཞན་དབང་དེ་
 ཀུན་རྫོབ་ཡིན་ཀྱང་། འཛིག་ཚུལ་དང་པོའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཀུན་རྫོབ་མ་ཡིན། ཀུན་བཏགས་དེ་གཉིས་ཀ་
 ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། གཞན་དབང་ཆོས་ཙན། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པར་ཐམས། ཀུན་རྫོབ་ཡིན་པའི་
 བྱིར་ན་མ་བྱུང་། འདོད་ན། རྒྱུ་པར་ཡོད་པར་ཐམས་ལོ། འདོད་མི་རིགས་ཏེ། བདེན་པར་ཡོད་པའི་
 བྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། གང་ཟག་དང་ཀུན་གཞིའི་བག་ཆགས་གཉིས་ཆོས་ཙན། རྣམ་ཡོད་ཡིན་པར་
 ཐམས། དོན་དམ་པར་ཡོད་པའི་བྱིར་ན་མ་བྱུང་། རྟགས་གྲུབ་ཅིང་། འདོད་ན། མ་ཡིན་པར་
 ཐམས། བཏགས་ཡོད་ཡིན་པའི་བྱིར། ॥

བསྐྱུ་བ་ལས། གང་ཅི་ཡང་རུང་སྟེ། དེ་ལས་གཞན་པ་དག་ལ་མི་ལྟོས་ཤིང་། དེ་ལས་གཞན་པ་
དག་ལ་མི་བརྟེན་པར་རང་གི་མཚན་ཉིད་འདོགས་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་མདོར་ན་རྣམས་སྤྱོད་པ་ཡིན་པར་རིག་
པར་བྱའོ། །གང་ཅི་ཡང་རུང་སྟེ། དེ་ལས་གཞན་པ་དག་ལ་ལྟོས་ཤིང་། དེ་ལས་གཞན་པ་དག་ལ་བརྟེན་
ནས་རང་གི་མཚན་ཉིད་འདོགས་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་མདོར་ན་བདག་པའི་ཡོང་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་
ཡི། རྣམས་སྤྱོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་པའི་སྐྱབས་སུ། ཁཅིག་ན་ཟེ། ཆོས་གཞན་བཟུང་བ་ལ་མི་
ལྟོས་པར་རང་ཉིད་བཟུང་དུ་མེད་ཅིང་། རང་ཉིད་བཟུང་བ་ཆོས་གཞན་བཟུང་བ་ལྟོས་དགོས་པ་དེ། བདག་པ་
ཡོད་ཀྱི་མཚན་ཉིད། རང་ཉིད་ཚད་མས་བཟུང་བ་ཆོས་གཞན་ཚད་མས་བཟུང་བ་ལ་ལྟོས་མི་དགོས་པར་ཆོས་
གཞན་ཚད་མས་མ་བཟུང་བར་རང་ཉིད་ཚད་མས་བཟུང་དུ་ཡོད་པ། རྣམས་ཡོད་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དེས་ན་

མཚན་གྱི་ཡིན་ན། བཏགས་ཡོད་ཡིན་པས་བྱུང། མཚན་ཉིད་ཡིན་ན། རྒྱུ་ཡོད་ཡིན་པས་བྱུང་བེད་
 ན། འོན། འདི་ཉིད་ལས། ལས་དང་རྣམ་སྤྲིན་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་ཅིང་། རྒྱུ་ཡོད་ཡོད་ལ། བྱེད་
 པ་པོ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་ཀྱང་རྒྱུ་ཡོད་ཤོད། །ཞེས་པའི་ལུང་དོན་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་
 དང་དེའི་རྣམ་སྤྲིན་གཉིས་འཛོལ་ཚུལ་གཉིས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་ཡོད་ལ། རྒྱུ་ཡོད་
 ཡོད། ལས་གསོག་པ་པོ་དང་རྣམ་སྤྲིན་མྱོང་བ་པོ་གཉིས་འཛོལ་ཚུལ་གཉིས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཀུན་རྫོབ་
 ཏུ་ཡོད་ཀྱང་རྒྱུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། འཕེན་བྱེད་དག་མི་དགའི་ལས་རྒྱུ་ཡོད་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཏགས་ཡོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མཚན་གྱི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་དེར་ཐལ། རང་
 འབྲས་བདེ་འགྲོའི་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་ཕུང་པོ་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་དེ། འཕེན་བྱེད་དག་བའི་ལས་གྱི་མཚན་
 ཉིད། རང་འབྲས་ངན་འགྲོའི་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་ཕུང་པོ་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་དེ། འཕེན་བྱེད་མི་དག་བའི་ལས་གྱི་
 མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་པོ་གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། གང་ཟག་བཏགས་ཡོད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། རང་གི་གང་གས་གཞི་ཕུང་པོ་ལྷ་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་ང་དེ་བཏགས་ཡོད་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དེ་རྒྱུ་ཡོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེར་ཐལ། དེ་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གང་ཟག་གི་མཚན་
 ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། བཏགས་ཡོད་དེ་ལ་གསུམ་དུ་བཤད་པ་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཀུན་
 གཞིའི་བག་ཆགས་ལྟ་བུ་ཀུན་གཞི་ལ་ལྟོས་ནས་བཞག་པའི་བཏགས་ཡོད། གང་ཟག་དེ་རང་གི་གང་གས་
 གཞི་ཕུང་པོ་ལྷ་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་བཏགས་ཡོད། ཀུན་བཏགས་དེ་མིང་བརྟེན་བཞག་ཙམ་གྱི་
 བཏགས་ཡོད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེར་ཐལ། མིང་བརྟེན་བཞག་ཙམ་དེ་བཏགས་ཡོད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། རང་འཛིན་རྟོག་པས་སྒྲོ་འདོགས་ཙམ་བཏགས་ཡོད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྒྱུ་ཡོད་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། བསྐྱབ་ལས། གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་མིང་
 ཙམ་གྱི་དངོས་པོ་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་བདག་ཉིད་གང་གིས་ཡོད་པ་དེ་ནི་རྒྱུ་དང་དོན་དམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཡང་དེ་
 བཞིན་དུ་ཡོད་པར་རིགས་པར་བྱའོ། །ཞེས་པའི་ལུང་དོན་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། གཞན་དབང་རྒྱུ་ཡོད་དང་

དོན་དམ་དུ་ཡོད་པ་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྩམ་ཡོད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཏགས་ཡོད་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཚོན་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། སྤྱིས་བུ་བཏགས་ཡོད་དང་ཤེས་པ་རྩམ་ཡོད་དུ་
 རྣམ་བཤད་སྤྱིང་པོ་རྒྱན་ལས་བཤད་པ་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཤེས་པ་རྩམ་ཡོད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་
 ལ་ཁོ་ན་ལེ། ཤེས་པ་དང་གཞན་དབང་གཉིས་བཏགས་ཡོད་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་ཚད་མས་ངེས་པ་ལ་
 ཆོས་གཞན་ཚད་མས་ངེས་པ་ལ་ལྟོས་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཤེས་པ་ཚད་མས་ངེས་པ་ལ་རིག་པ་
 ཚད་མས་ངེས་པ་ལ་ལྟོས་དགོས་པ། གཞན་དབང་ཚད་མས་ངེས་པ་ལ་རང་གི་རྒྱ་རྒྱུན་གཞན་ལ་རག་ལས་པ་
 ཚད་མས་ངེས་པ་ལ་ལྟོས་དགོས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། རིག་པས་ཤེས་པ་མཚོན་པ་སྐབས་བབ་གྱི་
 གང་ཟག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རྩྱད་གྱིས་ཤེས་པ་མཚོན་པ་སྐབས་བབ་གྱི་གང་ཟག་
 ཡོད་པར་ཐལ། རྩྱད་ཤེས་པའི་མཚོན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར། འོན། མཚོན་ཉིད་ཡིན་ན། རྩམ་
 ཡོད་ཡིན་པས་མ་བྱུང་པར་ཐལ། གསལ་དུ་མི་སྦྱ་བའི་རིག་པ་བཏགས་ཡོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཟུགས་
 རྟོགས་པའི་ཚད་མ་བཏགས་ཡོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཚད་མས་ངེས་པ་ལ་ཆོས་གཞན་ཚད་མས་ངེས་པ་ལ་
 ལྟོས་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཚད་མས་ངེས་པ་ལ་གཟུགས་གསལ་དུ་རྟོགས་པའི་རིག་པ་ཚད་མས་
 ངེས་པ་ལ་ལྟོས་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཟུགས་གསལ་དུ་རྟོགས་པའི་རིག་པ་པས་དེ་མཚོན་པ་
 སྐབས་བབ་གྱི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རྩྱད་གྱིས་དེ་མཚོན་པ་སྐབས་བབ་གྱི་
 གང་ཟག་ཡོད་པར་ཐལ། རྩྱད་དེའི་མཚོན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་མཚོན་གཞི་ཡོད། རྩྱད་མ་ཡིན་པའི་
 དེའི་མཚོན་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། གསལ་དུ་མི་སྦྱ་བའི་རིག་པ་ཆོས་ཅན། རྩྱད་གྱི་མཚོན་
 གཞི་ཡོད་པར་ཐལ། རྩྱད་སྦྱིར་མཚོན་ཉིད་ཡིན་པ། རང་གི་མཚོན་གཞིའི་སྟེང་དུ་གྲུབ་པ། རང་གི་མཚོན་
 བྱ་ལས་གཞན་པའི་མཚོན་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་རྩམ་ཡོད་ཀྱི་ཆོས་གསུམ་ཚང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། རྩྱད་རྩམ་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཚང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཁ་ཅིག་ན་ལེ། རང་གི་ངོ་བོར་
 མ་གྱུར་པའི་ཆོས་གཞན་ཚད་མས་མ་བཟུང་བར་རང་ཉིད་ཚད་མས་བཟུང་དུ་མེད་ཅིང་། རང་ཉིད་ཚད་མས་

དེས་པ་རང་གི་ངོ་བོར་མ་གྱུར་པའི་ཆོས་གཞན་ཆད་མས་བཟུང་བར་ལྟོས་དགོས་པ། བཏགས་ཡོད་ཀྱི་
མཆན་ཉིད། རང་གི་ངོ་བོར་མ་གྱུར་པའི་ཆོས་གཞན་ཆད་མས་མ་བཟུང་བར་རང་ཉིད་ཆད་མས་བཟུང་དུ་
ཡོད་པ་ཇུས་ཡོད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཡིན་ཞེས་ཟེར། དེ་ལ་སྒྲིན་འཕེན་པ་གཞན་དག་ན་རེ། གང་ཟག་ཆོས་
ཅན། ཇུས་ཡོད་ཡིན་པར་ཐལ། མཆན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རང་གི་གདགས་གཞི་ཕུང་པོ་ལ་
བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་ང་ཆད་མས་དེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་ཉིད་ཆད་མས་དེས་སུ་ཡོད་པ་གང་ཞིག་ དེ་
གང་ཟག་གི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་གཞན་དག་གིས་མ་བྱུང་སྟེ། རང་གི་གདགས་གཞི་ཕུང་པོ་ལ་
བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་ང་ཆད་མས་དེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གང་ཟག་ཆད་མས་དེས་སུ་ཡོད་པ་དེ་གང་ཟག་དེ་
རང་གི་ངོ་བོར་མ་གྱུར་པའི་ཆོས་ཆད་མས་དེས་པ་ལ་ལྟོས་དགོས་པར་སོང་བའི་ཕྱིར། དེར་
ཐལ། གདགས་གཞི་ཕུང་པོ་ཆད་མས་མ་བཟུང་བར་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་ང་ཙམ་ཆད་མས་མི་
དེས། དེ་མ་དེས་ན་གང་ཟག་ཆད་མས་མི་དེས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གང་ཟག་གི་གདགས་གཞི་ཕུང་པོ་
ཆད་མས་མ་དེས་པར་བཏགས་ཆོས་གང་ཟག་ཆད་མས་མི་དེས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཀུན་བཏགས་
འདོགས་བྱེད་ཀྱི་མིང་རྟོག་ཆད་མས་མ་བཟུང་བར་དེ་བཏགས་པའི་ཀུན་བཏགས་ཆད་མས་བཟུང་དུ་
མེད། གང་ལ་ལྟོས་པའི་ཀུན་གཞི་ཆད་མས་མ་བཟུང་བར་དེ་ལ་ལྟོས་ནས་བཞག་པའི་ཀུན་གཞིའི་བག་
ཆགས་ཆད་མས་བཟུང་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར།

འདི་ཉིད་ལས། ལུགས་འདིས་ཡེ་ཤེས་རང་རིག་དུ་བཞེད་པས། ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ལ་ཁ་
ཅིག་ ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པའི་འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་དེ་ཁོ་ཁོ་རང་གི་ཡུལ་ཡིན་ཏེ། དེས་དེ་
རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་དེ་ལུགས་ལ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། དེས་དེ་ལུགས་ལ་རིག་པར་སེམས་ཙམ་པའི་
ལུགས་འདིས་བཞེད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྣམ་དག་ལ་མ་གྱི་དམིགས་པ་མཐར་ཐུག་ཡིན་པར་
ཐལ། ཞེས་པའི་ཕྱོགས་སུ་འདོད་པ་འཆད་པར། ལུགས་འདིས་ཡེ་ཤེས་རང་རིག་དུ་བཞེད་པས་ཡེ་ཤེས་
ཀྱང་ཡུལ་དུ་འགྱུར་རོ་སྒྲུལ་ན་ཞེས་གསུངས། དེའི་ལན་དུ་སྒྲིན་མེད་དེ། ཡེ་ཤེས་དེའི་ཡུལ་ཡིན་ན་རྣམ་དག་

ལམ་གྱི་དམིགས་པ་མཐར་ཐུག་ཡིན་པས་མ་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དམིགས་པ་མཐར་ཐུག་གི་དོན་དེ་ཡེ་ཤེས་དེ་
གང་ལ་རིགས་ཤེས་ཚད་མར་སོང་བའི་ཡུལ་ཅིག་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་གྱི། ཡེ་ཤེས་དེའི་ཡུལ་ཡིན་པ་ཙམ་ལ་
དགོངས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་དག་སྒྲིབ་ཡུལ་རྣམ་གཉིས་ཏེ། ཞེས་པའི་རྣམ་དག་སྒྲིབ་ཡུལ་གྱི་དོན་
དེ་རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་དེ་གང་ལ་རིགས་ཤེས་ཚད་མར་སོང་བའི་ཡུལ་དེ་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་
པར། འདི་ཉིད་ལས། ཡུལ་གང་ལ་ལྟོས་ནས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཡུལ་དེ་ལ་དགོངས་པས་སྒྲིན་མེད་
དེ་ཞེས་གསུངས་ཟེར་ན། འོ་ན། ཇི་ལྟ་བུ་རྟོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་མཉམ་གཞན་གྱི་ཡེ་ཤེས་དེས་
ཁོ་ཁོ་རང་རྟོགས་པར་ཐུག་པ། ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པའི་མཉམ་གཞན་གྱི་ཡེ་ཤེས་དེས་ཁོ་ཁོ་རང་རྟོགས་པའི་
ཕྱིར། འདོད་ན། དེས་དེ་ལྷགས་ལ་རྟོགས་པར་ཐུག་པ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེས་གཞུང་གི་
ཆོས་ཉིད་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ལྷགས་ལ་ཡུལ་ཅན་ཡེ་ཤེས་རང་ཉིད་རྟོགས་པར་ཐུག་པ། འདོད་པའི་
ཕྱིར། འདོད་ན། ཡེ་ཤེས་དེ་གང་ལ་རིགས་ཤེས་ཚད་མར་སོང་བའི་གཞུང་གི་ཆོས་ཉིད་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་
མ་ཡིན་དགག་ཡིན་པར་ཐུག་པ། ཁྱོད་དགག་པ་གང་ཞིག་རང་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེས་རང་
ཉིད་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ལྷགས་ལ་ཡུལ་ཅན་ཡེ་ཤེས་རང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཁྱོད་དགག་གྱི་
ཆོས་བདག་བཀག་ཙམ་གྱི་མེད་དགག་མ་ཡིན་པར་ཐུག་པ། འདོད་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ་ཡང་སྟོང་ཐུན་སྐལ་
བཟང་མིག་འབྱེད་ལས། ཤེས་པ་དེ་ལ་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཤར་བའི་ལྷགས་ཀྱིས་ཤེས་པ་དེ་དང་དེ་གྲུབ་ཅེས་
ཁས་སྒྲུངས་ན་སྒྲིན་ཅི་ཡོད་སྐུམ་ན། འོ་ན་ཇི་ལྟ་བུ་མ་ཁྲུན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་མཉམ་གཞན་གྱི་ཡེ་ཤེས་
དེས་ཆོས་ཉིད་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ལྷགས་ལ་ཡུལ་ཅན་ཡེ་ཤེས་རང་ཉིད་རྟོགས་པར་ཐུག་པའོ། །དེ་ལ་
མི་འདོད་པ་འཕངས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་སྐུམ་ན། ཡེ་ཤེས་དེ་གང་ལ་རིགས་ཤེས་ཚད་མར་སོང་བའི་གཞུང་གི་
ཆོས་ཉིད་དེ་དགག་གྱི་བདེན་གྲུབ་བཅད་ཙམ་གྱི་མེད་དགག་ཁོ་ན་མ་ཡིན་པར་མ་ཡིན་དགག་ཏུ་ཐུག་པ། ཞེས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་དག་ན་རེ། གསུང་འདིའི་དོན་བསྟན་ན་གསུམ་དུ་འདུ་བ་ཡིན་ཏེ། གང་ལ་
དོགས་པའི་གཞི། ཇི་ལྟ་བུ་རྟོགས་པའི་ཚུལ། དེ་མེས་བྱེད་ཀྱི་ལན་དང་གསུམ་དུ་འདུ་བའི་ཕྱིར། དང་པོ་

ཡོད་དེ། དབྱུ་མ་སྤྱང་བར་སེམས་ཅམ་པའི་འདོད་པ་བརྟེན་པ་ལ། མཚན་ཉིད་གསུམ་ལ་བདེན་པར་གྲུབ་མ་
 གྲུབ་ཀྱི་ཁྱད་པར་སྟོན་པའི་བྱམས་ཁུས་ཀྱི་ལེན་དྲངས་པའི་མཐུག་ཏུ་འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་སོ་སོ་རང་
 རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་དོན་དམ་དུ་ཡོད། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། དེ་དང་མཚུངས་པའི་སེམས་ཅམ་པའི་མདོ་
 བསྟན་ཆོས་ལ་དོགས་པ་ཡིན་ཏེ། དབྱུ་མ་སྤྱང་བར་། གང་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་སོ་སོ་རང་རིག་པར་བྱའི་
 དོན་དམ་པའི་དངོས་པོ་ནི་གདོན་མི་བྱེད་པ་ཡོད་དོ། ཞེས་གསུངས། གཉིས་པ་ནི། སོ་སོ་རང་རིག་ཡིན་
 བ། རང་ཉིད་ཀྱིས་རང་ཉིད་རིག་དགོས་སྒྲུལ་དུ་དོགས་པ་ཁ་ཅིག་ ཡེ་ཤེས་དེ་ཡེ་ཤེས་རང་ཉིད་ལ་རང་རིག་
 ཡིན་པར་ཐལ། དེ་སོ་སོ་རང་རིག་གང་ཞིག་ དེས་ཡུལ་གཞན་རིག་པ་ལ་སོ་སོ་རང་རིག་གི་དོན་དུ་བཞག་
 པ་ལ་འབྲེལ་མེད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་དེའི་ཡུལ་ཡིན་པར་ཐལ། དེས་དེ་རིག་པའི་ཕྱིར། འདོད་
 བ། རྣམ་དག་ལམ་གྱི་དམིགས་པ་མཐར་ཐུག་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། འཛོག་ཚུལ་
 གཉིས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་དོན་དམ་ལ་ཡོངས་གྲུབ་ཀྱིས་ཁྱབ་པར་འདོད་པ་དང་འགལ་སྒྲུལ་དུ་དོགས་པ་
 ཡིན་ཏེ་ལྷགས་འདིས་ཡེ་ཤེས་རང་རིག་ཏུ་བཞེད་པས། ཞེས་སོགས་གོང་དུ་དྲངས་པ་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པའི་འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་དེ་སོ་སོ་རང་རིག་ཡིན་
 བ། དེ་རང་ཉིད་ལ་སོ་སོ་རང་རིག་ཡིན་མི་དགོས་པར་ཐལ། ཡེ་ཤེས་དེ་གང་ལ་རིགས་ཤེས་ཚད་མར་སོང་
 བའི་ཡུལ་དེ་ལ་སོ་སོ་རང་རིག་ཏུ་སོང་བ་ལ་དགོངས་ནས་སོ་སོ་རང་རིག་ཏུ་བཞག་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
 དེས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཡུལ་དེ་ལ་སོ་སོ་རང་རིག་ཏུ་སོང་བ་ལ་དགོངས་ནས་དེ་ལྟར་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་ཉིད་མདོན་སུམ་དུ་གཟིགས་པའི་མཉམ་གཞག་སོ་སོ་རང་རིག་གི་ཡུལ་ཆོས་ཉིད་
 མདོན་སུམ་དུ་གཟིགས་པ་ཡིན་གྱི། དེ་ལས་གཞན་པའི་རྫོང་བྱེད་ཀྱི་སྤྱད་དང་། རྟོག་པས་མདོན་སུམ་དུ་
 རྟོགས་མི་ལུས་པས་དེ་ལྟར་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཡུལ་གང་ལ་སྟོས་ནས་ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། དེས་ན་འཛོག་ཚུལ་དང་པོའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་དོན་དམ་དུ་ཡོད་པ་དང་། འཛོག་ཚུལ་གཉིས་པའི་
 དབང་དུ་བྱས་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པ་གཉིས་མི་འགལ་ཏེ། འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་དང་རྣམ་སྤྲིན་གཉིས་ཀ་དེ་

ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་རང་མཚན་དུ་ཡང་གྲུབ་པ་དང་། ཉན་མོངས་སྟོང་རུང་གི་དམིགས་པ་
 ཐ་སྐད་པའི་ཚད་མར་སོང་བའི་ཡུལ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡིན་པར་རྣམ་པའདད་རིགས་པར་ཉན་
 ཐོས་སྟེ་པ་དང་གྲུབ་མཐའ་གོང་མ་རྣམས་ཚུད་ལན་བྱས་ཚུལ་ལས་ཤེས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཚུད་ཚུལ་
 བེ། ཉན་ཐོས་སྟེ་པ་ན་ཅེ། དོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཤེས་ཀྱི་མདོ་ལས། ལས་དང་རྣམ་སྒྲིན་ནི་ཡོད་
 ལ། བྱེད་པ་པོ་ནི་མི་དམིགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དོན་དམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་
 ཡང་མི་འཐད། ཀུན་རྫོབ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཡང་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། ལས་དང་རྣམ་
 སྒྲིན་དོན་དམ་དུ་ཡོད། བྱེད་པ་པོ་དོན་དམ་དུ་མེད་པར་ཐལ། མ་གྲུབ་པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཤེས་ཕྱིན་
 གྱི་མདོར་ཆོས་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པར་མེད་པར་བཤད་པ་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ལས་དང་རྣམ་སྒྲིན་ནི་དོན་
 དམ་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། ལས་དང་རྣམ་སྒྲིན་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད། བྱེད་པ་པོ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་
 མེད་པར་ཐལ། མ་གྲུབ་པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཤེས་ཕྱིན་གྱི་མདོ་ལས། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་
 ཡོད་པར་བཤད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། བྱེད་པ་པོ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ་ཡང་རྣམ་པའདད་
 རིགས་པ་ལས། ཉན་ཐོས་སྟེ་པས་དོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ལས་ལས་དང་རྣམ་སྒྲིན་ཡོད་ལ། བྱེད་པ་པོ་
 མི་དམིགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དེ་དོན་དམ་པར་ཡིན་ལ། ཇི་ལྟར་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་དོ་བོ་ཉིད་
 མེད། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡིན་ན་ནི་དེར་བྱེད་པ་པོ་ཡོད་པས་དེ་མི་དམིགས་སོ། །ཞེས་ཇི་ལྟར་བརྗོད་ཞེས་
 གསུངས། དེ་ལ་སེམས་ཚུལ་པ་ཡན་ཆད་ན་ཅེ། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པའི་དོན་དེ་གང་ཡིན། དོན་དམ་དུ་ཡོད་
 པའི་དོན་དེ་གང་ཡིན་ཞེས་དྲིས་པས། ཉན་ཐོས་སྟེ་པ་ན་ཅེ། མིང་དང་བརྗོད་པ་སོགས་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་
 ཅིང་། དེ་གང་ལ་འཇུག་པའི་གཞིར་ཡོད་པ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པའི་དོན་ཡིན། རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་
 པ་དོན་དམ་ཡིན་ཅིང་མིང་བདས་བཞག་ཙམ་མ་ཡིན་པར། རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་ཡོད་པ་དོན་དམ་དུ་ཡོད་
 པའི་དོན་ཡིན་ཞེས་ལན་འདེབས་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པའདད་རིགས་པ་ལས། མིང་དང་བརྗོད་པ་དང་གང་གས་
 པ་དང་ཐ་སྐད་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་ལ། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ནི་དོན་དམ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ཞེས་

ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དགོངས་འགྲེལ་དང་མདོ་སྡེ་རྒྱུན་ལས་གཞན་དབང་བདེན་མེད་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུར་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཞན་དབང་དང་སྒྱུ་མ་གཉིས་དཔེ་དོན་དུ་སྒྱུར་ནས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་
 བ། དགོངས་འགྲེལ་དང་མདོ་སྡེ་རྒྱུན་ལས་གཞན་དབང་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུར་གསུངས་ན། གཞན་དབང་བདེན་
 པར་མ་གྲུབ་མི་དགོས་པར་ཐལ། དེར་སྒྱུ་མ་དེ་གཞན་དབང་བདེན་སྟོང་གི་དཔེར་བསྟན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། དེ་གཉིས་སུ་སྐྱགས་ཐུགས་ཀྱིས་བསྒྲུབ་པའི་དབང་གིས་དེ་ཕྱིར་རྟགས་དུ་སྒྲུབ་བ་སྒྲེབ་དང་གཟུང་འཛིན་
 ཐུགས་ཐ་དང་པ་གཉིས་སུ་སྒྲུབ་པའི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཀུན་རྟོག་སྒྲེབ་གཉིས་དཔེ་དོན་དུ་སྒྱུར། སྒྱུ་མའི་
 ལྟ་དཔྱད་པ་ལ་སྒྱུ་མའི་རྣམ་པ་རྟགས་ཀྱི་གཟུགས་སུ་སྒྲུབ་ཡང་སྒྲུབ་བ་ལྟར་དུ་མ་གྲུབ་པ་དང་། གཟུང་འཛིན་
 ཐུགས་ཐ་དང་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ལ་གཟུང་འཛིན་རྒྱུ་ཆས་ཆད་དུ་སྒྲུབ་ཡང་སྒྲུབ་བ་ལྟར་དུ་མ་གྲུབ་པ་གཉིས་དཔེ་
 དོན་དུ་སྒྱུར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མདོ་སྡེ་རྒྱུན་ལས། ཇི་ལྟར་སྒྱུ་མ་དེ་བཞིན་དུ། །ཡང་དག་མ་ཡིན་ཀུན་
 རྟོག་འདོད། །སྒྱུ་མའི་རྣམ་པ་ཇི་ལྟ་བར། །དེ་བཞིན་གཉིས་སུ་འབྱུང་བར་བཞེད། །ཞེས་
 གསུངས། གཞན་ཡང་། གཞན་དབང་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུར་གསུངས་ན། བདེན་སྟོང་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུར་གསུངས་མི་
 དགོས་པར་ཐལ། དེ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྒྲུབས། གཞན་དབང་བདེན་པར་སྒྲུབ་ཡང་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པ་
 དང་དེ་ཕྱིར་སྒྱུ་མའི་རྟགས་དུ་སྒྲུབ་ཡང་རྟགས་དུ་མ་གྲུབ་པ་གཉིས་དཔེ་དོན་དུ་སྒྱུར། སེམས་ཙམ་པས་
 གཞན་དབང་གཟུང་འཛིན་རྒྱུ་ཆས་ཆད་དུ་སྒྲུབ་ཡང་སྒྲུབ་བ་ལྟར་མ་གྲུབ་པ་དང་། དེ་ཕྱིར་བུ་རྟགས་དུ་སྒྲུབ་
 ཡང་དེར་མ་གྲུབ་པ་གཉིས་དཔེ་དོན་དུ་སྒྱུར། བྱེ་མདོ་གཉིས་ཀྱིས་གཟུགས་སྐྱེ་གསུང་རྒྱུ་བའི་ཐུགས་ཡོད་
 དུ་སྒྲུབ་ཡང་སྒྲུབ་བ་ལྟར་མ་གྲུབ་པ་དང་དེ་གཉིས་དཔེ་དོན་དུ་སྒྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། འདི་ཉིད་ལས། སྒྱུ་མ་
 སྐྱེ་གསུང་མི་བདེན་པའི་དཔེར་བྱེད་པ་ལ་ཡང་དབུ་སེམས་སོ་སོའི་མི་བདེན་ལུགས་ཀྱི་དཔེར་བྱེད་ལུགས་མ་
 འབྲས་པར་བྱེད་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས། དབུ་སེམས་ལས་བཤད་ཚུལ་ནི། དེ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྒྲུབ་
 བྱེད་ཀྱིས་གཞན་དབང་ཡོངས་གྲུབ་བདེན་མེད་དུ་འདོད་པ་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། གཞན་དབང་ཡོངས་གྲུབ་
 བདེན་པར་མེད་པ་ཆད་མཐའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་དབང་ཡོངས་གྲུབ་བདེན་གྲུབ་དང་། ཀུན་བཏགས་

བདེན་པར་མེད་པ་རྟག་ཆད་ཀྱི་མཐའ་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་དབུས་དང་དེ་རྟོགས་པའི་ལམ་དབུ་མའི་ལམ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དབུས་མཐའ་ལས། ཡང་དག་མ་ཡིན་ཀུན་རྟོག་ཡོད། ཅིས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། སྟོང་པ་མ་ཡིན་མི་སྟོང་མིན། ཞེས་སོགས་གསུངས། དང་པོ་དོན་བཤད་
 ཚུལ་ལ། རོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྒྲུབ་པོན་ཅེ། གཞན་དབང་ཡོངས་གྲུབ་བདེན་གྲུབ་ཡིན་པ་དེ་མི་འཐད་པར་
 ཐལ། ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡེ་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དཔེར་ན་རི་བོང་གི་རྩ་བཞིན་ཡེ་
 མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཞེས་པའི་འདོད་པ་དེ་འཆད་པ་ལ། སྟོབ་དཔོན་སྟོབ་རྟག་ཀྱི་འགྲེལ་བཤད་
 ལས། ལ་ལ་དག་ཆོས་ཐམས་ཅད་རི་བོང་གི་རྩ་ལྟར་རང་བཞིན་ཡེ་མེད་དོ་སྟུམ་དུ་སེམས་པ། ཞེས་
 གསུངས། དེ་ལ་སེམས་ཙམ་པ་ན་ཅེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་པའི་རང་བཞིན་ཡེ་མེད་ཡིན་པ་སྐྱར་འདེབས་
 ཡིན་པར་ཐལ། གཞན་དབང་ཡོངས་གྲུབ་བདེན་པའི་རང་བཞིན་ཡེ་མེད་ཡིན་པ་སྐྱར་འདེབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། གཞན་དབང་གི་གཙོ་བོ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཀུན་རྟོག་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཡང་དག་མ་ཡིན་ཀུན་རྟོག་ཡོད། ཅིས་གསུངས་པ་གང་ཞིག་ དེ་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་
 ཞེས་པའི་ཆོག་ཅིག་སྟོར་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཀུན་རྟོག་ཞེས་པའི་མཁུག་ཡོད་ཅེས་པའི་གོང་དུ་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་
 རང་བཞིན་གྱིས་ཞེས་པའི་ཆོག་ཅིག་སྟོར་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཡོད་ཞེས་པ་དེ་ཡོད་ཙམ་གྱི་ཆོག་མ་
 ཡིན་པར་ཀུན་རྟོག་བདེན་པར་ཡོད་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྟོགས་སྒྲུབ་མའི་སྐབས་སུ་རང་
 བཞིན་ཡེ་མེད་ཞེས་པ་དེ་སྟོར་རང་བཞིན་ཡེ་མེད་ཅེས་པའི་དོན་མ་ཡིན་པར་བདེན་གྲུབ་གྱིས་རང་བཞིན་ཡེ་
 མེད་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འགྲེལ་བཤད་ལས། དེའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱར་བ་དག་གི་པའི་དོན་
 དུ། ཡང་དག་མ་ཡིན་ཀུན་རྟོག་ཡོད། ཅིས་བྲུབ་གསུངས་ཏེ་རང་བཞིན་གྱིས་ཞེས་བྲུབ་ཆོག་གི་ལྷན་
 མའོ། ཞེས་གསུངས། ཡང་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྒྲུབ་པོན་ཅེ། གཞན་དབང་གི་གཙོ་བོ་ཡང་དག་མ་ཡིན་
 པའི་ཀུན་རྟོག་བདེན་པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་བདེན་པར་གྲུབ་པ་དེ་ལྟར་ན་མདོ་དང་འགལ་བའི་
 སྟོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་ལས། གཟུགས་ནས་རྣམ་མཁུན་གྱི་བར་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་།

པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་འགྲེལ་བཤད་ལས། དེ་ལྟར་ན་མདོ་ལས་ཆོས་ཐམས་ཅད་
 སྟོང་པའི་ཞེས་བཤད་པས་མདོ་དང་མི་འགལ་ལམ་ཞེ་ན་ཞེས་གསུངས། དེ་ལ་སེམས་ཙམ་པ་ན་ཤེ། སྟོང་
 པའི་ཞེ་གསུངས་པའི་ཆ་ནས་མདོ་དང་འགལ་བའི་སྟོན་མེད་པར་ཐལ། ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་སྟོང་ཡིན་པ་
 ལ་དགོངས་ནས་སྟོང་པའི་ཞེས་གསུངས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་མ་ཡིན་པའི་ཀུན་
 ཏྟིག་ལ་གཟུང་འཛིན་ཇས་ཐ་དད་པ་གཉིས་སུ་སྒྲུང་བ་ལྟར་དུ་ཡོད་པ་མིན་པ་ལ་དགོངས་ནས་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་
 མདོར་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འགྲེལ་བཤད་ལས། མི་འགལ་ཏེ་འདི་
 ལྟར། དེ་ལ་གཉིས་པོ་ཡོད་མ་ཡིན། ཡང་དག་པ་མིན་པ་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་བཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་རོ་བོ་དང་
 གལ་བས་སྟོང་པ་ཞེས་གྲུའི་རང་བཞིན་ལེ་མེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་མདོ་དང་མི་འགལ་ལོ། །ཞེས་
 གསུངས། དེ་ལ་ཁོན་ཤེ། མཚན་ཉིད་གསུམ་དུ་སྟེབས་པའི་ཡོངས་གྲུབ་གཞི་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། ཆོས་རྣམས་
 ལ་བདེན་པར་ཡོད་མེད་གཉིས་སུ་སྟེན་ནས་ལུང་དང་བོས་ཀུན་བཏགས་གཞན་དབང་བདེན་པར་ཡོད། ཅེས་
 གསུངས། གཉིས་པས་གཟུང་འཛིན་ཇས་ཐ་དད་པའི་ཀུན་བཏགས་བདེན་པར་མེད་ཅེས་གསུངས་པས་
 ཡོངས་གྲུབ་དོན་གྱིས་མེད་པར་གོ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། འགྲེལ་བཤད་ལས། དེ་ལྟར་ན་སྟོང་པ་ཉིད་
 མེད་པར་འགྱུར་རེ་ཞེ་ན། ཞེས་གསུངས་ཟེར་ན། འོན་ཀུན་བཏགས་ལ་བདེན་པར་ཡོད་མེད་སྟེན་ནས་
 བཤད་པས་སྟོང་ཉིད་མེད་པའི་སྟོན་ཡོད་པ་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྟོང་ཉིད་བདེན་པར་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཡང་དག་མ་ཡིན་པའི་ཀུན་རྟོག་གཟུང་འཛིན་ཇས་ཐ་དད་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ལ་གཟུང་
 འཛིན་ཇས་ཐ་དད་པ་གཉིས་སུ་སྒྲུང་བ་ལྟར་དུ་གྲུབ་པས་སྟོང་པ་ཤེ། གཟུགས་སོགས་འདི་ལ་གནས་ལུགས་
 མཐར་ཐུག་ཏུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེར་ཐལ། འགྲེལ་བཤད་ལས། དེ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་
 ལྟར། སྟོང་པ་ཉིད་ནི་འདི་ལ་ཡོད། ཅེས་གསུངས། དེ་ལ་ཁོན་ཤེ། སོ་སོ་སྟོབ་རྣམས་ཀྱིས་གཟུགས་
 སོགས་ཇས་ཐ་དད་པ་གཉིས་སུ་སྒྲུང་བ་ལྟར་གྲུབ་པས་སྟོང་པ་དེ་མདོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པར་ཐལ། གཟུང་
 འཛིན་ཇས་ཐ་དད་པ་གཉིས་ཀྱིས་སྟོང་པ་དེ་གཟུགས་སོགས་གྲུབ་ཙམ་ནས་གཟུགས་སོགས་ཀྱི་གནས་ལུགས་

སྤྱི་ཡོད་པ་གང་ཞིག་ སོ་སོ་སྤྱོད་པ་གཟུགས་མདོན་སྤྱི་ཡོད་ཀྱི་ཉེ་མཆོད་ན། མ་ཁྲུབ་པར་
 ཐུལ། གཉིས་སྟོང་གི་སྟོང་ཉིད་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་གཟུགས་ཀྱི་གནས་ལུགས་སྤྱི་ཡོད་ཀྱང་། སོ་སོ་སྤྱོད་
 རྒྱུ་ལྡན་གྱིས་དེ་མ་རྟོགས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐུལ། གཟུགས་སོགས་ཀྱི་གནས་ལུགས་དེ་ལ་
 ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་རྒྱུ་རྟོག་གི་མ་རིག་པ་དེའི་བག་ཆགས་ཀྱི་སྤྱི་བ་བྱེད་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དབུས་
 མཐའ་ལས། དེ་ལ་ཡང་ནི་དེ་ཡོད་དོ། ཞེས་གསུངས་སོ། དེ་རྟོགས་པའི་ལམ་དབུ་མའི་ལམ་དུ་འཆད་
 རྒྱུ་དེ་ལ་ཐུལ་འབྱུང་བ་ན་ལ། གཞན་དབང་བདེན་པར་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་པར་ཐུལ། ཕྱི་དོན་དང་ཤེས་པ་
 གཉིས་ཀ་དོན་དམ་པར་མེད་མཚུངས་དང་རྒྱུ་རྟོག་ཏུ་ཡོད་མཚུངས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཟུགས་སོགས་ཕྱི་
 རིམ་གྱི་དོན་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པ་བཞིན་དུ་དེ་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡང་བདེན་པར་མེད། ཤེས་པ་བདེན་པར་
 མེད་པ་བཞིན་དུ་གཟུགས་ཕྱི་རིམ་གྱི་དོན་ཡང་བདེན་པར་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐུལ། དབུ་མ་འཕྲུག་པ་
 ལས། གཟུགས་མེད་ན་ནི་སེམས་ཡོད་མ་འཛིན་ཅིག །སེམས་ཡོད་ཉིད་ན་འང་གཟུགས་མེད་མ་འཛིན་
 ཅིག །ཅིས་པ་དང་། སྤྱི་ཡོད་པའི་འགྲེལ་པར་ཡང་། གཞན་དག་ཤེས་བྱ་བཞིན་དུ་རྒྱུ་པར་ཤེས་པ་ཡང་
 རྒྱུ་རྟོག་ཉིད་ཏུ་ཡོད་ཀྱི་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་མིན་ནོ་སྤྱི་ཡོད་སེམས་པ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་སྤྱོད་པ། ཞེས་
 གསུངས། དེ་ལ་ཁོ་ན་ལ། དོན་ཤེས་གཉིས་པའི་ཐ་སྲུང་དུ་ཡོད་མཚུངས། དོན་དམ་པར་མེད་མཚུངས་
 ཡིན་པ་དེ་མི་འཐད་པར་ཐུལ། ཕྱི་དོན་དང་ཤེས་པ་གཉིས་ཀ་བདེན་པས་སྟོང་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐུལ། ཕྱི་རིམ་གྱི་དོན་བདེན་པས་སྟོང་ཡང་ཤེས་པ་བདེན་པར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐུལ། ཕྱི་དོན་བདེན་
 པས་སྟོང་ཞིང་། ཤེས་པ་བདེན་པས་མི་སྟོང་པ་དེ་ལྟ་བུས་ན། ཤེས་ཕྱིན་གྱི་མདོར། གཟུགས་སྟོང་པ་མ་
 ཡིན། མི་སྟོང་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཞེས་པ་ནས། རྒྱུ་པར་ཤེས་པ་སྟོང་པ་མ་ཡིན། མི་སྟོང་པ་མ་
 ཡིན། ཞེས་པའི་བར་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དབུས་མཐའ་ལས། སྟོང་པ་མ་ཡིན་མི་སྟོང་མིན། དེ་ལྟ་བུས་
 ར་ཐམས་ཅད་བཤད། ཅིས་གསུངས། ཡང་བྱེད་མདོ་གཉིས་ན་ལ། ཐུལ་འབྱུང་བས་དོན་ཤེས་གཉིས་དོན་
 དམ་པར་མེད་མཉམ། ཐ་སྲུང་དུ་ཡོད་མཉམ་དུ་འདོད་པ་དང་། སེམས་ཙམ་པས་ཕྱི་རིམ་བཀག་པའི་ཤེས་

པ་བདེན་པར་གྲུབ་པར་འདོད་པ་དེ་མི་འབྲུག་པར་ཐལ། རོན་ཤེས་གཉིས་ཀ་དོན་དམ་པར་གྲུབ་མཚུངས་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཕྱི་དོན་བདེན་པར་གྲུབ་པ་བཞིན་དུ་དེ་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཤེས་པ་བདེན་པར་གྲུབ། ཤེས་པ་བདེན་པར་
 གྲུབ་པ་བཞིན་དུ་ཤེས་བྱ་ཕྱི་དོན་ཡང་རྣམས་ཐ་དད་དུ་བདེན་པར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སུམ་ཅུ་པའི་འགྲེལ་པ་
 ལས། ཡང་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བཞིན་དུ་ཤེས་བྱ་ཡང་རྣམས་ཉིད་དུ་ཁ་ཅིག་སེམས་པ་དང་། ཞེས་
 གསུངས། དེ་འགོག་པ་ལ་དོན་ཤེས་གཉིས་བདེན་པར་གྲུབ་མཚུངས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རོན་ཤེས་གཉིས་
 མཐའ་གཅིག་ཏུ་བདེན་པས་མི་སྟོང་པ་མ་ཡིན་པར་བདེན་པར་གྲུབ་མཚུངས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། རོན་བདེན་པར་མཚུངས། ཤེས་པ་བདེན་པར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རོན་བདེན་པས་མི་སྟོང་
 པ་མ་ཡིན། ཤེས་པ་བདེན་པས་སྟོང་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་དགོངས་ནས། ཤེས་ཕྱིན་གྱི་མདོར་ཆོས་ཐམས་ཅད་
 སྟོང་པ་མ་ཡིན་ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དབྱུས་མཐའ་ལས། སྟོང་པ་མ་ཡིན་མི་སྟོང་མིན། རྟེན་ལས་ན་
 ཐམས་ཅད་བཤད། ཆེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་གཞན་དབང་ཡོངས་གྲུབ་བདེན་གྲུབ་དང་། ཀུན་
 བདག་པ་བདེན་མེད་དུ་ལྟ་བའི་ལམ་དབྱུ་མའི་ལམ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དབང་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ། ཀུན་
 བདག་པ་བདེན་པར་མེད་པ་ཡོངས་གྲུབ་བདེན་པར་ཡོད་པ་མཐའ་བྲལ་གྱི་དབྱུས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འོད་སྤང་
 གི་ལེའུ་ལས། ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་མཐའ་གཅིག་གོ། མེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་མཐའ་གཉིས་སོ། མཐའ་དེ་གཉིས་
 དང་བྲལ་བའི་ལམ་ནི་དབྱུ་མའི་ལམ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་མཐུན་པར་སེམས་སོ། རྟེན་ལས་ཡང་
 དབྱུས་མཐའ་ལས། ཡོད་པས་མེད་པས་ཡོད་པས་ན། རྟེན་དབྱུ་མའི་ལམ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། གཞན་ཡང་། གཞན་དབང་ཡོངས་གྲུབ་བདེན་པར་མེད་པ་མི་འབྲུག་པར་ཐལ། ཆོས་ཐམས་ཅད་
 བདེན་པར་མེད་པར་གསུངས་པའི་ཤེས་ཀྱི་མདོ་སྤྲི་བཞིན་པའི་མདོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་
 བྱེད་ཀྱི་ཆ་བདེན་པས་སྟོང་པ་ལ་དགོངས་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་
 དང་། གཉིས་སྟོང་བདེན་གྲུབ་ཏུ་འཇལ་བའི་ཆོད་མས་དེའི་སྤྲི་བཞིན་པ་ལ་གཞོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་
 སྟེ། གཟུགས་རུང་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་གྱིས་གཟུགས་ལུང་ལ་སོགས་པ་མཚན་པར་བྱེད་པའི་

མོ། གཞུགས་པུང་སོགས་མཚོན་བྱ་རྣམས། གཞུགས་པུང་སོགས་ཀྱིས་མཚོན་པར་བྱ་བའི་ཆ་དེ་མཚོན་
 མཚོན་གྱི་བྱ་བྱེད་ཀྱི་ཆ་བདེན་སྟོང་ལ་དགོངས་ནས་ཚེས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པར་བཤད་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱ་བྱེད་ཀྱི་ཆ་བདེན་པས་སྟོང་པ་དེ་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོའི་དགོངས་གཞིར་སེམས་ཅམ་པ་
 དང་། ཉན་ཐོས་སྡེ་པ་གཉིས་ཀས་ཐུན་མོང་དུ་འདོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདི་ཉིད་ལས། དེ་དག་གི་གཞི་ཆས་སུ་
 ཡོད་ཀྱང་། བྱ་བྱེད་ཀྱི་ཆ་ནས་དེ་ལོན་ཉིད་མ་གྲུབ་པ་ལ་དགོངས་ནས་ཀྱང་མཚོན་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་དེ་ཞེས་
 གསུངས་པར་བཤད་དོ། །འདི་ནི་ཉན་ཐོས་སྡེ་པ་དང་ཡང་ཐུན་མོང་བའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། བྱང་པོ་ལ་སོགས་བྱེད་བཀག་གིས། མཚོན་ཉིད་ཐམས་ཅད་བྱེད་པ་ཡི། །བྱེད་པར་
 ཅན་དེ་འདོད་ཉིད་མིན། །དེས་ཀྱང་དེ་དག་མཚོན་ཉིད་བྱལ། །ཞེས་གསུངས། གཞན་ཡང་། མ་གྲུབ་པ་
 ལ་དགོངས་ནས་ཀྱང་། ཞེས་པའི་ཀྱང་སྒྲའི་དོན་ཡང་ཡོད་དེ། ཚེས་ཐམས་ཅད་གཞུང་འཛིན་ཆས་ཐ་དད་པ་
 གཉིས་ཀྱིས་སྟོང་པ་ལ་དགོངས་ནས་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོར་ཚེས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པ་མ་ཟད། བྱ་
 བྱེད་ཀྱི་ཆ་བདེན་སྟོང་ལ་དགོངས་ནས་ཀྱང་གསུངས་པ་དེ་དེའི་ཀྱང་སྒྲའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་
 སྟེ། གཞུགས་པུང་གིས་གཞུགས་པུང་མཚོན་པའི་ཆོ་ཐོག་མར་གཞུགས་པུང་དེ་སྟོ་ཡུལ་དུ་སྐྱེས་པ་ལྟ་བུར་
 སྒྲུང་། དེ་ཆེས་གཞུགས་པུང་སྟོ་ཡུལ་དུ་སྒྲར་མེད་གསར་དུ་སྐྱེས་པ་ལྟ་བུར་སྒྲུང་བའི་སྟོན་སྒྲུགས་པུང་དེ་
 འཛིན་བྱེད་ཀྱི་སྟོན་ཕྱོགས་སུ་ཆད་པ་དེ་ལ་ཐག་ཉེ་བ་ལྟར་བྱུང་སྒྲུང་། དེས་ཆེས་གཞུགས་པུང་མེད་གསར་དུ་
 སྐྱེས་པ་ལྟ་བུར་སྒྲུང་བའི་སྟོན་སྒྲུགས་པུང་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་སྟོན་ཕྱོགས་སུ་ཉེ་བ་ལྟ་བུ། གཞུགས་པུང་གཞུང་
 བ་ཡུལ་གྱི་སྟོགས་སུ་རྒྱུངས་པའི་དུ་ཆད་པར་ལྟ་བུར་སྒྲུང་བའི་སྒྲུང་ཚུལ་ལྟར་དུ་གྲུབ་ན། ཐོག་མར་གཞུགས་
 པུང་སྒྲར་མེད་གསར་དུ་སྐྱེ། དེ་ཆེས་གཞུགས་པུང་མེད་གསར་དུ་སྐྱེ་དགོས་དེ་སྐྱེས་ན་གཞུགས་པུང་གཞུགས་
 པུང་གཉིས་རྒྱ་འབྲས་ཡིན་དགོས། དེ་ཡིན་ན། ཆས་ཐ་དད་ཡིན་དགོས་པ་ལ་ཆས་ཐ་དད་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། དུས་མཉམ་ཆས་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དངོས་པོར་གྱུར་པའི་མཚོན་མཚོན་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། གཞུང་དང་འཛིན་པའི་རྣམ་པ་ལས། མཚོན་ཉིད་གཞན་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། །

ཞེས་གསུངས། ཁ་ཅིག་ གཞུགས་དང་གཞུགས་འཛིན་ཚད་མ་ཇུས་ཐ་དད་ཀྱིས་སྟོང་པའི་སྟོང་ཉིད་ཆོས་
 ཅན། གཉིས་མེད་ཀྱི་ཤེས་པར་མ་ཟད། གཉིས་སྟོང་དེའང་དེ་མོན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། མཐར་ཐུག་དཔྱད་པའི་
 རིག་པའི་དབྱུང་བཟོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་དེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། དེ་ཕྱིར་གཉིས་སྟོང་གང་ཡིན་
 པ། །དེ་ནི་དེ་ཡི་འདུན་པའི་ཉིད་ཡིན། ཞེས་པའི་གཞུང་གི་དོན་སྟོར་ཡིན་ནི་ཞེས་ཟེར། འོན། གཞུགས་དང་
 གཞུགས་འཛིན་ཚད་མ་ཇུས་གཞན་གྱིས་སྟོང་པ་དེ་གཞུགས་ཀྱི་གནས་ལུགས་དང་། གཞུགས་འཛིན་ཚད་
 མའི་གནས་ལུགས་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཐལ། སྟོར་བ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གཞུགས་དང་གཞུགས་
 འཛིན་པའི་རྣམ་མཁྱེན་ཇུས་གཞན་གྱིས་སྟོང་པ་དེ་གཞུགས་ཀྱི་གནས་ལུགས་དང་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་གནས་ལུགས་
 གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སོ་སོ་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་ཀྱི་གཞུགས་དང་གཞུགས་འཛིན་
 རྣམ་མཁྱེན་ཇུས་ཐ་དད་ཀྱིས་སྟོང་པ་དེ་སོ་སོ་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་ཀྱི་གཞུགས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དང་། དེ་འཛིན་པའི་རྣམ་
 མཁྱེན་གྱི་ཆོས་ཉིད་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དོ་མེ་ཉིད་
 སྐྱེ་ཡིན་པར་ཐལ། སོ་སོ་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་ཀྱི་གཞུགས་འཛིན་པའི་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་
 ན། མ་ཡིན་པར་ཐལ། སོ་སོ་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་ཀྱི་གཞུགས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོན་
 རེ། གཞུང་དེའི་དོན་སྟོར་ཅིག་མེད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྲུབ་སྟེ། གཞུགས་འཛིན་ཚད་མ་
 གཞུགས་ལས་ཇུས་གཞན་གྱིས་སྟོང་པ་དེ་གཉིས་མེད་ཀྱི་གཞུགས་འཛིན་གྱི་ཚད་མའི་གནས་ལུགས་ཡིན་པར་
 མ་ཟད། གཞུགས་གཞུགས་འཛིན་ཚད་མ་ལས་ཇུས་གཞན་གྱིས་སྟོང་པ་དེ་གཉིས་སྟོང་གི་གཞུགས་ཀྱི་འད་
 གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་ཡིན་ཏེ། སྤྲུལ་མཐར་ཐུག་དཔྱད་པའི་རིགས་ཤེས་ཀྱི་ཚད་མའི་དབྱུང་བཟོད། ཕྱི་
 མ་ཡང་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་དོན་སྟོར་རྣམ་དག་བཀོད་པ་ལ། རིགས་པའི་གཞོད་བྱེད་མེད་
 ཅིང་། སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞུགས་གཞུགས་འཛིན་ཚད་མ་དང་ཇུས་གཞན་ཡིན་པ་
 མཐར་ཐུག་དཔྱད་པའི་རིགས་ཤེས་ཀྱི་ཁེགས་པར་མ་ཟད། གཞུགས་འཛིན་ཚད་མ་གཞུགས་དང་ཇུས་གཞན་
 ཡིན་པ་མཐར་ཐུག་དཔྱད་པའི་རིགས་ཤེས་ཀྱིས་ཁེགས་པ་དེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། དེ་ལ་གཅིག་ནི་མེད་པས་

ཀྱང་། གཉིས་ཀའང་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། ཞེས་པའི་འང་སྤྱི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐམས་ཀྱི་གཞུང་བ་དོན་གཞན་ཞེས་པའི་འཛིན་པ་དོན་གཞན་ཞེས་པའི་གཞུང་བ་དོན་གཞན་ཞེས་པ་
 བ་དེ། དེ་ལ་གཅིག་ནི་མེད་པས་ཀྱང་། ཞེས་པའི་གཞུང་གིས་བཅད་དུ་རིགས། འཛིན་པ་དོན་གཞན་
 ཞེས་པའི་གཞུང་བ་དེ། གཉིས་ཀའང་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། ཞེས་པའི་གཞུང་འདིའི་ས་བཅད་དུ་
 རིགས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། གཞུང་བ་དོན་གཞན་ཞེས་པར་མ་ཟད། འཛིན་པ་དོན་གཞན་ཞེས་པ་
 དེ། གཉིས་ཀའང་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། ཞེས་པའི་འང་སྤྱི་དོན་ཡིན་པར་ཐམས་ཀྱི་དེའི་ཕྱིར་དོན་དང་
 བཤམ་པ་ལ། ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་གིས་སྤྱོད་ལ་གྱི་དོན་ལ་ལྟོས་པའི་གཞུང་འཛིན་ཆས་གཞན་དེ་
 བཀག་ཡོངས་གཅོད་ནང་ཡིན་ཕྱིར་ལྟར། ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་གིས་ནང་ཤེས་པ་ལ་ལྟོས་པའི་
 གཞུང་འཛིན་ཆས་གཞན་དེ་བཀག་པ་གང་ཞིག་སྤྱོད་ལ་གྱི་དོན་ལ་ལྟོས་པའི་གཞུང་བ་ཆས་གཞན་བཀག་
 པའི་གྲུབ་དོན་འཆད་པར། དེ་ལ་གཅིག་ནི་མེད་པས་ཀྱང་། ཞེས་པའི་གཞུང་གསུངས། ནང་ཤེས་པ་ལ་
 ལྟོས་པའི་གཞུང་བ་ཆས་གཞན་བཀག་པའི་གྲུབ་དོན་འཆད་པར། གཉིས་ཀའང་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་
 ཡིན། ཞེས་པའི་གཞུང་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དེ་ཕྱིར་དོན་ཤེས་པ་ལ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་
 སྐབས་སུ་སྤྱོད་ལ་གྱི་དོན་ལ་ལྟོས་པའི་གཞུང་འཛིན་ཆས་གཞན་བཀག་པ་ལ། བཅིག་ན་མེ། སྤྱོད་ལ་གྱི་
 དོན་ཤེས་སྤངས་པ་ལ་རིགས་པའི་གཞོད་བྱེད་འཇུག་པར་འགྱུར་མོད་ཀྱི་སྟེ་གཞོད་བྱེད་འཇུག་པས་སྤྱོད་ལ་གྱི་
 དོན་ནི་མེད་མོད་ཀྱི་སྟེ་མེད་ཀྱང་། ནང་ཤེས་པ་ལ་ལྟོས་པའི་གཞུང་འཛིན་ཆས་གཞན་ཡོད་དེ། གཞུགས་
 འཛིན་མིག་གི་རྣམས་ཤེས་ལ་གཞུགས་དེ་རང་ཉིད་ལ་ཆས་ཐ་དད་པ་གཉིས་སུ་སྤངས་བ་དེ་བསྟོན་མི་རུས་པར་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞུགས་འཛིན་མིག་ཤེས་ལ་གཞུགས་རང་ཉིད་ལ་ཆས་ཐ་དད་དུ་སྤངས་བ་སྤངས་ཀྱང་དགག་མི་
 རུས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གཞུགས་འཛིན་མིག་ཤེས་ལ་གཞུགས་རང་ཉིད་ལ་ཆས་ཐ་དད་དུ་སྤངས་བ་སྤངས་
 དུ་དོན་དམ་པར་གྲུབ་པ་དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐམས་ཀྱི་དེ་ལ་འོག་ནས་འཆད་པའི་ཡོངས་གཅོད་ནང་
 ཡིན་ཞེས་སོགས་ཀྱི་རིགས་པས་གཞོད་པའི་ཕྱིར། ཀྱང་པ་དང་པོ་བཞི་ཆོགས་པའི་ཆེས་སུ་སྟོབ་དཔོན་ལྟ་

དབང་སྒོམ། དེ་ལྟར་ནི་འགྲུར་མོད་ཀྱི། སྤྱི་རོལ་གྱི་དོན་ནི་མེད་མོད་ཀྱི། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཉིད་གཉིས་སུ་
 སྤྲང་བ་ཅན་དོན་དམ་པར་ཡོད་དོན་ཞེས། དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར། རང་གི་དོ་བོ་ཡོངས་
 གཅོད་བྱེད། ཅེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁོན་རེ། ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་ལས། གཉིས་མེད་ཀྱི་
 ཤེས་པར་མ་ཟད་གཉིས་སྤྲང་གི་འདུང་དེ་ཁོན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ས་བཅད་
 ཆེན་མོར། གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྤྲང་གི་སྤྲང་ཉིད་གཉིས་སྤྲང་གི་ཤེས་པའི་འདུག་ནས་ལུགས་སུ་
 གྲུབ། ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གྲུབ་སྟེ། ས་བཅད་ཆེན་མོར། ཤེས་པའི་འདུག་ནས་ལུགས་སུ་
 གྲུབ། ཅེས་གསུངས། ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་དུ། གཉིས་མེད་ཀྱི་ཤེས་པར་མ་ཟད། གཉིས་སྤྲང་གི་འདུང་
 ཞེས་གསུངས་པ་གང་ཞིག་ ས་བཅད་ཆེན་མོ་ལྟར་ན་གཟུགས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཡིན་པར་མ་
 ཟད། གཟུགས་འཛིན་ཤེས་པའི་འདུག་ནས་ལུགས་ཡིན་ཞེས་པའི་དོན་དུ་སོང་། ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་ལྟར་
 ན་གཟུགས་འཛིན་ཤེས་པའི་གནས་ལུགས་ཡིན་པར་མ་ཟད། གཟུགས་ཀྱི་འདུག་ནས་ལུགས་ཡིན་ཞེས་པའི་
 དོན་དུ་སོང་བའི་ཕྱིར། ས་བཅད་ཆེན་མོར། གཟུགས་འཛིན་ཤེས་པ་ལ་གཉིས་སྤྲང་། ཞེས་
 གསུངས། ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་དུ། གཟུགས་འཛིན་ཤེས་པ་ལ་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ། གཟུགས་ལ་
 གཉིས་སྤྲང་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་ཞེས། སྤྱོད་དང་པོ་མི་འགྲུར་ཏེ། གཟུགས་འཛིན་ཤེས་
 པའི་གནས་ལུགས་ཡིན་པར་མ་ཟད། གཟུགས་ཀྱི་འདུག་ནས་ལུགས་ཡིན་ཞེས་པ་དང་། གཟུགས་ཀྱི་
 གནས་ལུགས་ཡིན་པར་མ་ཟད། གཟུགས་འཛིན་ཤེས་པའི་འདུག་ནས་ལུགས་ཡིན་ཞེས་བཤད་པ་གང་བྱས་
 ཀྱང་ཆོག་པའི་འདམ་ཀ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གཉིས་པའི་སྤྱོད་མེད་དེ། ས་བཅད་ཆེན་མོ་ཏུ་གཟུགས་
 འཛིན་མིག་ཤེས་ལ་གཟུང་འཛིན་ཇུས་ཐ་དད་པ་གཉིས་སུ་སྤྲང་བའི་ཆ་ནས་གཉིས་སྤྲང་གི་ཤེས་པ་ཞེས་
 བཤད། ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་དུ་གཟུང་འཛིན་ཇུས་ཐ་དད་པ་གཉིས་སུ་སྤྲང་བ་ལྟར་གྲུབ་པས་སྤྲང་བའི་ཆ་
 ནས་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཞེས་བཤད། གཟུགས་དེ་གཟུགས་འཛིན་མིག་ཤེས་ལ་ཇུས་ཐ་དད་པ་གཉིས་སུ་
 སྤྲང་བའི་ཆ་ནས་གཉིས་སྤྲང་ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ གཟུགས་གཟུགས་འཛིན་ཆོད་མ་ལས་

ཐུགས་མཐོང་གིས་སྒྲོང་པ་དེ་གཟུགས་འཛིན་ཚད་མ་ཉམས་སྒྲོང་གི་རང་རིག་མཛོན་སུམ་གྱི་གནས་ལུགས་ཡིན་
 པར་མ་ཟད། གཉིས་སྒྲོང་ཙན་གྱི་གཟུགས་འཛིན་ཚད་མའི་འང་གནས་ལུགས་ཡིན་པ་དེ། དེ་ཕྱིར་གཉིས་
 སྒྲོང་གང་ཡིན་པ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ཡིན་ཞེས་ཟེར་བ་ནི། རང་རིག་ལ་ཡུལ་ཡུལ་ཙན་གཉིས་སུ་སྒྲོང་བ་
 མེད། དབང་ཞེས་ལ་གཉིས་སྒྲོང་ཡོད་པ་ལ་བསམ་པར་མཛོན་ནོ། །ཁ་ཅིག་ སྤྱོད་སྒྲོང་ཚེས་གྲགས་ཀྱི་
 གཞུང་ལས་གཟུང་འཛིན་ཐུགས་མཐོང་པའི་སྒྲོང་ཉིད་ཁོ་ན་དངོས་སུ་བསྟན། ཐོགས་མེད་དང་
 དབྱིགས་གཉིན་གྱི་གཞུང་ལས་དེ་ལས་སྒྲོག་སྟེ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་ན། དང་པོ་མི་འཐད་པར་
 ཐུག། སྒྲོབ་དཔོན་སྤྱོད་སྒྲོང་གི་གཞུང་ལས་གཟུགས་གཟུགས་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་གི་མཚན་
 ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པས་སྒྲོང་པའི་སྒྲོང་ཉིད་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐུག། དེའི་གཞུང་ལས་གཟུགས་
 གཞན་དབང་། དེ་རང་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ཀུན་བཏགས། དེ་དེར་
 བཏགས་པ་ལྟར་གྱིས་གྲུབ་པས་སྒྲོང་པའི་མཚན་ཉིད་གསུམ་པོ་དེ་ལེར་ཕྱིན་གྱི་མདོའི་དགོངས་པར་བསྟན་པའི་
 ཕྱིར། བརྒྱད་སྒྲོང་དོན་བསྟུས་ལས། ཞེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་པར་ནི། བསྟན་པ་གསུམ་ལ་ཡང་དག་
 བཅེན། བཏགས་པ་དང་ནི་གཞན་དབང་དང་། ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ཁོ་ནའོ། ཞེས་གསུངས། གཞན་
 ཡང་། དོན་བསྟུས་ལས་མཚན་ཉིད་དེ་གསུམ་པོ་དེ་ལེར་ཕྱིན་གྱི་མདོའི་དགོངས་པར་བསྟན་པར་ཐུག། དོན་
 བསྟུས་ལས་ཡུམ་གྱི་མདོར་གཟུགས་མེད་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་རང་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་གི་མཚན་
 ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་ཀུན་བཏགས་མེད་ཅེས་པ་ལ་དགོངས། གཟུགས་ནི་སྒྲུལ་ལྟ་བུ། ཚོར་བ་ནི་སྒྲུལ་ལྟ་བུ་
 ཞེས་སོགས་ཀྱིས་གཞན་དབང་དགོངས་གཞིར་བྱས་ནས་བསྟན། གཟུགས་ནས་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་བར་མ་
 སྒྲེས། མ་འགག་གཞོན་མ་ནས་ནི། རང་བཞིན་གྱིས་ཡོངས་སུ་བྱུང་ན་ལས་འདས། ཞེས་པའི་ཡུམ་གྱི་
 གཞུང་ཚིག་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་གྲུབ་དགོངས་གཞིར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དེ། དོན་བསྟུས་སུ། མེད་ཅེས་བྱ་ལ་
 སོགས་ཚིག་གིས། བཏགས་པ་ཐམས་ཅད་འགོག་པ་སྟེ། སྒྲུལ་ལ་སོགས་དཔེ་རྣམས་ཀྱིས། གཞན་
 གྱི་དབང་ནི་ཡང་དག་བསྟན། རྣམ་པར་བྱུང་བ་བཞི་ཡིས་ནི། ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་རབ་ཏུ་བསྒྲགས། །

ཞེས་གསུངས་པ་དང་། འདི་ཉིད་ལས་ཀྱང་། སྤྱོད་པ་གི་སྤྱང་པོས་ཀྱང་བརྒྱད་སྟོང་པའི་དོན་རྣམས་ཐོག་
བསྟུས་དང་མཐུན་པར་བརྒྱད་སྟོང་དོན་བསྟུས་སུ་བཀྲལ་ལོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་
ཡང་། ཐོག་མཐོང་དང་དབྱིག་གཉེན་གྱི་གཞུང་ལས་དེ་ལས་སྒྲོག་སྟེ་བསྟན་པ་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེའི་
གཞུང་ལས་གཞུང་འཛིན་གཉིས་སྟོང་དང་། རོ་བོ་དང་བྱུང་པར་ལ་ཀུན་བདག་པའི་ཀུན་བདག་པ་གིས་སྟོང་
པ་གཉིས་ཀ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་གཉིས་གྱི་གཞུང་ལས་དང་པོར་བསྟན་པར་གང་ཞིག་ སྤྱི་མ་
བསྟན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། ཐོག་མཐོང་གྱི་གཞུང་ལས་ཀྱང་དེ་བསྟན། དབྱིག་པ་གཉེན་གྱི་གཞུང་
ལས་ཀྱང་དེ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། བྱམས་ཞུས་གྱི་ལེའུས་གཞུང་འཛིན་གཉིས་སྟོང་བསྟན་པའི་
ཕྱིར། དེར་ཐལ། འདི་ཉིད་ལས། མདོ་དེ་ལས་ཞི་གནས་གྱི་སྐབས་སུ་ནི་སྤྱི་ལོ་བཀག་པ་གསལ་བར་
གསུངས་སོ། ཞེས་པ་དང་། རོ་བོ་དང་བྱུང་པར་དུ་བདག་པའི་ཀུན་བདག་པ་གིས་སྟོང་པ་ཡོངས་གྲུབ་ཏུ་
དགོངས་འབྱེད་ལ་ལས་གསུངས་པ་དེ་ལ་གཞུང་འཛིན་ཇུས་གཞན་བཀག་པ་མེད་པ་ཡང་མིན་ནོ་ཞེས་
པས། དོན་དམ་ཡང་དག་འཕགས་ཞུས་གྱི་ལེའུས་གཞུགས་འཛིན་ཇུས་གཞན་བཀག་པར་གསུངས་པའི་
ཕྱིར། བྱམས་ཞུས་གྱི་ལེའུ་ལས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཏིང་པའི་འཛིན་གྱི་སྟོང་ཡུལ་གྱི་གཞུགས་དེ་མེས་ལས་
ཐ་དད་པ་ཞེས་བགྱིའམ། མེས་ལས་ཐ་དད་པ་མ་ལགས་པ་ཞེས་བགྱི། བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་བཀའ་
སྤྱུལ་པ། བྱམས་པ་ཐ་དད་པ་མིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ལུགས་འདིའི་རིགས་པའི་དགག་བྱུལ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཞེས་སོགས་གྱི་སྐབས་སུ། དགག་བྱུ་སྟོ་
འདོགས་ངོས་བརྒྱད་བ་དང་། དེ་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། སྟོ་འདོགས་དང་། སྟོ་འདོགས་པ་ལྟར་
གྱི་བདག་ངོས་བརྒྱད་བ་དང་། དེ་ལ་རྩོད་པ་སྤྱང་བའོ། །དང་པོ་ལ་ཁ་ཅིག་ རིགས་པ་ཡང་དག་གི་དགག་
བྱུ་མེད་ཟེར་ན། འདི་ཉིད་ལས། ལུགས་འདི་རིགས་པའི་དགག་བྱུ་གཉིས་ཡོད་པའི་སྐྱར་འདེབས་
ནི། ཞེས་སོགས་གྱི་ལུང་དོན་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། རིགས་པ་ཡང་དག་གི་དགག་བྱུ་སྟོ་འདོགས་དང་སྐྱར་
འདེབས་གཉིས་སུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རིགས་པ་ཡང་དག་གི་དགག་བྱུར་གྱུར་པའི་སྟོ་

འདོགས་མེད་པའི་ཕྱིར། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། རིགས་པ་ཡང་དག་གི་དགག་བྱ་
 ཡོད་པར་ཐལ། ཆོས་ཀྱི་བདག་ཏུ་སློབ་འདོགས་པའི་སློབ་འདོགས་ལྟན་སྐྱེས་རིགས་པ་ཡང་དག་གི་དགག་བྱ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རིགས་པའི་དགག་བྱའི་གཙོ་བོ་ཡང་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་པའི་གཞུང་
 འདི་དེ་རིགས་པའི་དགག་བྱའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཞེས་པའི་གཞུང་དེ་ཆོས་
 བདག་ཏུ་སློབ་འདོགས་པ་དགག་པར་བྱ་སྟེ་ཞེས་པའི་གཞུང་ལ་བསྟེན་ནས་རིགས་པ་གང་ཞིག་དགག་པར་བྱ་
 སྟེ་ཞེས་པའི་གཞུང་དེས་སློབ་འདོགས་ལྟན་སྐྱེས་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་ཏུ་སློབ་འདོགས་དང་། ཆོས་ཀྱི་བདག་ཏུ་
 སློབ་འདོགས་ལྟན་སྐྱེས་གཉིས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཞུང་དེ་རྣམས་ཀྱི་འཕྲོས་ཚུལ་ཅིག་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། གཞན་ཡང་། འདི་ཉིད་ལས། དེས་ན་མ་དབྱེད་པའི་ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ཡུལ་དང་བཅས་པ་
 རིགས་པའི་དགག་བྱའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པ་དང་། ཞེས་པའི་ལུང་དོན་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། ཆོས་དང་གང་ཟག་གི་
 བདག་འཛིན་རྣམས་དང་། དེའི་ཞེན་ཡུལ་རྣམས་རིགས་པ་ཡང་དག་གི་དགག་བྱའི་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། བདག་འཛིན་ལྟན་སྐྱེས་གཉིས་པོ་དེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། སྤྱོད་ཐུན་
 དང་། ལམ་རིམ་གཉིས་སུ་རིགས་པ་ཡང་དག་གི་དགག་བྱ་ལ། སྤྱི་ཅི་ལོག་གི་འཛིན་པ་དང་། དེའི་ཞེན་
 ཡུལ་གཉིས་སུ་བཤད་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་པར་ཐལ། ཐལ་འབྱུང་བས་དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་པ་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། སེམས་ཙམ་པས་དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོན་རེ། རྟགས་ཡང་
 དག་གི་དགག་བྱ་ཡོད་པར་ཐལ། རིགས་པ་ཡང་དག་གི་དགག་བྱ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། འདོད་མི་
 རིགས་ཏེ། ཡོད་ན་རྟགས་ཡང་དག་གིས་འགོག་མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ལོག་རྟོག་དེ་རིགས་པ་
 ཡང་དག་གི་དགག་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། རིགས་པ་ཡང་དག་གི་དགག་བྱ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མ་
 ཡིན་པར་ཐལ། ལམ་གྱི་དགག་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཉེན་པོ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་རིགས་
 འདྲ་ཕྱི་མ་སྐྱེ་མི་རུང་གི་ཆོས་ཙན་དུ་བྱས་པའི་སློན་ས་དགག་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེ་
 རིགས་པ་ཡང་དག་གིས་བསལ་བར་ཐལ། དེའི་དགག་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། ཁྱབ་སྟེ། རྟགས་

ཡང་དག་གི་དགག་བྱ་ཡིན་ན་ཚད་མས་བསལ་བས་བྱལ་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱལ། འདོད་མི་རིགས་ཏེ། ཚད་
 མས་བྱལ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞི་བྱལ་པའི་ཕྱིར། བཅིག་ གཟུགས་གཟུགས་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་བྱལ་
 པ་རྟགས་ཡང་དག་གི་དགག་བྱ་ཡིན་ཟེར་ན། འོན། གཟུགས་གཟུགས་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་མ་བྱལ་
 པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གཟུགས་ལ་འདི་ནི་གཟུགས་སོ་ཞེས་དོ་བོ་
 དང་། འདི་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲུབ་པའོ་ཞེས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པའི་དོ་བོ་མ་བྱལ་པར་ཐལ། འདོད་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་མི་རིགས་ཏེ། སྤང་སོགས་དོ་བོ་དང་བྱུང་པར་དུ་བཏགས་པ་ཙམ་ཞིག་ཏུ་ཡོད་པར་འཛིན་པའི་
 གློ་གློ་འདོགས་མིན། སྤང་སོགས་དོ་བོ་དང་བྱུང་པར་དུ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་བྱལ་པར་འཛིན་པའི་གློ་གློ་
 འདོགས་ཡིན་པའི་བྱུང་པར་འཐད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཟུགས་རུང་གཟུགས་ཞེས་པའི་སྒྲུབ་པའི་
 འཇུག་གཞིར་བྱལ་པར་འཛིན་པའི་གློ་གློ་འདོགས་མིན། འཇུག་གཞི་དེར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་བྱལ་པར་
 འཛིན་པའི་གློ་གློ་འདོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཟུགས་རུང་གཟུགས་ཞེས་པའི་སྒྲུབ་པའི་
 འཇུག་གཞི་དེར་ཡོད་པར་ཚད་མས་བྱལ། དེར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པར་ཚད་མས་མ་བྱལ་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། འདི་ཉིད་ལས། དེ་ཙམ་ཞིག་ཏུ་ནི་སྤང་བོ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པས་དེར་ཡོད་པར་འཛིན་པ་གློ་འདོགས་
 མིན་གྱི་སྤང་སོགས་དོ་བོ་དེར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་བྱལ་པར་འཛིན་པ་གློ་འདོགས་སོ། ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། འདི་ཉིད་ལས། དེ་ལྟར་ན་གཟུགས་སོགས་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞི་ཡིན་པ་དེ་མིང་
 དང་བདུས་བཞག་པའི་ཀུན་བཏགས་ཡིན་མོད་ཀྱང་། ཚད་མས་བྱལ་པས་དགག་མི་རྒྱས་ལ་ཞེས་པའི་ལུང་
 དོན་མ་བྱལ་པར་ཐལ། གཟུགས་སོགས་བདུས་པའི་འཇུག་གཞིར་བྱལ་པ་དེ་ཚད་མས་བྱལ་པ་
 དང་། མིང་བདུས་བཞག་ཙམ་གྱི་ཀུན་བཏགས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཚད་མས་
 བྱལ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཆོས་བདག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། གཟུགས་ཆོས་ཙན། བྱོད་
 གཟུགས་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་ཞེན་ཡུལ་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་
 ཡུལ་དུ་ཡོད། དེའི་སྤང་ཡུལ་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་སྤང་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་

ལ་ཁོ་ན་ལེ། གཟུགས་ཆོས་ཅན། གཟུགས་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རྟག་དངོས་གང་རུང་ཡིན་པར་
 གཤམ། དེར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེར་རྟག་པ་ཡིན་པར་གཤམ། འདོད་པ་གང་ཞིག་ དེར་དངོས་པོ་
 མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེར་རྟག་པར་ཡོད་པར་གཤམ་ལོ། འདོད་ན། དེར་རྟག་རྒྱ་ཡོད་པར་གཤམ་
 ལོ། ཁོ་ན། དེར་དུས་རྟག་རྒྱ་ཡོད་པར་གཤམ་ལོ་ཟེར་ན་མ་ཁྲུབ། གཞན་ཡང་། དེ་ཆོས་ཅན། རང་
 འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་ཀུན་བདག་ས་ཡིན་པར་གཤམ། དེར་མཚན་ཉིད་གསུམ་པོ་གང་རུང་ཡིན། གཞན་
 གཉིས་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཁྱོད་ཀུན་བདག་ས་ཡིན་པའི་དུས་ཡོད་པར་གཤམ། འདོད་
 པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུབ། ཡང་ཁོ་ན་ལེ། ལུགས་སྤྱི་མ་གཉིས་མི་འཐད་པར་གཤམ། གཟུགས་གཟུགས་འཛིན་
 རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་གཟུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར། འོ་ན། གཟུགས་མིང་བདུས་བཞག་ཙམ་ཡིན་པའི་
 དུས་ཡོད་པར་གཤམ། གཟུགས་གཟུགས་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་མིང་བདུས་བཞག་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཉེ། གཟུགས་གཟུགས་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་གྲུབ་པ་དེ་མིང་བདུས་བཞག་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་
 གཤམ། དེ་ནི་མིང་དང་བདུས་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་
 ཡང་། རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་གཟུགས་དེ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་གཟུགས་འཛིན་རྟོག་
 པའི་ཞེན་གཞིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་གཟུགས་ཡིན་པར་གཤམ། གཟུགས་ལ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་
 ན། དེ་རང་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་གཤམ་ལོ། འདོད་མི་རིགས་
 ཉེ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་རང་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་
 གཞིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་གཤམ། གཟུགས་ལ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རང་འཛིན་རྟོག་པའི་
 ཞེན་གཞིར་རང་མཚན་ཡིན་པར་གཤམ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བདེན་གྲུབ་རང་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་
 གཞིར་བདེན་གྲུབ་ཡིན་པར་གཤམ་ལོ། གཞན་ཡང་། གཟུགས་རང་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་གི་
 མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ཆོས་བདག་མ་ཡིན་པར་གཤམ། གཟུགས་རུང་གཟུགས་ཞེས་པའི་སྒྲ་འཇུག་པའི་
 འཇུག་གཞིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ཆོས་བདག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། གཟུགས་རུང་དེ་འཛིན་པ་

ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རིགས་ཏེ། གཟུགས་རུང་གཟུགས་ཞེས་པའི་སྤྲེལ་འཇུག་
 པའི་འཇུག་གཞིར་དང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་དང་། གཟུགས་རུང་གཟུགས་ཀྱི་སྤྲེལ་ཞེས་པའི་སྤྲེལ་འཇུག་
 པའི་འཇུག་གཞིར་དང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་གཉིས་དག་གཉིས་ཆོས་བདག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐམས་ཅད་དཔོན་པོ་ལས། གཟུགས་རུང་གཟུགས་ཀྱི་དོན་དང་ཁྱད་པར་དུ་བཏགས་པའི་དོན་དང་གི་
 མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་མེད་པས་ཀུན་བཏགས་མཚན་ཉིད་དོན་ཉིད་མེད་པ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་མ་ཡིན་
 ཞེས་དངོས་སུ་གསུངས་པ་གང་ཞིག དེ་ལྟར་དང་པོ་གསུངས་པ་དེ་གཉིས་ཆོས་བདག་དང་། དེར་གྲུབ་
 པར་འཛིན་པའི་སྤྱོད་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་དུ་ལྷགས་ལ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། གཟུགས་གཟུགས་
 འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་དང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པ་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ཡིན་པར་
 ཐམས་ཅད་སྤོང་པའི་གཟུགས་ཞེས་པའི་མིང་འཇུག་པའི་འཇུག་གཞིར་དང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པ་
 ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐམས་ཅད་སྤོང་པའི་གཟུགས་ཞེས་པའི་ཐ་སྐད་འདོགས་པའི་གཞིར་
 མིང་བཅས་བཞག་ཙམ་མ་ཡིན་པར་སྤོང་པའི་གནས་ལུགས་ཀྱི་དབང་གིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་སྤྱོད་ཆོས་
 ཀྱི་བདག་འཛིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདི་ཉིད་ལས། སྤོང་པའི་ཉིད་ལྟར་སྤྲུང་བ་བཞིན་གྲུབ་པར་འཛིན་པ་ནི་སྤོང་
 པོ་ལ་གཟུགས་སེཞེས་མིང་དུ་བཏགས་པ་ལ་དང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་སྤྱོད་ཆོས་ཡིན་
 ལ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཏགས་གྲུབ་སྟེ། གྲིས་པ་རྣམས་ལ་སྤོང་པོ་ལ་འདི་ནི་གཟུགས་སེཞེས་ཐ་
 སྐད་བཏགས་པའི་ཆ་སྤོང་པའི་ཉིད་ཀྱི་ཐ་སྐད་འཇུག་པའི་གཞིར་མིང་བཅས་བཞག་ཙམ་མ་ཡིན་པར་དང་དོས་
 བས་གྲུབ་པར་སྤྲུང་བ་གང་ཞིག སྤོང་པའི་སྤྲུང་ཚུལ་དེ་ལྟར་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་སྤྱོད་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། གྲིས་པ་རྣམས་ལ་སྤོང་པོ་ལ་གཟུགས་སེཞེས་ཐ་སྐད་བཏགས་པའི་ཆ་
 སྤོང་པའི་ཉིད་གཟུགས་ཀྱི་ཐ་སྐད་འཇུག་པའི་འཇུག་གཞིར་སྤོང་པའི་གནས་ཚུལ་ཀྱི་དོས་བས་གྲུབ་པར་ལྟར་
 དུ་སྤྲུང་བའི་ཕྱིར། དེ་སྤྲུང་སྟེ། གྲིས་པ་རྣམས་ལ་གཟུགས་ཞེས་བཞེད་པའི་བཞེད་བྱའི་དོན་ཀྱི་དོན་གང་ཡིན་
 ཞེས་བྲིས་པ་ན། གཟུགས་ཞེས་མིང་གིས་བཏགས་པ་ཙམ་ཞིག་གཟུགས་ཞེས་བཞེད་པའི་བཞེད་བྱའི་དོན་ཀྱི་

ངོ་བོ་ཡིན་ཞེས་སྒྲིབ་གོས་པ་ལ། གཟུགས་ཞེས་པའི་བཟོད་བྱའི་དོན་དེ་ཉིད་གཟུགས་ཀྱི་ཐུན་མེད་པའི་གནས་
 ཚུལ་ལྟར་བྱུང་སྐྱེད་བ་ལ་ཞེན་ནས་བཟོད་བྱའི་དོན་གྱི་ངོ་བོ་དེ་ཉིད་གཟུགས་ཡིན་ཞེས་ལན་འདེབས་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་བསྐྱབ་ལས། དེ་ལ་བྱིས་པ་རྣམས་ནི་བཟོད་པར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་ལ་རྒྱ་ལྡན་མིང་
 ཇི་ལྟ་བ་དང་། བཟོད་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་མཛོན་པར་ཞེན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། ཞེས་པའི་རྒྱ་
 མཚན་ལྟའི་སྒྲོ་ནས་ཆོས་བདག་གི་ཞེན་ཚུལ་ཡོད་པར་བཤད་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་པོ་འཆད་པ་ན། འདི་ཉིད་
 ལས། དངོས་པོ་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་གང་ཡིན་དྲིས་པ་ན། ངོ་བོ་ཉིད་གཟུགས་ཡིན་ནོ་ཞེས་ལན་འདེབས་
 ཀྱི། མིང་གཟུགས་ཡིན་ནོ་ཞེས་ལན་མི་འདེབས། ཞེས་གསུངས། དེའི་དོན་འཆད་པ་ན། འདི་ཉིད་
 ལས། དེའི་དོན་ནི་གཟུགས་ཞེས་བཟོད་པའི་དོན་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་གང་ཡིན་དྲིས་པ་ན། དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་གཟུགས་
 ཡིན་ཞེས་སྒྲིབ། གཟུགས་ཞེས་པའི་མིང་དུ་བཏགས་པ་ཙམ་ཞིག་གཟུགས་ཞེས་བཟོད་པའི་དོན་དེའི་ངོ་བོ་
 ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲིབ་མེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་གཟུགས་ཞེས་ཐ་སྐྱོད་བཏགས་པའི་ཆོ་སྟོན་པོ་གཟུགས་ཀྱི་ཐ་སྐྱོད་
 འདོགས་པའི་གཞི་ཡིན་པ་དེ་ཇི་ལྟར་སྐྱེད་བ་བལྟས་པ་ན་མིང་དང་བཅས་བཞག་པ་མིན་པར་རང་གི་གནས་
 ལུགས་ཀྱི་དབང་གིས་གྲུབ་པ་བཞིན་དུ་སྐྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། གཟུགས་
 གཟུགས་ཞེས་པའི་ཐ་སྐྱོད་འཇུག་པའི་འཇུག་གཞིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ཆོས་བདག་དང་དེར་
 འཛིན་པའི་སྒྲོ་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ཡིན་པར་ཐལ། བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་པོ་གཟུགས་སུ་མཐོང་བའི་མིག་ལ་
 སྟོན་པོ་གཟུགས་སུ་མཐོང་བའི་ཆོ་སྟོན་པོ་གཟུགས་ཀྱི་ཐ་སྐྱོད་འཇུག་པའི་འཇུག་གཞིར་སྟོན་པོ་རང་གི་གནས་
 ལུགས་ཀྱི་དབང་གིས་གྲུབ་པར་སྐྱེད་བ་གང་ཞིག་སྐྱེད་ཚུལ་དེ་ལྟར་གྲུབ་པ་ཆོས་བདག་དང་སྐྱེད་ཚུལ་དེ་
 ལྟར་དུ་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་སྒྲོ་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན། སྐྱེད་ཚུལ་དེ་ལྟར་གྲུབ་པས་སྐྱེད་བ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་
 ལྷ་མོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ། རྩོད་པ་དང་། དེ་མི་འཇུག་པའི་ལན་ནོ། །དང་པོ་གང་ལ་རྩོད་པའི་གཞི་ནི། ཀུན་
 བཏགས་ཀྱི་མདོར། དེ་ནི་མིང་དང་བཅས་རྣམ་པར་བཞག་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་གྱི། རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་

རྣམ་པར་གནས་པ་ནི་མ་ཡིན་པས། ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་གཟུགས་སོགས་མིང་བདེ་འཇུག་པའི་འཇུག་གཞིར་
 རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་དེ་དག་གཟུ་ཆོས་བདག་དང་། དེ་བཞག་པ་དེ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་སྒྲ་མོ་ཡིན་
 ཞེས་བསྟན་པ་ལ་ཚུད་པའི་ཕྱིར། ཇི་ལྟར་ཚུད་པའི་རྩལ་ནི། ཁོ་ན་རེ། གཟུགས་སོགས་མིང་བདེའི་ཡུལ་
 ཡིན་པ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་འགོག་ཅེས་བཤད་པ་མི་འཐད་པར་ཐམས། དེ་ལ་དགོངས་འགྲེལ་དང་
 བྱངས་གཉིས་དང་འགལ་བའི་ཉེས་པ་ཡང་འཇུག གཞན་དབང་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་དག་གཟུ་བའི་
 ཉེས་པ་ཡང་འཇུག མདོ་སྤེལ་ས་ཚད་མས་གྲུབ་པས་ཆོས་བདག་སྒྲ་མོ་མ་ཡིན་པར་ཐམས་པའི་ཉེས་པ་ཡང་
 འཇུག དགོངས་འགྲེལ་གྱི་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་དེ་ཐེག་དམན་གྱི་མདོ་ལས་བཤད་པའི་བདག་མེད་ལས་ལྷན་
 པ་མ་ཡིན་པར་ཐམས་པའི་ཉེས་པ་ཡང་འཇུག ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཤེས་སྤྱོད་དག་བྱེད་ཀྱི་དམིགས་པར་བཤད་
 པ་མི་འཐད་པར་ཐམས་པའི་ཉེས་པ་ཡང་འཇུག་པས་འགལ་བ་དེ་རྣམས་སྤོང་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདི་ཉིད་
 ལས། གལ་ཏེ་གཟུགས་སོགས་མིང་དང་བདེའི་ཡུལ་ཡིན་པ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་འགོག་པ་
 དེ། ཞེས་པ་ནས། དེས་ན་ལྷན་པའི་ལ་འགལ་བ་དེ་དག་ཇི་ལྟར་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་བཤད་པར་གྱིས་
 འགྲེལ་ཅེན་ཞེས་པའི་བར་གསུངས། དེ་ལ་སྒྲིན་དང་པོ་འཇུག་སྟེ། དགོངས་འགྲེལ་ལས། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་
 མཚན་ཉིད་དོ་བོ་ཉིད་གང་ཞེན། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་ཀུན་བདག་ས་རང་མཚན་ཀྱིས་གྲུབ་
 པས་སྤོང་པ་དེ། དགོངས་འགྲེལ་ལས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཀྱི་ཡོངས་གྲུབ་ཏུ་བཤད། བྱངས་ལས་དེ་ཤེས་
 སྤྱོད་དག་བྱེད་ཀྱི་དམིགས་པར་བཤད་པ་གང་ཞེན གཟུགས་སོགས་ཇོད་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིའི་དོན་ཡུལ་ཡིན་པ་དེ་
 རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པས་སྤོང་པ་དེ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་སྒྲ་མོ་ཡང་མིན། ཤེས་སྤྱོད་དག་བྱེད་ཀྱི་
 དམིགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། གཟུགས་སོགས་ཇོད་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིའི་དོན་ཡུལ་ཡིན་པ་
 དེ་རང་མཚན་ཀྱིས་གྲུབ་པ་དེས་སྤོང་པར་ཚད་མས་གྲུབ་པས་རང་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཚད་
 མས་གྲུབ་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡང་། འདི་ཉིད་ལས། དེས་སྤོང་པར་གྲུབ་པའི་ཚད་མས་
 ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་མི་འགྲུབ་ཅིང་། དེ་ལ་དམིགས་ནས་བསྒྲུམས་པས་ཤེས་སྤྱོད་དག་པར་མི་འགྱུར་

བས། དགོངས་འགྲོལ་ལས་ཀུན་བདག་སངས་མཚན་དུ་གྱུབ་པས་སྟོང་པ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཡོངས་གྲུབ་ཏུ་
 བཤད་ཅིང་། བྱང་ས་ལས་སྟོང་པ་དེ་ཞེས་སྤྱི་བདག་པར་བྱེད་པའི་དམིགས་པར་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ། །
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། གཟུགས་སོགས་གཞན་དབང་ཆེད་བྱེད་ཀྱི་སྤྱི་དངོས་ཡུལ་རང་
 མཚན་གྱིས་གྲུབ་པ་དེས་སྟོང་པར་དོན་སྒྲིམ་མས་ལ་བསྒྲུབ་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆེད་བྱེད་ཀྱི་
 སྤྱི་དོན་སྤྱི་དང་ཆེད་བྱེད་ཀྱི་སྤྱི་སྤྱི་རང་མཚན་གྱིས་མ་གྲུབ་པར་དོན་སྒྲིམ་མས་ལ་གྲུབ་ཟིན་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་རྟགས་དངོས་མེད་དུ་དོན་སྒྲིམ་མས་གྲུབ་ཟིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདི་ཉིད་ལས། ཆེད་བྱེད་
 ཀྱི་དངོས་ཡུལ་ཡིན་པར་འགོག་ན་དངོས་ཀྱི་བཤེད་བྱ་དང་ཆེད་བྱེད་དོན་སྤྱི་དང་སྤྱི་དངོས་མེད་དུ་དོན་སྒྲིམ་
 མས་ལ་གྲུབ་ཟིན་པས་གཞན་དབང་དེས་སྟོང་པར་བསྒྲུབ་མི་དགོས་པ་དང་། ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། གཟུགས་སོགས་འཛིན་པའི་རྟོག་པའི་ཞེན་ཡུལ་གྱི་གཞི་ལྡོག་རང་མཚན་གྱིས་
 གྲུབ་པ་ཆོས་བདག་སྤྱོད་བྱས་ནས་འགོག་ན་གཞན་དབང་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པ་བཀག་པར་འགྱུར་བའི་
 ཕྱིར་ཏེ། དེར་ཐལ། རྟོག་པ་དཔེ་ཞེན་ཡུལ་གྱི་གཞི་ལྡོག་གཟུགས་སོགས་གཞན་དབང་ལ་བྱེད་རིགས་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། འདི་ཉིད་ལས། གཟུགས་སོགས་ཆེད་བྱེད་ཀྱི་ཞེན་ཡུལ་ཡིན་པ་འགོག་པ་ལ་ཞེན་ཡུལ་གྱི་གཞི་
 ལྡོག་རང་མཚན་གྱིས་ཡོད་པ་འགོག་ན་གཞན་དབང་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པ་བཀག་པར་འགྱུར་ལ། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་གྲུབ་སྟེ། ཆེད་བྱེད་ཀྱི་ཞེན་ཡུལ་གྱི་གཞི་ལྡོག་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པ་
 འགོག་ན་ཉེས་པ་སྤྲུལ་པར་འགྱུར། རང་ལྡོག་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཆོས་བདག་སྤྱོད་བྱས་ནས་འགོག་ན་
 མཛད་སྤྱེ་པས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་གྲུབ་ཟིན་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་གྲུབ་སྟེ། མཛད་སྤྱེ་པས་ཆེད་བྱེད་ཀྱི་ཞེན་
 ཡུལ་གྱི་རང་ལྡོག་རང་མཚན་གྱིས་མ་གྲུབ་པར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆེད་བཀག་གི་གཞལ་བྱ་དང་
 སྤྱི་མཚན་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེས་དེ་དངོས་མེད་དུ་རྟོགས་
 པའི་ཕྱིར། འདི་ཉིད་ལས། ཞེན་ཡུལ་གྱི་རང་ལྡོག་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པ་འགོག་ན་འང་ཆེས་དཔག་ཚད་
 མའི་གཞལ་བྱ་སྤྱི་མཚན་དངོས་པོ་མེད་པར་མཛད་སྤྱེ་པས་ཀྱང་གྲུབ་པས་མི་འཐད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་

ཕྱིར། བཞི་པ་གྲུབ་སྟེ། ཐེག་དམན་གྱི་མདོ་ལས་བཤད་པའི་སྟོང་ཉིད་སྤྱོད་མོ་དང་དགོངས་འགྲེལ་ལས་
 བཤད་པའི་ཀུན་བཏགས་གྱིས་སྟོང་པའི་སྟོང་ཉིད་གཉིས་ལ་སྤྱོད་རགས་གྱི་བྱུང་པར་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐམས་། སྤྱིད་པ་འཕོ་བའི་མདོ་དང་། དགོངས་འགྲེལ་ལས་བཤད་པའི་ཆོས་གྱི་བདག་མེད་གཉིས་ལ་སྤྱོད་
 རགས་གྱི་བྱུང་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤྱིད་པ་འཕོ་བའི་མདོ་ལས། མིང་ནི་གང་དང་གང་གིས་སྤྱོད་། ཞེས་
 སོགས་གྱི་མདོ་འདིས་བསྟན་པའི་ཆོས་ཉིད་ལས་ལྷག་ཅིང་སྤྱོད་པ་གཅིག་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་བཤད་པའི་ཀུན་
 བཏགས་གྱིས་སྟོང་པའི་ཆོས་ཉིད་ལ་མེད་པ་གང་ཞིག ཉན་ཐོས་སྡེ་པས་མདོ་འདི་བརྗོད་བྱུང་བྱེད་རང་
 ལུགས་ལ་གྲགས་ཤིང་གྲུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐམས་། ཉན་ཐོས་སྡེ་པས་མདོ་འདི་རང་གཞུང་དུ་ལས་
 ཡོན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདི་ཉིད་ལས། གཞན་ཡང་། སྤྱིད་པ་འཕོ་བའི་མདོ་ལས། མིང་ནི་གང་དང་
 གང་གིས་སྤྱོད་། ཆོས་རྣམས་གང་དང་གང་བརྗོད་པ། རྟེན་པ་དེ་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། འདི་ནི་ཆོས་རྣམས་ཆོས་
 ཉིད་དོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ལུང་ཉན་ཐོས་སྡེ་པ་ལ་ཡང་གྲུབ་པས། དེ་ལས་ལྷག་པ་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་
 ཀུན་བཏགས་གྱིས་སྟོང་པའི་ཆོས་ཉིད་ལ་ཡང་མི་སྤྱོད་རོ་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལྷ་པ་གྲུབ་
 སྟེ། དགོངས་འགྲེལ་གྱི་གཞན་དབང་དགག་བྱའི་ཀུན་བཏགས་གྱིས་སྟོང་པ་ཆོས་གྱི་བདག་མེད་དང་ཤེས་
 སྤྱོད་དག་བྱེད་གྱི་དམིགས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དགོངས་འགྲེལ་གྱི་གཞན་དབང་དགག་བྱའི་ཀུན་
 བཏགས་གྱིས་སྟོང་ཆུལ་འདི་ལ་རྣམ་པར་རིག་པ་ཙམ་གྱི་དོན་མ་ཆང་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐམས་། འདི་ལ་གཞུང་
 འཛིན་ཇས་ཐ་དང་དུ་གྲུབ་པ་བཀག་པའི་དོན་མ་ཆང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། འདི་ཉིད་ལས། སྟོང་ཆུལ་འདི་ལ་གཞུང་
 འཛིན་ཇས་ཐ་དང་བཀག་པའི་རྣམ་པར་རིག་པ་ཙམ་གྱི་དོན་མེད་པས་ཆོས་གྱི་བདག་མེད་ཤེས་སྤྱོད་དག་པར་
 བྱེད་པའི་དམིགས་པར་བཤད་པ་ཡང་ཇི་ལྟར་འཐད། ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། དགོངས་
 འགྲེལ་གྱི་སྐབས་སུ་གཞུགས་སོགས་ཇོད་བྱེད་གྱི་སྤྱོད་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པ་
 དགག་བྱུ་ཆོས་བདག་སྤྱོད་མེད་བྱས་ནས་དེས་སྟོང་པ་ཀུན་བཏགས་མཚན་ཉིད་ཅོད་ཉིད་མེད་པའི་དོན་དུ་བཤད་
 པ་ལ། སྤྱོད་པ་ལྷ་པོ་མི་འཇུག་པའི་ཆུལ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། ཚུད་པ་དང་པོ་མི་འཇུག་པའི་ཆུལ་ཚུད་ཟད་

ལག་དང་། ཚེད་པ་གསུམ་པ་གྲུབ་ཟིན་མི་འཐད་པའི་སྒྲོན་མི་འཇུག་པའི་ཚུལ་སྒྲོས་ཏེ་ལག་དང་། ཚེད་པ་ལྷག་མ་
 གསུམ་ནི་ལན་འཆད་འགྱུར་དུ་ལག་དང་པའི་བྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དགོངས་འགྲེལ་གྱི་དགག་བྱའི་ཀུན་
 བཏགས་ཀྱིས་སྟོང་ཚུལ་འདི་ཤེས་སྒྲིབ་དག་པར་བྱེད་པའི་དམིགས་པ་ཡང་ཡིན། དབུ་མའི་ལམ་གོང་ན་མེད་
 པ་ཡང་ཡིན་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཡིན་པར་བྱངས་ལས་ལག་དང་པའི་བྱིར། འདི་ཉིད་ལས། ལག་དང་
 པར་བྱ་སྟེ། སྟོང་ཚུལ་འདི་བྱངས་ལས་ཤེས་སྒྲིབ་དག་པར་བྱེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དམིགས་པ་དང་། དབུ་
 མའི་ལམ་མཐའ་གཉིས་སྤངས་པ་གོང་ན་མེད་པར་ལག་དང་པའི་བྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་
 སྟེ། དགོངས་འགྲེལ་གྱི་གཞན་དབང་དགག་བྱའི་ཀུན་བཏགས་ཀྱིས་སྟོང་པར་ཆད་མས་གྲུབ་པ་ལ་བརྟེན་
 བས། གཟུང་འཛིན་ཇུས་ཐ་དད་བཀག་པའི་རྣམ་རིག་ལ་འཇུག་པས་ཉན་ཐོས་སྟེ་པས་གྲུབ་ཟིན་པ་མི་
 འཐད། ཉན་ཐོས་སྟེ་པ་ལ་འདིའི་བརྗོད་ཤོགས་ཀྱི་ཁས་ལེན་ཡོད་པས་གྲུབ་ཟིན་པ་མི་འཐད། ཉན་ཐོས་སྟེ་
 པ་སྟོང་འདོགས་ཀྱི་ཤོགས་སྟེ་སྒྲུབ་པོ་ཡིན་པས་གྲུབ་ཟིན་པ་མི་འཐད། གྲིས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྟང་ཚུལ་ལྟར་གྱི་
 ཆོས་བདག་གི་འཛིན་སྤངས་འཐད་ལྟར་དུ་ཉན་ཐོས་སྟེ་པས་གྲུབ་ཟིན་པ་མི་འཐད་པའི་བྱིར། དང་པོ་གྲུབ་
 སྟེ། འདི་ཉིད་ལས། ཐེག་བསྐྱུས་ལས་འདིའི་སྒྲོན་མི་འཇུག་པ་དེ་རྣམ་པར་རིག་པ་ཙམ་དུ་འཇུག་པར་
 གསུངས་པའི་བྱིར། ཉན་ཐོས་སྟེ་པས་གྲུབ་ཟིན་པ་མི་མེད་ལོ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། ཏགས་གཉིས་པ་
 གྲུབ་སྟེ། ཉན་ཐོས་སྟེ་པས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་འདིའི་བརྗོད་ཤོགས་སྟེ་སྒྲུབ་པོ་འདོགས་པའི་བྱིར། དེར་
 ཐལ། ཉན་ཐོས་སྟེ་པས་གཟུགས་རུང་གི་ངོ་བོ་དང་སྒྲུབ་ཞེས་པའི་མིང་འཇུག་པའི་འཇུག་གཞིར་རང་གི་
 མཆོད་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་ཅིང་ཞེན་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། ཉན་ཐོས་སྟེ་པ་ལ་དེ་འདྲའི་གྲུབ་
 མཐའི་སྒྲོན་མི་འཇུག་པས་ལེན་པ་ཡོད་པའི་བྱིར་ཏེ། འདི་ཉིད་ལས། དེའི་བྱིར་འདིའི་བརྗོད་ཤོགས་ཀྱི་སྟོང་འདོགས་
 འདོད་དང་བྱེད་པར་དུ་མིང་གིས་བཏགས་པ་དེར་གཟུགས་སོགས་རང་གི་མཆོད་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་
 གྲུབ་མཐའི་ཁས་ལེན་གྱི་དུ་ཉན་ཐོས་སྟེ་པ་ལ་ཡོད་པོ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། གསུམ་པ་གྲུབ་སྟེ། འདི་
 ལྟར་འདི་འགོག་པ་ཞེས་པ་ནས། ཉན་ཐོས་སྟེ་པའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། ཉན་ཐོས་སྟེ་པས་གཞན་

དབང་གི་སྤྲོད་དུ་དགག་བྱའི་ཀུན་བཏགས་སུ་སྤྱོད་འདོགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། ཉན་
 ཐོས་སྡེ་པ་སྐབས་འདིའི་སྤྱོད་འདོགས་འགོག་པའི་ཕྱོགས་སུ་སྤྱོད་བཤོལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཉན་ཐོས་སྡེ་
 པ་སྤྱོན་པའི་ལུང་གིས་སྤྱོད་འདོགས་འགོག་པའི་ཕྱོགས་སུ་སྤྱོད་བཤོལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱང་སར་
 སྐབས་འདིའི་སྤྱོད་འདོགས་ཀྱི་མཐའ་འགོག་པའི་ཆོ་ཉན་ཐོས་སྡེ་པ་རང་ལ་གྲགས་པའི་སྤྱོན་པའི་ལུང་གསུང་
 དྲངས་ནས་བཀག་པ་གང་ཞིག་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་ལུང་དྲངས་ནས་མ་བཀག་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་གྲུབ་
 སྟེ། དགོངས་འགྲེལ་གྱི་ལུང་ཉན་ཐོས་སྡེ་པས་ལས་མི་ཡོན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ཉན་ཐོས་སྡེ་པ་ལ་
 སྐབས་འདིའི་སྤྱོད་འདོགས་ཀྱི་མཐའ་ལུང་རིགས་གཉིས་ཀྱིས་འགོག་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འདི་ཉིད་
 ལས། དེའི་ཕྱིར་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་ལུང་མ་དྲངས་པ་དེ་དག་ལ་གྲུབ་པའི་ལུང་གསུང་གིས་བཀག་གོ། །
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བཀག་ཚུལ་ནི། ཉན་ཐོས་སྡེ་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་གཟུགས་སྟགས་རང་འཛིན་རྟོག་པའི་
 ཞེན་བཞིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་འདོད་པ་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། སེམས་ཚུལ་པ་དང་ཉན་ཐོས་
 སྡེ་པ་གཉིས་ཀས་ཡིད་ཆེས་པའི་གནས་སུ་འཛིན་པའི་ལུང་གསུང་ལས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་རང་གི་མིང་བརྟ་
 འཇུག་པའི་འཇུག་གཞིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་བརྟེན་དུ་མེད་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། སྤྱིད་པ་འཕོ་བའི་མདོ་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། དོན་གྱི་སྡེ་ཚན་གྱི་མདོ་ལས་ཀྱང་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར་དང་། བརྒྱམ་བྱེད་ཀ་ཏ་ལ་ནའི་བྱ་ལ་གདམས་པ་ལས་ཀྱང་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱང་སར་
 ལས། ཡིད་ཆེས་པའི་ལུང་གིས་ཀྱང་ཆོས་ཐམས་ཅད་བརྟེན་དུ་མེད་པའི་དོ་བོ་ཉིད་དུ་རིག་པར་བྱ་སྟེ། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། གཟུགས་ནས་རྣམ་མཁུན་གྱི་བར་གྱི་ཆོས་རྣམས་རང་རང་གི་
 མིང་བརྟ་འཇུག་པའི་འཇུག་གཞིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་གཟུགས་ནས་རྣམ་
 མཁུན་གྱི་བར་གྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོག་རྒྱུད་དང་པོས། ཀུན་བཏགས་
 འདོགས་བྱེད་ཀྱི་མིང་རྟོག་བསྟན། ཆོས་རྣམས་ཞེས་པས་སྤྱོད་གཞི་གཞན་དབང་བསྟན། གང་དང་གང་
 བརྟེན་པ། དེ་ལ་དེ་ནི། ཞེས་པས་དགག་བྱ་ཀུན་བཏགས་དེ་བསྟན། ཡོད་མིན། ཞེས་པས་དགག་བྱ་

ཀུན་བཏགས་དེར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་གཟུགས་ནས་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་བར་གྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཡོངས་
 གྲུབ་ཏུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། གཟུགས་སོགས་རང་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་གི་
 མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་སྒྲོ་བཏགས་ལ་དེ་གནས་ལུགས་མཐོང་བ་ལ་སྒྲིབ་བྱེད་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྒྲོ་འདོགས་དེས། སྒྲོ་བཏགས་པ་ལྟར་དུ་ཐུབ་པས་ཞལ་གྱིས་མི་བཞེས་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། མཐོང་ཐོས་ཀྱི་དོན་ལ་སྒྲོ་འདོགས་དང་། སྒྲུར་འདབས་སུ་བཞེད་པ་འཇུག་པ་ཐུབ་པ་ལ་
 མི་མངའ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དོན་གྱི་སྡེ་ཚན་གྱི་མདོ་ལས། འཇིག་རྟེན་དག་ཀུན་རྫོབ་གང་ཅི་ཡོད། །དེ་ཀུན་
 ཐུབ་པས་ཞལ་གྱིས་མི་བཞེས་ཏེ། །ཀུན་གསུངས་དང་གསུན་ལ་བཞེད་པ་མི་མཛད་པས། །དེ་ནི་ཞལ་གྱིས་མི་
 བཞེས་གང་གིས་འཛིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་གྲུབ་སྟེ། སྒྲུབ་ས་ཞེས་པའི་སྒྲོ་འཇུག་པའི་
 འཇུག་གཞིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་གྲུབ་ན། དག་སྒྲོང་བསྐྱུམ་བྱེད་
 ཀྱིས་སྒྲུབ་ས་ཞེས་པའི་སྒྲོ་འཇུག་པའི་འཇུག་གཞིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ལ་བསམ་གཏན་བྱེད་
 དགོས་ལ་དེ་ལ་བསམ་གཏན་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེར་ཐལ། བསྐྱུམ་བྱེད་ཀྱང་ཡན་པའི་བྱུང་བ་ཆུམས་ཏེ་
 བཀའ་སྒྲུབ་པ་ལས། འདིན་དག་སྒྲོང་བསྐྱུམ་བྱེད་ནི་ས་ལ་བརྟེན་ཅིང་བསམ་གཏན་མི་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་
 དུ་ཆུ་དང་། མེ་དང་། རླུང་དང་། རྣམ་མཁའ་དང་། རྣམ་ཤེས་དང་། ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྒྲེ་མཆེད་
 དང་། འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་སྒྲེ་མཆེད་དང་། འཇིག་རྟེན་འདི་དང་པ་རོལ་དང་། ཉིམ་དང་ཁྲི་
 བ་དང་། མཐོང་བ་དང་ཐོས་པ་དང་། བྱེ་བྲག་བྱེད་པ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། རྟེན་པ་བཙུལ་བ་
 དང་ཞེས་པ་ནས། ཡིད་ཀྱི་རྗེས་སུ་བཏྲགས་ཞིང་ཡིད་ཀྱི་རྗེས་སུ་དབྱུད་པ་འདི་ཐམས་ཅད་ལ་བརྟེན་ནས་
 བསམ་གཏན་མི་བྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་ཉན་ཐོས་སྟེ་པ་ན་ལེ། གཟུགས་སོགས་རང་འཛིན་
 རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་ཁས་རྒྱངས་པ་ལ་ལུང་དེ་གསུམ་གྱི་མི་གཞོད་
 དེ། ཆོས་རྣམས་རང་རང་གི་མིང་འཇུག་པའི་འཇུག་གཞི་ཡིན་པར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་དེ་བདག་
 མེད་སྤྱོད་མོ་ཡིན་པ་ལུང་དང་པོའི་དོན་དང་ཆོས་རྣམས་རང་རང་གི་མིང་འཇུག་པའི་འཇུག་གཞི་ཡིན་པར་རང་གི་

མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་སྒོ་གནས་ལུགས་མཐོང་བ་ལ་སྒྲིབ་བྱེད་ཡིན་པ་ལུང་གཉིས་པའི་དོན་
 དང་། སྒྲུབ་ས་ཞེས་པའི་སྒྲུབ་འཇུག་པའི་འཇུག་གཞི་ཡིན་པར་བདེན་པ་མ་གྲུབ་པ་ལུང་གསུམ་པའི་དོན་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་རྟེ། བྱ་བྱེད་གྱི་ཆ་བདེན་པས་སྟོང་པ་དེ་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོར་ཆོས་ཐམས་ཅད་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་
 གསུངས་པའི་དགོངས་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་དེའི་དགོངས་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྣམ་འགྲེལ་
 ལས། ཡུང་པོ་ལ་སོགས་བྱེ་བྲག་གིས། མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་བྱེད་པ་ཡི། །བྱེད་པར་ཅན་དེ་འདྲ་དེ་ཉིད་
 མིན། །དེས་ཀྱང་དེ་དག་མཚན་ཉིད་བྲལ། །ཞེས་པས་བཀྲལ་བའི་ཕྱིར་རྟེ། དེར་བཀྲལ་བར་མདོ་སྐམས་
 གཉིས་ཀས་ཐུན་མོང་དུ་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་གི་གཞི་རྣམས་སུ་ཡོད་ཀྱང་ཞེས་སོགས་གོང་དུ་བྲངས་པ་
 དེ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁོན་རེ། ཉན་ཐོས་སྡེ་པ་ལ་གཞུགས་གཞུགས་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་
 རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པ་དངོས་སུ་བཀག་པར་ཐལ། ལུང་གསུམ་གྱིས་དེ་ལ་དེ་དངོས་སུ་བཀག་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་ན། ཉན་ཐོས་སྡེ་པ་ལ་གཞུགས་གཞུགས་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་
 གྲུབ་པས་སྟོང་པ་དངོས་སུ་བསྟན་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། དེ་ལ་དེ་དངོས་སུ་སྟོན་རུང་ཡིན་པར་
 ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྲལ། དེ་ལ་དེ་སྟོན་མི་རུང་བཞིན་དུ་བསྟན་པར་ཐལ། མ་བྲལ་པ་དེའི་
 ཕྱིར། འདོད་ན། སྟོན་པ་དེ་སྟོན་པ་ལ་མི་མཁས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །གོང་དུ་འདོད་མི་
 རིགས་ཏེ། ཉན་ཐོས་སྡེ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལན་མེད་དོ་ཟེར་ན། འོན། མདོ་སྟུང་པ་ལས། རྒྱལ་བའི་
 ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་ལ་མ་དད་ན། ཁྱོད་ཀྱིས་སྟོང་དེ་ཡིས་འདི་ནི་སྟོང་བྱེད་ཅིང་། །སྤངས་ནས་སྒྲུབས་
 མེད་གྱུར་པ་དེ་ནི་མནར་མེད་འགྲོ། །ཞེས་པའི་ལུང་དོན་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། སྟོན་པས་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་
 གསུངས་པའི་ཆོ་དེ་ཐོས་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཤེར་ཕྱིན་ལ་མ་དད་པའི་གདུལ་བྱ་འག་འཛིག་གིས་ཆོས་སྟོང་གི་ལས་
 གསོག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། སྟོན་པས་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་གསུངས་པའི་ཆོ་ཤེར་ཕྱིན་ལ་མ་དད་པའི་གདུལ་
 བྱས་ཐོས་པ་ཅིག་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྟོན་པས་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོའི་སྟོང་མིན་གྱི་གདུལ་བྱ་ལ་ཤེར་
 ཕྱིན་གྱི་མདོ་བསྟན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེས་དེ་ལ་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་བསྟན་དུ་རུང་བར་

ཐམས་ཅད་དེ་ལ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྲབ་ན། དེས་དེ་ལ་སྟོན་མི་རུང་བཞིན་དུ་བསྟན་པར་ཐམས་ཅད་མ་
 ཁྲབ་པ་དེའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། བསྟན་བཅུས་ལས། སྟོང་མ་བྱས་སེམས་ཅན་ལ། སྟོང་པ་ཉིད་ནི་
 བརྟེན་པ་དང་། ཞེས་པའི་ཡུང་དོན་མ་གྲུབ་པར་ཐམས་ཅད་སྟོང་ཉིད་ཟབ་མོའི་སྟོང་མིན་གྱི་གདུལ་བྱ་ལ་བྱང་
 སེམས་སྟོང་ལྡན་གྱི་ཀུན་དཀྱིས་ཆང་བའི་སྟོན་སྟོང་ཉིད་ཟབ་མོའི་ཆོས་བསྟན་པས་རང་ཉིད་ལ་ཆ་ལྟར་
 འབྱུང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐམས་ཅད་བྱང་སེམས་སྟོང་ལྡན་གྱིས་སྟོང་ཉིད་ཟབ་མོའི་ཆོས་སྟོན་དུ་མི་རུང་བའི་
 གདུལ་བྱ་ལ་སྟོང་ཉིད་ཟབ་མོའི་ཆོས་སྟོན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐམས་ཅད་དེས་དེ་ལ་དེ་བསྟན་ན་དེས་དེ་ལ་
 སྟོན་དུ་རུང་བས་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐམས་ཅད་ཉན་ཐོས་སྟེ་པ་ལ་གཟུགས་སོགས་རང་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་
 གཞིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པས་སྟོང་པ་དངོས་སུ་བསྟན་ན། དེས་དེ་ལ་དེ་སྟོན་དུ་རུང་བས་ཁྲབ་པའི་
 ཕྱིར། གཞན་ཡང་། གྲངས་ཅན་ལ་སྒྲིམ་མི་རྟག་སྒྲུབ་པ་ལ་བྱས་པ་རྟགས་སུ་བཀོད་པའི་ཆོ་བུས་པ་དེ་སྒྲུབ་
 གི་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཆོགས་མ་ཡིན་པར་ཐམས་ཅད་གྲངས་ཅན་ལ་སྒྲིམ་མི་རྟག་སྒྲུབ་པ་ལ་བྱས་པ་རྟགས་སུ་
 བཀོད་པ་ཅིག་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐམས་ཅད་དེ་ལ་སྒྲིམ་མི་རྟག་པར་དངོས་སུ་སྒྲུབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐམས་ཅད་དེ་ལ་དེ་བསྟན་ན་དེ་ལ་དེ་སྟོན་རུང་བས་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར་ལོ། གཞན་ཡང་། ཉན་ཐོས་སྟེ་པ་ལ་ཐེག་
 ཆེན་གྱི་བཀའ་སྒྲུབ་པའི་ཚུལ་མེད་པར་ཐམས་ཅད་སྟོབ་དཔོན་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་ཉན་ཐོས་སྟེ་པ་ལ་
 ཡུམ་འབྲུམ་པ་ཐེག་ཆེན་གྱི་བཀའ་སྒྲུབ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐམས་ཅད་དེས་དེ་ལ་ཡུམ་འབྲུམ་པ་ཐེག་
 ཆེན་གྱི་བཀའ་དངོས་སུ་བསྟན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐམས་ཅད་དེ་ལ་དེ་དངོས་སུ་བསྟན་ན་དེ་སྟོན་རུང་བས་
 ཁྲབ་པའི་ཕྱིར་ལོ། ཆ་བའི་རྟགས་བཞི་པ། གྲིས་པ་རྣམས་དང་ཉན་ཐོས་སྟེ་གཉིས་ཆོས་བདག་ཏུ་ཞེན་ཚུལ་
 མཐུན་པས་ཉན་ཐོས་སྟེ་པས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་སྤྱོད་མཚན་མས་མ་གྲུབ་པ་འཐད་པར་ཐམས་ཅད་གྲིས་པ་རྣམས་
 ལ་སྟོན་པོ་རང་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་ཞེན་པ་ཡོད་པ་གང་ཞིག་ཉན་
 ཐོས་སྟེ་གཉིས་ཀྱིས་དེ་འབྲའི་ཞེན་ཚུལ་དེ་ཞེན་ཚུལ་དོན་མཐུན་དུ་ལས་ལེན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐམས་ཅད་གྲིས་པ་
 རྣམས་ལ་སྟོན་པོ་གཟུགས་ཞེས་པའི་བརྟེན་འཇུག་པའི་འཇུག་གཞིར་མིང་བརྟེན་བཞག་ཅུ་མ་ཡིན་པར་སྟོན་པོ་

རང་གི་གནས་ལུགས་ཀྱི་དབང་གིས་གྲུབ་པ་བཞིན་དུ་སྤངས་ཞིང་ཞེན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཡོད་
 པར་གྱིས་པ་རྣམས་ལ་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་གང་ཡིན་དྲིས་པས་ངོ་བོ་ཉིད་གཟུགས་ཡིན་ནི་ཞེས་ལན་འདེབས་
 ཀྱི། གཟུགས་ཞེས་མིང་དུ་བཏགས་པ་ཙམ་ཞིག་གཟུགས་ཡིན་ནི་ཞེས་ལན་མི་འདེབས་པའི་རྒྱ་མཚན་དེས་
 འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདི་ཉིད་ལས། དེ་གྱིས་པ་རྣམས་ལ་ཡོད་པར་སྤངས་བཤད་པ་དེས་འགྲུབ་ཅིང་། དེ་
 འདྲ་བའི་འཛིན་སྤངས་དེ་འཐད་ལྡན་དུ་དོན་སྤྱེ་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་འདོད་པས་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་
 ཁ་ཅིག་ ཞེན་ཡུལ་གྱི་རང་ལྷོག་གཟུགས་གཟུགས་ཞེས་པའི་སྒྲ་འཇུག་པའི་འཇུག་གཞི་ཡིན་པ་རང་གི་མཚན་
 ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་གཞི་ལྷོག་གཟུགས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་མདོ་སྡེ་པས་ཁས་ལེན། སེམས་ཙམ་
 པས་ཁས་ལེན་པ་དེ་སྒྲའི་བརྗོད་བྱའི་རང་ལྷོག་རྟོག་བཏགས་ཡིན་ཀྱང་། དེའི་གཞི་ལྷོག་ཏུ་རང་མཚན་འོང་
 བའི་ལུགས་དང་ག་ལ་མཚུངས་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ནི་ཟེར་ན། འོན། སེམས་ཙམ་པས་གཟུགས་གཟུགས་
 འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞི་ཡིན་པ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པར་ཁས་ལེན། གཟུགས་རང་གི་མཚན་
 ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་ཁས་ལེན་པའི་བྱད་པར་མི་འཐད་པར་ཐལ། གཞུང་དོན་བཤད་ཚུལ་འཐད་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་མི་རུས། གཞན་ཡང་། གཞུང་དོན་བཤད་ཚུལ་མི་འཐད་པར་ཐལ། མདོ་སྡེ་པས་ཞེན་ཡུལ་
 གྱི་རང་ལྷོག་གཟུགས་སོགས་རང་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞི་ཡིན་པ་དེ་རང་མཚན་གྱིས་མ་གྲུབ་པར་ཁས་
 ལེན། ཞེན་གཞི་ཡིན་པ་དེའི་གཞི་ལྷོག་ གཟུགས་སོགས་རང་འཛིན་རྟོགས་པའི་ཞེན་གཞི་རང་གི་མཚན་
 ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་ཁས་ལེན་པ་དེ། སེམས་ཙམ་པས་གཟུགས་གཟུགས་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞི་ཡིན་པ་
 རྟོག་བཏགས་སྤྱུ་ཁས་ལེན་པར་མ་ཟད། གཟུགས་གཟུགས་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་
 ཀྱིས་མ་གྲུབ་པར་ཁས་ལེན་པ་གཉིས་མི་མཚུངས་པ་སྒྲའི་བརྗོད་བྱའི་ཞེས་སོགས་ཀྱི་ལུང་དོན་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཟུགས་གཟུགས་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་མཚན་འོང་བའི་མདོ་སྡེ་པའི་ལུགས་
 དང་། དེར་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པ་མི་འོང་བའི་སེམས་ཙམ་པའི་ལུགས་གཉིས་ཀྱི། མཚུངས་ཞེས་པའི་
 དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་རྟགས་གསུམ་པ་གྲུབ་སྟེ། ཚུངས་ལྷག་མའི་ལན་ནི་འཚད་པར་འགྱུར་པོ། ཞེས་

གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་དེ་དག་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དག་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཚུད་པ་སྤྱོད་པའི་ །དང་པོ་ནི། ཉན་
 མོས་སྤྱོད་གཉིས་ན་པེ། གསུངས་སོགས་གཞན་དབང་རང་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་
 གྲུབ་པ་སྤྱོད་འདོགས་པའི་མཐའ་དང་། དེར་ཞེན་པ་སྤྱོད་འདོགས་ཡིན་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། གཞན་དབང་
 རང་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་བདག་ཉིད་མ་ཡིན་པ་མི་འཐད་པའི་
 ཕྱིར། དེར་གྲུབ་པ་ལ་གཞོད་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་ཅི་མཛོན་ཏེ། གཞོད་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་
 དང་། དེར་མ་གྲུབ་པ་ལ་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་ཅི་མཛོན་ཏེ། སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་ཡང་དག་མེད་པའི་
 ཕྱིར། ཞེས་པའི་དྲི་བའི་ཕྱོགས་སྤྱོད་པའི་འཆད་པར། ཐེག་བསྐྱུས་ལས། གཞན་གྱི་དབང་གི་ངོ་བོ་ཀུན་
 བཏགས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་ཇི་ལྟར་སྤྱོད་པའི་བདག་ཉིད་མ་ཡིན་པར་ཅི་མཛོན་ཞེན། ཞེས་གསུངས། དེ་
 ལ་སེམས་ཙམ་པ་ན་པེ། གཞན་དབང་རང་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ལ་
 གཞོད་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་ཡང་དག་ཀྱང་ཡོད། མ་གྲུབ་པར་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། ཚེས་དེའི་བདག་ཉིད་འགལ་བས་གཞན་དབང་ཚེས་བདག་གི་ཀུན་བཏགས་ཀྱིས་སྤྱོད་པར་
 གྲུབ། དོན་གཅིག་ཉིད་དོན་གྱི་བདག་མང་པོར་འགལ་བས་གཞན་དབང་ཚེས་བདག་གི་ཀུན་བཏགས་ཀྱིས་
 སྤྱོད་པར། དོན་མ་འདྲེས་པའི་ངོ་བོ་འདྲེས་པར་འགལ་བས་གཞན་དབང་ཚེས་བདག་གི་ཀུན་བཏགས་ཀྱིས་
 སྤྱོད་པར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དང་པོའི་ཚུལ་ནི། ལྟོ་ལྟེན་པ་ལ་བྱམ་པའི་སྐྱེ་དོན་མཐུན་སྐྱེ་བ་ལ་བྱམ་
 པ་ཞེས་པའི་བདེ་སྐྱེ་བ་ལ་ལྟོ་སྐྱེ་མི་དགོས་པར་ཐལ། ལྟོ་ལྟེན་པ་བྱམ་པ་ཞེས་བདེའི་ཡུལ་དུ་བདེས་བཞག་
 པ་ལ་མ་ལྟོ་སྐྱེ་མི་དགོས་པར་ལྟོ་ལྟེན་པའི་གནས་ལུགས་ཀྱི་དབང་གིས་གྲུབ་པ་གང་ཞིག་ བདེའི་ཡུལ་གནས་ལུགས་
 ཀྱི་དབང་གིས་གྲུབ་ན། བདེ་སྐྱེ་མ་སྐྱེ་གྱི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་དུ་བདེའི་ཡུལ་དུ་གྲུབ་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། རང་གི་གནས་ལུགས་སྤངས་པའི་ཚེས་མེད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ལྟོ་ལྟེན་པ་ལ་འདོད་ཀྱི་བྱམ་པའི་
 སྐྱེ་མ་ལ་སྐྱེ་དོན་མཐུན་སྐྱེ་བ་ལ་བྱམ་པ་ཞེས་པའི་བདེ་སྐྱེ་བ་ལ་ལྟོ་སྐྱེ་མི་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་

བྱིར། འདོད་ན། ལྷོ་ལྷིར་བ་ཚད་མས་དེས་ནས་དེ་ལ་བུམ་པའི་ཐ་སྐད་ཚད་མས་མ་དེས་པའི་གང་ཟག་མེད་
 པར་ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར། འདོད་ན། ལྷོ་ལྷིར་བས་བུམ་པ་མཚོན་པ་སྐྱབས་བབ་གྱི་གང་ཟག་མེད་པར་
 ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར། འདོད་ན། ལྷོ་ལྷིར་བ་བུམ་པའི་མཚོན་ཉིད་མ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །དེ་ལྟར་ཐལ་
 བ་ལས་ལྷོ་ལྷིར་བ་ཆོས་ཅན། བུམ་པ་ཞེས་པའི་བད་འཇུག་པའི་འཇུག་གཞིར་བུམ་པའི་གནས་ལུགས་གྱི་
 དབང་གིས་མ་གྲུབ་སྟེ། ཁྱོད་ལ་བུམ་པའོ་སྐྱམ་པའི་སློང་ན་མཐུན་སྟེ་བ་ལ་བུམ་པ་ཞེས་པའི་བད་ལ་དེས་པར་
 ལྷོས་དགོས་པའི་བྱིར་ཏེ། ཁྱོད་ལ་བུམ་པའི་བད་མ་སྒྲུབ་པའི་སྤྲོ་ལ་ཏུ་བུམ་པ་ཞེས་བད་སྒྲུབ་དགོས་གྱི་གང་
 ཟག་དེས་ཁྱོད་ལ་དམིགས་ནས་འདི་ནི་བུམ་པའོ་སྐྱམ་པའི་སློང་ན་མཐུན་སྟེ་བ་མེད་པའི་བྱིར། ཐེག་བསྐྱུས་
 ལས། མིང་གི་སྤྲོ་ལ་སློང་མེད་བྱིར། །དེ་ཡི་བདག་ཉིད་འགལ་བས་འགྲུབ། །ཞེས་གསུངས་པའི་
 བྱིར། གཉིས་པའི་ཚུལ་ནི། སུམ་ཏུ་ཅ་གསུམ་གྱི་བདག་པོ་དེ་གང་ཟག་རྒྱུད་ཐ་དད་པ་གསུམ་དུ་གྲུབ་པར་
 ཐལ། སུམ་ཏུ་ཅ་གསུམ་གྱི་བདག་པོ་དེ། བརྒྱ་བྱིན་གྲོང་འཛེམས་དབང་པོ་གསུམ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ལ་
 སྒྲུབ་པ་ལྟར་དུ་གྲུབ་པ་གང་ཞིག་ རྟོག་པ་དེ་ལ་སུམ་ཏུ་ཅ་གསུམ་གྱི་བདག་པོ་དེ་གང་ཟག་རྒྱུད་ཐ་དད་པ་
 གསུམ་དུ་སྒྲུབ་པའི་བྱིར། རྟགས་དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། རྟོག་པ་དེ་རང་ཡུལ་དངོས་པོའི་དབང་གིས་འཇུག་པའི་
 བྱིར་ཏེ། སུམ་ཏུ་ཅ་གསུམ་གྱི་བདག་པོ་ལ་བརྒྱ་བྱིན་གྲོང་འཛེམས་དབང་པོ་གསུམ་ཞེས་བཛྲོད་པའི་སྐྱེ་དེ་རང་
 ཡུལ་ལ་དངོས་དབང་གིས་འཇུག་པའི་བྱིར་ཏེ། དེར་ཐལ། སུམ་ཏུ་ཅ་གསུམ་གྱི་བདག་པོ་དེ་བརྒྱ་བྱིན་གྲོང་
 འཛེམས་དབང་པོ་གསུམ་གྱི་སྐྱེ་འཇུག་པའི་འཇུག་གཞིར་སུམ་ཏུ་ཅ་གསུམ་གྱི་བདག་པོ་དངོས་དབང་གིས་གྲུབ་
 པའི་བྱིར། རྟགས་གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། རྟོག་པའི་སྒྲུབ་ཚུལ་དང་། དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ་མི་མཐུན་པའི་
 བྱིར། འདོད་མི་རིགས་ཏེ། སུམ་ཏུ་ཅ་གསུམ་གྱི་བདག་པོ་རྒྱུད་གཙིག་ཏུ་འཇལ་བའི་ཚད་མས་གཞོད་པའི་
 བྱིར། དེ་ལྟར་ཐལ་བ་ལས་སུམ་ཏུ་ཅ་གསུམ་གྱི་བདག་པོ་ཆོས་ཅན། བརྒྱ་བྱིན་གྲོང་འཛེམས་དབང་པོ་
 གསུམ་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་སུམ་ཏུ་ཅ་གསུམ་གྱི་བདག་པོ་དངོས་དབང་གིས་མ་གྲུབ་སྟེ། ཁྱོད་
 དེ་གསུམ་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ལ་གང་ཟག་རྒྱུད་ཐ་དད་པ་གསུམ་དུ་མ་གྲུབ་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། ཁྱོད་

གང་ཟག་རྒྱུད་མང་པོར་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐེག་བསྟུན་ལས། མ་དེས་ཕྱིར། །བདག་འདྲེས་འགལ་
བས་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པའི་ཚུལ་ནི། འཇུག་གི་སྐྱེས་བུ་ཉེར་སྟོན་
གཉིས་གང་ཟག་རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་ཐལ། འཇུག་གི་སྐྱེས་བུ་ཉེར་སྟོན་གཉིས་ལ་དམིགས་ནས་འདི་ནི་ཉེར་
སྟོན་སེཞེས་སྟུག་པའི་སློང་ལ་ཇི་ལྟར་སྒྲུབ་པར་ལྟར་དོན་ལ་གྲུབ་པ་གང་ཞིག་སློང་ལ་འཇུག་གི་སྐྱེས་བུ་
ཉེར་སྟོན་གཉིས་གང་ཟག་རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དེ་འདྲ་བའི་སློང་དང་ཡུལ་ལ་
དངོས་པོའི་དབང་གིས་འཇུག་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འཇུག་གི་སྐྱེས་བུ་ཉེར་སྟོན་གཉིས་ལ་འདི་ནི་ཉེར་
སྟོན་སེཞེས་བཤེད་པའི་སློང་དང་ཡུལ་ལ་དངོས་དབང་གིས་འཇུག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྐྱེས་བུ་ཉེར་སྟོན་གཉིས་
སློང་འཇུག་པའི་འཇུག་གཞིར་གནས་ཚུལ་གྱི་དབང་གིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་མི་རིགས་
ཏེ། འཇུག་གི་སྐྱེས་བུ་ཉེར་སྟོན་གཉིས་རྒྱུད་ཐ་དད་ཏུ་འཛིན་པའི་ཆོད་མས་གཞོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཐལ་
བ་ལས་འཇུག་གི་སྐྱེས་བུ་ཉེར་སྟོན་གཉིས་ཆོས་ཙན། ཉེར་སྟོན་ཞེས་པའི་མིང་གཅིག་འཇུག་པའི་འཇུག་
གཞིར་མིང་བདས་བཞག་ཙམ་མ་ཡིན་པར་འཇུག་གི་སྐྱེས་བུ་ཉེར་སྟོན་གཉིས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཀྱི་དབང་
གིས་མ་གྲུབ་སྟེ། གང་ཟག་རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་མ་དེས་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ་ཡང་ཐེག་བསྟུན་ལས། མ་དེས་
ཕྱིར། །བདག་འདྲེས་འགལ་བས་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །ཁ་ཅིག་ ལྟོ་ལྟོར་བཤེད་
ལ་བུམ་པ་ཞེས་པའི་བདེ་མ་སྒྲུབ་པའི་སྒྲོ་ལ་ཏུ་ལྟོ་ལྟོར་བཤེད་པ་དམིགས་ནས་འདི་ནི་བུམ་པ་ལོ་སྒྲུབ་པའི་སློང་དོན་
མཐུན་སྟེ་བ་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་སྒྲོ་ལ་ཏུ་ལྟོ་ལྟོར་བཤེད་པ་བུམ་པར་རྟོགས་པའི་སློང་དོན་མཐུན་ཡོད་པའི་
ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་སྒྲོ་ལ་ཏུ་དེ་བུམ་པར་རྟོགས་པའི་ཆོད་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེའི་སྒྲོ་ལ་ཏུ་བདེ་སྒྲུབ་
མ་ཁན་པོའི་རྒྱུད་ལ་དེ་བུམ་པར་རྟོགས་པའི་ཆོད་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བུམ་པ་བདེ་སྒྲུབ་མ་ཁན་གྱི་
གང་ཟག་དེས་ཐོག་མར་རང་ཉིད་ཀྱིས་ལྟོ་ལྟོར་བཤེད་པ་བུམ་པར་ཆོད་མས་དེས་ནས་དེ་རྗེས་ལྟོ་ལྟོར་བཤེད་པ་བུམ་པའི་
ཐ་སྐད་མི་ཤེས་པའི་གང་ཟག་ལ་ལྟོ་ལྟོར་བཤེད་པ་འདི་ནི་བུམ་པ་ཞེས་མིང་དོན་སྒྲུབ་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་
འགྲུལ་ལས། རང་ཉིད་དེས་བཞིན་གཞན་དག་ལ། །ངེས་པ་བསྐྱེད་པར་འདོད་པ་ཡི། །ཞེས་གསུངས་

པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ལྷོ་ལྷིར་བ་ལ་བུམ་པ་ཞེས་པའི་བདམ་མ་སྤུར་བའི་སྤྲོ་ལོ་ལྷོ་ལྷིར་བ་ལ་བུམ་པའི་
 བདམ་སྤྲོར་དགོས་ཀྱི་གང་ཟག་དེས་ལྷོ་ལྷིར་བ་ལ་དམིགས་ནས་འདི་ནི་བུམ་པའོ་སྤྲོ་ལོ་ལྷོ་དོན་མཐུན་སྤྱེ་བ་
 ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུབ། འདོད་ན། ལྷོ་ལྷིར་བ་ལ་བུམ་པ་ཞེས་པའི་བདམ་སྤྲོར་དགོས་
 ཀྱི་གང་ཟག་དེ། ལྷོ་ལྷིར་བ་ལ་བུམ་པའི་ཐ་སྐད་དེས་པའི་གང་ཟག་ཏུ་ཐལ་ལོ། འདོད་ན། དོན་ལྷོ་ལྷིར་
 ཚད་མས་དེས་ནས་བུམ་པའི་ཐ་སྐད་ཚད་མས་མ་དེས་པའི་གང་ཟག་མེད་པར་ཐལ་ལོ། གཞན་ཡང་། ཁོ་
 བ་དེ། གཞི་གྲུབ་ན་རང་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་དགག་བྱ་ཆོས་བདག་སྤྲོ་
 མོ། དེ་བཟུགས་པ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་སྤྲོ་མོ་ཡིན་པས་ཁྲུབ་པ་མེད་པར་ཐལ། གཞུགས་སོགས་འདུས་བུས་
 རང་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་སྤྲོ་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་སྤྲོ་མོ་
 ཡིན། འདུས་མ་བུས་ཀུན་བདགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་རང་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་
 གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་སྤྲོ་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་སྤྲོ་མོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྤྲོ་མའི་ཞེན་ཚུལ་ལྟར་
 ཁས་བླངས་ན། མིང་གི་སྤྲོ་ལོ་སྤྲོ་མེད་ཕྱིར། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྤྲོན་གསུམ་འཇུག་སྤྲོ་ཕྱི་མའི་ཞེན་ཚུལ་
 ལྟར་ཁས་བླངས་པས་སྤྲོན་དེ་གསུམ་མི་འཇུག་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་རྟགས་རྣམས་རིམ་བཞིན་མ་གྲུབ་
 སྟེ། གཞུགས་སོགས་རང་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞི་ཡིན་པ་རང་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་དོན་དམ་པ་འཇམ་
 རང་མཚན་ཀྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་ན་འདུལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ཡིན་པ་མིང་དུ་བདགས་པའི་གནས་གཞུགས་རུང་
 སོགས་རང་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པ་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ཡིན་
 པ་དང་འབྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞུགས་སོགས་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞི་ཡིན་པ་རང་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་
 མཚན་ཀྱིས་གྲུབ་པ་དང་། མིང་དུ་བདགས་པའི་གནས་གཞུགས་སོགས་རང་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་
 མཚན་ཀྱིས་གྲུབ་པ་གཉིས་ལ་མིང་གི་སྤྲོ་ལོ་སྤྲོ་མེད་ཅེས་སོགས་ཀྱི་རིགས་པ་གསུམ་གཞོན་བྱེད་དུ་འཇུག་
 པར་འབྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞུགས་རུང་འདིའི་མིང་གཞུགས་འདིའི་ཞེས་བདམ་མི་ཞེས་པའི་གང་ཟག་ལ་འདུལ་རྟོག་
 པའི་ཞེན་གཞི་ཡིན་པ་རང་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་མཚན་ཀྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་དགག་བྱ་སྤྲོ་

འདོགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདི་ཉིད་ལས། གཟུགས་སོགས་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞི་ཡིན་པ་དེ་དོན་དམ་པ་ལས་
 རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་ནའང་མིང་དུ་བཏགས་པའི་གནས་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པ་
 དང་འབྲུ་བས་འདིའི་མིང་འདིའོ་ཞེས་བདུ་མི་ཞེས་པ་ལ་ཡང་དགག་བྱ་སྟོན་འདོགས་ཡོད་ལ་དེ་འགོག་པའི་
 རིགས་པ་ཡང་འབྲའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། དེ་གཉིས་ལ་སྟོན་འཇུག་མི་འཇུག་གི་བྱུང་
 པར་ཡོད་པར་ཐམ། ལྟོ་ལྟེར་བ་གང་ལ་བུམ་པའི་བདུ་འདོགས་པའི་དངོས་ཡུལ་དེ་ལྟོ་ལྟེར་བའི་དོ་བོར་རང་
 མཚན་གྱིས་གྲུབ་པ་ལ་བདུ་འབྲེལ་བུས་པ་ལ་མི་ལྟོས་པར་མིང་གི་སྟོ་སྟེ་བ་སོགས་ཀྱི་སྟོན་གསུམ་
 འཇུག་ གཟུགས་སོགས་འདུས་བུས་བདུ་འདོགས་པའི་གནས་དང་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞི་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་
 པར་ཁས་སྤངས་པ་ལ། བདུ་འབྲེལ་བུས་པ་ལ་མི་ལྟོས་པར་མིང་གི་སྟོ་སྟེ་བ་སོགས་ཀྱི་སྟོན་གསུམ་མི་འཇུག་
 པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ལྟོ་ལྟེར་བ་མིང་བདུ་འཇུག་ཡིན་པ་དེ་ལྟོ་ལྟེར་བའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གནས་
 ཚུལ་གྱི་དབང་གིས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལྟོ་ལྟེར་བར་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། གཟུགས་
 སོགས་འདུས་བུས་རང་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། གང་
 ལ་བདུ་འདོགས་པའི་དངོས་ཀྱི་ཡུལ་དེ་དོན་དའི་དོ་བོར་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་ན། བདུ་འབྲེལ་བུས་པ་ལ་མི་
 ལྟོས་པར་མིང་གི་སྟོ་སྟེ་བ་སོགས་ཀྱི་སྟོན་ཡོད་མོད་ཀྱང་། གཟུགས་སོགས་བདུ་འདོགས་པའི་གནས་
 དང་། རྟོག་པའི་ཞེན་གཞི་ཡིན་པ་དེ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ལ་སྟོན་དེར་མི་འགྱུར་རེ་ཞེས་ཉན་ཐོས་
 གྲེ་པ་དག་སྟེ་མོད་ཀྱང་འབྲའོ། །ཞེས་གསུངས། དེ་ལ་སེམས་ཙམ་པ་ན་རེ། ལྟོ་ལྟེར་བ་ལ་བུམ་པ་ཞེས་
 པའི་བདུས་བཞག་པའི་ཡུལ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་ཁས་ལེན་པ་དང་། གཟུགས་སོགས་བདུ་
 འཇུག་པའི་འཇུག་གཞིར་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པར་ཁས་སྤངས་པ་ལ་སྟོན་གསུམ་འཇུག་མི་འཇུག་འབྲ་
 གྲེ། ལྟོ་ལྟེར་བ་བུམ་པ་ཞེས་པའི་བདུ་འཇུག་པའི་ཡུལ་ཡིན་པ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པ་
 དང་། གཟུགས་སོགས་བདུ་འཇུག་པའི་འཇུག་གཞིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པ་གཉིས་དོན་འབྲུ་བའི་
 ཕྱིར། དེ་ཉིད་ལས། ཉན་ཐོས་གྲེ་པ་དག་སྟེ་མོད་ཀྱང་འབྲའོ། །ཞེས་གསུངས། དེ་ཉིད་

ལས། གཞུགས་སོགས་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞི་དང་བརྟེན་པའི་གནས་ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ལ་ཁ་ཅིག་ན་
 རེ། གཞུགས་སོགས་འདུས་བྱས་ཀྱི་ཆོས་ལ་འཕུལ་མཚམས་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་པར་
 སྟེ། སོགས་ཁོང་ནས་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ལ་སོགས་བདོན་ནས་འདུས་མ་བྱས་ཀུན་བདག་གསུམ་གྱི་
 ཆོས་ལ་འཕུལ་མཚམས་བྱེད་པར་སྟོང་ཐུན་དུ་གསུངས་ཤིང་། གཞུགས་ལ་འཕུལ་མཚམས་བྱེད་པར་མ་
 གསུངས་པའི་སྟེར། ཁ་ཅིག་སྐབས་འདི་ཁྱེད་སྐྱེད་པའི་མཚན་དེ་ཆོད་མ་པ་ལ་གྲགས་པའི་རང་མཚན་
 ལ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཟེར་ན་དེ་མི་འཐད་པར་སྟེ། རང་མཚན་དུ་གྲགས་པ་ལ་དོན་དམ་པར་དོན་བྱེད་ནུས་པ་ལ་
 རང་མཚན་དུ་གྲགས་པ་དང་། བདེན་གྲུབ་ལ་རང་མཚན་དུ་གྲགས་པ་དང་། དགག་བྱ་གང་བཞག་གའི་
 ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་འདོག་པའི་དགག་བྱའི་རང་མཚན་དེར་གྲུབ་མ་གྲུབ་དབྱེད་པའི་དབྱེད་མཐར་ཆེད་པ་ལ་
 རང་མཚན་དུ་གསུངས་པ་གསུམ་ཡོད་པའི་ནང་ནས་སྐབས་འདིའི་ཁྱེད་སྐྱེད་པའི་མཚན་དེ་སྤྱི་ལ་འཛོག་
 ཅིང་སྤྱི་མ་གཉིས་རེ་རེ་ནས་འཛོག་པ་མ་ཡིན་པའི་སྟེར། སྤྱི་ལ་འཛོག་སྟེ། གཞི་གྲུབ་ན། སྐབས་འདིའི་
 ཁྱེད་སྐྱེད་པའི་མཚན་དེར་མ་གྲུབ་པས་བྱུང་པའི་སྟེར། དེར་སྟེ། གཞི་གྲུབ་ན། རང་འཛོན་རྟོག་པའི་
 ཞེན་གཞིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པས་བྱུང་པའི་སྟེར། བདེན་གྲུབ་སྐབས་འདིའི་ཁྱེད་སྐྱེད་པའི་
 མཚན་མ་ཡིན་ཏེ། བདེན་གྲུབ་དེ་གཞན་དབང་དང་ཡོངས་གྲུབ་ཀྱི་སྟེང་དུ་གྲུབ། ཁྱེད་སྐྱེད་པའི་མཚན་
 གཞི་མ་གྲུབ་པའི་སྟེར། དོན་དམ་པར་དོན་བྱེད་ནུས་པ་དེ་ཆོད་མ་པ་ལ་གྲགས་པའི་རང་མཚན་ཡིན་ཀྱང་
 སྐབས་འདིའི་ཁྱེད་སྐྱེད་པའི་མཚན་མ་ཡིན་ཏེ། ཆོད་མ་པ་ལ་གྲགས་པའི་རང་མཚན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །
 ཞེས་གསུངས་པའི་སྟེར། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། མདོ་སྤྱི་པས་བཅོམ་ལུན་འདས་ཀྱི་མདོ་དང་། བྱེད་གཞུག་བཞད་
 མཛོད་ཆེན་མོ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་མདོ་ཆོད་མར་བྱས་ནས་གྲུབ་མཐའ་སྤྱི་བས་དེ་ལ་ཆོད་མ་པ་ཞེས་བཛོད་
 ཅིང་། དེས་དོན་དམ་པར་དོན་བྱེད་ནུས་པ་རང་མཚན་གྱི་མཚན་ཉིད་འདོད་པའི་སྟེར། དོན་དམ་དོན་བྱེད་
 རུས་པ་གང་། ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་སྟེར། དེས་ན་གཞུང་འདིའི་འཕྲོས་ཚུལ་བཞད་པའི་སྟོན་ནས་
 གཞུང་དོན་འཆད་པར་དོན་འདྲའོ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་སེམས་ཅོམ་པ་ན་རེ། གཞུགས་སོགས་

འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་
 པར། རང་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་གནས་ཆོད་ཀྱི་དབང་གིས་གྲུབ་པ། རང་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་
 རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་རྣམས་དགག་བྱ་ཆོས་བདག་སྤྱོད་ཡིན་པར་འདྲ། དེ་རྣམས་སུ་འཛིན་པ་ཆོས་ཀྱི་བདག་
 འཛིན་ཡིན་པར་འདྲ། དེ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོང་པ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་སྤྱོད་ཡིན་པར་འདྲ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་སྒྲུབ་
 པ། ཉན་ཐོས་སྡེ་པ་ན་ེ། གཟུགས་སོགས་འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཆོས་ཅན། ཆོད་
 མས་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། རང་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་དངོས་པོའི་གནས་ཆོད་ཀྱི་དབང་གིས་མ་
 གྲུབ། དེར་རང་ངོས་ནས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། བྱུང་སྟེ། དེར་མ་གྲུབ་ན་དེ་འཛིན་མི་ཤེས་པས་བྱུབ་པའི་
 ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཉན་ཐོས་སྡེ་པའི་རྩོད་རྒྱུ་དེ་འཆད་པ་ལ། སྟོང་ཐུན་ལས། རྣམ་མཁའ་རྣམ་མཁའི་མིང་
 འཇུག་པའི་གཞིར་རྣམ་མཁའ་རང་གི་གནས་ཆོད་ཀྱི་དབང་གིས་གྲུབ་པར་འདོད་ཅིང་། དེར་མ་གྲུབ་ན་རྣམ་
 མཁའ་ཡོད་པར་འཛིན་མི་ཤེས་སོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་སེམས་ཙམ་པ་ན་ེ། གཟུགས་
 སོགས་ཀྱི་སོགས་ཁོང་ནས་རྣམ་མཁའ་དང་མྱུང་འདས་སོགས་ཀུན་བཏགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་བཏོན་ནས་དེ་
 རྣམས་རང་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཞིགས་ན་ཡོད་པར་འཛིན་མི་ཤེས་པས་བྱུབ་པ་
 མདོ་སྡེ་པས་ཁས་ལེན་རིགས་པར་ཐལ། རང་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་ངོས་ནས་མ་གྲུབ་ན་མེད་པས་
 བྱུབ་པ་ཁས་ལེན་རིགས་པ་གང་ཞིག རང་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་། རང་
 འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་རྟགས་ཀྱི་དགག་བྱ་སྤྱོད་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། མདོ་སྡེ་པ་
 བྱོད་ཀྱིས་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་རྣམ་མཁའ་དང་། མྱུང་འདས་ཟག་པ་ཟད་པ་སོགས་མིང་འཇུག་པའི་འཇུག་
 གཞིར་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་ཅེས་པའི་མིང་མ་བཏགས་ཀྱང་ཞེན་གཞི་དེར་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པས་ཁས་
 གྲུངས་པར་སོང་བའི་ཕྱིར། ཞེན་གཞི་དེར་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དོན་ཁས་གྲུངས་པར་སོང་བའི་ཕྱིར་
 ཉེ། ཞེན་གཞི་དེར་ནི་གནས་ཆོད་ཀྱི་དབང་གིས་གྲུབ་པ་དང་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པར་ཁས་གྲུངས་པའི་
 ཕྱིར། ཕ་བར་འདོད་ན། འདུས་མ་བྱས་ཀུན་བཏགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་

གྱིར། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། འདི་ཉིད་ལས། དོན་སྒྲུབ་གཉིས་ཀྱིས་གཟུགས་སོགས་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞི་དང་བར་
 འདོགས་པའི་གནས་སུ་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཞེགས་ན་དེ་དག་ཡོད་པར་འཛོག་མི་ཤེས་ཏེ། ཚད་མ་པ་ལ་
 གྲགས་པའི་རང་མཚན་ནི་མིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས། འཆད་ཚུལ་འདི་སྟོང་ཐུན་གྱི་དགོངས་པ་ཡིན་
 ཏེ། སྟོང་ཐུན་ལས། བཅའ་མཐར་དང་མྱུང་འདས་སོགས། ཞེས་པ་ནས། འདི་རྟོགས་པ་ཤིན་ཏུ་གནད་ཆེ་
 བར་ཡོད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་གྱིར། སྤར་གྱི་ཚུད་པ་བཞི་པ་ཐེག་དམན་གྱི་སྡེ་སྟོང་ལས་བསྟན་པའི་
 བདག་མེད་སྟོང་མོ་ལས་ལྷག་པ་ཅིག་དགོངས་འགྲེལ་ལས་མ་བསྟན་པའི་སྟོན་མེད་དེ། མདོ་སེམས་གཉིས་པོ་
 དེས་ཉན་ཐོས་སྡེ་པ་རང་ལ་གྲགས་པའི་ལུང་གསུམ་དངོས་བསྟན་སྒྲིཛི་བཞིན་པར་ཁས་ལེན་པར་མཚུངས་
 གུང་དངོས་བསྟན་འཛོག་ཚུལ་ལ་མི་འདྲ་བའི་བྱུང་པར་ཡོད་པའི་གྱིར། དེར་ཐལ། ཉན་ཐོས་སྡེ་
 པས། མིང་ནི་གང་དང་གང་གིས་སྟུ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྤྱིད་པ་འཕོ་བའི་མདོ་ལས་ཚོས་རྣམས་རང་རྒྱ་ཐུབ་
 པའི་བདག་དང་། རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་བདག་ཏུ་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྟོང་མོ་གཙོ་བོར་དངོས་
 སུ་བསྟན་པར་བཞེད། དོན་གྱི་སྡེ་ཚན་གྱི་མདོ་ལས་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ཀུན་རྩིས་དངོས་བཟུང་བ་ལྟར་གྱི་
 ཞེན་ཡུལ་མེད་པར་དངོས་སུ་བསྟན་པར་བཞེད། དགོ་སྟོང་བསྒྲུམ་བྱེད་ལ་གང་མས་པའི་མདོ་ལས་ས་སོགས་
 འབྱུང་བ་བཞི་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྣམས་སུ་མེད་པར་བསྟན་པར་བཞེད་པའི་གྱིར་ཏེ། དཔེར་ན་པལ་ཆེན་སྡེ་པའི་
 ལུང་ལས་རྩ་བའི་རྣམ་ཤེས་ཞེས་པའི་མདོ་དེས་པལ་ཆེན་སྡེ་པས་རྩ་བའི་རྣམ་ཤེས་ཙམ་ཞིག་བསྟན་པར་
 བཞེད། སེམས་ཙམ་པས་ཀུན་གཞི་རྣམ་ཤེས་བསྟན་པར་བཞེད་པ་བཞིན་ཡིན་པའི་གྱིར། འདི་ཉིད་
 ལས། དེའི་གྱིར། མིང་ནི་གང་དང་གང་གིས་སྟུ། ཞེས་སོགས་ཉན་ཐོས་སྡེ་པ་ལ་གྲུབ་པའི་མདོ་ཡིན་
 ཡང་དེའི་བཤད་པ་དང་དོན་བྱུང་པར་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་པལ་ཆེན་སྡེ་པའི་ལུང་ལས་རྩ་བའི་རྣམ་
 པར་ཤེས་པ་ཞེས་འབྱུང་བ་འདི་པས་ཀུན་གཞི་ལ་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་གྱིར། དེ་ལ་ཁ་
 ཅིག་ན་ལེ། མིང་ནི་གང་དང་གང་གིས་སྟུ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་མདོ་ཚོས་ཙན། རང་གི་ཆེད་དུ་བྱུང་བའི་གདུལ་
 གྱུ་ཉན་ཐོས་སྡེ་པ་ལ་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་སྟོང་མོ་གཙོ་བོར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་མདོར་ཐལ། ཐེག་དམན་གྱི་

མདོ་གང་ཞིག་ དེ་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་མདོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། སྲིད་པ་འཕོ་བའི་མདོ་དེ་
 ཐེག་དམན་གྱི་མདོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ། འདོད་ན། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་མོ་དངོས་སུ་སྟོན་རུང་གི་
 ཉན་ཐོས་སྟེ་པ་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ་བཟེར་ན། འོན། སལ་ཆེན་སྟེ་པའི་ལུང་ལས། ཅུ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 ཞེས་པའི་མདོ་ཆོས་ཅན། རང་གི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་སལ་ཆེན་སྟེ་པ་ལ་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་དངོས་སུ་
 བསྟན་པའི་མདོར་ཐལ། སལ་ཆེན་སྟེ་པའི་མདོ་གང་ཞིག་ དེ་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་མདོ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། སལ་ཆེན་སྟེ་པའི་ལུང་སལ་ཆེན་སྟེ་པའི་མདོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཀུན་
 གཞི་སྟོན་རུང་གི་སལ་ཆེན་སྟེ་པ་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་ན། ཀུན་གཞི་ཁས་ལེན་པའི་སལ་ཆེན་སྟེ་པ་
 ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་མི་རིགས་ཏེ། དེ་ཡིན་ན། ཕྱི་དོན་ཁས་ལེན་པས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ཉན་ཐོས་
 སྟེ་གཉིས་གང་རུང་ཡིན་ན། ཕྱི་དོན་ཁས་ལེན་པས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། སྤར་གྱི་ཚུད་པ་ལྡ་བ་དགོངས་འགྲེལ་
 ལས་བཤད་པའི་ཕྱིར་གཞན་དབང་ཀུན་བཏགས་ཀྱིས་སྟོང་རྩྱལ་ལ་གཟུང་འཛིན་ཇུས་ཐ་དད་བཀག་པའི་རྣམ་
 རིག་ལ་འཇུག་པ་མི་འཐད་པར་ཚུད་པའི་ལན་དེ་འཆད་པ་ལ། རིགས་པ་འདི་དག་གིས་རྣམ་པར་རིག་པ་ཙམ་
 ལ་ཇི་ལྟར་འཇུག་སྟུམ་ན། ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་གསུངས། དེ་ལ་ཁོ་ན་དེ། འདི་འོ་སྟོན་པ་འཇུག་པ་དེ་
 རྣམ་པར་རིག་པ་ཙམ་དུ་འཇུག་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་དོན་འཆད་རྩྱལ་མི་འཐད་
 པར་ཐལ། ཉན་ཐོས་སྟེ་པ་ལ་གྲགས་པའི་མདོ་གསུམ་གྱིས་རང་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་མཚན་གྱིས་
 གྲུབ་པ་བཀག་པའི་རིགས་པ་འདི་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱི་ལོ་གྱི་དོན་མེད་པའི་རྣམ་རིག་ལ་ཇི་ལྟར་འཇུག་སྟེ་
 འཇུག་པ་མི་འཐད། འཇུག་རྩྱལ་གཅིག་གྱུང་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཤད་པ་རིགས་པ་འདི་དག་གིས་རྣམ་
 པར་རིག་པ་ཙམ་ལ་ཇི་ལྟར་འཇུག་སྟུམ་ན། ཞེས་གསུངས། དེ་ལ་འདོགས་པ་གཅོད་པར་གཟུགས་
 གཟུགས་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཁགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱི་དོན་མེད་པའི་རྣམ་
 རིག་ལ་འཇུག་པ་འཐད་པར་ཐལ། གཟུགས་གཟུགས་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པས་
 སྟོང་པར་རྟོགས་པ་དེ་གཟུགས་ཕྱི་ལོ་དོན་གྱིས་སྟོང་པ་རྟོགས་པའི་ཐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདི་འོ་སྟོན་པ་

འཇུག་པ་དེ་རྣམ་པར་རིག་པ་ཙམ་དུ་འཇུག་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས། གཞན་
ཡང་། གསལ་བ་དེར་ཐལ། གཟུགས་གཟུགས་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པས་སྟོང་
པར་རྟོགས་སྟེ། གཟུགས་དང་གཟུགས་འཛིན་ཚད་མ་ཇུས་ཐ་དད་ཀྱིས་སྟོང་པ་དེ་དེ་ལ་ལྟོས་ཏེ་རྟོགས་དཀའ་
བའི་ཕྱིར་ཏེ། གཟུགས་གཟུགས་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པར་སྒྲུང་བའི་སྒྲུང་རྒྱུ་ལ་དེ་
སྟོ་ཡུལ་དུ་འཆར་སྟེ། དེ་ལ་ལྟོས་ཏེ་གཟུགས་འཛིན་དབང་མཛོན་ལ་གཟུགས་སྤྱི་རྣམས་དོན་དུ་སྒྲུང་བའི་སྒྲུང་
རྒྱུ་སྟོ་ཡུལ་དུ་འཆར་དཀའ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། སྟོང་ཐུན་ལས། རྟོག་པའི་ཞེན་རྒྱུ་ལས་རྟོགས་ཀྱི་དགག་བྱ་
དབང་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུང་རྒྱུ་སྟོ་ཡུལ་དུ་འཆར་དཀའ་བས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁོ་ན་
རེ། གཟུགས་གཟུགས་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པས་སྟོང་པ་དང་། གཟུགས་
གཟུགས་འཛིན་ཚད་མ་དང་ཇུས་ཐ་དད་ཀྱིས་སྟོང་པའི་སྟོང་ཉིད་གཉིས་ལ་ཕྱ་རགས་ཀྱི་བྱུང་པར་ཡོད་པར་
ཐལ། དེ་གཉིས་ལ་རྟོགས་དཀའ་སྟེ། བྱུང་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་། འདོད་མི་རིགས་ཏེ། དེ་གཉིས་
ཀ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་སྤྱོད་མཛུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་དགོངས་འགྲེལ་ལས་ཉན་ཐོས་སྟེ་པ་ལ་གྲགས་
པའི་མདོ་གསུམ་གྱིས་གཟུགས་སོགས་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པ་བཀག་པ་ལ་གཟུང་
འཛིན་ཇུས་ཐ་དད་བཀག་པའི་རྣམ་རིག་ལ་འཇུག་རྒྱུ་ཡོད་དེ། མདོ་དེ་རྣམས་ལས་གཟུགས་ནས་རྣམ་མཁྱེན་
ཀྱི་བར་གྱི་ཆོས་རྣམས་རང་རང་གི་མིང་འཇུག་པའི་འཇུག་གཞིར་དོན་དམ་པར་གྲུབ་པ་ཞིགས་ན་བརྗོད་བྱུང་
བྱེད་མིང་དོན་གྱི་འབྲེལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོས་རྣམས་ཞེན་གཞི་དེར་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པར་སྒྲུང་བའི་རྟོག་པ་
དེ་ལ་གཟུང་འཛིན་རྒྱུ་ཆད་དུ་སྒྲུང་བ་ལྟར་དུ་གྲུབ་པ་དེ་ཞིགས། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་གཟུགས་འཛིན་དབང་
ཤེས་ལ་གཟུང་འཛིན་རྒྱུ་ཆད་དུ་སྒྲུང་བ་ལྟར་དུ་གྲུབ་པ་ཞིགས་པའི་རྣམ་རིག་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་
ཏེ། གཟུགས་གཟུགས་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཞིགས་ཇེས་སུ་གཟུགས་ཞེས་
པའི་སྟེ། དེ་གཟུགས་རུང་གི་མིང་གཟུགས་རུང་གི་དོན་གཟུགས་ཞེས་པའི་མིང་དང་། གཟུགས་རུང་གི་མིང་
དོན་གྱི་འབྲེལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་གཟུགས་རུང་གཟུགས་ཀྱི་རོ་བོ་དང་སྟེ་བ་ཞེས་པའི་སྟེ། འཇུག་པའི་འཇུག་

གཞིར་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ལ་གཟུགས་ཅུང་གཟུགས་ཀྱི་དོ་བོ་དང་སྐྱེ་བ་གཉིས་རང་
ལ་རྒྱུས་ཆད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་སྤང་བ་ལྟར་དུ་གྲུབ་པ་ཞིགས་ཀྱིས། དེ་ཞིགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གཟུགས་ཅུང་
གཟུགས་ཀྱི་དོ་བོ་དང་སྐྱེ་བར་འབྲེལ་མེད་རྒྱུས་ཆད་དུ་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་རྟོག་པའི་ཞེན་པ་ལྟར་གྱི་ཞེན་པའི་
དོན་མེད་པར་ཆད་མས་ངེས་ཀྱིས། དེ་ངེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གཟུགས་ཅུང་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་བར་རང་ལས་
འབྲེལ་མེད་རྒྱུས་ཆད་དུ་སྤང་བའི་གཟུགས་འཛིན་དབང་ཞེས་ལ་སྤང་བ་ལྟར་དུ་མེད་པར་ངེས་ཀྱིས། དེ་
ངེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གཟུགས་དང་དེ་འཛིན་པའི་དབང་ཞེས་གཉིས་རྣམས་ཐ་དད་པ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རྣམ་
རིག་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། འདི་ཉིད་ལས། གཟུགས་ནས་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་བར་གྱི་ཆོས་རྣམས་
ཞེས་པ་ནས། གཉིས་སུ་མེད་པའི་རྣམ་རིག་ཅམ་ལ་འཇུག་སྟེ་ཞེས་པའི་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་
ཡང་། གཟུགས་གཟུགས་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཞིགས་པ་ལས་ཕྱི་དོན་མེད་
པའི་རྣམ་རིག་ལ་འཇུག་པར་ཐལ། གཟུགས་འཛིན་དབང་ཞེས་ལ་སྤང་ཚུལ་བཞི་ཡོད་པ་གང་ཞིག་སྤང་
ཚུལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་རྣམས་སྟོ་ཡུལ་དུ་འཆར་སྟེ། ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་རྣམས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ལ་ལྟེས་ཏེ་འཆར་དགའ་བའི་
ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། གཟུགས་འཛིན་དབང་མཛོན་ལ་གཟུགས་གཟུགས་སུ་སྤང་བ། གཟུགས་གཟུགས་
འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་སྤང་བ། གཟུགས་གཟུགས་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་
པར་སྤང་བ། གཟུགས་ཕྱི་ལོ་དོན་དུ་སྤང་བ་བཞི་ཡོད་པ་གང་ཞིག་ དང་པོའི་སྤང་ཚུལ་ལྟར་གཟུགས་སུ་
གྲུབ། སྤང་ཚུལ་གཉིས་པ་ལྟར་ཐ་སྐད་དུ་གྲུབ། ཕྱི་མ་གཉིས་ཀྱི་སྤང་ཚུལ་ལྟར་དུ་ཐ་སྐད་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་
པའི་ཕྱིར། ཉགས་དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ཀུན་གཞིའི་སྟེང་དུ་བཞག་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་རིགས་འདྲ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་
མས་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་སྐྱེད་པའི་རུས་པ་འམ་རིགས་འདྲའི་བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་གཟུགས་འཛིན་དབང་མཛོན་ལ་
གཟུགས་གཟུགས་སུ་སྤང་བ་དེ་སྟེ། འདི་ནི་གཟུགས་སོ་ཞེས་ཡང་དང་ཡང་དུ་བརྟེན་པ་གོམས་པའི་མཛོན་
པར་བརྟེན་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་གཟུགས་འཛིན་དབང་མཛོན་ལ་གཟུགས་གཟུགས་འཛིན་རྟོག་པའི་
ཞེན་གཞིར་ཐ་སྐད་དུ་སྤང་བ་དེ་འཆར། བདག་ཏུ་ལྟ་བའི་བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་གཟུགས་འཛིན་དབང་

མངོན་ལ་གཟུགས་གཟུགས་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པར་སྤང་བ་འཆར། སྤྲོད་པའི་
 ཡན་ལག་གི་བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་དེ་ལ་གཟུགས་སྤྱི་རོལ་ཏུ་སྤང་བ་དེ་འཆར་བའི་སྤྱིར། གཟུགས་
 འཛིན་དབང་མངོན་དེས་ཆེས་ཀྱི་གནས་སྐབས་སུ་གཟུགས་གཟུགས་སུ་བྲན་པའི་བྲན་ཤེས་དོན་
 མཐུན། གཟུགས་གཟུགས་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དོན་མཐུན། གཟུགས་
 གཟུགས་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན། གཟུགས་
 སྤྱི་རོལ་དོན་དུ་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ལོག་ཤེས་དང་བཞི་སྟེང་པ་ཡོད་པའི་སྤྱིར། དེ་ལ་ཁོ་ན་
 རེ། གཟུགས་འཛིན་དབང་ཤེས་ལ་སྤང་ཚུལ་མི་འདུ་བ་བཞི་ཡོད་པ་དང་། དེས་རང་གི་ལག་ཆེས་སུ་གྲུབ་
 པའི་ཤེས་པ་མི་འདུ་བ་བཞི་སྟེང་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེས་ཤེས་པ་ལྟོག་པ་གཅིག་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཟེར་
 བ། འོན་ཀྱང་། གཟུགས་འཛིན་དབང་ཤེས་ལ་རྒྱུན་གསུམ་གྱིས་ལག་ཆེས་མི་འདུ་བ་གསུམ་འཛོག་པ་མི་འཐད་
 པར་ཐལ། དེ་ཤེས་པ་ལྟོག་པ་གཅིག་ཡིན་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན། འཐད་པར་ཐལ། གཟུགས་དེ་དེའི་
 དམིགས་རྒྱུན། མིག་དབང་གཟུགས་ཅན་པ་དེ་དེའི་བདག་རྒྱུན། དེ་ནི་སྤྱོད་གསུམ་དེ་མ་ཐག་ཏུ་བྱུང་བའི་
 གཟུགས་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ཡིད་བྱེད་དེའི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། གཟུགས་དེ་
 གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་ལྡན་དུ་གཙོ་བོར་དངོས་སུ་སྟེང་བྱེད་ཡིན་པའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་
 གྲུབ་སྟེ། མིག་དབང་གཟུགས་ཅན་པ་དེ་གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་རང་དབང་དུ་གཙོ་བོར་དངོས་སུ་སྟེང་
 བྱེད་ཡིན་པའི་སྤྱིར། གསུམ་པ་གྲུབ་སྟེ། དེ་གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་མྱོང་བ་གསལ་ལ་རིག་ཏུ་གཙོ་བོར་
 དངོས་སུ་སྟེང་བྱེད་ཡིན་པའི་སྤྱིར། གཞན་ཡང་། གཟུགས་གཟུགས་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་
 མཚན་གྱིས་གྲུབ་པས་སྟོང་པར་ངེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་ཀྱི་རྣམ་རིག་ལ་འཇུག་པར་
 ཐལ། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཆོལ་བ་བཞི་དང་ཤེས་པ་བཞིའི་རྣམ་གཞག་འཐད་པ་གང་ཞིག་ ཆོལ་བ་
 བཞིའི་སྟོན་སྤྱི་དོན་མེད་པའི་རྣམ་རིག་ལ་འཇུག་ ཤེས་པ་བཞིའི་སྟོན་སྤྱི་འཇུག་པའི་སྤྱིར། ཆོལ་བ་
 བཞིའི་སྟོན་སྤྱི་དེ་ལ་འཇུག་ཚུལ་འདི་ཡོད་དེ། ངོ་བོ་དང་བྱུང་པར་ལ་ཀུན་བདགས་པའི་ཀུན་བདགས་ཀྱི་

དབང་དུ་བྱས་པ་གཅིག་དང་ཕྱི་དོན་མེད་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་གཅིག་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་
 ལྟོ། བུམ་པ་ཞེས་པའི་མིང་དེ་བུམ་པ་ཞེས་པའི་མིང་འཕྲུག་པའི་འཕྲུག་གཞིར་ལྟོ་ལྟོར་བའི་མིང་དུ་རང་གི་
 མཚན་ཉིད་གྱིས་མ་གྲུབ་པར་རྟོགས་པའི་རིག་པ་དེ་མིང་ཚོལ་བའི་རིག་པ། ལྟོ་ལྟོར་བ་དེ་བུམ་པ་ཞེས་པའི་
 མིང་འཕྲུག་པའི་འཕྲུག་གཞིར་ལྟོ་ལྟོར་བའི་གནས་ཚུལ་གྱི་དབང་གིས་མ་གྲུབ་པར་རྟོགས་པའི་རིག་པ་དེ་དོན་
 ཚོལ་བའི་རིག་པ། ལྟོ་ལྟོར་བ་དེ་བུམ་པའི་དོ་བོ་ཞེས་པའི་སྐྱེ་འཕྲུག་པའི་འཕྲུག་གཞིར་རང་མཚན་གྱིས་མ་
 གྲུབ་པར་རྟོགས་པའི་རིག་པ་དེ་དོ་བོར་འདོགས་པ་ཚོལ་བའི་རིག་པ་ཡིན། དེ་བུམ་པའི་སྐྱེ་བ་ཞེས་པའི་སྐྱེ་
 འཕྲུག་པའི་འཕྲུག་གཞིར་རང་མཚན་གྱི་མ་གྲུབ་པར་རྟོགས་པའི་རིག་པ་བྱུང་པར་དུ་འདོགས་པ་ཚོལ་བའི་རིག་
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་ལྟོ། བུམ་པ་ཞེས་པའི་མིང་དེ་ལྟོ་ལྟོར་བ་ལ་སྐྱོ་བུར་དུ་འཕྲུག་པར་ཡོད་
 རྟོག་ལ་སྤང་བའི་དབང་གིས་བཏགས་ཙམ་ཡིན་གྱི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པར་ལྟོ་ལྟོར་བའི་མིང་དུ་ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་མ་
 གྲུབ་པར་རྟོགས་པའི་རིག་པ་དེ་མིང་ཚོལ་བའི་རིག་པ། ལྟོ་ལྟོར་བ་དེ་ཡང་བུམ་པ་ཞེས་པའི་སྐྱེ་དོན་ཡིན་
 པར་སྐྱོ་བུར་དུ་ཡོད་རྟོག་ལ་སྤང་བའི་དབང་གིས་བཏགས་ཙམ་ཡིན་གྱི། དེ་མ་ཡིན་པར་བུམ་པ་ཞེས་པའི་སྐྱེ་
 འཕྲུག་པའི་ཡུལ་དུ་ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་མ་གྲུབ་པར་རྟོགས་པའི་རིག་པ་དོན་ཚོལ་བའི་རིག་པ། ལྟོ་ལྟོར་བ་དེ་བུམ་
 པའི་དོ་བོར་རྟོག་པ་ལ་སྤང་བའི་དབང་གིས་བཏགས་ཙམ་ཡིན་གྱི། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པ་བུམ་པའི་དོ་བོར་ཕྱི་
 རོལ་དོན་དུ་མ་གྲུབ་པར་རྟོགས་པའི་རིག་པ་དེ་དོ་བོར་འདོགས་པ་ཚོལ་བའི་རིག་པ། བུམ་པའི་སྐྱེ་འགག་
 ཡོད་རྟོག་ལ་སྤང་བའི་དབང་གིས་བཏགས་ཙམ་ཡིན་གྱི། དེ་མ་ཡིན་པར་ལྟོ་ལྟོར་བ་བུམ་པའི་སྐྱེ་འགག་ཏུ་ཕྱི་
 དོན་དུ་མ་གྲུབ་པར་རྟོགས་པའི་རིག་པ་བྱུང་པར་དུ་འདོགས་པ་ཚོལ་བའི་རིག་པ་ཡིན་ཏེ། མདོ་སྡེ་རྒྱན་
 ལས། མིང་དང་དོན་དག་པན་རྩན་དུ། སྐྱོ་བུར་བནི་ཉིད་དུ་བཅུལ། འདོགས་པ་རྣམས་པ་གཉིས་པོ་
 དག་ རྟེན་མཛུགས་ཏུ་ཚོལ་བའོ། ཞེས་གསུངས། གཉིས་པ་ཤེས་པ་བཞིའི་རྣམས་བཞག་འཐད་དེ། བུམ་
 པ་ཞེས་པའི་སྐྱེ་དེ་ལྟོ་ལྟོར་བའི་མིང་དུ་སྐྱོ་བུར་དུ་ཡོད་རྟོག་ལ་སྤང་བའི་དབང་གིས་བཞག་ཙམ་ཡིན་གྱི། དེ་མ་
 ཡིན་པར་ལྟོ་ལྟོར་བའི་མིང་དུ་ཕྱི་དོན་དུ་མ་གྲུབ་པར་མདོན་སུམ་དུ་ཤེས་པའི་རིག་པ་དེ་མིང་ཤེས་པའི་རིག་པ་

དང་། ལྷོ་ལྷིང་བ་དེ་བུམ་པ་ཞེས་པའི་སྤྱེ་འཇུག་པའི་ཡུལ་དུ་ཕྱི་དོན་དུ་མ་གྲུབ་པར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་
 རིག་པ་དོན་ཤེས་པའི་རིག་པ། ལྷོ་ལྷིང་བ་བུམ་པའི་ངོ་བོར་ཕྱི་དོན་དུ་མ་གྲུབ་པར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་
 རིགས་པ་ངོ་བོར་འདོགས་པ་ཤེས་པའི་རིག་པ། ལྷོ་ལྷིང་བ་བུམ་པའི་སྤྱེ་འཇུག་ཏུ་ཕྱི་དོན་དུ་མ་གྲུབ་པར་
 མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་རིག་པ་བྱུང་པར་དུ་འདོགས་པ་ཤེས་པའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོལ་བ་བཞི་
 བོད་ཆོགས་སྤྱིར་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་དོན་སྤྱིར་ཚུལ་དུ་ཆོལ་བ་ལ་བྱེད། ཤེས་པ་བཞི་བོད་མཐོང་ལམ་གྱི་
 གནས་སྐབས་སུ་མངོན་སུམ་དུ་ཤེས་པ་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མདོ་སྤྱི་རྒྱུན་ལས། ཐམས་ཅད་དམིགས་སུ་
 མེད་པ་ནི། །ཡང་དག་ཡེ་ཤེས་བླ་ན་མེད། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་རྩོད་པ་སྤྱོད་བལ། ཁོན་པེ། ཐེག་བསྐུས་དང་མདོ་སྤྱི་རྒྱུན་གྱི་ཡུང་འདི་རྣམས་ལ་བརྟེན་
 རས་རྣམ་རིག་ཙམ་ལ་འཇུག་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། འདི་རྣམས་ལ་བརྟེན་རས་བག་ཆགས་བརྟན་བྱུང་གི་རྟོག་
 མེད་དབང་ཤེས་ལ་ལྷོས་པའི་གཟུང་འཛིན་ཇུས་གཞན་མ་ཁེགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེར་ཐལ། གཞུང་འདི་
 རྣམས་ཀྱིས་རྟོག་མེད་དབང་ཤེས་ལ་ལྷོས་པའི་གཟུང་འཛིན་ཇུས་གཞན་མ་ཁེགས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་
 དངོས་སུ་མ་བཀག་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཞུང་འདི་རྣམས་ཀྱིས་ཡིད་ཤེས་རྟོག་པ་ལ་ལྷོས་པའི་གཟུང་
 འཛིན་ཇུས་གཞན་དངོས་སུ་བཀག་པ་ཅིག་ཤོས་དངོས་སུ་མ་བཀག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐེག་བསྐུས་
 ལས། ཡོངས་སུ་ཆོལ་བ་བཞི་དང་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞི་ན་དུ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་བཞི་བོད་གུས་ཡིག་
 དང་དོན་སྤྱིར་བའི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དེ་དག་ལ་རྣམ་པར་རིག་པ་ཙམ་ཉིད་དུ་འཛོག་གོ། ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པས། འདི་ཉིད་ལས། གལ་ཏེ་འདི་ཡིད་ཤེས་རྟོག་པ་ལ་ལྷོས་པའི་གཟུང་འཛིན་
 ཁེགས་པ་ཡིན་ལ། བག་ཆགས་བརྟན་པོ་ལས་བྱུང་བའི་རྟོག་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་ལ་ལྷོས་པའི་གཟུང་འཛིན་
 རིགས་པའི་ཁེགས་པ་མིན་པས་རྣམ་རིག་ཙམ་ལ་འཇུག་པ་ཇི་ལྟར་འཐད་ཅེ་ན། ཞེས་གསུངས། འོ་
 བ། གཞུང་འདི་རྣམས་ཀྱིས་བག་ཆགས་བརྟན་བྱུང་གི་དབང་ཤེས་ལ་ལྷོས་པའི་གཟུང་འཛིན་ཇུས་གཞན་
 དངོས་སུ་མ་བཀག་གྱང་མ་ཁེགས་པའི་སྤྱོད་མེད་དེ། ཁེགས་ཚུལ་འོག་ནས་འཆད་པ་འདི་ལྟར་ཡིན་པའི་

ཕྱིར་ཏེ། གཞུང་འདི་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་སྔོན་པོ་སྔོན་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པ་
ལེགས། དེ་ལེགས་པས་སྔོན་པོ་ཞེན་གཞི་དེར་གཞུང་བ་དོན་གཞན་དུ་འཛིན་པ་ལེགས། དེ་ལེགས་པས་སྔོན་
པོ་སྔོན་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་འབྲེལ་མེད་རྒྱུང་ས་ཆད་དུ་སྤང་བ་ལྟར་དུ་གྲུབ་པ་ལེགས། དེ་ལེགས་པས་
སྔོན་པོ་སྔོན་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་སྤང་བའི་དབང་མངོན་ལ་གཞུང་འཛིན་རྒྱུང་ས་ཆད་དུ་སྤང་བ་སྤང་བ་ལྟར་
དུ་གྲུབ་པ་ལེགས། དེ་ལེགས་པས་སྔོན་པོ་སྔོན་སྤང་དབང་ལེས་ལ་འབྲེལ་མེད་རྒྱུང་ས་ཆད་དུ་སྤང་བ་ལྟར་གྲུབ་
པ་ལེགས། དེ་ལེགས་པའི་སྔོན་སྤང་དབང་ལེས་སྔོན་པོ་སྤྱི་རྣམས་དོན་དུ་སྤང་བ་ལྟར་གྲུབ་པ་ལེགས། དེ་
ལེགས་པས་སྔོན་སྤང་དབང་ལེས་སྔོན་པོ་སྤྱི་རྣམས་དོན་དུ་སྤང་བའི་ཆ་ལ་འབྲེལ་ལེས་སུ་གྲུབ། དེ་གྲུབ་པས་
སྔོན་པོ་སྔོན་སྤང་དབང་ལེས་ལས་རྒྱས་གཞན་དུ་མེད་པའི་རྣམ་རིག་ལ་འབྲེལ་པ་གྲུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདི་
ཉིད་ལས། སྔོན་མེད་དེ་འདི་ལྟར་སྔོན་པོ་གཞུང་བ་དོན་གཞན་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞི་ཡིན་པ་རང་
མཚན་གྱིས་ཡོད་པ་རིགས་པས་ལེགས་ན། སྔོན་པོ་ཞེན་གཞི་ཡིན་པ་སྤང་བའི་སྔོན་འཛིན་དེ་སྤང་ཡུལ་ལ་
འབྲེལ་པར་འགྲུབ་སྟེ། དེ་སྤང་བན་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པར་སྤང་བའི་ཕྱིར། དེ་གྲུབ་ན་སྔོན་པོ་དེ་
རང་སྤང་བའི་ལེས་པ་ལས་རྒྱས་གཞན་དུ་མེད་པར་གྲུབ་པོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། སྔོན་པོ་སྔོན་འཛིན་
རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པ་ལེགས་ན། སྔོན་པོ་ཞེན་གཞི་དེར་སྤང་བའི་སྔོན་སྤང་དབང་
ལེས་སྤང་ཡུལ་ལ་འབྲེལ་པར་གྲུབ་སྟེ། སྔོན་སྤང་དབང་ལེས་སྔོན་པོ་ཞེན་གཞི་དེར་སྤང་བའི་ཆོ་རང་གི་
མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པར་སྤང་བའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པར། དེ་སྤང་བན་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པར་
སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁོ་ན་ལེ། འོ་ན། སྔོན་འཛིན་རྣམས་ལེས་རང་འཛིན་
རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པར་རིགས་པས་ལེགས་ན། སྔོན་འཛིན་རྣམས་ལེས་དེ་ཞེན་གཞི་
དེར་སྤང་བའི་རང་རིག་དེ་སྤང་ཡུལ་ལ་འབྲེལ་པར་འགྲུབ་སྟེ། རང་རིག་ལ་ཞེན་གཞིར་དེར་སྤང་བ་ན་རང་
མཚན་གྱིས་གྲུབ་པར་སྤང་བའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྔོན་འཛིན་རྣམས་ལེས་ཉམས་སྤྱོད་གི་རང་རིག་དེ་ལ་གཉིས་
སྤང་དང་འབྲེལ་སྤང་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་རང་གི་སྤང་ཡུལ་ལ་འབྲེལ་པར་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར། འདོད་

ན། རང་རིག་དེ་རྣམ་ཤེས་ལ་གཉིས་སྒྲུབ་ལའི་སྒྲོན་མེ་མྱོང་བྱེད་དུ་སྒྲེབ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་
 སྤྱིར། འདོད་ན། སྔོན་འཛིན་མངོན་སུམ་དེ་རང་ཉམས་སྒྲོང་གི་རང་རིག་མངོན་སུམ་གྱི་ངོ་བོར་སྒྲོང་ཚམ་དུ་
 རང་མཚན་གྱིས་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན། གཞན་དབང་གི་གཙོ་བོ་ཤེས་པ་བདེན་
 པར་གྲུབ་པར་རང་སྒྲོང་རང་རིག་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་སྒྲོང་པའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་དོར་རིགས་
 པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྤྱིར། ཞེས་འཆད་པར། འདི་ཉིད་ལས། འོན། རྣམ་ཤེས་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞི་
 ཡིན་པ་དེ་དོན་དམ་པར་གྲུབ་པ་རིགས་པས་ཞེགས་ན། སྒྲུབ་པའི་རང་རིག་དེ་སྒྲུབ་ཡུལ་ལ་འབྱུང་པར་གྲུབ་
 རྟེ། དེ་སྒྲུབ་བན་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པར་སྒྲུབ་པའི་སྤྱིར། རྣམ་ཤེས་དེ་སྒྲོང་པའི་ངོ་བོར་རང་མཚན་གྱིས་
 གྲུབ་པ་མེད་པས་རྣལ་འབྱོར་སྒྲོང་པའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་དོར་བར་འབྱུར་རེ་ཞེ་ན། ཞེས་གསུངས། དེ་ལ་
 སྔོན་པོ་སྔོན་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཞེགས་ལ་སྔོན་པོ་སྔོན་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་
 གཞིར་སྒྲུབ་པའི་སྔོན་སྒྲུབ་དབང་ཤེས་དེ་སྒྲུབ་ཡུལ་ལ་འབྱུང་པར་འབྱུང་དགོས་ལ། སྔོན་འཛིན་རྣམ་ཤེས་
 རང་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཞེགས་ན། རྣམ་ཤེས་ཉམས་སྒྲོང་གི་རང་རིག་དེ་
 སྒྲུབ་ཡུལ་ལ་འབྱུང་དགོས་པར་མཚུངས་པའི་སྒྲོན་མེ་དེ། རྣམ་ཤེས་ཉམས་སྒྲོང་གི་རང་རིག་ལ་རྣམ་ཤེས་
 རྟོག་པའི་ཞེན་གཞི་ཡིན་པ་མི་སྒྲུབ་། སྔོན་འཛིན་དབང་ཤེས་ལ་སྔོན་པོ་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞི་དང་། སྤྱི་རོལ་
 དོན་དུ་ཞེན་པའི་ཞེན་གཞི་ཡིན་པ་སྒྲུབ་པའི་སྤྱིར། ཞེས་འཆད་པར། འདི་ཉིད་ལས། དེའི་སྒྲོན་མེ་དེ་
 དེ། རང་རིག་ལ་རྣམ་ཤེས་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞི་ཡིན་པ་མི་སྒྲུབ་ལ། སྔོན་འཛིན་ལ་སྔོན་པོ་སྤྱི་རོལ་ཏུ་ཞེན་པའི་
 ཞེན་གཞི་ཡིན་པ་སྒྲུབ་པའི་སྤྱིར་ཏེ། ཞེས་གསུངས། རང་རིག་ལ་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞི་མི་སྒྲུབ་སྔོན་འཛིན་ལ་
 རྟོག་པའི་ཞེན་གཞི་སྒྲུབ་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། རྟོག་པའི་ཞེན་གཞི་དེ་ཡུལ་ཡུལ་ཙན་གྱིས་གཉིས་སྒྲུབ་ལུབ་
 པའི་རང་རིག་དང་། ཚེས་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་སྒྲོབ་པའི་མཉམ་གཞན་གཞི་ལེ་ཤེས་ལ་འཆར་དུ་མི་
 རུང་། ཡུལ་ཡུལ་ཙན་གྱི་གཉིས་སྒྲུབ་དང་བཙས་པའི་སྔོན་འཛིན་ལ་སྒྲུབ་པ་མི་འགལ་བའི་སྤྱིར་ཏེ། འདི་
 ཉིད་ལས ཞེན་གཞི་ཡིན་པ་དེ་གཉིས་སྒྲུབ་ལའི་རང་རིག་སོགས་ལ་འཆར་དུ་མི་རུང་ཞིང་། གཉིས་

སྤྱང་ཙན་གྱི་སྤྱོད་འཛིན་ལ་སྤྱང་བ་མི་འགལ་བའི་བྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས། སྤྱར་སྤྱང་དབང་ལེས་ལ་སྤྱོད་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞི་སྤྱང་བ་ན་གཉིས་སྤྱང་ཡོད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། སྤྱོད་འཛིན་རྟོག་པ་ལ་སྤྱོད་པའི་དོན་སྤྱི་འཆར་བ་ན་ཡུལ་ཡུལ་ཙན་གཉིས་སྤྱང་གི་རྣམ་པ་ཙན་དུ་འཆར་བའི་བྱིར་། འདི་ཉིད་ལས། རྟོག་པའི་ཞེན་གཞི་དེ་སྤྱང་བ་ན་གཉིས་སྤྱང་ཡོད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་དཔེ་སྤྱི་རྟོག་པ་ལ་འཆར་བ་ན་ངེས་པར་གཉིས་སྤྱང་གི་རྣམ་པ་ཙན་དུ་འཆར་བའི་བྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ལ་ཁོ་ན་ལེ། སྤྱོད་འཛིན་རྟོག་པ་ཉམས་སྤྱོད་གི་རང་རིག་ལ་གཉིས་སྤྱང་ཡོད་པར་ཐམ། སྤྱོད་འཛིན་རྟོག་པ་ལ་སྤྱོད་པའི་དོན་སྤྱི་འཆར་བ་ན་གཉིས་སྤྱང་གི་རྣམ་པ་ཙན་དུ་འཆར་བའི་བྱིར་ཞེན། སྤྱོད་འཛིན་རྟོག་པ་ལ་གཉིས་སྤྱང་ཡོད་པས་སྤྱོད་འཛིན་རྟོག་པ་ཉམས་སྤྱོད་གི་རང་རིག་ལ་གཉིས་སྤྱང་ཡོད་དགོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱོད་འཛིན་རྟོག་པ་ལ་སྤྱོད་པའི་དོན་སྤྱི་འཆར་བ་ན་གཉིས་སྤྱང་ཡོད་པ་གང་ཞིག སྤྱོད་འཛིན་རྟོག་པ་ཉམས་སྤྱོད་གི་རང་རིག་ལ་ཐ་དང་པའི་གཉིས་སྤྱང་མེད་པར་རྟོག་པ་དེ་སྤྱོད་ཙམ་གྱི་རྣམ་པ་ཙན་དུ་འཆར་བའི་བྱིར། ཞེས་འཆད་པར། འདི་ཉིད་ལས། འདི་རུ་ལེས་པ་ལ་མཚུངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྟོག་པ་ལ་སྤྱི་འཆར་བ་ན་འདྲ་སྤྱོད་ཙམ་གྱི་རྣམ་པ་ཙན་དུ་འཆར་བའི་བྱིར། ཞེས་གསུངས། རྟོག་པ་གྲུབ་སྟེ། སྤྱར་སྤྱང་དབང་ལེས་ཉམས་སྤྱོད་གི་རང་རིག་དེ་སྤྱར་སྤྱང་དབང་ལེས་ལ་གཉིས་སྤྱང་རུབ། སྤྱར་སྤྱང་དབང་ལེས་ལ་སྤྱོད་པའི་གཉིས་སྤྱང་དང་བཅས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྤྱང་བའི་བྱིར་ཏེ། སྤྱོད་ཐུན་ལས། དབང་ལེས་ལ་སྤྱོད་པའི་གཉིས་སྤྱང་དང་བཅས་པར་སྤྱང་ཡང་རྣམ་ལེས་སྤྱོད་པའི་རང་རིག་རྣམ་ལེས་ལ་གཉིས་སྤྱང་རུབ་པའི་སྤྱོད་པའི་བྱིར་བྱེད་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས། དེ་ལ་ཁོ་ན་ལེ། སྤྱོད་འཛིན་རྟོག་པ་ཉམས་སྤྱོད་གི་རང་རིག་ལ་གཉིས་སྤྱང་ཡོད་པ་སྤྱོད་འཛིན་དབང་ལེས་དང་མཚུངས་པར་ཐམ། རང་རིག་དཔེ་སྤྱོད་བྱེད་སྤྱོད་འཛིན་རྟོག་པ་ལ་གཉིས་སྤྱང་ཡོད་པའི་བྱིར་ཞེན། དེ་མཚུངས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐམ། ཡུལ་རྟོག་པ་ལ་གཉིས་སྤྱང་ཡོད་པ་དང་། སྤྱོད་བྱེད་རང་རིག་ལ་ཡུལ་རྟོག་པ་དེ་གཉིས་སྤྱང་གི་རྣམ་པར་འཆར་བ་དོན་མི་གཅིག་པའི་བྱིར། འདི་ཉིད་ལས། རྟོག་པ་ལ་གཉིས་སྤྱང་ངེས་པར་ཡོད་པས་མཚུངས་སོ། །ཞེས་སྤྱི་མི་རུས་ཏེ་རྟོག་པ་ལ་གཉིས་སྤྱང་

ཡོད་པ་དང་། ཡུལ་དེ་གཉིས་སྒྲུབ་གི་རྣམ་པར་འཆར་བ་གཉིས་དོན་མི་གཅིག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་
 གསུངས། དེ་ལས་གཞན་དུ་ན་ཡུལ་དེ་གཉིས་སྒྲུབ་པ་ཡིན་པ་དང་། ཡུལ་ཅན་རང་ཉིད་ལ་ཡུལ་དེ་
 གཉིས་སྒྲུབ་པའི་རྣམ་པར་འཆར་བ་དོན་གཅིག་པར་ཐལ། ཉམས་སུ་མྱོང་བུ་རྟོག་པ་ལ་གཉིས་སྒྲུབ་ཡོད་
 པ་དང་། མྱོང་བུ་རྟོག་པ་དེ་གཉིས་སྒྲུབ་གི་རྣམ་པར་འཆར་བའི་དོན་མི་གཅིག་པ་དེ་ལྟར་མ་
 ཡིན་པར་དོན་གཅིག་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གཉིས་སྒྲུབ་པ་རྟོག་པ་ལ་འཆར་མི་སྲིད་པར་ཐལ། རྟོག་
 པ་རང་ཡུལ་ལ་གཉིས་སྒྲུབ་པ་མི་སྲིད་པ་གང་ཞིག་ འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རིགས་ཏེ། གཉིས་
 སྒྲུབ་པ་ཤེས་བྱ་ལ་མི་སྲིད་པའི་སྒྲིན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདི་ཉིད་ལས། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་གཉིས་སྒྲུབ་
 པ་རྣམ་རྟོག་ལ་འཆར་མི་སྲིད་པར་ཤེས་བྱ་དགོས་ན་དེ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ་གཉིས་སྒྲུབ་པ་མི་སྲིད་པར་
 འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས། དེའི་དོན་ཡང་གཉིས་སྒྲུབ་པ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ལ་གཉིས་སྒྲུབ་
 རུབ་པ་གཉིས་སྒྲུབ་པའི་རྣམ་པར་སྒྲུབ་བར་ཐལ། ཡུལ་དེ་གཉིས་སྒྲུབ་པའི་རྣམ་པ་ཡིན་པ་
 དང་། ཡུལ་ཅན་རང་ཉིད་ལ་ཡུལ་དེ་གཉིས་སྒྲུབ་པའི་རྣམ་པར་སྒྲུབ་བ་དོན་གཅིག་གང་ཞིག་ གཉིས་
 སྒྲུབ་པ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། སྒྲིན་འཛིན་རྟོག་པ་ལ་གཉིས་སྒྲུབ་ཡོད་པ་
 དང་། དེ་མྱོང་བུ་རྟོག་པ་རང་རིག་ལ་སྒྲིན་འཛིན་རྟོག་པ་གཉིས་སྒྲུབ་གི་རྣམ་པར་འཆར་བ་དོན་གཅིག་པའི་
 ཕྱིར། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། གཉིས་སྒྲུབ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཤེས་བྱ་ལ་མི་སྲིད་པར་ཐལ། ཁྱོད་
 འཛིན་རྟོག་པ་ལ་ཁྱོད་ཀྱི་རྣམ་པ་འཆར་བ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་འདོད་ན། གཉིས་སྒྲུབ་པ་འཛིན་
 པའི་རྟོག་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་གཉིས་སྒྲུབ་པ་གཉིས་སྒྲུབ་པའི་རྣམ་པར་མི་འཆར་བར་ཐལ། ཁྱོད་
 ལ་གཉིས་སྒྲུབ་པ་གཉིས་སྒྲུབ་གི་རྣམ་པར་འཆར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། གཉིས་སྒྲུབ་པ་རང་ལས་ཐ་དད་དུ་
 སྒྲུབ་བའི་ཕྱིར། གཉིས་སྒྲུབ་པ་རང་དང་འབྲེལ་མེད་རྒྱུད་སྒྲུབ་བའི་ཕྱིར། གཉིས་སྒྲུབ་
 པའི་དོན་སྤྱི་དང་གཉིས་སྒྲུབ་པ་གཉིས་འབྲེལ་པར་སྒྲུབ་བའི་ཞེན་རིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་
 ན། གཉིས་སྒྲུབ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་འཛིན་རྟོག་པ་ཁྱོད་དང་ཁྱོད་ཀྱི་དོན་སྤྱི་གཉིས་འབྲེལ་པ་སྒྲུབ་བའི་

ཞེན་རིག་ཡིན་པར་ཐམས། བྱོད་འཛིན་རྟོག་པ་བྱོད་ལ་སྒྲུབ་དོན་འབྲེས་ཅུང་དུ་འཛིན་པའི་ཞེན་རིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། ཤེས་གང་གང་ལ་སྒྲུབ་དོན་འཛིན། ཁྱེད་ཀྱི་དེ་ལ་རྟོག་པ་ཡིན། ཤེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། དེས་ན་སྒྲོན་འཛིན་དབང་ཤེས་ལ་སྒྲོན་པོ་སྒྲོན་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་སྒྲུང་བའི་ཆོ་རུང་མཚན་གྱིས་
 གྲུབ་པར་ཤེས་སྒྲུངས་པ་ལ། ཁོ་ན་ལེ། མི་འཐད་པར་ཐམས། སྒྲོན་པོ་སྒྲོན་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞི་ཡིན་པ་
 དེ་སྒྲོན་འཛིན་རྟོག་བྲལ་ལ་མི་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར། རྟོག་པའི་དབང་གིས་བཞག་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཤེས་པའི་
 འདོད་པ་དེ་འཆད་པར། འདི་ཉིད་ལས། གལ་ཏེ་སྒྲོན་པོ་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞི་ཡིན་པ་དེ་རྟོག་པའི་དབང་གིས་
 བཞག་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟོག་བྲལ་ལ་མི་སྒྲུང་སྒྲུམ་ན། ཤེས་གསུངས། འོན། སྒྲུམ་མི་རྟོག་པ་ཆོས་
 ཅན། རྟོག་བྲལ་ལ་མི་སྒྲུང་བར་ཐམས། རྟོག་པའི་དབང་གིས་བཞག་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རིགས་
 ཏེ། སྒྲུམ་མཐའ་བན་གྱིས་རྟོག་ཤིང་སྒྲུམ་པའི་ཆོ་སྒྲུམ་མཐའ་རུ་ཉིད་དང་། ལྟ་མོ་པའི་མིག་ཤེས་གཉིས་ལ་
 རྟོག་ཤིང་རྟོག་པ་དུ་སྒྲུང་། མིག་མ་བསྐྱད་པའི་ལྟ་མོ་པ་ལ་མི་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐམས། དེའི་ཆོ་སྒྲུང་
 ཞེན་གྱི་ཚུལ་གསུམ་ཡོད་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདི་ཉིད་ལས། སྒྲུམ་མི་རྟོག་པ་ཡིན་པ་ལ་ཡང་རྟོག་
 བྲལ་ལ་མི་སྒྲུང་བར་འགྱུར་ཏེ། རྟོག་པས་བཞག་པ་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལོ། ཤེས་གསུངས། དེ་རྣམས་
 གྱིས་གྲུབ་དོན་འཆད་པ་ནི། དགོངས་འགྲེལ་ལས། རོ་བོ་དང་བྱང་པར་དུ་ཀུན་བདག་པའི་ཀུན་བདག་པ་
 གྱིས་སྤོང་པ་ཡོངས་གྲུབ་ཏུ་གསུངས་པའི་སྐབས་སུ་གཟུང་འཛིན་ཇུས་ཐ་དད་པ་བཀག་པ་མེད་པ་མ་ཡིན་
 ཏེ། སྐབས་འདིར་རོ་བོ་དང་བྱང་པར་གྱི་ཀུན་བདག་པ་དོས་སུ་བཀག་ གཟུང་འཛིན་ཇུས་གཞན་གྱི་ཀུན་
 བདག་པ་ལུགས་ལ་བཀག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གོང་དུ་གཟུགས་གཟུགས་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་མཚན་
 གྱིས་གྲུབ་པ་དོས་སུ་ཤེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གཟུང་འཛིན་ཇུས་གཞན་མེད་པའི་རྣམ་རིག་ལ་འབྲུག་ཚུལ་
 གསུངས་པར་གྲུབ་པ་དེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཤེས་འཆད་པར། འདི་ཉིད་ལས། དེས་ན་རོ་བོ་དང་བྱང་
 པར་ལ་བདག་པའི་ཀུན་བདག་པ་གྱིས་སྤོང་པ་ཡོངས་གྲུབ་ཏུ་དགོངས་འགྲེལ་ལས་གསུངས་པ་དེ་ལ་གཟུང་
 འཛིན་ཇུས་གཞན་བཀག་པ་མེད་པ་ཡང་མིན་ནོ། ཤེས་གསུངས། དེ་ལ་ཁོ་ན་ལེ། དགོངས་འགྲེལ་

ལས། གཞུང་འཛིན་ཇུས་གཞན་དངོས་སུ་བཀག་པ་མེད་པར་ཐལ། དོན་དམ་ཡང་དག་འཕགས་ཞུས་ཀྱི་
ལེན་ལས་དེ་དངོས་སུ་བཀག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྱབ་སྟེ། དགོངས་འགྲེལ་གྱི་མདོ་དེ་ལས་བྱམས་
ཞུས་ཀྱི་ལེན་ལས་སུ་གཞུང་འཛིན་ཇུས་གཞན་བཀག་པ་གསལ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱམས་ཞུས་
ཀྱི་ལེན་ལས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་སྤྱོད་ཡུལ་གྱི་གཞུགས་དེ་སོགས་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་
ཏེ། དེ་སྐད་དུ། འདི་ཉིད་ལས། མདོ་དེ་ལས། ཞི་གནས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ནི་ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་
ཕྱིར།

གཉིས་པ་སྒྲོ་འདོགས་ཀྱི་མཐའ་བཀག་པ་ལ་རྩོད་པ་སྒྲོང་བ་ལ། དགོངས་འགྲེལ་དང་འགལ་བའི་
རྩོད་སྒྲོང་། དཔྱིག་གཉེན་གྱིས་མཛད་པར་གྲགས་པའི་གཞོན་འཛམས་དང་འགལ་བའི་རྩོད་སྒྲོང་དོ། དང་
པོ་ལ་དགོངས་འགྲེལ་དང་འགལ་བའི་རྩོད་པ། མི་འགལ་བའི་ལན་ནོ། དང་པོ་ལ། གང་ལ་རྩོད་པའི་
གཞི། ཇི་ལྟར་རྩོད་པའི་ཚུལ་ལོ། དང་པོ་ནི། ཀུན་བདགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་
ཀུན་བདགས་མཚན་ཉིད་དོ་བའི་ཉིད་མེད་པ་ཐེག་ཆེན་ཐུན་མོང་མེན་པར་བཤད་པ་དང་། ཡང་དགོངས་འགྲེལ་
ལས་གཞན་དབང་གི་སྟེང་དུ་ཀུན་བདགས་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པར་ཞེན་པའི་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་
གྱིས་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་གྱི་འཛིག་ལྟ་སྟེ། དེས་ཉོན་མོངས་སྟེ། དེའི་དབང་གིས་ལས་བསགས་
པས་འཁོར་བར་འཇུག་ཚུལ་དང་། ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་དེ་ལྟོག་པས་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་གྱི་འཛིག་ལྟ་
རྣམས་ལྟོག་ དེ་ལྟོག་པས་ཉོན་མོངས་པ་དང་དེའི་དབང་གིས་ལས་བསགས་པ་ལྟོག་པའི་ལྟོག་རིམ་གཉིས་
གསུངས་པ་ལ་རྩོད། གཉིས་པ་ཁོན་པེ། ཉན་རང་འཕགས་པས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཐུ་མོ་མཛོན་སུམ་དུ་
རྟོགས་པར་ཐལ། དེས་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཐུ་མོ་མཛོན་སུམ་དུ་
རྟོགས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེས་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་གཞན་དབང་ཀུན་བདགས་
གྱིས་སྟོང་པར་མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ་སྟེ། དེར་ཐལ། ཉན་རང་བྱང་སེམས་གསུམ་གས་
གཞན་དབང་ཀུན་བདགས་གྱིས་སྟོང་པའི་ལམ་སྟོམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་རང་གི་མུ་འདས་འཐོབ་པའི་

ཕྱིར། འདོད་ན། དགོངས་འགྲེལ་ལས་དངོས་སུ་བཤད་པའི་ཀུན་བཏགས་མཚན་ཉིད་དེ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཐུན་
 མོང་མ་ཡིན་པར་བཤད་པ་དེ་མི་འཐད་པར་ཐུམ། ཉན་རང་འཕགས་པས་དེ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་
 ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཉན་རང་དགྲ་བཅོམ་པ་ཆོས་ཅན། ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་འཁོར་བར་སྐྱབ་ལེན་པ་
 རང་རྒྱུད་ལ་མ་ལོག་པར་ཐུམ། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་དང་འཛིན་ལྷ་རང་རྒྱུད་ལ་མ་ལོག་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐུམ། གཞན་དབང་ཆོས་བདག་རྒྱ་ཞེན་པའི་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་རང་རྒྱུད་ལ་མ་ལོག་པའི་ཕྱིར་
 ན་མ་བྱུང་། བྱུང་སྟེ། གཞན་དབང་ཆོས་བདག་རྒྱ་འཛིན་པའི་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ཡོད་ན། དེའི་དབང་
 གིས་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་དང་འཛིན་ལྷ་བསྐྱེད། དེའི་དབང་གིས་ཉོན་མོངས་པ་དང་ལས་བསལ་ནས་
 འཁོར་བར་འཇུག་པའི་ཕྱིར་ན་ཡང་མ་བྱུང་། གཞན་ཡང་། ཉན་རང་དགྲ་བཅོམ་པ་ཆོས་ཅན། གཞན་
 དབང་ཆོས་བདག་གིས་སྟོང་པར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པར་ཐུམ། ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་འཁོར་བར་སྐྱབ་
 ལྷོག་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་། བྱུང་སྟེ། གཞན་དབང་ཀུན་བཏགས་ཀྱིས་སྟོང་པ་རྟོགས་པ་ལས་ཉོན་སྐྱིབ་ཀྱིས་
 དག་པའི་རྣམ་གྲོལ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐུམ། དེ་ཐོབ་པར་དགོངས་འགྲེལ་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་
 ན། འོན་ཉན་རང་འཕགས་པས་དགོངས་འགྲེལ་ལས་བཤད་པའི་གཞན་དབང་ཀུན་བཏགས་ཀྱིས་སྟོང་པ་
 མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ན། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་སྟོང་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་མི་དགོས་པར་ཐུམ། དགོངས་
 འགྲེལ་གྱི་སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་གཞན་དབང་ཀུན་བཏགས་ཀྱིས་སྟོང་པར་རྟོགས་པའི་ལམ་ཡིན་
 ན། གཞན་དབང་ཆོས་བདག་གི་ཀུན་བཏགས་ཀྱིས་སྟོང་པ་རྟོགས་པའི་ལམ་ཡིན་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་
 ཉེ། དགོངས་འགྲེལ་གྱི་སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་གཞན་དབང་ཀུན་བཏགས་ཀྱིས་སྟོང་པར་རྟོགས་པའི་ལམ་
 དེ་ལ། གང་ཟག་གི་བདག་གི་ཀུན་བཏགས་ཀྱིས་སྟོང་པ་རྟོགས་པའི་ལམ་དང་། ཆོས་བདག་གི་ཀུན་
 བཏགས་ཀྱིས་སྟོང་པར་རྟོགས་པའི་ལམ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དགོངས་འགྲེལ་གྱི་སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་
 གཞན་དབང་ཀུན་བཏགས་ཀྱིས་སྟོང་པ་དེ་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་
 བདག་མེད་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐུམ། དགོངས་འགྲེལ་གྱི་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་

གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་གསུམ་པོ་དེ་འཁོར་ལོ་བར་པའི་དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་ཏུ་དངོས་སུ་
 བཀྲལ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དེ་ལྷགས་ལ་བཀྲལ་བའི་
 སྤྱིར། དེར་ཐལ། དགོངས་འགྲེལ་གྱིས་དེ་ལྟར་བཀྲལ་བ་ལས་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་ཆེད་དུ་བའི་གདུལ་བྱ་
 དེས་ཆོས་གྱི་བདག་མེད་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་གསུམ་པོ་དེ་འཁོར་ལོ་བར་པའི་དགོངས་པ་
 མཐར་ཐུག་ཏུ་གོ གང་ཟག་གི་བདག་མེད་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་གསུམ་པོ་དེ་དགོངས་
 འགྲེལ་ལ་བརྟེན་ནས་འཁོར་ལོ་དང་པོའི་དགོངས་པར་མཐར་ཐུག་ཏུ་གོ་བ་དེ། གདུལ་བྱ་ནི་ཐེག་པ་ཐམས་
 ཅད་ལ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པ་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་སྤྱིར། འཁོར་ལོ་དང་པོའི་ཆེད་དུ་བའི་གདུལ་བྱ་
 དེས་འཁོར་ལོ་དང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་དེའི་དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་ཏུ་གྱུར་པའི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་
 དེ། ཉན་ཐོས་གྱི་ཐེག་པ་ལ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པ། ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དང་། བར་པའི་ཆེད་དུ་
 བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་དེས་འཁོར་ལོ་བར་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དེའི་དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཆོས་གྱི་བདག་
 མེད་རྟོགས་པ་དེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པ་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། འདི་ཉིད་
 ལས། སྤང་པོ་ལྷ་ལ་སོགས་པ་གཞན་དབང་དང་། ཞེས་པ་ནས། ལེགས་པར་རྒྱལ་པར་སྤྱེ་བའི་ཆོས་
 འཁོར་ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཞུགས་པའི་ཆེད་དུ་གསུང་བའི་དོན་ནི་དེའོ་ཞེས་པའི་བར་གསུངས་པའི་
 སྤྱིར། གཞན་ཡང་། དགོངས་འགྲེལ་ལས་བཤད་པའི་གཞན་དབང་ཀུན་བཏགས་གྱིས་སྤོང་པར་རྟོགས་པ་
 ལ་ཆོས་གྱི་བདག་མེད་རྟོགས་མི་དགོས་པར་ཐལ། ཉན་རང་བྱུང་སེམས་གསུམ་གས་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་
 སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་གཞན་དབང་གང་ཟག་གི་བདག་གི་ཀུན་བཏགས་གྱིས་སྤོང་པར་རྟོགས་པའི་ལམ་
 གོམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་རང་གི་རྣམ་གྲོལ་འཕྲོག་པར་མཚུངས་པའི་སྤྱིར། དགོངས་འགྲེལ་ལས། དེའི་
 སྤྱིར་ལམ་འདི་ཉིད་དང་། སྐབས་པ་འདི་ཉིད། ཅེས་སོགས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། གཞན་ཡང་། གཞན་
 དབང་ཆོས་བདག་ཏུ་ཞེན་པའི་བདག་འཛིན་རང་རྒྱུད་ལ་མ་ལོག་ན། ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་འཁོར་བར་སྤྱོ་
 བར་ལེན་པ་མ་ལོག་པས་མ་བྱུང་པར་ཐལ། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་གྱི་མ་རིག་པ་དེ་འཁོར་བའི་རྩ་བ་

དང་། ཚེས་ཀྱི་བདག་འཛིན་གྱིས་རིག་པ་དེ་འཁོར་བའི་གཞི་རྩ་མཐར་ཐུག་གང་ཞིག་ འཁོར་བའི་གཞི་རྩ་
 མཐར་ཐུག་གཉིས་པོའི་སྒྲོན་མ་ལོག་ཀྱང་། ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་ལས་གྲོལ་
 བ་མི་འགལ་བའི་ཕྱིར། རྟགས་སྤྱི་མ་གྲུབ་སྟེ། ཚེས་ཀྱི་བདག་འཛིན་གཉིས་པོའི་སྒྲོན་མ་ཟད་ན། གང་ཟག་
 གི་བདག་འཛིན་གཉིས་པོའི་སྒྲོན་མ་ཟད་པས་བྱུང་གྱང་། ཚེས་ཀྱི་བདག་འཛིན་གཉིས་པོས་མ་ཟད་པ་ཡང་ཡིན་
 གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་གཉིས་པོས་ཟད་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཡོད་པ་མི་འགལ་བའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། ཚེས་ཀྱི་བདག་མེད་མ་རྟོགས་པར་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ཟད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདི་ཉིད་
 ལས། དེ་ལ་ཚེས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ཟད་ན། གང་ཟག་བདག་འཛིན་ལྡོག་ཀྱང་། ཚེས་ཀྱི་བདག་འཛིན་མ་
 ཟད་ན་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་མི་ལྡོག་པ་མ་ཡིན་པས། འཁོར་བའི་གཞི་རྩ་མཐར་ཐུག་མ་ལོག་
 ཀྱང་། འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བ་མི་འགལ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ཚེས་
 ཀྱི་བདག་འཛིན་གྱིས་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་གྱི་གཞི་བྱེད་པར་སེམས་ཅམ་པས་ཀྱང་བཞེད། རོ་བོ་ཉིད་
 མེད་པར་སྐྱབས་ཀྱང་བཞེད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ཚེས་རྣམས་ཀྱི་རོ་བོ་དང་བྱེད་པར་དུ་ཀུན་
 བཏགས་པ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་ཚེས་ཀྱི་བདག་འཛིན་གྱིས་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་
 དང་འཛིག་ལྷའི་རྩ་བ་བྱེད་པར་བཞེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདི་ཉིད་ལས། དེ་ལྟར་ན་ཚེས་རྣམས་ལ་རོ་བོ་དང་བྱེད་
 པར་དུ་བཏགས་པ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་ཚེས་ཀྱི་བདག་འཛིན་གྱིས་འཛིག་ལྷའི་རྩ་བ་
 བྱེད་པར་བཞེད་ལ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། ཉན་རང་ལ་ཚེས་ཀྱི་བདག་མེད་
 རྟོགས་པ་མེད་པར་བཞེད་པའི་ལེགས་ལྡན་འབྱེད་ལ་སོགས་པའི་རང་རྒྱུད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཚེས་ཀྱི་བདག་འཛིན་
 དེས་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་དང་འཛིག་ལྷའི་རྩ་བ་བྱེད་པར་བཞེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདི་ཉིད་ལས། ཚེས་ཀྱི་
 བདག་འཛིན་གྱིས་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་གྱི་གཞི་བྱེད་པ་ནི་ཉན་རང་ལ་ཚེས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་མེད་
 པར་བཞེད་པའི་དབུ་མ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་བཞེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དགོངས་
 འགྲེལ་ལས་བཤད་པའི་གཞན་དབང་ཀུན་བཏགས་ཀྱིས་སྟོང་པར་རྟོགས་ན། ཚེས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་མི་

དགོས་པར་ཐམས། དགོངས་འགྲེལ་ལས་བཤད་པའི་ཀུན་བདག་པ་དེ་ལ་གང་ཟག་དང་ཆོས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་
པའི་ཀུན་བདག་པ་གཉིས། དེར་བཤད་པའི་གཞན་དབང་ཀུན་བདག་པ་གིས་སྟོང་པ་ལ་ཡང་གང་ཟག་གི་
བདག་གིས་སྟོང་པ་དང་། ཆོས་བདག་གིས་སྟོང་པ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐམས། དགོངས་འགྲེལ་
ཀྱི་སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་གཞན་དབང་ཀུན་བདག་པ་གིས་སྟོང་པ་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་གིས་སྟོང་པ་ཡོད་
པར་ཀུན་ལས་བདུས་ལས་བཤད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ། དབྱིག་གཉེན་གྱི་ལུགས་དང་འགལ་བའི་ཚུད་པ། མི་འགལ་བའི་ལན་
གཉིས། དང་པོ་ནི། ཁོ་ན་ལ། དབྱིག་གཉེན་གྱི་གནོད་འཛམས་ལས། དེ་ལ་མིག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་ཉིད་
ཀྱི་མིག་གོ། མིག་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀུན་བདག་པ་དང་། རྣམ་པར་བདག་པ་པའི་མིག་གིས་སོ། སྟོང་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྲལ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐུགས་གོ། དེ་བཞིན་དུ་རྣ་བ་རྣ་བས་སྟོང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་
སྦྱར་བར་བྱའོ། ཞེས་པའི་ལུང་དོན་མ་གྲུབ་པར་ཐམས། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་མིག་རྣམ་བདག་པ་གི་མིག་དང་ཀུན་
བདག་པ་གི་མིག་གིས་སྟོང་པ་དེ་ཡུམ་གྱི་མདོ་ལས། མིག་ནི་མིག་གིས་སྟོང་ཞེས་པའི་ལུང་དོན་མ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་ན་མ་བྱལ། ཏགས་གྲུབ་སྟེ། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་མིག་སྟོང་གཞིར་བྱས་ནས་དེ་ཀུན་བདག་པ་གི་མིག་
དང་། རྣམ་བདག་པ་གི་མིག་གིས་སྟོང་པའི་རྣམ་བཞག་ཁས་ལེན་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེར་
ཐམས། མིག་གི་སྟོང་དུ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་གཏན་ལ་འབབས་པའི་ཆོ་མིག་གཞན་དབང་། དེར་དང་འཛིན་རྟོག་
པའི་ཞེན་གཞིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་སྟོང་བདག་པ་ཀུན་བདག་པ། དེ་ལྟར་བདག་པ་ལྟར་གིས་
སྟོང་པ་ཡོངས་གྲུབ་དུ་བྱས་པའི་རྣམ་གཞག་གཅིག་དང་། མིག་གཞན་དབང་དེ་གི་རོལ་དོན་དུ་གྲུབ་པར་སྟོང་
འདོགས་པ་ཀུན་བདག་པ། དེ་ལྟར་བདག་པ་ལྟར་གིས་སྟོང་པ་ཡོངས་གྲུབ་དུ་བྱས་པའི་རྣམ་གཞག་གཅིག་
དང་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་པའི་ཕྱིར། དགོངས་འགྲེལ་གྱི་སྐབས་སུ་མཚན་ཉིད་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་འཐད་
པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འོ་ན། དབྱིག་གཉེན་གྱི་གནོད་འཛམས་ལས་བཤད་ཚུལ་དེ་ཡུམ་གྱི་མདོའི་དོན་མ་ཡིན་
པར་ཐམས། ཡོངས་གྲུབ་སྟོང་གཞིར་བྱས་ནས་གཞན་དབང་ཀུན་བདག་པ་གིས་སྟོང་པ་མིག་ནི་མིག་གིས་སྟོང་

ཞེས་པའི་མདོ་དོན་དུ་གཞི་དེ་འཛོམས་ཀྱིས་བཀྲལ་བ་གང་ཞིག་ འདིའི་དོན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་
 ལྟོ། རྟོག་པ་ལ་མིག་གི་སྒྲ་སྒྲི་དང་དོན་སྒྲི་སྒྲུང་བ་དེ་ཀུན་བདག་པ་ཀྱི་མིག་རྟོག་པ་ལ་གཟུགས་འཛིན་མིག་
 ཤེས་སྒྲུང་བ་དེ་རྣམ་བདག་པ་ཀྱི་མིག་ མིག་གིས་ཆོས་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་འཕགས་པའི་མཉམ་
 གཞག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟིགས་དོར་རྟོག་པ་ལ་སྒྲུང་བའི་མིག་གི་སྒྲ་སྒྲི་དང་དོན་སྒྲི། རྟོག་པ་ལ་སྒྲུང་བའི་
 གཟུགས་འཛིན་མིག་ཤེས་རྣམས་སྒྲུང་བ་དང་བྲལ་བ་དེ། མིག་ནི་མིག་གིས་སྟོང་ཞེས་པའི་དོན་དུ་གཞི་
 འཛོམས་ཀྱིས་བཀྲལ་བའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཀུན་བདག་པ་ཀྱི་མིག་ངོས་འཛིན་པ་ན། གཞི་དེ་འཛོམས་ལས། དེ་
 ལ་བཟོད་པར་བྱ་དང་། ཞེས་པ་ནས་ཀུན་བདག་པ་ཀྱི་མིག་ཡིན་ནོ། ཞེས་པའི་བར་དང་། རྣམ་བདག་པ་
 ཀྱི་མིག་ངོས་འཛིན་པ་ན། དེ་ཉིད་གཟུང་བ་དང་། ཞེས་པ་ནས། རྣམ་བར་བདག་པ་པའི་མིག་གོ་ ཞེས་
 པའི་བར་དང་། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་མིག་ངོས་འཛིན་པ་ན། དེ་ཉིད་བཟོད་པར་བྱ་བ་དང་ཞེས་པ་ནས། ཆོས་ཉིད་
 ཀྱི་མིག་ཅེས་བྱའོ་ཞེས་པའི་བར་གསུངས། རྟོགས་གཉིས་པ་གྲུབ་ལྟོ། རྣམ་བདག་པ་ཀྱི་མིག་ཀུན་བདག་པ་
 ཀྱི་མིག་གིས་སྟོང་པ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་མིག་རྟུ་འཛོག་པ་དེ། མིག་ནི་མིག་གིས་སྟོང་ཞེས་པའི་མདོ་དོན་གང་
 ཞིག་ དེས་རྣ་བ་ནས་རྣམ་མཁུན་གྱི་བར་ལ་རིགས་བསྐྱེས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མིག་ཅེས་པས་རྣམ་
 བདག་པ་ཀྱི་མིག་ མིག་གིས་ཞེས་པ་ཀུན་བདག་པ་ཀྱི་མིག་ སྟོང་ཞེས་པས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་མིག་བསྟན་པའི་
 ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཡོངས་གྲུབ་སྟོང་གཞིར་བྱས་ནས་དོ་བཤིད་གཞན་གཉིས་ཀྱིས་སྟོང་པར་འཆད་པ་དེ་
 ཆོས་བདག་གིས་སྟོང་ཚུལ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་མིག་མིག་གཞན་གཉིས་ཀྱིས་སྟོང་པ་མིག་ཆོས་
 བདག་གིས་སྟོང་ཚུལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མིག་གི་སྟོང་གི་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཀྱི་ཡོངས་གྲུབ་ཀྱི་
 སྟོང་གཞི་ཆོས་ཅན་དེ་མིག་ཆོས་བདག་རྟུ་བཟུང་བའི་སྟོས་བདག་རྟུ་བཟུང་བའི་དོན་གཅིག་ལ་བྱེད་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། མིག་ཆོས་བདག་རྟུ་འཛིན་པའི་སྟོང་དང་། མིག་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་སྟོ་
 གཉིས་པོ་དེ་དམིགས་པ་གཅིག་ལ་དམིགས་ནས་འཛིན་སྐྱདས་དངོས་འགལ་དུ་ཞུགས་པའི་སྟོ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཡུམ་གསུམ་གཞི་དེ་འཛོམས་དེ་སྟོ་བ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱིས་མཛད་པ་མ་ཡིན་པར་

ཐམས་ཅད་ ཡུམ་གསུམ་གནོད་འཛམས་དེས་བཅུན་པས་མཛད་པའི་ཉི་མེད་ཀྱི་འགྲོལ་ལ་ཞལ་འཕངས་མཛད་པ་
གང་ཞིག་ སློབ་དཔོན་དེ་ལ་ཞལ་འཕངས་མི་མཛད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། གནོད་འཛམས་
ལས། སྒྲེས་བུ་ཆེན་པོའི་རྣམ་རྟོག་བརྒྱད་རྣམ་འགྲོལ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་པ་
གང་ཞིག་ བཅུན་པའི་ཉི་མེད་ཀྱི་འགྲོལ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་བརྒྱད་ལ་ཞལ་འཕངས་མཛད་པ་བཞིན་བཤད་
པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཡུམ་གསུམ་གནོད་འཛམས་དེ་སློབ་དཔོན་གྱིས་མཛད་པ་མ་ཡིན་པར་
ཐམས་ཅད་ དེ་ཁ་ཆེ་མཆེ་བའི་སྒྲེས་མཛད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྟོན་གྱི་ཡིག་རྒྱུད་རྣམས་ན་དེ་དྲུག་སོ་ནས་མཛད་
ཅིས་གྲགས་པ་གང་ཞིག་ དྲུག་སོ་ན་མཆེ་བའི་སྒྲེས་འཇུག་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་དེས་དྲུང་ལོ་ཇི་ལྟར་འབྱེད་ཚུལ་ལ་འབྱེད་ཚུལ་དངོས་དང་། ཤེར་ཕྱིན་མན་ངག་ལས་
བཤད་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ་ནི། དངོས་པོའི་དེ་ཁོན་ཉིད་སློབ་དཔོན་སྐུ་མཆེད་ཀྱིས་བཀའ་བའི་ཚུལ་དེ་ལྟར་
བྱས་ན། འཁོར་ལོ་དང་པོ་ལ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཁ་ཅིག་ ཕྱི་དོན་ཡོད་པར་སྟོན་པའི་འཁོར་ལོ་
དང་པོའི་དགོངས་གཞི་དང་། བཛྲེད་བྱ་འགལ་བའི་སྟོན་ནས་དྲུང་དོན་དུ་འགྲོལ། འཁོར་ལོ་བར་པའི་སྐྱེས་
ཟིན་དང་། བཛྲེད་བྱ་འགལ་བའི་སྟོན་ནས་དྲུང་དོན་དུ་འགྲོལ་ཞེས་ཟེར། འོན་ཀྱང་ འདི་ཉིད་ལས། དེ་ལྟར་
བྱས་ན་བདག་ཡོད་པར་སྐྱབ་རྣམས་ཀྱིས་གང་ལ་བསམ་ནས་སྐྱེས་པ་ནི། བསྟན་ཆོད་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། སྟོན་
པས་གང་ལ་བསམ་ནས་གསུངས་པའི་དགོངས་པའི་དོན་དང་། སྐྱེས་ཟིན་གྱི་དོན་གཉིས་ཆེས་མི་མཐུན་པ་
དང་ཞེས་པའི་ལུང་དོན་མ་གྲུབ་པར་ཐམས་ཅད་ ལུ་སྟེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་རྟག་པ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་དག་དེ་
ལ་སྐྱེས་ཟིན་སྐྱེ་ཇི་བཞིན་པའི་དོན་ལས་ལྷག་པའི་བསམ་དོན་གྱི་བཛྲེད་བྱ་མེད་པར་སྟོན་པས་རྟག་བརྟན་ཐེར་
ཟུག་བདེ་གཤེགས་སྤིང་པོ་བདེན་གྲུབ་ཡོད་པར་སྟོན་པའི་མདོ་དཔེ་བཛྲེད་བྱ་ལ་སྐྱེས་ཟིན་སྐྱེ་ཇི་བཞིན་པའི་
བཛྲེད་བྱ་གཅིག་ སྐྱེས་ཟིན་དང་ཆེས་མི་མཐུན་པས་གང་ལ་བསམ་ནས་གསུངས་པའི་དགོངས་དོན་གྱི་བཛྲེད་
བྱ་གཉིས་ཡོད་པའི་བྱུང་པར་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐམས་ཅད་ བདེ་གཤེགས་སྤིང་པོ་ཡོད་པར་སྟོན་པའི་
མདོ་དཔེ་བཛྲེད་བྱ་དང་། མདོ་དཔེ་བསམ་དོན་གྱི་བཛྲེད་བྱའི་གཞི་མཐུན་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐམས་ཅད་ མདོ་དཔེ་

དགོངས་གཞི་རྣམ་ཐར་སློག་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཉིད་དེ་མདོ་དཔེ་བཟོད་བྱ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྤྱི་ལོ་
 གྱི་དོན་ཡོད་པར་སྟོན་པའི་འཁོར་ལོ་དང་པོའི་དགོངས་གཞི་དཔེ་བཟོད་བྱ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། མདོ་དཔེ་དགོངས་གཞི་དང་བཟོད་བྱ་འགལ་བའི་སློན་ནས་དྲུང་དོན་དུ་འགྲེལ་པའི་ཕྱིར། གཞན་
 ཡང་། འདི་ཉིད་ལས། སྟོན་པས་གསུངས་པའི་རེ་ཤིག་སྐྱས་ཟིན་གྱི་དོན་དེ་ཡོད་པར་བསྟན་ནས་ཕྱིས་ནས་
 གང་ལ་བསམ་ནས་གསུངས་པའི་དོན་དེ་ལ་དྲངས་པའི་ཕྱིར་ཡིན་པས་དེ་གཉིས་མི་མཚུངས་སེམས་མཚུངས་
 པ་འབྱེད་དགོས་པས། ཞེས་པའི་ལུང་དོན་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། མུ་སྟེགས་ཀྱིས་བདག་རྟག་པ་ཡོད་པར་སྟོན་
 པའི་བག་དེས་རང་གི་གདུལ་བྱ་སྐྱས་ཟིན་གྱི་བདག་རྟག་པ་ལ་དུས་ཀྱན་ཏུ་དེས་པ་བརྟན་ཕྱིར་དུ་སྐྱས་པ་ཡིན་
 ཅིང་། སྟོན་པའི་སྟིང་པོ་སྟོན་པའི་མདོ་དཔེ་རང་གི་ཆེད་དུ་བའི་གདུལ་བྱ་རེས་ཤིག་སྐྱས་ཟིན་གྱི་དོན་སྟིང་པོ་
 བདེན་གྲུབ་ལ་འབྲིང་ནས། ཕྱིས་བསམ་དོན་གྱི་བཟོད་བྱ་རྣམ་ཐར་སློག་གསུམ་ལ་དྲངས་ཕྱིར་དུ་གསུངས་པ་
 ཡིན་པས་མུ་སྟེགས་ཀྱི་བདག་སྟོན་བ་དང་མི་མཚུངས་ཞེས་པའི་བཤད་རིགས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། བདེ་གཤེགས་སྟིང་པོ་སྟོན་པའི་མདོ་དཔེ་རང་གི་ཆེད་དུ་བའི་གདུལ་བྱ་བསམ་དོན་གྱི་བཟོད་བྱ་ལ་
 དྲངས་ཕྱིར་དུ་གསུངས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྣམ་ཐར་སློག་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཉིད་དེ་མདོ་དཔེ་
 བསམ་དོན་གྱི་བཟོད་བྱ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་དཔེ་བཟོད་བྱ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་
 ཡང་། ལང་ཀར་གཤེགས་པའི་མདོ་ལས། དེས་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་དོན་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བར་བྱ་ཡི། བཟོད་པ་
 ལ་ཆགས་པར་མི་བྱའོ། ཞེས་པའི་དོན་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། སྟིང་པོ་སྟོན་པའི་མདོ་དཔེ་སྐྱས་ཟིན་གྱི་བཟོད་བྱ་
 ལ་ཆགས་པར་མི་རིགས། བསམ་དོན་གྱི་བཟོད་བྱ་ལ་འཇུག་རིགས་པའི་བྱད་པར་མི་འཐད་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། མདོ་དཔེ་བསམ་དོན་གྱི་བཟོད་བྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། མདོ་ལས། བསྟོན་
 དང་ལྡན་པ་དེ་མ་ཡིན། ཁྱོད་གྱི་དགོངས་པ་མེད་པར་མིན། གཞན་ལ་གཅིག་ཏུ་པན་པས་བདེན། ལན་
 པ་མེད་ཕྱིར་ཅིག་ཤོས་མིན། ཞེས་པའི་ལུང་དོན་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། སྤྱི་ལོ་གྱི་དོན་ཡོད་པར་གཙོ་བོར་
 དངོས་སུ་བསྟན་པའི་འཁོར་ལོ་དང་པོ་དེ་རང་གི་སྐྱས་ཟིན་སྐྱེ་བཞིན་པ་ཆད་མས་མ་གྲུབ་པའི་ཆ་ནས་གདུལ་

བྱ་བ་སྤྱོད་པ་ཡང་མ་ཡིན། དགོངས་དོན་གྱི་བརྗོད་བྱ་མེད་པ་འང་མ་ཡིན་པའི་བྱ་བ་རྒྱུ་ཡིན་པའི་འཕྲུལ་པའི་
 སྤྱིར། དེར་ཐམས། སྤྱིར་ལྱི་དོན་མེད་ཀྱང་སྤྱིར་ལྱི་དོན་སྤྱོད་ཀྱི་བྱ་བ་ཆགས་ཀྱི་གཞིའི་སྤྱོད་དུ་སྤྱོད་པ་ལས་
 སྤྱིར་ལྱི་དོན་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་བྱ་མེད་དེའི་དགོངས་དོན་གྱི་བརྗོད་བྱ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེར་ཐམས། དེ་མཛོད་དེའི་
 བསམ་དོན་གྱི་བརྗོད་བྱ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། གཞན་ཡང་། འདི་ཉིད་ལས། སྤྱོད་བྱ་བརྗོད་བྱའི་དོན་མིན་
 ཡང་སྤྱོད་བྱའི་བརྗོད་འདོད་ཀྱི་དོན་སྤྱོད་སྤྱོད་བྱའི་དོན་ཡིན་པ་ལྟར། ཞེས་སོགས་ཀྱི་ལུང་དོན་མ་གྲུབ་
 པར་ཐམས། ས་མ་གཉིས་ཀྱིས་མཚོན་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་བྱུང་བྱུང་པ། ས་དང་མ་ནི་བསམ་དུས་ཤིང་། །
 ཞེས་པའི་མཛོད་འདིའི་བརྗོད་བྱའི་དོན་དུ་འཛུགས་ཀྱིས་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེར་ཐམས། མཛོད་དེའི་དགོངས་
 དོན་གྱི་བརྗོད་བྱ་ཡིན་ན། མཛོད་དེའི་བརྗོད་བྱ་མ་ཡིན་དགོས་པའི་སྤྱིར། མཛོད་དེའི་དགོངས་གཞི་ཡིན་ན། དེ་
 མ་ཡིན་དགོས་པའི་སྤྱིར། དེར་ཐམས། འཁོར་ལོ་དང་པོ་ལ་དེའི་སྤྱིར། ཡང་འདི་ཉིད་ལས། དེས་ན་
 གསུང་རབ་ཀྱི་བརྗོད་བྱའི་དོན་ཡང་ཡིན་ལ། གསུང་རབ་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡང་ཡིན་པ་དང་། གསུང་རབ་ཀྱི་
 དགོངས་པ་མ་ཡིན་ཀྱང་། གསུང་རབ་ཀྱི་དོན་དུ་བཞག་དགོས་པ་གཉིས་ཡོད་དོ། ཞེས་པའི་ལུང་དོན་མ་
 གྲུབ་པར་ཐམས། སྤྱི་ཐོབ་ཞིན་པ་མ་ཡིན་པའི་མཛོད་ཡིན་ན། རང་གི་བརྗོད་བྱ་ལ་གསུང་རབ་ཀྱི་དགོངས་པ་
 ཡིན་པ་གཅིག་དང་། གསུང་རབ་ཀྱི་དགོངས་པ་མ་ཡིན་ཀྱང་། རང་ཉིད་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་ཡིན་པ་གཉིས་ཀྱི་དཔྱེ་
 བ་ཡོད་པའི་བྱ་བ་རྒྱུ་ཡིན་པའི་འཕྲུལ་པའི་སྤྱིར། དེར་ཐམས། སྤྱིར་ལྱི་དོན་ཡོད་པར་སྤྱོད་པའི་འཁོར་ལོ་དང་པོ་
 བརྗོད་བྱ་ཡང་ཡིན། གསུང་རབ་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་མེད། འཁོར་ལོ་བར་པ་ལ་
 དེའི་སྤྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། འཁོར་ལོ་དང་པོ་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་ཡིན་ན། གསུང་རབ་ཀྱི་དགོངས་པ་མ་ཡིན་
 དགོས་པའི་སྤྱིར། དེར་ཐམས། དེའི་བརྗོད་བྱ་ཡིན་ན། དེའི་སྤྱོད་བྱ་སྤྱོད་བྱའི་བརྗོད་བྱ་ཡིན་དགོས་
 པའི་སྤྱིར། དེའི་དགོངས་གཞི་ཡིན་ན། དེའི་བརྗོད་བྱ་མ་ཡིན་དགོས་པའི་སྤྱིར། རྟགས་གཉིས་པ་གྲུབ་
 སྟེ། འཁོར་ལོ་བར་པའི་བརྗོད་བྱ་ཡིན་ན། དེའི་དགོངས་གཞི་མ་ཡིན་དགོས་པའི་སྤྱིར། དེར་ཐམས། དེའི་
 སྤྱོད་བྱ་བརྗོད་བྱའི་སྤྱོད་བྱ་མ་ཡིན་དགོས་པའི་སྤྱིར། དེའི་སྤྱོད་བྱ་དང་བརྗོད་བྱའི་འགལ་བའི་

སྒོ་ནས་དྲུང་དོན་དུ་འགྲེལ་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། གཞན་དབང་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པ་ཆོས་ཅན། འཁོར་
ལོ་བར་པའི་བསྟན་དོན་ཡིན་པར་ཐམ། དེའི་དངོས་བསྟན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐམ། དེའི་སྐྱས་ཟིན་སྐྱེ་
བཞིན་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་། གཞན་ཡང་། འཁོར་ལོ་བར་པ་དེ་དགོངས་གཞི་དགོས་པ་དངོས་
ལ་གཞོད་བྱེད་གསུམ་ཆད་བའི་སྒོ་ནས་དྲུང་དོན་དུ་འགྲེལ་མི་རིགས་པར་ཐམ། དེའི་དངོས་བསྟན་སྐྱེ་
བཞིན་པ་ལ་ཆད་མའི་གཞོད་པ་སྟོན་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐམ། དེའི་དངོས་བསྟན་སྐྱེ་བཞིན་པའི་
དོན་ཡིན་ན། ཡོད་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐམ། དེའི་དངོས་བསྟན་ཡིན་ན། ཡོད་པས་བྱུང་པའི་
ཕྱིར། དེའི་སྐྱས་ཟིན་གྱི་དོན་ཡིན་ན། དེའི་དངོས་བསྟན་གྱི་དོན་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་
ཐམ། དེའི་སྐྱས་ཟིན་དང་བརྗོད་བྱ་འགལ་བའི་སྒོ་ནས་དྲུང་དོན་དུ་འགྲེལ་རིགས་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་
ན་ཅེ། ཕྱི་དོན་ཡོད་པར་བསྟན་པའི་འཁོར་ལོ་དང་པོའི་དགོངས་གཞི་དང་བརྗོད་བྱ་འགལ་བའི་སྒོ་ནས་དྲུང་
དོན་དུ་འགྲེལ། བར་པའི་སྐྱས་ཟིན་དང་བརྗོད་བྱ་འགལ་བའི་སྒོ་ནས་དྲུང་དོན་དུ་འགྲེལ་རིགས་པར་
ཐམ། དང་པོའི་དགོངས་གཞི་དེའི་བརྗོད་བྱ་མ་ཡིན། བར་པའི་དགོངས་གཞི་དེའི་བརྗོད་བྱ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ཀུན་གཞིའི་སྟེང་དུ་བགའ་ཆགས་སྒྲིན་པ་ལས་ཕྱི་རོལ་དོན་སྤང་གི་སྒྲི་སྒྲེབ་དེ་དེའི་
བརྗོད་བྱའི་དོན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདི་ཉིད་ལས། ས་བོན་དང་སྤང་བ་ལ་དགོངས་ནས་མིག་དང་གཟུགས་
གྱི་སྒྲི་མཆེད་ཡོད་པར་གསུངས་པའི་དགོངས་པའི་དོན་ནི་སྟེག་དམན་གྱི་མདོ་དེ་དག་གི་བརྗོད་བྱའི་དོན་དུ་མི་
རུང་ལ། ཞེས་གསུངས། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། རོ་བོ་ཉིད་གསུམ་དང་རོ་བོ་ཉིད་མེད་ཚུལ་གསུམ་པོ་དེ་
འཁོར་ལོ་བར་པའི་བརྗོད་བྱའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདི་ཉིད་ལས། གང་ལ་དགོངས་ནས་རོ་བོ་ཉིད་མེད་
པར་གསུངས་པའི་རོ་བོ་ཉིད་མེད་ཚུལ་གསུམ་ནི་ཡུམ་གྱི་མདོའི་དོན་དུ་འཆད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་
ཕྱིར་ཞེ་ན། ལུང་དོན་ཁྱོད་འདོད་པ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ། ལུང་དང་པོས། ཕྱི་དོན་སྟོན་པའི་འཁོར་ལོ་དང་པོའི་
དགོངས་གཞི་མདོ་དེ་གང་ལ་ཆེད་དུ་གསུངས་པའི་བརྗོད་བྱ་མ་ཡིན་པར་བསྟན། ལུང་གྱི་མས་རོ་བོ་ཉིད་མེད་
ཚུལ་གསུམ་འཁོར་ལོ་བར་པ་གང་ལ་ཆེད་དུ་གསུང་པའི་བརྗོད་བྱར་བསྟན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་

སྟེ། སྤྱི་རོལ་གྱི་དོན་མེད་ཀྱང་དོན་སྤངས་གི་བག་ཆགས་སྟོན་པའི་དབང་གིས་དོན་སྤངས་གི་སྒྲིག་སྒྲུབ་མཛད་དེ་གང་
ལ་ཆེད་དུ་གསུངས་པའི་བཟྃ་དྲུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མཛད་དེས་རང་གི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་
ལ་དགོངས་གཞི་དངོས་སུ་མི་སྟོན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དེ་ལ་དེ་སྟོན་མི་རུང་བའི་
ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ལ་སྤྱི་དོན་མེད་པར་སྟོན་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། རོ་བོ་ཉིད་མེད་ཚུལ་
གསུམ་པོ་དེ་འཁོར་ལོ་བར་པ་གང་ལ་ཆེད་དུ་གསུངས་པའི་བཟྃ་དྲུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འཁོར་ལོ་
བར་པ་དེས་རང་གི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ལ་རོ་བོ་ཉིད་མེད་ཚུལ་གསུམ་པོ་དེ་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་བསྟན་པའི་
ཕྱིར། ཡང་ཁོན་པོ། ཅུ་བའི་དམ་བཅའ་འཐད་པར་ཐལ། སྤྱི་དོན་སྟོན་པའི་འཁོར་ལོ་དང་པོ་སྒྲས་ཟེན་དང་
བཟྃ་དྲུག་འགལ་བའི་སྟོན་སྒྲུབ་དང་དོན་དུ་འགྲེལ། འཁོར་ལོ་བར་པ་ཡང་དེ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤྱི་དོན་
འཁོར་ལོ་དང་པོའི་བཟྃ་དྲུག་འི་དོན་ཡིན། རོ་བོ་ཉིད་གསུམ་ལ་མ་སྟེ་བར་དོན་དམ་པར་རོ་བོ་ཉིད་ཡེ་མེད་པར་
འཁོར་ལོ་བར་པའི་བཟྃ་དྲུག་འི་དོན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདི་ཉིད་ལས། སྤྱི་རོལ་དོན་གྱི་སྒྲིམ་ཆེད་ཡོད་པ་
ཐེག་དམན་གྱི་མཛད་པའི་དོན་དུ་འཆད་ལ། རོ་བོ་ཉིད་མ་སྟེ་བར་དོན་དམ་པར་རོ་བོ་ཡེ་མེད་དུ་འདོད་པ་ཡུམ་གྱི་
མཛད་པའི་དོན་ཡིན་པར་མི་འཆད་པའི་ཕྱིར་པོ། ཁེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། ལུང་དོན་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་ཏེ། སྤྱི་དོན་ཡོད་པ་སྤྱི་དོན་ཡོད་པར་སྟོན་པའི་འཁོར་ལོ་དང་པོ་གང་ལ་ཆེད་དུ་གསུངས་པའི་བཟྃ་དྲུག་
ཡིན་པ་ལུང་དང་པོའི་དོན་དང་། རོ་བོ་ཉིད་གསུམ་དོན་དམ་པར་རོ་བོ་ཡེ་མེད་པ་ཡུམ་གྱི་མཛད་གང་ལ་ཆེད་དུ་
གསུངས་པའི་བཟྃ་དྲུག་ཡིན་པ་ལུང་གི་མཛད་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། སྤྱི་དོན་སྟོན་པའི་འཁོར་
ལོ་དང་པོས་རང་གི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ལ་སྤྱི་དོན་ཡོད་པར་སྟོན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མཛད་
དེས་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་དེས་སྤྱི་རོལ་གྱི་དོན་མེད་ན་ས་ལམ་གྱི་རྣམ་གཞག་འཛོག་མི་ཤེས་པ་
དང་། གཟུགས་སྤྱི་རོལ་དོན་དུ་གྲུབ་པར་ཁས་སྒྲངས་པའི་སྟེང་དུ་ས་ལམ་གྱི་རྣམ་གཞག་དང་། ལས་
འབྲས་གྱི་རྣམ་གཞག་འཛོག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། མ་སྟེ་བར་དོན་དམ་པར་རོ་བོ་
ཡེ་མེད་པ་ཡུམ་གྱི་མཛད་གང་ལ་ཆེད་དུ་གསུངས་པའི་བཟྃ་དྲུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཐལ། ཡུམ་གྱི་མཛད་

ལས་རང་གི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ལ་གཞན་དབང་དང་ཡོངས་གྲུབ་བདེན་མེད་དུ་མ་བསྟན་པའི་
 གྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ཡིན་ན། དེ་ལས་མི་ལེན་པས་བྱུང་པའི་གྱིར། དེར་
 ཐལ། དེའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ཡིན་ན། ཡུམ་གྱི་མདོ་སྦྱེ་ཆེ་བཞིན་དུ་ལས་མི་ལེན་པས་བྱུང་པའི་
 གྱིར། དེར་ཐལ། ཡུམ་གྱི་མདོ་སྦྱེ་ཆེ་བཞིན་དུ་ལས་མེན་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། ཡུམ་གྱི་མདོ་གང་གི་ཆེད་
 དུ་གསུངས་པའི་གདུལ་བྱར་མི་རུང་བས་བྱུང་པའི་གྱིར་ཏེ། ཡུམ་གྱི་མདོ་གང་ལ་ཆེད་དུ་གསུངས་པའི་ཆེད་
 དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ཡིན་ན། འཁོར་ལོ་བར་པའི་དགོངས་དོན་ཐམས་ཅད་ལ་བ་བཞིན་དུ་རྟོགས་པའི་གང་
 ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་གྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན། གཞན་དབང་ཡོངས་གྲུབ་བདེན་གྲུབ་དང་། ཀུན་
 བདག་པའི་བར་མེད་པ་འཁོར་ལོ་བར་པའི་དགོངས་པར་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པས་བྱུང་པའི་
 གྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན། འཁོར་ལོ་ཐམས་ཅད་གཉིས་མཐར་ཐུག་གི་དགོངས་པ་གཅིག་པར་རྟོགས་པའི་
 གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་གྱིར། འདི་ཉིད་ལས། དེའི་གྱིར་སྦྱེ་ཆེ་བཞིན་པའི་དོན་དུ་འཛིན་པ་ནི་ཡུམ་གྱི་མདོ་
 གང་གི་ཆེད་དུ་གསུངས་པའི་གདུལ་བྱར་མི་འདོད་པས་དེའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ནི་མདོ་དེའི་དོན་དགོངས་
 འགྲེལ་གྱི་བཀའ་བ་བཞིན་དུ་རྟོགས་པ་ལ་བཞེད་པས་འཁོར་ལོ་སྤྱི་མ་གཉིས་ཀྱི་དགོངས་པ་ནི་གཅིག་ཡིན་
 རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་གྱིར། ཡང་ཁོན་རེ། དེས་ན་འདི་ལ་བཞེད་བྱ་ཅིག་བསྟན་དགོས་ལ་སྐྱས་ཟིན་
 ལས་གཞན་པའི་བཞེད་བྱ་ཡང་བསྟན་དུ་མེད་པའི་གྱིར། དངོས་ཟིན་གྱིས་དོན་རྣམས་བཞེད་པར་བྱ་དགོས་
 ཤིང་ཞེས་པའི་ལུང་དོན་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། གང་ཟག་གི་བདག་ཡོད་པར་དངོས་སུ་སྟོན་པའི་མདོ་འདིའི་སྐྱས་
 ཟིན་ལས་གཞན་པའི་བཞེད་བྱ་མེད་ཅིང་། མདོ་དེའི་བཞེད་བྱ་ཡིན་ན་མདོ་དེའི་སྐྱས་ཟིན་གྱི་བཞེད་བྱ་ཡིན་པས་
 མ་བྱུང་པའི་གྱིར། དེར་ཐལ། བྱི་དོན་སྟོན་པའི་འཁོར་ལོ་དང་པོའི་བཞེད་བྱ་ཡིན་ན། དེའི་སྐྱས་ཟིན་གྱི་
 བཞེད་བྱ་ཡིན་པས་མ་བྱུང་པའི་གྱིར་ཟེར་ན། ལུང་དྲངས་མཚམས་ལ་མ་བྱུང་སྟེ། གང་ཟག་གི་བདག་ཡོད་
 པར་སྟོན་པའི་མདོ་དེ་དགོངས་གཞི་དགོས་པ་དངོས་ལ་གཞི་དབྱེད་གསུམ་ཚང་བའི་སྟོན་སྒྲུབ་དང་དོན་དུ་འགྲེལ་
 དགོས་པས་ཚད་མའི་གཞི་དཔ་སྟོན་པའི་བཞེད་བྱ་ཅིག་ངོས་གཟུང་དགོས་ལ། སྐྱས་ཟིན་སྦྱེ་ཆེ་བཞིན་པ་ལས་

གཞན་པ་ལ་ཚད་མའི་གནོད་པ་སྟོན་མི་རུང་བས། སྐྱུ་མེད་སྐྱུ་ཇི་བཞིན་པའི་དོན་གང་ཟག་གི་བདག་ཡོད་པ་
 དེ་ལ་ཚད་མའི་གནོད་པ་སྟོན་དགོས་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལུང་དེའི་འཕྲོ་ཉིད་དུ། སྐྱུ་ཇི་བཞིན་པའི་
 དོན་ལ་ཚད་མའི་གནོད་པ་བསྟན་ནས་དེས་དོན་མ་ཡིན་པར་སྐྱབ་པ་ནི་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་
 གསུངས། གཞན་ཡང་། གཞན་དབང་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པ་དེ་འཁོར་ལོ་བར་པ་གང་ལ་ཆེད་དུ་གསུངས་
 པའི་བཙོད་བྱ་མ་ཡིན་ཞིང་དགོངས་གཞི་གང་ལ་ཆེད་དུ་གསུང་པའི་བཙོད་བྱ་ཡིན་པའི་བྱད་པར་འཐད་པར་
 ཐལ། ས་མ་གཉིས་ཀྱི་སྟོག་བཅད་པར་བྱ་བ་དེ། ས་དང་མ་ནི་གསལ་བྱ་ཞིང་། ཞེས་པའི་མདོ་དེའི་གང་
 ལ་ཆེད་དུ་གསུངས་པའི་བཙོད་བྱ་མ་ཡིན་ཞིང་། སྲིད་སྲིད་གཉིས་པོ་སྤང་བར་བྱ་བ་དེ་མདོ་དེ་གང་ལ་ཆེད་དུ་
 གསུང་པའི་བཙོད་བྱ་ཡིན་པའི་བྱད་པར་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདི་ཉིད་ལས། ས་དང་མ་ནི་བསལ་བྱས་
 ཤིང་། ཞེས་པ་ལྟར་སྐྱུ་མེད་ཀྱི་བཙོད་བྱའི་དོན་མ་ཡིན་པ་དང་སྐྱབ་པ་པོའི་བཙོད་འདོད་ཀྱི་དོན་སྲིད་སྲིད་
 བཙོད་བྱའི་དོན་ཡིན་པ་ལྟར་འདི་ལ་བྱར་མེད་དེ། ཞེས་གསུངས། གཞན་ཡང་། ཕྱི་དོན་སྟོན་པའི་འཁོར་
 ལོ་དང་པོའི་སྐྱུ་མེད་གང་ལ་ཆེད་དུ་གསུངས་པའི་བཙོད་བྱ་ཡིན། དགོངས་དོན་གང་ལ་ཆེད་དུ་གསུངས་པའི་
 བཙོད་བྱ་མ་ཡིན་པའི་བྱད་པར་འཐད་པར་ཐལ། ས་དང་མ་ནི་བསལ་བྱས་ཤིང་། ཞེས་པའི་མདོ་དེའི་
 དགོངས་དོན་གང་ལ་ཆེད་དུ་གསུངས་པའི་བཙོད་བྱ་ཡིན་སྐྱུ་མེད་གང་ལ་ཆེད་དུ་གསུངས་པའི་བཙོད་བྱ་མ་
 ཡིན་པ་ལྟར་ཕྱི་དོན་སྟོན་པའི་འཁོར་ལོ་དང་པོ་འདི་ལ་བྱར་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ས་དང་མ་ནི་བསལ་
 བྱས་ཤིང་། ཞེས་པའི་མདོ་དེའི་ཆེད་དུ་བའི་གདུལ་བྱས་མདོ་དེའི་སྐྱུ་མེད་སྐྱུ་ཇི་བཞིན་ལས་མི་ལེན་
 དགོངས་དོན་ལས་ལེན། ཕྱི་དོན་སྟོན་པའི་འཁོར་ལོ་དང་པོའི་ཆེད་དུ་བའི་གདུལ་བྱས་མདོ་དེའི་སྐྱུ་མེད་
 སྐྱུ་ཇི་བཞིན་ལས་ལེན་དགོངས་དོན་ལས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྟོན་པས་ཕྱི་དོན་སྟོན་པའི་མདོ་དེ་
 རང་གི་ཆེད་དུ་བའི་གདུལ་བྱ་ལ་སྐྱུ་མེད་ཀྱི་དོན་ཕྱི་དོན་ཡོད་པ་དེ་འཛིན་དུ་གཞུགས་ཕྱིར་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདི་ཉིད་ལས། གསུང་བ་པོས་འདིའི་གདུལ་བྱ་ལ་དངོས་བསྟན་ཀྱི་དོན་དེ་ཉིད་འཛིན་དུ་
 གཞུགས་པར་བཞེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ བྱི་བ་ཞུས་པའི་འཁོར་ལོ་དང་པོ་དེ་ཕྱི་

དོན་ཡོད་པར་གཙོ་བོར་དངོས་སུ་སྟོན་པའི་འཁོར་ལོ་དང་པོ་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། སྤྱི་བ་ཞུས་
 པའི་འཁོར་ལོ་དང་པོ་དང་། སྤྱི་དོན་ཡོད་པར་གཙོ་བོར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་འཁོར་ལོ་དང་པོ་གཉིས་མདོ་ཐ་
 དད་པ་གཉིས་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དྲུང་པེས་རྣམས་འབྱེད་དུ་སྤྱི་དོན་སྟོན་པའི་འཁོར་ལོ་དང་
 པོ་དྲུང་དོན་དུ་འགྲེལ་ཚུལ་གསུངས་ནས། དེའི་འོག་ཏུ་སྤྱི་བ་ཞུས་པའི་འཁོར་ལོ་དང་པོ་དྲུང་དོན་དུ་འགྲེལ་
 ཚུལ་གསུངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདི་ཉིད་ལས། འཁོར་ལོ་དང་པོ་ལས་སྤྱི་རོལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་
 གཟུང་འཛིན་གཉིས་གསུངས་པ་དྲུང་དོན་དུ་འགྲེལ་བའི་དགོངས་གཞི་ནི་ཞེས་པ་ནས་སྤྱི་རོལ་འགོག་པའི་
 རིགས་པ་རྣམས་སོ་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་སྤྱི་རོལ་སྟོན་པའི་མདོ་དྲུང་དོན་དུ་འགྲེལ་ཚུལ་གསུངས་ཀྱང་། དེའི་
 འོག་ཏུ་ཆོས་རྣམས་ལ། ཞེས་པ་ནས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་གསུངས་པ་ཡང་དྲུང་དོན་ནོ། ཞེས་
 པའི་བར་གྱིས་སྤྱི་བ་ཞུས་པའི་འཁོར་ལོ་དང་པོ་དྲུང་དོན་དུ་འགྲེལ་ཚུལ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་
 ཡང་། ཐལ་འགྱུར་པས་སྤྱི་བ་ཞུས་པའི་འཁོར་ལོ་དང་པོ་སྤྱི་དོན་ཡོད་པར་སྟོན་པའི་མདོར་ཁས་ལེན་པར་
 ཐལ། སེམས་ཙམ་པས་དེར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རིགས་ཏེ། ཐལ་འགྱུར་པས་སྤྱི་དོན་སྟོན་པའི་
 མདོ་དྲུང་དོན་གྱི་མདོར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འདི་ཉིད་ལས། ལུང་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་
 རྣམས་ལ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་གསུངས་པ་ཡང་དྲུང་དོན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་
 ཅིག་འཁོར་ལོ་ཐ་མ་གཉིས་དངོས་བསྟན་གྱི་དགོངས་པ་གཅིག་ཡིན་ཟེར་ན། འོན་ཀྱང་དེའི་དངོས་བསྟན་གྱི་
 དགོངས་པ་གཉིས་ཡིན་ཁྱབ་མཉམ་དུ་ཐལ་ལོ། །དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གཞན་དབང་
 ཡོངས་གྲུབ་བདེན་གྲུབ། ཀུན་བདག་ས་བདེན་མེད་ཆོས་ཅན། འཁོར་ལོ་བར་པའི་དངོས་བསྟན་ཡིན་པར་
 ཐལ། འཁོར་ལོ་ཐ་མའི་དངོས་བསྟན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། འཁོར་ལོ་བར་པས་དེ་དངོས་སུ་བསྟན་
 པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། འཁོར་ལོ་བར་པས་དེ་བོ་ཉིད་གསུམ་ལ་བདེན་པར་གྲུབ་མ་གྲུབ་
 གྱི་ཁྱད་པར་ལེགས་པར་བྱེད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མི་མཛོན་པའི་རྣམ་པས། ཞེས་པའི་
 ལུང་དོན་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།

རང་ལུགས་ལ། འཁོར་ལོ་དང་པོ་གཉིས་དྲུང་དོན་གྱི་མདོར་འགྲེལ་ཚུལ། ཐམ་དེས་དོན་གྱི་
 མདོར་སྒྲུབ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ། འཁོར་ལོ་དང་པོ་དྲུང་དོན་དུ་འགྲེལ་ཚུལ། བར་པ་དྲུང་དོན་དུ་འགྲེལ་
 ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། གང་ལ་དྲུང་དེས་འབྱེད་པའི་གཞི་ལ་གཉིས་ཡོད་དེ། བཟླ་བྱ་ལ་དྲུང་དེས་འབྱེད་
 པའི་ཆོ་བ་དེན་པ་གཉིས་པོ་དེ་དྲུང་དེས་འབྱེད་པའི་གཞི་ཡིན། རྗེས་བྱེད་ལ་དྲུང་དེས་འབྱེད་པའི་ཆོ་བའོ་འཁོར་ལོ་
 གསུམ་དྲུང་དེས་འབྱེད་པའི་གཞི་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་རང་གི་དངོས་བསྟན་སྒྲིལ་བཞིན་དུ་ལས་སྒྲུབ་དུ་རུང་བའི་
 མདོ་དེས་དོན་གྱི་མདོའི་མཚན་ཉིད། རང་གི་དངོས་བསྟན་སྒྲིལ་བཞིན་དུ་ལས་སྒྲུབ་དུ་མི་རུང་བའི་མདོ་དྲུང་
 དོན་གྱི་མདོའི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་ཕྱི་དོན་ཡོད་པར་སྟོན་པའི་འཁོར་ལོ་དང་པོ་དྲུང་དོན་དུ་འགྲེལ་ཚུལ་ཡོད་
 དེ། དགོངས་གཞི་དགོས་པ་དངོས་ལ་གཞོད་བྱེད་གསུམ་ཚང་བའི་སྟོན་པ་དྲུང་དོན་དུ་འགྲེལ་བའི་
 ཕྱིར། དགོངས་གཞི་ཡོད་དེ་ཕྱི་དོན་མེད་ཀྱང་དོན་སྣང་གི་བག་ཆགས་ཀྱན་གཞིའི་སྟེང་དུ་བཞག་པ་ལས་མིག་
 སོགས་ནང་གི་སྒྲེམ་ཆེད་དུ་གསྒྲེབ་པའི་རྣམ་པ་ཡོད་པ་ལ་དགོངས་ནས་མིག་སོགས་ནང་གི་སྒྲེམ་ཆེད་དུ་གསྒྲེབ་
 རྒྱུ་དོན་དུ་གྲུབ་པར་གསུངས། ཕྱི་དོན་མེད་ཀྱང་དོན་སྣང་གི་བག་ཆགས་ཀྱན་གཞིའི་སྟེང་དུ་སྒྲིན་པའི་དབང་
 གིས་མིག་སོགས་ནང་གི་སྒྲེམ་ཆེད་དུ་གསུངས་སོགས་ཕྱིའི་སྒྲེམ་ཆེད་དུ་གསྒྲེབ་པའི་དབང་
 བ་ཡོད་པ་ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་སོགས་ཕྱིའི་སྒྲེམ་ཆེད་དུ་གསྒྲེབ་པའི་དབང་ལ་དཔེ་བཞག་པར་གསུངས་ཏེ། ཅི་ལུ་
 པ་ལས། རང་གི་ས་བོན་གང་ལས་སུ། རྣམ་རིག་སྣང་བ་གང་འབྱུང་བ། །དེ་དང་དེ་ཡི་སྒྲེམ་ཆེད་ནི། །
 རྣམ་པ་གཉིས་སུ་ཐུབ་པས་གསུངས། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དགོས་པ་ཡོད་དེ། བདག་མེད་ལྷ་མོ་
 སྟོན་པའི་སྟོང་དུ་མི་རུང་བ་ཕྱི་ནང་གི་སྒྲེམ་ཆེད་གཉིས་ཕྱི་རྒྱུ་དོན་དུ་ཡོད་པར་བསྟན་པས་འདུལ་དགོས་ཀྱི་
 བྱེ་མདོ་གཉིས་རྗེས་སུ་གཟུང་བར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དཔེར་ན་སྟོན་དུས་ཀྱི་སྤྱིད་པའི་རིགས་
 རྒྱུན་ཕྱི་མ་བར་སྤྱིད་ཀྱི་དུས་སུ་ཡོད་པ་ལ་དགོངས་ནས་རྩལ་སྒྲེས་ཀྱི་སེམས་ཅན་རང་དབང་དུ་ཡོད་དོ་ཞེས་
 རྒྱུད་པན་རྗེས་སུ་གཟུང་བའི་ཕྱིར་དུ་གསུང་པ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅི་ལུ་པ་ལས། གསུངས་སོགས་སྒྲེམ་
 ཆེད་ཡོད་པར་ནི། །དེས་འདུལ་བ་ཡི་སྒྲེབ་པོ་ལ། །དགོས་པའི་དབང་གིས་གསུངས་པ་སྟེ། །རྩལ་ཏེ་

འབྱུང་པའི་སེམས་ཙན་བཞིན། བཞིན་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཉི་ཤུ་པའི་འགྲེལ་པ་འདུག་པས། དེས་བསམ་ན་
ལྟ་བུ་དན་པའི་དྲི་མ་བཀྲ་བའི་ཕྱིར་ཞི་བའི་འོག་ཏུ་བར་མ་དེའི་སྤྲིད་པ་ཞེས་གསུངས་པ་སེམས་ཙན་གྱི་རྒྱུ་མི་
འཆད་པ་ལ་དགོངས་ནས། བཙམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་རྩལ་ཏེ་འབྱུང་པའི་སེམས་ཙན་ཡོད་དོ་གསུངས་སོ་ཞེས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁཅིག་རྩལ་ཏེ་འབྱུང་པའི་སེམས་ཙན་ཡོད་དོ། ཞེས་པའི་མདོ་འདིས་རྩལ་གྱི་
སེམས་ཙན་ཡོད་པར་དངོས་སུ་བསྟན་ཟེར་ན། དེ་སྤྱི་ཇི་བཞིན་པའི་མདོར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་
ཕྱིར། འདོད་མི་རིགས་ཏེ། རྩལ་གྱིས་སེམས་ཙན་རང་དབང་དུ་ཡོད་པར་དངོས་སུ་སྟོན་པའི་མདོ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། དངོས་ལ་གཞོད་བྱེད་ཡོད་དེ། གཟུགས་སྤྱི་རྣམས་ཀྱི་དོན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་
ཐལ། གཟུགས་གཟུགས་འཛིན་མིག་ཤེས་ལ་སྤྱི་རྣམས་རང་དངོས་ནས་རང་འདྲའི་རྣམ་པ་གཏོད་བྱེད་མ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་མཛུས་པར་སྒྲུང་བའི་མིག་ཤེས་ལ་སྤྱི་རྣམས་རང་དངོས་ནས་མཛུས་པའི་རྣམ་པ་
གཏོད་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། མཛུས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། མ་གྲུབ་པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་
ན། མི་མཛུས་པར་སྒྲུང་བའི་མིག་ཤེས་ལ་སྤྱི་རྣམས་རང་དངོས་ནས་མི་མཛུས་པའི་རྣམ་པ་གཏོད་བྱེད་མ་ཡིན་པར་
ཐལ། རང་འཛིན་མིག་ཤེས་ལ་སྤྱི་རྣམས་རང་དངོས་ནས་རང་འདྲའི་རྣམ་པ་གཏོད་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་
ན། མི་མཛུས་པ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་མི་རིགས་ཏེ། མཛུས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷན་སྟེ། རྣམ་
འགྲེལ་པས། དེས་པའི་བདག་ཉིད་རང་དོ་བོས། ཁ་ཡིན་དུ་མའི་བདག་སྟོན་ཕྱིར། བཞིན་གསུངས་པའི་
ཕྱིར། དེ་ལ་མདོ་སྟེ་པ་ན་ཟེ། སྟོན་དེ་མི་འཇུག་པར་ཐལ། གཟུགས་འཛིན་དབང་མདོན་གྱི་གཟུང་དོན་ཡོད་
པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཟུགས་ལས་སྤྱི་ཤིང་གཟུགས་དང་འདྲ་བའི་ཤེས་པ་དེ། གཟུགས་གཟུང་དོན་
བྱས་ནས་སྤྱིང་བའི་མཆོད་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རེ་ཟེར་ན། སྟོབ་དཔོན་ལྟ་དབང་སྟོབ་ལྟ་ན་གཟུགས་འཛིན་
དབང་མདོན་གྱི་དྲངས་ནས་སྤྱིས་པའི་གཟུགས་དེས་པའི་དེས་ཤེས་ཆོས་ཙན། གཟུགས་འཛིན་དབང་མདོན་
གཟུང་དོན་དུ་བྱས་ནས་སྤྱིང་བར་ཐལ། དེ་ལས་སྤྱིས་ཤིང་དེ་དང་འདྲ་བའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལས་
སྤྱིས་པར་ཐལ། དེས་དྲངས་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་དང་འདྲ་བར་ཐལ། དེ་དང་རྣམ་པ་འདྲ་བའི་

ཕྱིར་རྟེ། དེ་གཉིས་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཤར་པར་འདྲ་བའི་ཕྱིར། སློབ་དཔོན་ཆོས་མཆོག་ལྟར་
ན། གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་སྐྱེད་ཅིག་གཉིས་པ་ཆོས་ཅན། གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་སྐྱེད་ཅིག་དང་
པོ་གཟུང་དོན་དུ་བྱེད་ནས་གཟུང་བར་ཐལ། དེ་ལས་སྐྱེས་ཤིང་དེ་དང་འདྲ་བའི་ཕྱིར། གཞན་
ཡང་། གཟུགས་ཆོས་ཅན། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་མ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། ཁྱོད་དང་ཁྱོད་འཛིན་ཆད་མ་ཇུས་
གཞན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཁྱོད་ཁྱོད་འཛིན་ཆད་མ་དང་ལྟན་ཅིག་དམིགས་པ་དེས་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཁྱོད་དང་ཁྱོད་འཛིན་ཆད་མ་དུས་མཉམ་པ་གང་ཞིག་ ཁྱོད་དམིགས་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མས་
ཁྱོད་དམིགས་པའི་ཆོ། ཁྱོད་འཛིན་ཆད་མ་དམིགས་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མས་ཀྱང་ཁྱོད་འཛིན་ཆད་མ་རྟོགས་པའི་
ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། ལྟན་ཅིག་དམིགས་པ་དེས་པའི་ཕྱིར། ཁྱོད་དང་དེ་སྟོན་གཞན་མ་
ཡིན། ཞེས་དང་། འགྲེལ་བ་དོན་གསལ་ལས་ཀྱང་། སྟོན་པོ་དང་དེའི་སྟོན་པ་ལྟན་ཅིག་དམིགས་པ་དེས་
པའི་ཕྱིར་འདི་ནི་སེམས་ཅམ་ཁོན་ཡིན་གྱི་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ནི་མེད་དོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཆོས་
མཆོག་གི་འཐད་ལྡན་ལས། ལྟན་ཅིག་པ་ནི་དུས་གཅིག་པའོ་དམིགས་པ་ནི་རྟོགས་པའོ་དེས་པ་ནི་བྱུང་
པའོ། ཞེས་གསུངས། དེ་ལ་ཁོན་པེ། སྟོན་འཛིན་དབང་མངོན་གྱི་དམིགས་སྟེན་མེད་པར་ཐལ། དེའི་
གཟུང་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྟོན་པོ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། རྒྱུ་མཐོང་
གི་རྒྱུད་ཀྱི་སྟོན་འཛིན་དབང་མངོན་གྱི་དམ་ཐག་སྟེན་གྱི་སྟེང་གི་སྟོན་འཛིན་དབང་མངོན་སྟོན་པོའི་རྣམ་ལྡན་དུ་
གཙོ་བོར་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་པ་དེ་སྟོན་འཛིན་དབང་མངོན་གྱི་དམིགས་སྟེན་ཡང་ཡིན། དེའི་རྣམ་པ་འཛོགས་པའི་
དམིགས་སྟེན་ཡང་ཡིན། དེའི་དམིགས་སྟེན་མཆོན་ཉིད་པ་ཡང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྟོན་འཛིན་
མངོན་སུམ་དུ་དུས་མཉམ་དུ་གྱུར་པའི་སྟོན་པོ་དེ་སྟོན་འཛིན་མངོན་སུམ་གྱི་སྤྱང་བའི་དམིགས་སྟེན་དང་དེའི་
དམིགས་སྟེན་བདག་པ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། སློབ་དཔོན་རྟོགས་སྤྱང་གིས་དམིགས་བརྟག་ལས། རྣམ་པ་
འཛོགས་ཕྱིར་རིམ་གྱིས་ཡིན། གཅིག་ཆའང་མི་འབྱུང་ཕྱིར་ན་སྟེན། ཞེས་གསུངས། གཞན་ཡང་། ཇི་
བ་ལུས་པའི་འཁོར་ལོ་དང་པོའི་དགོངས་གཞི་ཡོད་དེ། གཞན་དབང་ཡོངས་གྲུབ་རང་མཆོན་གྱིས་གྲུབ་པ་

དེའི་དགོངས་གཞི་གང་ཞིག་ བདག་ཏུ་ལྟ་བུ་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་གཞུགས་སོགས་རང་འཛིན་རྟོག་
 པའི་ཞེན་གཞིར་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པར་སྒྲུབ་པའི་སྒྲོ་སྒྲུབ་དེའི་དགོངས་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་
 གྱི། གཞན་དབང་ཡོངས་གྲུབ་ཀྱི་མདོ་གཉིས་པོ་དེས་ངེ་བཞུགས་པའི་འཁོར་ལོ་དང་པོའི་དགོངས་གཞི་གཞན་
 དབང་དང་ཡོངས་གྲུབ་བདེན་གྲུབ་ཏུ་དངོས་སུ་སྟོན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། རང་གི་ས་བོན་གང་
 ལས་སུ། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྤྱོད་ནས་སྟོན་པའི་འཁོར་ལོ་དང་པོའི་དགོངས་གཞི་སྟོན་ཚུལ་གྱི་རིགས་འགྲོས་
 ལས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་སྟོན་པའི་སྟོན་དུ་མི་རུང་བའི་ཉན་ཐོས་སྟེ་
 པ་གཉིས་རྗེས་སུ་གཞུང་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དངོས་ལ་གཞོད་བྱེད་ཡོད་དེ། ཀུན་བདག་པའི་མཚན་
 གྱིས་གྲུབ་པ་འགོག་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཞོད་པའི་ཕྱིར། མིང་གི་སྤྱོད་ལ་སྒྲོ་མེད་ཕྱིར། །ཞེས་
 སོགས་དང་ཀུན་བདག་ཀྱི་མདོ་རྣམས་ཀྱིས་འདིར་བསྟན་འཁོར་ལོ་དང་པོའི་སྒྲུབ་ཐོབ་པའི་ལ་གཞོད་བྱེད་
 སྟོན་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ། འདི་ཉིད་ལས། ཆོས་རྣམས་ལ་དོ་བོ་དང་བྱེད་པར་དུ་བདག་པའི་ཞེས་པ་
 བས། དེ་གཉིས་ལ་མ་སྟེ་བར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་གསུངས་པ་ཡང་དང་དོན་ནོ། །ཞེས་
 གསུངས། གཞན་ཡང་། འཁོར་ལོ་བར་པའི་དགོངས་གཞི་ཡོད་དེ། དོ་བོ་ཉིད་གསུམ་དང་དོ་བོ་ཉིད་མེད་
 ཚུལ་གསུམ་པོ་དེའི་དགོངས་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐམ། ཀུན་བདག་ཀྱི་མདོ་ལས་དེའི་དགོངས་གཞི་
 དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཤེར་གྱིན་གྱི་མདོ་སྒྲུབ་ཐོབ་པའི་ཞེན་པར་ཞེན་པའི་དོ་བོ་ཉིད་མེད་
 པར་སྒྲུབ་ཐམ་རང་གཉིས་རྗེས་སུ་གཞུང་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དངོས་ལ་གཞོད་བྱེད་ཡོད་དེ། གཞན་
 དབང་ཡོངས་གྲུབ་བདེན་གྲུབ་ཏུ་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ལུང་རིགས་རྣམས་ཀྱིས་གཞོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐམ། གཞན་
 དབང་ཡོངས་གྲུབ་ཀྱི་མདོ་ལས་འཁོར་ལོ་བར་པའི་དངོས་ལ་གཞོད་བྱེད་བསྟན་པའི་ཕྱིར། གཞན་
 ཡང་། འདིར་བསྟན་འཁོར་ལོ་བར་པའི་དངོས་ལ་གཞོད་བྱེད་ཡོད་དེ། འདིར་བསྟན་འཁོར་ལོ་བར་པ་སྒྲུབ་
 ཟེན་སྒྲུབ་ཐོབ་པའི་ལས་ལེན་རིགས་ན་མཚན་ཉིད་གསུམ་ལ་སྐྱུར་འདེབས་སུ་གྱུར་པའི་རིགས་པས་གཞོད་
 པའི་ཕྱིར། གཞོད་ཚུལ་ནི། གཞུགས་སོགས་གཞན་དབང་རྣམས་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དོ་བོ་ཉིད་དང་

སྐྱེ་འགག་གི་ལྷས་སུ་མེད་པར་ཐལ། འཁོར་ལོ་བར་པ་ལས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད། སྐྱེ་བ་མེད་
 འགག་པ་མེད་པ་སོགས་སུ་གསུངས་པའི་མདོ་སྐྱེས་ཟིན་སྐྱེ་ཇི་བཞིན་པ་ཁོ་ནར་ཁས་ལེན་རིགས་པའི་
 སྤྱིར། འདོད་ན། གཟུགས་སོགས་གཞན་དབང་འབྲས་སུ་སྐྱེད་རྒྱས་ཀྱི་ལྷས་སུ་མེད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་
 སྤྱིར། འདོད་ན། ཀུན་བཏགས་འདོགས་བྱེད་ཀྱི་མིང་རྟོག་མེད་པར་ཐལ། གཞན་དབང་མེད་པའི་
 སྤྱིར། དེར་ཐལ། གཞན་དབང་འབྲས་སུ་སྐྱེད་རྒྱས་ཀྱི་ལྷས་སུ་མེད་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན། ཀུན་བཏགས་
 མེད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན། ཡོངས་གྲུབ་མེད་པར་ཐལ། དེའི་སྟོང་གཞི་གཞན་དབང་
 མེད་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན། མཚན་ཉིད་གསུམ་ཀ་ལ་སྐྱར་བ་བཏབ་པར་ཐལ། སྟོང་གཞི་གཞན་དབང་ལ་
 སྐྱར་བ་བཏབ་པ་གང་ཞིག་དེ་མེད་ན་དེའི་སྟོང་དུ་བཏགས་པའི་ཀུན་བཏགས་མེད། དེའི་གནས་ལུགས་སུ་
 སྐྱར་པའི་ཡོངས་གྲུབ་ཀྱང་མེད་དགོས་པར་བཤད་ཟིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དགོངས་འགྲེལ་ལས། དེས་དགོངས་
 ཏེ་བཤད་པ་ཟབ་མོ་ཡང་དག་པ་ཞེས་པ་ནས་དེ་ལྟ་བུས་ན་དེ་དག་ནི་མཚན་ཉིད་རྣམ་པ་གསུམ་ཆར་ལ་ཡང་
 སྐྱར་བ་འདེབས་པ་ཞེས་བྱའོ། ཞེས་པའི་བར་གསུངས། གཉིས་པ་ལ། རོན་དམ་ཡང་དག་འཕགས་
 ལུས་ཀྱི་ལུ་ཤེས་རོན་གྱི་མདོ་ཡིན་ཏེ། དེས་གཞན་དབང་ཡོངས་གྲུབ་བདེན་གྲུབ་དང་། ཀུན་བཏགས་
 བདེན་མེད་དུ་དངོས་སུ་བསྟན་པ་གང་ཞིག་དེ་ལྟར་དུ་ཆོད་མས་ལེགས་པར་གྲུབ་པའི་སྤྱིར། དེ་ལ་ཁོ་ན་
 རེ། གཟུགས་སོགས་གཞན་དབང་རྣམས་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་ཐལ། ལེར་བྱིན་གྱི་
 མདོར་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་སྐྱེ་བ་མེད་འགག་པ་མེད་པ། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་སྐྱེ་ཇི་བཞིན་པ་ཡིན་པའི་
 སྤྱིར། འདོད་ན། གཟུགས་སོགས་འདུས་བྱས་ལ་སྐྱེ་འགག་མེད་པར་ཐལ་ལོ། །བྱབ་སྟེ། སྐྱེ་འགག་
 ཡོད་ན། རང་མཚན་གྱིས་ཡོད་དགོས་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན། གཟུགས་སོགས་གཞན་དབང་མེད་པར་
 ཐལ། འདོད་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན། ལེར་བྱིན་གྱི་མདོ་ཉིད་ལས་བྱུང་སེམས་ཀྱིས་སྐྱོན་མེད་པ་ལ་འཇུག་པ་
 དང་། སྐྱོད་པ་བྱིན་དུག་ལ་སྐྱོབ་པར་གསུངས་པ་དང་། སྤྱིག་པ་ཐམས་ཅད་བཤགས་པར་གསུངས་པ་
 ཐམས་ཅད་མི་འཐད་པར་ཐལ། སྤང་གཉེན་ལ་སྤང་དོར་དང་། དཀར་ནག་གི་ལས་འབྲས་མི་རུང་བའི་སྐྱོན་

ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཟུགས་སོགས་གཞན་དབང་མེད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། ངོ་བོ་ཉིད་མེད་ཅེས་པའི་
 ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་སྒྲུབ་ཟིན་སྒྲུབ་ཇི་བཞིན་པ་ཡིན་པ་མ་གྲུབ་སྟེ། སྒྲུབ་ཇི་བཞིན་པ་ཡིན་ན། ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་ཉིད་
 ལ་ནང་འགལ་པའི་སྒྲིན་སྒྲུབ་བཤད་པ་ལྟར་འདུག་པ་དེ་དེ་ལྟ་བུས་ན་སྒྲུབ་ཇི་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པའི་དགོངས་པ་
 ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་བཤད་རིགས་པ་ལས། དེ་ལྟ་བུས་ན་ཆོག་དེ་རྣམས་ནི་སྒྲུབ་ཇི་བཞིན་པའི་དོན་དུ་
 དེས་པར་གཟུང་བར་མི་བྱའོ། འོ་ན། ཅི་ཞེ་ན། དགོངས་པ་ཅན་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། ཡང་ཁོན་རེ། དགོངས་འགྲེལ་ལས་བཤད་པའི་འཁོར་ལོ་དང་པོས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དངོས་སུ་
 བསྟན་ན། སྤང་སོགས་ཀྱི་སོགས་ཁོང་ནས་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་དང་སྤྱི་མཚན་སོགས་འདུས་མ་བྱས་
 ཀུན་བདག་གི་ཆོས་རྣམས་བདོན་ནས་དྲི་བ་ཞུས་པའི་འཁོར་ལོ་དང་པོས་བདེན་པར་གྲུབ་པ་མ་བཀག་པ་སྟེ།
 བདེན་གྲུབ་ཏུ་མང་དུ་གསུངས་ཏེ། འདི་ཉིད་ལས། དང་པོར་ཟ་ར་ཆ་སིར་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་གསུངས་
 ཤིང་། སྤང་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ལ་ཉུང་ཤས་གཅིག་མ་གཏོགས་པ་བདེན་པར་གྲུབ་པར་མ་བཀག་ཅིང་
 བདེན་པར་ཡོད་པ་མང་དུ་གསུངས་པའི་སྒྲིར་གཅིག་གོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། དང་པོར་ཟ་ར་ཆ་
 སིར་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་གསུངས་ཤིང་། ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་འདིས་དྲི་བ་ཞུས་པའི་འཁོར་ལོ་དང་པོ་
 དེས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དངོས་སུ་མ་བསྟན་པར་དངོས་སུ་བསྟན་པར་ཐལ། སྤང་དེས་གང་ཟག་གི་
 བདག་མེད་དྲི་བ་ཞུས་པའི་འཁོར་ལོ་དང་པོའི་དགོངས་གཞི་ཡིན་པའམ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དངོས་སུ་
 བསྟན་པའི་དྲི་བ་ཞུས་པའི་འཁོར་ལོ་དང་པོའི་མདོ་ཆོག་ཡོད་པར་གང་དུང་བསྟན་པའི་ཕྱིར། སྒྲིན་འཕེན་པ་
 བཅིག་ འདུས་མ་བྱས་ཀུན་བདག་གི་ཆོས་རྣམས་དྲི་བ་ཞུས་པའི་འཁོར་ལོ་དང་པོས་རང་འཛིན་རྟོག་པའི་
 ཞེན་གཞིར་བདེན་གྲུབ་ཏུ་མ་བསྟན་པར་ཐལ། སྤང་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ལ་ཉུང་ཤས་གཅིག་མ་གཏོགས་
 པ་ཞེས་པའི་གཞུང་དོན་འཆད་ཚུལ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དྲི་བ་ཞུས་པའི་འཁོར་ལོ་དང་པོས་རང་
 འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པ་མ་བསྟན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་
 ན། ཆོས་ཁམས་རང་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པ་མ་བསྟན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་

ཕྱིར། འདོད་ན། ཁམས་རྣམས་ཀྱི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་བཀའ་སྒྲུབ། ཞེས་པའི་ལུང་དོན་མ་གྲུབ་པར་
 ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ ལུང་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ལ་ཞེས་པའི་གཞུང་འདིས་དྲི་བ་ཞུས་
 པའི་འཁོར་ལོ་དང་པོ་དེས་ལུང་སོགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་ཀུན་བཏགས་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཉུང་ཤས་གཅིག་
 བདེན་གྲུབ་ཏུ་མ་བསྟན། ཆོས་གཞན་རྣམས་བསྟན་ཞེས་པའི་དོན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ལུང་དེས་དྲི་བ་ཞུས་
 པའི་འཁོར་ལོ་དང་པོ་དེས་ལུང་སོགས་ཀྱི་ཆོས་ལ་དགག་བྱ་ཉུང་ཤས་གང་ཟག་གི་བདག་ལ་བདེན་གྲུབ་ཏུ་
 གྲུས་པའི་བདེན་གྲུབ་དེ་བཀག་པ་མ་གཏོགས་རང་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་བདེན་གྲུབ་ཏུ་བསྟན་ཞེས་པའི་
 དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དྲི་བ་ཞུས་པའི་འཁོར་ལོ་དང་པོ་ལུང་སོགས་རང་རྒྱ་བྱས་པའི་ཐུག་ཡོད་ཀྱི་
 བདག་བཀག་ རང་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་བདེན་གྲུབ་མ་བཀག་པ་ལུང་དེའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། འདི་ཉིད་ལས། དེའི་ཕྱིར་གང་ཟག་ལ་རང་མཚན་བཀག་ནས། ལུང་པོ་ལ་ཤས་ཆེར་མ་བཀག་པ་
 དང་ཞེས་གསུང་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི། ཤེར་ཕྱིན་མན་ངག་ལས་མདོར་ཉིད་ལས་ངེས་དོན་དུ་གྲུབ་པ། གཞན་ལས་ངེས་
 དོན་དུ་གྲུབ་པ། རང་གཞན་གཉིས་ཀ་ལས་ངེས་དོན་དུ་གྲུབ་པ་གསུམ་ལས། དགོངས་འགྲེལ་དང་ལང་
 ག་ཤེགས་དང་པོ་ཡིན་ཏེ། རང་ཉིད་ལས་གཞན་དབང་ཡོངས་གྲུབ་བདེན་གྲུབ་དང་ཀུན་བཏགས་བདེན་མེད་
 ལེགས་པར་བྱེན་ས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། བཀའ་བརྒྱུད་སྟོང་པ་གཉིས་པ་ཡིན་ཏེ། རང་ཉིད་ལས་ལེགས་པར་
 མ་བྱེ་བར་དགོངས་འགྲེལ་ལས་གཞན་དབང་ཡོངས་གྲུབ་བདེན་གྲུབ། ཀུན་བཏགས་བདེན་པར་མེད་པ་དེ་
 བརྒྱུད་སྟོང་པའི་དགོངས་པར་བཀའ་ལ་ནས་ངེས་དོན་གྱི་མདོར་བསྟན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉི་ཁྱིམ་གསུམ་པ་ཡིན་
 ཏེ། དགོངས་འགྲེལ་དང་བྱམས་ཞུས་ཀྱི་ལེའུ་གཉིས་ཀས་ངོ་བོ་ཉིད་གསུམ་ལ་བདེན་པར་གྲུབ་མ་གྲུབ་ཀྱི་
 བྱུང་པར་ལེགས་པར་བྱེ་བ་ཉི་ཁྱིམ་དགོངས་པར་བཀའ་ལ་ནས་ངེས་དོན་གྱི་མདོར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་སྟེ་སྟེ་དུ་
 དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཤེར་ཕྱིན་མན་ངག་ལས། གང་གིས་དོན་ངེས་ཞེན་མདོ་དེ་ཉིད་དང་དེ་ལས་གཞན་པ་
 དང་གཉིས་ཀའི་ཀྱང་ངོ་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདི་ལྟར་ན་བྱམས་ཞུས་ཀྱི་ལེའུ་དང་མདོ་སྟེ་དགོངས་

འགྲེལ་གཉིས་དགོངས་པ་གཅིག་ཏུ་བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ། མདོ་དེ་གཉིས་ཀྱིས་གཞན་དབང་ཡོངས་གྲུབ་བདེན་
 གྲུབ་འཁོར་ལོ་བར་པའི་དགོངས་པར་བཀའ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། འདི་ཉིད་ལས། དེའི་
 ལྟར་ན་བྱམས་ཁུས་ཀྱི་ལེའུས་མཚན་ཉིད་གསུམ་རྣམས་པར་བཞག་པ་དང་། དགོངས་འགྲེལ་གྱིས་བཤད་པ་
 གཉིས་དོན་གཅིག་ཏུ་བཞེད་དོ། །ཞེས་གསུངས། འཆད་ཚུལ་དེ་མི་འཐད་དེ། དེ་ཐོགས་མེད་སྐྱུ་མཆེད་ཀྱི་
 དགོངས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེར་ཐལ། ཐོགས་མེད་སྐྱུ་མཆེད་ཀྱིས་དགོངས་འགྲེལ་གྱིས་ཉི་མེད་
 དོན་གྱི་མདོར་བཀའ་བར་བཞེད། བྱམས་ཁུས་ཀྱི་ལེའུས་ཉི་མེད་དོན་གྱི་མདོར་མི་འགྲེལ་པར་བཞེད་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། དགོངས་འགྲེལ་གྱིས་ཡུམ་གྱི་མདོ་སྐྱེ་བཞིན་པ་ལ་སྤྱིའི་འགལ་བ་བསྟན་པར་བཞེད་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། དགོངས་འགྲེལ་གྱིས་ངོ་བོ་ཉིད་གསུམ་པོ་དེ་ཡུམ་གྱི་མདོའི་དགོངས་པར་སྐྱབ་པའི་སྒོ་ནས་
 དགོངས་འགྲེལ་ངས་དོན་གྱི་མདོ་དང་། ཡུམ་གྱི་མདོ་དང་དོན་གྱི་མདོར་འགྲེལ་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་
 སྟེ། བྱམས་ཁུས་ཀྱི་ལེའུས་དོན་དམ་པར་གྲུབ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དོན་དམ་པར་སྐྱེ་འགག་མེད་པ་སོགས་
 ཡུམ་གྱི་མདོའི་དགོངས་པར་སྟོན་པར་བཞེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱམས་ཁུས་ཀྱི་ལེའུ་དང་། ཡུམ་གྱི་
 མདོ་དགོངས་པ་གཅིག་ཏུ་བཞེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འདི་ཉིད་ལས། དེ་གཉིས་དོན་གཅིག་ན་དེ་ལྟར་
 འཐད་ཀྱང་། དབྱིག་གཉེན་གྱིས་ཡུམ་གྱི་མདོ་ལས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་སོགས་སུ་གསུངས་པ་དགོངས་འགྲེལ་
 ལ་སོགས་པ་མདོ་སྤེལ་གཞན་གྱིས་དྲང་དོན་དུ་བསྐྱབས་ཤིང་། ཡུམ་གྱི་མདོ་ཉིད་ལ་ནི་སྐྱེ་བཞིན་པ་ལ་སྤྱི་
 ཕྱིའི་འགལ་བ་བསྟན་གྱི། བྱམས་ཁུས་ཀྱི་ལེའུས་མ་བསྐྱབས་པས་སྐྱུ་མཆེད་ཀྱི་དགོངས་པ་མེན་ནོ། །ཞེས་
 གསུངས། བྱམས་ཁུས་ཀྱི་ལེའུའི་འཆད་ཚུལ་དང་། དགོངས་འགྲེལ་གྱི་འཆད་ཚུལ་གཉིས་འབྲེད་དཀའ་
 བར་ཡོད་ཅིང་། དགོངས་འགྲེལ་དུ་རྣམ་རིག་པས་བཤད་པ་ལྟར་བཤད་དུ་མི་རུང་ཤིང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་
 བདེན་སྟོང་དང་། དི་མ་རྣམས་སྒོ་བྱར་བ་ཡིན་པའེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་དོན་དུ་བཀའ་བ་རྣམས་དབུ་མའི་སྐབས་སུ་
 ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་མདོན་ རྒྱ་སྐྱབ་ཡབ་སྐུས་ཀྱིས་གདུལ་བྱ་སྒོ་མཆོག་དང་ལྷན་པ་རྗེས་སུ་གཟུང་བའི་ཆེད་

དུ་སློབ་གྲོས་མི་ཟད་པས་བསྐྱེད་པའི་མདོ་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོའི་མདོ་ལ་བརྟེན་ནས་དང་དེས་འབྱེད་
 ཚུལ། རང་རྒྱུད་པ་རྣམས་ཀྱིས་འཕགས་པ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཇི་ལྟར་བཀྲལ་བའི་ཚུལ། ཐལ་འགྱུར་
 བ་རྣམས་ཀྱིས་འཕགས་པ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཇི་ལྟར་བཀྲལ་བའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལགས་ལྷན་འབྱེད་
 ཡབ་སྲས་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་བཀྲལ་བའི་ཚུལ། ཞི་འཚོ་ཡབ་སྲས་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་བཀྲལ་བའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་
 ལ། ཤེས་རབ་སློན་མེར་སེམས་ཙམ་པའི་འདོད་པ་འཁལ་བ་ན། གཟུགས་སོགས་རང་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་
 གཞིར་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་། གྲུབ་པར་སློབ་བཀྲགས་པ་ཆོས་ཙན། མཚན་ཉིད་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་
 ཡིན་ཏེ། མིང་རྒྱུ་མཚན་རྣམས་རྟོག་ཡེ་ཤེས་དེ་བཞིན་ཉིད་ལྡོ་པོ་གང་གི་ཡང་ཁོངས་སུ་མི་གཏོགས་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དང་པོ་བཞི་པོ་གང་རུང་མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱལ་སྟེ། མིང་ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་
 རྒྱུ་མཚན་ཀུན་བཀྲགས་འདོགས་གཞི་གཞན་དབང་། རྟོག་པ་ཡེ་ཤེས་གཉིས་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། རྟོགས་གཉིས་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། རྟོག་པས་བཀྲགས་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཤེས་རབ་སློན་
 མེར་ཀུན་བཀྲགས་མིང་དང་རྒྱུ་མཚན་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་དེ་བཞིན་ཉིད་ལྡོ་པོ་
 གང་གི་ཁོངས་སུ་མི་གཏོགས་པས་མཚན་ཉིད་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པའོ། །ཞེས་གསུངས། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། མིང་
 འདུས་བྱས་སུ་བཤད་པ་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དབྱུས་མཐའི་རྩ་འགྲེལ་ལས། མིང་འདུས་མ་བྱས་སུ་
 བཤད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དབྱུས་མཐའ་ལས། རྒྱུ་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་། མིང་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་
 འདུ། ཞེས་དང་། དེའི་འགྲེལ་པར་ཡང་། དེ་ལ་རྒྱུ་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་ནི་རྒྱུ་དང་རྟོན་གྱིས་སྦྱེད་
 པའི་ཕྱིར། གཞན་གྱི་དབང་དུ་འདུ། མིང་ནི་ཀུན་བཀྲགས་པ་ཞེས་བྱུང་ལ་མིང་ཇི་ལྟར་བཞིན་དུ་དོན་མེད་པས་
 མིང་ནི་ཀུན་བཀྲགས་པར་བསྟུ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་བྱུང་། ལུང་དེས་གཟུགས་ཞེས་པའི་མིང་
 གི་བརྗོད་བྱའི་དོན་དངོས་པོར་མེད་པ་བརྗོད་བྱུ་བརྗོད་པའི་ཆ་དངོས་མེད་ཀུན་བཀྲགས་ཡིན་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། ཀུན་བཀྲགས་ཆོས་ལྷུར་མ་གཏོགས་པ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་སྤྱོད་མོ་ཡིན་པར་
 ཐལ། དེ་ཀུན་བཀྲགས་མཚན་ཉིད་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། སྐབས་འདིར་

ཆོས་ལྔ་འཛིན་སྐུ་མི་གཏོགས་པ་རྒྱ་མཚན་དང་སྐུ་བ་བྱེད་དུ་བཀོད་ནས་ཀུན་བཏགས་ལ་མཚན་ཉིད་དོ་བོ་ཉིད་
མེད་པར་བཤད་པ་ཡིན་གྱི། ཆོས་ལྔ་མི་གཏོགས་པ་ཀུན་བཏགས་མཚན་ཉིད་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་དོན་དུ་
བཤད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་དེའི་གོ་དོན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཀུན་བཏགས་དངོས་པོ་མ་
ཡིན་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་མ་གཏོགས་པ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་སྤྱོད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདི་ཉིད་
ལས། དེས་ན་ཆོས་ལྔ་མི་གཏོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། མཚན་ཉིད་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཡིན་གྱིང་། དེར་
མི་གཏོགས་པ་མཚན་ཉིད་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་དོན་མིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། སེམས་ཙམ་པས་དེ་
སྒྲིབ་སྐྱབ་ལ། སྒྲོབ་དཔོན་ལེགས་ལྷན་འབྱེད་ན་ལེ། ཀུན་བཏགས་ཀྱི་མདོའི་སྐབས་སུ་ཀུན་བཏགས་རང་
གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་མ་གྲུབ་པ་ཀུན་བཏགས་མཚན་ཉིད་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་དོན་དུ་འཆད་མི་རིགས་པར་
ཐལ། འདོགས་བྱེད་ཀྱི་མིང་རྟོག་དང་། བཏགས་དོན་གྱི་ཀུན་བཏགས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པ་
མཚན་ཉིད་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་དོན་དུ་འཆད་པའི་ཕྱིར། དེས་སེམས་ཙམ་པ་ན་ལེ། རྟགས་དང་པོ་མ་གྲུབ་
སྟེ། དོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་གསུམ་ལེགས་ཕྱིན་ཀྱི་མདོའི་དགོངས་པར་བཤད་པ་དེ་ཀུན་བཏགས་མཚན་ཉིད་དོ་བོ་ཉིད་
མེད་པའི་དོན་དུ་འཆད་པའི་སྐབས་འདིར་ཡིད་ལ་བརྟུན་པའི་རྟོག་པ་དང་ཚིག་གི་བརྟུན་པའི་མིང་གཉིས་རང་
གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པ་མཚན་ཉིད་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་དོན་དུ་བཞེད་པའི་ཕྱིར། དེ་འཆད་པར། ལེས་
རབ་སྒྲོན་མེར། དེ་ལ་འདིར་གལ་ཏེ་གཟུགས་ཞེས་བྱ་བར་ཡིད་ལ་བརྟུན་པ་དང་། ཚིག་ཏུ་བརྟུན་པའི་ཀུན་
བཏགས་དོ་བོ་ཉིད་གང་ཡང་མ་ཡིན་པ་དེ་མེད་དེ། ཞེས་གསུངས། དེ་ལ་སྒྲོབ་དཔོན་ལེགས་ལྷན་འབྱེད་ན་
ལེ། འདོགས་བྱེད་ཀྱི་མིང་རྟོག་རང་མཚན་གྱིས་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་
ན། གཞན་དབང་གི་དངོས་པོ་རང་མཚན་གྱིས་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གཞན་
དབང་གི་དངོས་པོ་ལ་སྐྱུར་འདེབས་སུ་ཐལ། དེ་རང་མཚན་གྱིས་མ་གྲུབ་པར་ལས་སྒྲུངས་པ་གང་ཞིག དེ་
རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པ་དེའི་གནས་ཚུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་སྒྲོབ་དཔོན་ལེགས་ལྷན་འབྱེད་ཀྱིས་གཞན་
དབང་ཐ་སྐྱོད་དུ་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དོ་བོ་ཡོད་པར་བཞེད་དེ། དེ་རང་མཚན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་ལ་སྐྱུར་

འདེབས་སུ་འགྱུར་བར་བཞེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཤེས་རབ་སྒྲོན་མེར། དངོས་པོ་ལ་སྐྱུར་བ་འདེབས་པ་ཡིན་
 ཏེ། ཡིད་ལ་བཞེད་པ་དང་། ཆོག་ཏུ་བཞེད་པ་ལ་སྐྱུར་བ་འདེབས་པའི་ཕྱིར་ལོ། ཞེས་གསུངས། བཅེག་
 རྟགས་གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། བྱིས་པ་བདུ་སྐྱུར་ལ་མཁའ་མི་མཁའ་གང་ཡང་རུང་བས་མིང་རྟོག་གཉིས་ཀྱིས་
 ཀུན་བཏགས་པའི་བཏགས་དོན་རང་མཚན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་མིང་རྟོག་གཉིས་
 ཀྱིས་ཐག་ཁྲ་ལ་སྐྱུལ་དུ་བཏགས་པའི་བཏགས་དོན་རང་མཚན་གྱི་མ་གྲུབ་པ་དཔེ་དེ་བཞིན་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པར། འདི་ཉིད་ལས། ཅི་སྟེ་གང་ཡང་རུང་བས་དེ་གཉིས་ཀྱི་དོན་ཀུན་བཏགས་པ་དེ་
 མེད་དེ། དཔེར་ན་ཐག་པ་ལ་སྐྱུལ་གྱི་སྒྲོ་བཞིན་ནོ། ཞེ་ན་ནི། ཞེས་གསུངས། དེ་ལ་སྒྲོ་བ་དཔོན་ན་
 ལོ། དཔེ་དོན་མི་མཆུངས་པར་ཐལ། གཞུགས་ལ་མིང་རྟོག་གིས་ཀུན་བཏགས་པའི་བཏགས་དོན་དེ་རང་
 མཚན་གྱིས་མེད་པ་མ་ཡིན། ཆོར་བ་ལ་གཞུགས་སུ་བཏགས་དོན་རང་མཚན་གྱིས་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། ཆོར་བ་གཞུགས་སུ་རང་མཚན་གྱིས་མ་གྲུབ་ཀྱང་། གཞུགས་རུང་གཞུགས་སུ་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཐག་ཁྲ་ལ་སྐྱུལ་དུ་བཏགས་པའི་བཏགས་དོན་རང་མཚན་གྱིས་མ་གྲུབ་
 ཀྱང་། སྐྱུལ་འབྱེད་པ་ལ་སྐྱུལ་དུ་བཏགས་པའི་བཏགས་དོན་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐག་ཁྲ་
 རང་དོས་ནས་སྐྱུལ་དུ་མ་གྲུབ་ཀྱང་། སྐྱུལ་འབྱེད་པ་རང་དོས་ནས་སྐྱུལ་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། སྐྱུལ་འབྱེད་པའི་སྟེང་དུ་སྐྱུལ་ཐ་སྐད་དུ་མ་གྲུབ་ན་འཇིག་རྟེན་གྲགས་པས་གཞོད་པའི་ཕྱིར། དེ་
 ཉིད་ལས། ཀུན་བཏགས་པ་མེད་པ་མིན་ཏེ། དེ་ལ་རྣམ་པ་འདྲ་བས་སྒྲོ་གྲོས་འབྲུལ་པར་ཀུན་བཏགས་པའི་
 དོན་མེད་ཀྱང་། ཐ་སྐད་དུ་སྐྱུལ་འབྱེད་པ་ལ་དེ་མེད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལོ། ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། འཆད་ཚུལ་དེ་འཐད་དེ། འདིར་ཡོད་མེད་རང་མཚན་གྱིས་ཡོད་མེད་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞུགས་
 རུང་ལ་གཞུགས་ཞེས་བཏགས་དོན་དབུ་སེམས་ཀྱིས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་མེད་ལ་རྩྭ་བ་ཡིན་གྱི་སྐྱུར་
 ཡོད་མེད་ཙམ་ལ་རྩྭ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་སེམས་ཙམ་པ་ན་ལེ། མདོ་དོན་འཆད་ཚུལ་ལ་སྒྲོན་གཉིས་
 པོ་དེ་མི་འཇུག་པར་ཐལ། དཔེ་དོན་མི་མཆུངས་པའི་སྒྲོན་མི་འཇུག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐག་ཁྲ་ལ་སྐྱུལ་དུ་

བཏགས་པའི་བཏགས་དོན་རང་མཚན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་བཞིན་དུ། གཞུགས་རུང་ལ་གཞུགས་ཞེས་བཏགས་
 པའི་བཏགས་དོན་རང་མཚན་གྱིས་མ་གྲུབ་པར་ཀུན་བཏགས་མཚན་ཉིད་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་དོན་དུ་འཆད་པའི་
 སྤྱིར་ཟེར་ན། འོན། ཀུན་བཏགས་མཚན་ཉིད་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་མདོ་དོན་འཆད་ཚུལ་དབུ་མ་པའི་རྗེས་སུ་
 འབྲང་རིགས་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པར་གང་ཞིག་ ཀུན་བཏགས་མཚན་ཉིད་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་དོན་
 ཤེས་པ་ལ་དབུ་མ་པའི་རིགས་པ་ལ་ལྟོས་དགོས་པའི་སྤྱིར། དེ་ཉིད་ལས། དོན་དམ་པར་དངོས་སེལ་ན་དབུ་
 མ་པའི་རྗེས་སུ་སྐྱབ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་དང་། དེས་ན་དོ་བོ་དང་ཁྱད་པར་དུ་ཀུན་བཏགས་པའི་ཀུན་བཏགས་མཚན་
 ཉིད་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་ལྟོན་འདོད་པས་ནི་དབུ་མ་པའི་རིགས་པ་འདོད་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་
 སྤྱིར། ཏྲགས་གྲུབ་སྟེ། རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པར་མི་གནས། ཞེས་པའི་རང་མཚན་གྱིས་མི་གནས་
 པ་དང་། མིང་དང་བདས་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཙམ་ཞེས་པའི་སྐབས་ཀྱི་མིང་བདས་བཞག་ཙམ་དེས་པ་ལ་དབུ་
 མ་པའི་རིགས་པ་ལ་ལྟོས་དགོས་པའི་སྤྱིར། སངས་རྒྱུས་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་གང་ཡང་དོན་དམ་པར་མ་བསྟན་པ་
 ཡིན་ཏེ། དོན་དམ་པར་ཆོས་བསྟན་པར་བྱ་བ་མེད་པའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ། དོན་དམ་པར་སེལ་སྤྱོད་
 ཡུལ་ལས་ལྟོག་པའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ། དོན་དམ་པར་མ་སྐྱེས་མ་འགག་རང་བཞིན་གྱིས་ཟུང་ན་འདས་པ་
 ཆོས་ཉིད་རྣམས་དགག་བྱ་བ་དེན་གྲུབ་བཅད་ཙམ་དུ་མཚུངས་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པའི་དབུ་མ་པའི་རིགས་པ་མི་འདྲ་
 བཅིག་ལ་ལྟོས་དགོས་པའི་སྤྱིར་ཏེ། ཅུ་ཤེས་ལས། བརྗོད་པར་བྱ་བ་ལྟོག་པ་སྟེ། སེམས་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་
 ལྟོག་པས་སོ། །མ་སྐྱེས་པ་དང་མ་འགགས་དང་། ཆོས་ཉིད་ཟུང་ན་འདས་དང་མཚུངས། ཞེས་
 གསུངས་པའི་སྤྱིར། སྤྱིར་དབུ་མ་པའི་རིགས་པ་བཞི་ཡོད་དེ། ལྟོས་པའི་རིགས་པ། བྱ་བ་བྱེད་པའི་
 རིགས་པ། འཐད་པས་སྐྱབ་པའི་རིགས་པ། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རིགས་པ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་ཏེ། ཐེག་
 གསུམ་གྱི་ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་སྤྱོད་པར་རྟོགས་པའི་རིག་པ་དེ་ལྟོས་
 པའི་རིགས་པ། ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་ཐེག་པ་གསུམ་པོ་རང་རང་གི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པ་བྱ་བ་བྱེད་
 པའི་རིགས་པ། རྟོན་འབྲེལ་གྱི་རྟགས་ལས་ལྷ་གྲུབ་དེན་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་རིག་པ་ལྟ་བུ་འཐད་པས་སྐྱབ་པའི་

རིགས་པ། མེ་གྱེན་དུ་འབར་བ་དང་སྒྱིན་པའི་འབྲས་བུ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་འབྱུང་བར་རྟོགས་པའི་རིག་པ་ཆོས་
 ཉིད་ཀྱི་རིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། རྩལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། །ཡང་དག་ལྟ་
 བ་འབྲས་ལྟ་དང་། །ཆོད་མའི་རྣམ་འབྱེད་བསམ་མི་བྱུང་། །རིགས་པ་བཞིན་ནི་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་ལྟོ་ལྟེན་བ་ལ་བྱུམ་པ་ཞེས་བདགས་པའི་བདུན་བཞག་པའི་ཡུལ། ཞེས་
 སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་མཁས་པ་ཁ་ཅིག་ ལྟོ་ལྟེན་བ་ལ་བྱུམ་པ་ཞེས་པའི་བདུན་བཞག་པའི་ཡུལ་ལྟོ་ལྟེན་བའི་
 ཆོས་ཉིད་ཡིན་པ་དོན་དམ་པར་གྲུབ་པ་འགོག་པ་ལ་དབྱུམ་པའི་རིགས་པ་མི་དགོས་པ་ལུང་དེའི་དོན་
 དང་། ལྟོ་ལྟེན་བ་ལ་བྱུམ་པ་ཞེས་པའི་བདུན་བཞག་པའི་ཡུལ་ལྟོ་ལྟེན་བའི་ཆོས་ཉིད་མི་གནས་པ་དེ་དབྱུ་
 སེམས་གཉིས་ཀས་ཁས་ལེན་པ་ལུང་གྱི་མའི་དོན་ཡིན་གསུངས། ཡང་མཁས་པ་ཁ་ཅིག་ ལྟོ་ལྟེན་བ་དེ་
 བྱུམ་པ་ཞེས་པའི་བདུན་བཞག་པའི་འཇུག་གཞིར་དོན་དམ་པར་གྲུབ་པར་འགོག་པ་ལ་དབྱུམ་པའི་རིགས་པ་ལ་
 ལྟོ་སྒྲིམ་མི་དགོས་ཏེ། སེམས་ཙམ་པའི་རིགས་པས་འགོག་རྣམ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་སེམས་ཙམ་པའི་རིགས་པས་
 འགོག་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མིང་གིས་སྡེ་རོལ་སྒྲེལ་མེད་ཕྱིར། ཞེས་སོགས་ཀྱི་རིགས་པས་འགོག་པའི་
 ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ གཞུགས་རུང་གཞུགས་ཞེས་པའི་སྐྱེ་འཇུག་པའི་འཇུག་གཞིར་དོན་དམ་པར་གྲུབ་པ་
 འགོག་པ་ལ་དབྱུམ་པའི་རིགས་པ་ལ་ལྟོ་སྒྲིམ་མི་དགོས་ཏེ། དེ་སེམས་ཙམ་པའི་རིགས་པས་འགོག་རྣམ་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། དེ་སེམས་ཙམ་པའི་རིགས་པས་འགོག་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འོན་ཀྱང་ འདུས་མ་བྱས་སྟོང་ཉིད་མེད་
 པར་ཐལ། འདུས་མ་བྱས་དོན་དམ་པར་གྲུབ་པ་དགག་བྱུ་ཆོས་བདག་སྤྱོད་པར་གྲུབ་པས་སྟོང་པ་ཆོས་ཀྱི་
 བདག་མེད་སྤྱོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་དོན་དམ་པར་གྲུབ་པ་འགོག་པ་ལ་དབྱུམ་པའི་རིགས་པ་
 ལ་ལྟོ་སྒྲིམ་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དོན་དམ་པར་གྲུབ་པ་སེམས་ཙམ་པའི་རིགས་པས་འགོག་རྣམ་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། དེ་སེམས་ཙམ་པའི་རིགས་པས་འགོག་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་དོན་
 དམ་པར་གྲུབ་པ་འགོག་པ་ལ་དབྱུམ་པའི་རིགས་པ་ལ་ལྟོ་སྒྲིམ་མི་དགོས་པར་ཐལ། དེ་དོན་དམ་པར་གྲུབ་པ་
 སེམས་ཙམ་པའི་རིགས་པས་འགོག་རྣམ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་འགོག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེར་ཐལ། ཀུན་བདགས་

བདེན་པར་གྲུབ་པ་སེམས་ཙམ་པའི་རིགས་པ་ས་འགོག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞན་དབང་ཡོངས་གྲུབ་བདེན་པར་
 གྲུབ་པ་དང་ཀུན་བཏགས་བདེན་པར་མེད་པ་སེམས་ཙམ་པའི་རིགས་པ་ས་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར། གཞན་
 ཡང་། གཞན་དབང་བདེན་པར་མེད་པ་དོན་དམ་པར་གྲུབ་པ་འགོག་པ་ལ་དབྱུང་པའི་རིགས་པ་ལ་མི་ལྟོས་
 པར་ཐལ། དེ་དོན་དམ་པར་གྲུབ་པ་སེམས་ཙམ་གྱི་རིགས་པ་ས་འགོག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞན་དབང་བདེན་
 མེད་དུ་ཡོད་པ་དེས་འགོག་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེས་གཞན་དབང་བདེན་གྲུབ་ཏུ་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར། འདོད་
 ན། དོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་མེད་པར་ཐལ། གཞན་དབང་བདེན་མེད་ལ་བདེན་གྲུབ་བཀག་པ་དོན་དམ་པ་
 སྟོང་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་དབྱུང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་གྲུབ་པ་ལ་དབྱུང་པའི་རིགས་པ་ལ་
 མི་ལྟོས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། སྐྱེ་མི་རྟག་པ་གྲངས་ཙན་གྱི་རིགས་པ་ས་འགོག་རྣམས་པར་ཐལ། དེ་
 གྲངས་ཙན་གྱི་རིགས་པ་ས་འགོག་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། སྐྱེ་བ་སྐྱེ་ཡོད་པ་རྒྱུད་པའི་ཕྱིར་འགོག་རྣམས་
 པར་ཐལ། དེ་དེས་རིགས་པ་ས་འགོག་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ལུང་འདིའི་དོན་འཆད་རྒྱུ་ལ། འཕྲོས་ལེན་
 རྒྱུ་དང་། ལུང་དོན་གཉིས། དང་པོ་ནི། དེ་ནི་མིང་དང་བདམས་རྣམས་པར་བཞག་པ་ཡིན་གྱི་ཞེས་པ་ས་
 གཞུགས་སོགས་མིང་དང་བདམས་དོན་དམ་པར་བཏགས་ཙམ་དུ་དེས་པ་ལ་དབྱུང་པའི་རིགས་པ་ལ་ལྟོས་དགོས་
 ཞེས་ལའད་པ་ལ། ཁོ་ན་ནི། གཞུགས་སོགས་མིང་བདམས་ཙམ་གྱི་ཡུལ་ཡིན་པ་དོན་དམ་པར་གྲུབ་པ་འགོག་
 པ་ལ་དབྱུང་པའི་རིགས་པ་ལ་ལྟོས་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་བྲལ་སྟེ། མིང་དང་
 བདམས་རྣམས་པར་བཞག་པ་ཡིན་གྱི་ཞེས་པའི་སྐབས་སུ། ལྟོ་ལྟེན་བ་ལ་བུམ་པ་ཞེས་པའི་མིང་བདམས་བདེན་
 གྲུབ་ཅེས་བརྗོད་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི་དོན་ལ་བདེན་པར་མ་གྲུབ་ཅེས་བསྟན་གྱི། ལྟོ་ལྟེན་བ་ལ་བུམ་པ་ཞེས་པའི་
 བདམས་ཙམ་གྱི་ཡུལ་དོན་དམ་པར་གྲུབ་པ་འགོག་པ་ལ་དབྱུང་པའི་རིགས་པ་དགོས་ཞེས་སྐྱབ་གཏན་མ་ཡིན་
 ཏེ། དེ་དོན་དམ་པར་གྲུབ་པ་འགོག་པ་ལ་དབྱུང་པའི་རིགས་པ་ལ་མི་ལྟོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དོན་དམ་པར་
 མ་གྲུབ་ན་དབྱུང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྟོ་ལྟེན་བ་བུམ་པ་ཞེས་པའི་བདམས་ཙམ་གྱི་ཡུལ་དུ་ཐ་སྐྱད་དུ་མ་གྲུབ་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། ལྟོ་ལྟེན་བ་བུམ་པ་ཞེས་པའི་བཏགས་ཙམ་གྱི་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཞེས་འཆད་པར། དེ་

པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། ལུང་དྲངས་མཚམས་ལ་མ་བྱུང་པར་ཐལ། ཆོས་ཉིད་མྱོང་བྱེད་ཀྱི་སྒྲུབ་བདེན་པར་གྲུབ་པོ་
 ཞེས་བཟྍ་བའི་ཚམ་ཡིན་ཞིང་། དངོས་པོའི་གནས་ཚུན་ལ་བདེན་པར་མ་གྲུབ་སྟེ། ཆོས་ཉིད་གྲུབ་ཚམ་ཉིད་
 བས་བདེན་སྟོང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཆོས་ཉིད་མིང་གིས་བདེན་གྲུབ་
 ཏུ་བཟྍ་བའི་ཚམ་ཡིན་པ་དེ། འདི་དག་ཐམས་ཅད་མིང་ཚམ་སྟེ། ཞེས་པའི་ལུང་དོན་ཡིན་པར་
 ཐལ། གཞུགས་སོགས་མྱོང་བྱེད་ཀྱི་སྒྲུབ་བདེན་གྲུབ་ཏུ་བཟྍ་བའི་ཚམ་དུ་ཟད་པ་དང་། གཞུགས་སོགས་རྟོགས་
 པས་བདེན་གྲུབ་ཏུ་ཞེན་པ་ཚམ་དུ་ཟད་ཀྱི་དོན་ལ་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པས་དེ་ནི་མིང་དང་བཅས་རྣམ་པར་བཞག་
 པ་ཚམ་ཡིན་གྱི། ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདི་ཉིད་ལས། དེའི་ཆོ་ཀུན་བཏགས་ལ་མཚན་ཉིད་
 མིང་དེ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཀུན་བཏགས་ནི་ཞེན་ཡུལ་དེ་དོན་དམ་པར་ཀུན་བཏགས་པ་དེ་ཡིན་ལ་དེ་ཉིད་མིང་
 དང་བཅས་བཞག་པར་གསུངས་པ་ནི་སྒྲིལ་རྟོག་གིས་བཏགས་པ་ཚམ་དུ་ཟད་པའི་དོན་ནོ། ཞེས་
 གསུངས། གཞན་ཡང་། ཆོས་རྣམས་མིང་གིས་བདེན་གྲུབ་ཏུ་བཟྍ་བའི་ཚམ་ཡིན་ཏེ། འདི་དག་ཐམས་ཅད་
 མིང་ཚམ་སྟེ། ཞེས་པའི་ལུང་དོན་ཡིན་པར་ཐལ། གཞུགས་སོགས་དང་པོ་ནས་བདེན་པར་མ་གྲུབ་ཅིང་
 བདེན་གྲུབ་ཏུ་སྒྲོ་བཏགས་པར། གཞུགས་ནི་སྟོ་བུར་དུ་མིང་གིས་བཏགས་པའོ། ཞེས་པ་ནས། དེ་བཞིན་
 དུ་ཆོར་བ་ནི་སྟོ་བུར་དུ་མིང་གིས་བཏགས་པའོ། ཞེས་པའི་བར་རིགས་པ་འདྲ་བའི་ཕྱིར། དང་པོ་བྱུང་
 སྟེ། གཞུགས་དང་པོ་ནས་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པ་དེ་སྟོ་བུར་དུ་བྱུང་བའི་དོན་དང་། ཕྱིས་བདེན་གྲུབ་ཏུ་སྒྲོ་
 འདོགས་པ་དེ། མིང་གིས་བཏགས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཉི་ཁྱིམ་དང་བལས། དང་པོ་ནས་དོ་བའི་ཉིད་
 ཀྱིས་ཡོད་པ་མིན་པ་སྟོ་བུར་དུ་བྱུང་བའོ། སྟོ་འདོགས་པ་ནི་མིང་དུ་བཏགས་པའོ། ཞེས་
 གསུངས། གཞན་ཡང་། བྱང་རྒྱུ་བྱུང་མའི་དྲིས་ལན་དུ། རང་རྒྱུད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཐ་སྐད་དུ་རང་གི་མཚན་
 ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་བཞེད་པས། དེའི་ལུགས་ཀྱི་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུར་སྒྲུང་བ་ལ་ཡང་རྟོག་པས་བཏགས་ཚམ་མ་ཡིན་
 པའི་དོན་ཚང་བར་ཡོད་དོ། ཞེས་པའི་ལུང་དོན་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། རང་རྒྱུད་པའི་ལུགས་ཀྱི་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་ལ་
 རྟོག་པས་བཏགས་ཚམ་མ་ཡིན་པའི་དོན་མ་ཚང་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རང་རྒྱུད་པའི་གཞུགས་བདེན་སྟོང་

སྤྱི་མ་ལུ་བྱ་ཡིན་པ་དང་། རྟོག་པས་བཏགས་ཙམ་མ་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་
ཐལ། རྟོག་པས་བཏགས་ཙམ་མ་ཡིན་པ་དེ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་ན། རྟོག་པས་
བཏགས་ཙམ་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དགོངས་པ་རབ་གསལ་ལས། གློ་ལ་
སྤང་བའི་དབང་གིས་བཞག་ཙམ་མ་ཡིན་པའི་སྡོད་ལྷགས་མེད་ཀྱང་། དའི་དབང་གིས་བཞག་པའི་སྡོད་
ལྷགས་མིང་དུ་བཏགས་པ་ཙམ་མ་ཡིན་པ་ཅིག་ཡོད་པ་ལྷགས་འདི་ལ་མི་འགལ་བས། ཞེས་པའི་ལུང་དོན་མ་
གྲུབ་པར་ཐལ། གློ་ལ་སྤང་བའི་དབང་གིས་བཞག་ཙམ་ཡང་ཡིན། རྟོག་པས་བཏགས་ཙམ་ཡང་མ་ཡིན་
པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཅིག་ཡོད་པར་རང་རྒྱུད་པའི་ལྷགས་འདི་ལ་མི་འགལ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་
ཐལ། གཟུགས་དེ་དེ་འདྲའི་གཞི་མཐུན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞི་གྲུབ་ན། མིང་གིས་བཏགས་ཙམ་མ་
ཡིན་པས་མ་བྱུང་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ལུང་དོན་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། རང་རྒྱུད་པས་གཟུགས་རྟོག་
པས་བཏགས་ཙམ་མ་ཡིན་པར་ཡུལ་རང་གི་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྡོད་ལྷགས་ཀྱི་ངོས་ནས་གྲུབ་མ་གྲུབ་དབྱེད་
པའི་དབྱེད་མཐར་རྗེད་པར་ཁས་ལེན་པའི་བྱུང་པར་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཟུགས་མིང་གིས་
བཏགས་ཙམ་གྱིས་མ་ཆོམ་པར་ཆད་མས་གྲུབ་མ་གྲུབ་དབྱེད་པའི་དབྱེད་མཐར་རྗེད་པ་དེ་རྟགས་ཀྱི་དགག་བྱ་
སྤྱོད་ཁས་ལེན། གཟུགས་སློག་ཞོད་མེད་ལ་སྤང་བའི་དབང་གིས་བཞག་ཙམ་མ་ཡིན་པར་ཡུལ་རང་གི་
སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྡོད་ལྷགས་ཀྱི་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་ཅིག་བྱུང་ན་རྟགས་ཀྱི་དགག་བྱ་སྤྱོད་ཁས་ལེན་པའི་
བྱུང་པར་འཐད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཟུགས་མིང་གིས་བཏགས་ཙམ་གྱིས་མ་ཆོམ་པར་གྲུབ་མ་གྲུབ་
དབྱེད་པས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དབྱེད་པར་མི་འགྲོ། གཟུགས་སློག་ཞོད་མེད་ལ་སྤང་བའི་དབང་གིས་བཞག་ཙམ་མ་
ཡིན་པར་ཡུལ་རང་གི་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྡོད་ལྷགས་ཀྱི་ངོས་ནས་གྲུབ་མ་གྲུབ་དབྱེད་པས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་
དབྱེད་པར་འགྲོ་བར་བཞེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལེགས་བཤད་འདི་ཉིད་ལས། དེ་འདྲའི་སློབ་དབང་གིས་བཞག་
པ་མ་ཡིན་པར་ཆོས་རང་གི་ངོས་ཀྱི་གནས་ལྷགས་ཀྱི་དབང་གིས་ཡོད་མེད་སོགས་དབྱེད་པ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་
གྲུབ་མ་གྲུབ་དབྱེད་པར་འགྲོ་བར་འདོད་ཀྱི། སྤར་བཤད་པའི་དབྱེད་ལྷགས་དེ་ཙམ་ནི་མི་འདོད་པས་ཐ་སྐད་དུ་

རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པར་བཞེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན། འགྲེལ་པ་དོན་གསལ་གྱི་ལུང་
 དྲངས་མཚམས་ལ་མ་བྱུང་སྟེ། ལུང་དེའི་དོན་ནི། གློ་གཞིད་མེད་ལ་བཟར་བྱས་ནས་ཆོས་རྣམས་གློ་གཞིད་
 མེད་གྱི་བཟར་དེའི་དབང་གིས་བཞག་ཙམ་ཡིན་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁོན་པེ། ཆོས་རྣམས་གྱི་
 ཀུན་བཏགས་པའི་མཚན་ཉིད། ཅེས་པའི་གཞུང་འདིས་ཀུན་བཏགས་མཚན་ཉིད་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་བཤད་པ་
 དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེས་གཞན་དབང་མཚན་ཉིད་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། གཞན་དབང་དོན་དམ་པར་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་མཚན་ཉིད་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་དོན་དུ་
 བཤད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། གཞུང་འདིས་གཞན་དབང་དོན་དམ་པར་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་མ་གྲུབ་
 པར་གཞན་དབང་མཚན་ཉིད་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་དོན་དུ་མ་བཤད། ཀུན་བཏགས་དེའི་དོན་དུ་བཤད་པའི་
 ཕྱིར། ཕྱི་མ་གྲུབ་སྟེ། གཞན་དབང་དོན་དམ་པར་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་རྒྱུ་འི་མཚན་ཉིད་གྱི་དོ་
 བོ་དེར་མ་གྲུབ་པ་མཚན་ཉིད་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་དོན་དུ་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལས་གཞན་དུ་ན། སེམས་ཙམ་
 པའི་ལུགས་ལ་ཡང་། གཞུང་འདིས་ཀུན་བཏགས་མཚན་ཉིད་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་མ་བཤད་པར་
 ཐལ། གཞན་དབང་མཚན་ཉིད་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཞུང་འདིས་གཞན་
 དབང་རང་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་དེ། མཚན་ཉིད་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་
 དོན་དུ་བཤད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །

ཨོ་སྤྲེལ་སྟེ། རྒྱལ་བ་སྐྱེས་པ་ད་ཆ་ལ་ཕན་བདེའི་དྲི་བ་སྤུང་ཙན། །བཤད་སྒྲུབ་འདབ་རྒྱས་རྣམ་གྲོལ་
 སྤྱང་ཅིའི་བཅུད། །འགོ་ཀུན་སྤྱོད་ཕྱིར་སྒྲུ་འབུམ་བྱམས་པ་གླིང་། །ཆོས་སྡེ་ཆེན་ཆོས་སྤྱན་ཆར་འདི་
 སྟེལ། །མཛེས་མཛེས་ལོ།

པར་བྱང་སྟོན་ཆོག་

ནུམ་གྲོལ་ཞི་བའི་རྒྱ་མཚོར་རོ་གཅིག་ཏུ། གཞོལ་བའི་མཐའ་ཡས་ཆོས་རྒྱལ་དལ་
འབབས་གྲང་། ཆོག་གི་གཞེགས་མ་རེས་ཀྱང་དུག་གསུམ་གྱི། ཁྲིམ་ཡོངས་འབྱུང་ལེགས་བཤད་བདུད་
ཅི་འདི། ངཔར་དུ་བསྐྱུན་པའི་ནུམ་དཀར་ཕུང་པོའི་མཐུས། ཡང་དག་ཆོས་ཀྱི་སྟོ་མོ་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱ། །
གདངས་ཏེ་རྒྱུད་ལཱི་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། ཁེས་ལེགས་ནོར་བུའི་མཛོད་ལ་དབང་འབྱོར་ཤོག། ཁེས་འཛམ་
གླིང་ཡངས་པའི་ཁྱོན་ལ་འཆོ་མེད་ཞི་བའི་ལམ་སྟོན་ནུམ་འདྲེན་ཤུག་མེད་པའི་རིང་ལུགས་སྟོ་ཀུན་ནས་རྒྱས་པ་སོགས་འཕྲུལ་
ཡུན་ལེགས་ཆོགས་དུ་མའི་ཆེད་དུ་དམིགས། ནང་བསྟན་གྲུབ་མཐའ་རིས་མེད་ཀྱི་གསུང་རབ་དག་དཔར་དུ་བསྐྱུན་དང་
བསྐྱུན་འགྱུར་གང་ལའང་སྤྱར་ཆོག་པའི་དགེ་བསྟེན་སྟོན་ཆོག་ཏུ་ཤུག་པའི་དགེ་སྟོང་ཆོས་སྤྱོད་པ་དག་དབང་གློ་བཟང་བསྟན་
འཛིན་རྒྱ་མཚོས་སྤྱར་བའོ། །

༥ ལྷ་སྟེ། འཛམ་བུ་གྱི་གཏུག་མཚན་པའི་གླིང་གི་ཅེར། སྟན་པ་ཀུན་བྱུང་གངས་ལྗོངས་ཡུལ་
དབུས་ཀྱི། འབྲས་སྤྱངས་ཆོས་སྟེན་སྟོ་མང་གུང་རུ་ཞེས། འབྲས་ཀས་འོས་ཕུལ་དུ་བྱུང་བའི་ཁང་ཆོན་
དུ། མཁས་པའི་མཆོག་གྱུར་སྟག་ལེབ་ནས་བཟུང་སྟེ། འཛམ་གླིང་རྒྱན་གྱིར་སྤྱར་ཡང་བྱོན་སྟམ་
པའི། གྲགས་པ་དོན་ལྡན་སྟེས་མཆོག་རིམ་བུང་བ། ཁ་འབབ་རྒྱ་བོ་བཞི་ཡི་རྒྱན་དང་མཚུངས། ཁྲི་
ལས་ཆེ་སྟོན་སྤྱང་ཡོན་འབྲས་སྟེན་པ། ཀུན་མཁྱེན་མཚན་ཅན་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ཉིད། ཆོས་བཞིན་
འཛམ་པའི་ལེགས་བཤད་གང་གྲུམ། ཁྲོ་གསལ་སྐལ་ལྡན་ཡོངས་ཀྱི་དཔལ་དུ་ཆེ། གསུང་དག་དེ་ཡང་
རྒྱ་རྒྱུ་ཕྱོགས་པ་ན། ཁང་ཆོན་གཞུང་ནས་བརྩོན་པའི་སྟོབས་བསྐྱེད་དེ། འཕྲོ་བ་ཕྱོགས་བསྐྱུས་པར་གྱི་
རྒྱ་འཕྲུལ་གྱིས། སྤྱར་ཡང་དབང་ཕྱོགས་ས་འཛིན་ཅེ་མོར་དྲངས། ཁྲོ་འོད་འབྱུང་གྱིས་འབྱུང་པའི་གངས་

རི་ལྟར། །རབ་དཀར་དགེ་དེས་འཛམ་གླིང་མཛེས་པའི་རྒྱན། །སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་བསྟན་འཛིན་གྱི་
 མཚེ་ཡི། །ཐུགས་ཀྱི་བཞེད་དོན་ལྟན་གྱིས་འགྲུབ་པ་དང་། །དཔལ་ལྡན་བཀའ་ཤིས་སློམ་པ་མཚན་ཅན་
 དང་། །གུང་ཕུའི་འདུས་ཚོགས་པད་ཚལ་ཆེར་རྒྱས་ཤིང་། །བཤད་སྐྱབ་གར་གྱིས་ཅེན་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་
 ཚོགས། །ལུང་རྟོགས་སྤང་ཅིར་སྤྱོད་པའི་རྒྱུར་གྱི་ཅིག །ཅིས་པ་འདི་ཡང་གུང་ཕུ་པད་ཚན་ནས་ཀུན་ལ་ཁྱེན་ཆོས་
 འབྱུང་གི་གསུང་རྒྱན་འཐོར་བསྟུང་གིས་གསུང་འབུམ་དཔར་དུ་བསྐྱུན་སྐབས། པར་བྱང་སློན་ཆོག་ཞིག་གིས་ཞེས་བསྐྱུལ་
 བ་ལྟར་འབྲས་སྤངས་མ་ལན་བེད་ཀྱི་བསྟན་པ་བསྟན་འཛིན་པས་སྤྲོས་པའོ།

詳細書名：《辨了不了義善說藏論》辨析：白蓮華鬘，
袞千·確吉炯內的文集

作 者：袞千·確吉炯內

宗 派：藏傳格魯

適用對像：哲蚌果芒學院 貢如康村
之專用教科書、不共經本。

提供單位：印度 哲蚌果芒學院 貢如康村，
DREPUNG GOMANG GUNGRU KHANGTSEN;
台北 大乘法林佛學會，
THACK CHEN CHOELING CENTER

提供日期： 2004 年 9 月

རྩམ་དཀར་འདི་ཡིས་མཐའ་གྲས་ཤིང་ཀུན་གྱི། །
 སྒོད་བཅུད་འབྱོར་བ་ཤུལ་དུ་བྱུང་བ་དང་། །
 བཀའ་དྲིན་ཤིང་མཆོག་བཞི་ཡི་དྲི་ལན་འཁོར། །
 ངན་འགྲོའི་གཡང་སར་ནམ་ཡང་མི་ཕྱུང་ཤིང་། །
 འདི་ལ་ཐོས་སོགས་བསྐྱིད་པའི་འབྲེལ་ཐོགས་ཀུན། །
 བྱང་རྩལ་སེམས་ཀྱི་བདུད་རྩིས་ཤེས་རྒྱུད་བརྒྱན། །
 འདི་སྒྲུང་འགགས་ཆེ་དག་པའི་ཤིང་བཟང་དུ། །
 བརྩས་ཏེ་སྦྱེས་ནས་དོན་གཉིས་མཐར་ཐིན་ཤོག། །
 ཅེས་པ་འདི་ཡང་བར་སྐྱབ་གྱི་བྱ་བཞག་འདིར་འགྲོ་གྲོན་
 གཏོང་མཁན་དང་། ལགས་བཤད་འདི་ཉིད་འཛིན་འཆར་
 གྲོག་པ་སོགས་ཀྱི་དགེ་བསྐྱེད་སྒོན་ཆིག་ཏུ་བྲིས་པའོ། །
 སུམ་མཆོ་ལོ། །

ཨོ་ནཱ་ཨམི་དུ་ལྟུལ།

རྩམ་འགྲུམ་དང་མཐུན་འབྱུར་སྒྱུར་མཁན།
 སྒྲིའི་ཐུན་ནང་པའི་ཤེས་ཡོན་བདེ་ཆུ་ལྟན་ཆོགས།
 ལུག་དེབ་འདི་བཞིན་རིན་མེད་དུ་འགྲུམ་སྒྲིལ་བྱེད་པ་ལས་ཆོང་བསྐྱར་བྱེད་མི་ཆོག།
 ལྷན་སྐྱབ་བྱེད་ཡུལ་སྒྲིའི་ཐུན།

DEDICATION OF MERIT

May the merit and virtue
accrued from this work
adorn Amitabha Buddha's Pure Land,
repay the four great kindnesses above,
and relieve the suffering of
those on the three paths below.

May those who see or hear of these efforts
generate Bodhi-mind,
spend their lives devoted to the Buddha Dharma,
and finally be reborn together in
the Land of Ultimate Bliss.
Homage to Amita Buddha!

NAMO AMITABHA

南無阿彌陀佛

《藏文：袁千·確吉炯內的文集：
《辨了不了義善說藏論》辨析：白蓮華鬘》
財團法人佛陀教育基金會 印贈
台北市杭州南路一段五十五號十一樓

Printed and donated for free distribution by
The Corporate Body of the Buddha Educational Foundation

11F., 55 Hang Chow South Road Sec 1, Taipei, Taiwan, R.O.C.

Tel: 886-2-23951198, Fax: 886-2-23913415

Email: overseas@budaedu.org

Website: <http://www.budaedu.org>

This book is strictly for free distribution, it is not for sale.

Printed in Taiwan

2,300 copies; Nov 2004

TI170-4040

༡༡། །དགོ་འདུན་ཉི་ཤུ་རི་རྣམ་བཞག་དང་། རྟོན་འབྲེལ་གྱི་རྣམ་
 བཞག་ བསམ་གཟུགས་གྱི་རྣམ་བཞག་མཁས་པའི་མགུལ་རྒྱན་
 ཞེས་བྱ་བ་མཁས་པའི་དབང་པོ་ཚེས་གྱི་འབྲུང་གནས་གྱི་གསུང་རྒྱན་
 མཐོང་བས་དོན་ལྡན་བཞགས་སོ།།



ཀུན་མཁྱེན་ཚེས་གྱི་འབྲུང་གནས་གྱི་གསུང་།

Published by:

DREPUNG GOMANG GUNGRU KHANGTSEN

LAMA CAMP #2, P.O. TIBETAN COLONY-581411,

MUNDGOD DISTT, KARNATAKA STATE, INDIA

October, 2004

Printed and donated for free distribution by

**THE CORPORATE BODY OF THE BUDDHA
EDUCATIONAL FOUNDATION**

11F., 55 Hang Chow South Road Sec 1, Taipei, Taiwan, R.O.C.

Tel: 886-2-23951198 , Fax: 886-2-23913415

Email: overseas@budaedu.org

This book is for free distribution; it is not to be sold.

དཔེ་དབང་འདི་རིན་མེད་ངང་ཆོས་སྒྱུན་བྱས་པ་ལས། ཆོང་འགྲེམས་བྱེད་མི་ཆོག།

As this is a Dhamma text,
we request that it be treated with respect.
If you are finished with it,
please pass it on to others or
offer it to a monastery, school or public library.
Thanks for your co-operation.
Namo Amitabha!



《藏文：衞千·確吉炯內的文集：
《辨了不了義善說藏論》辨析：白蓮華鬘》

財團法人佛陀教育基金會 印贈
台北市杭州南路一段五十五號十一樓

Printed and donated for free distribution by

The Corporate Body of the Buddha Educational Foundation

11F., 55 Hang Chow South Road Sec I, Taipei, Taiwan, R.O.C.

Tel: 886-2-23951198, Fax: 886-2-23913415

Email: overseas@budaedu.org

Website: <http://www.budaedu.org>

This book is for free distribution, it is not for sale.

Printed in Taiwan

T1170